

ПСИХОАНАЛИЗ

Верные люди

Мотивы сохранения супружеской верности

Психологи утверждают: не всякую супружескую верность можно считать образцом отношений. Порой измена даже более экологична, чем номинальная верность. Своими взглядами на феномен супружеской верности поделились мужчина и женщина: **Дмитрий Чамара**, психотерапевт, сексолог, директор Киевского института гештальт- и оргконсультирования, и **Екатерина Фомичева**, психолог, гештальт-терапевт.

Почему, на ваш взгляд, супружеская верность сегодня – такое редкое явление?

Екатерина Фомичева. Современная жизнь особо не способствует взрослению людей как личностей. Труд стал нефизическим, мужчинам в больших городах теперь необязательно становиться мужчинами в полном смысле этого слова (защитниками, добытчиками). Однако понятие верности четко связано с принятием ответственности за свой выбор: «Я хочу быть именно с этой женщиной (этой женщиной) и отказываюсь от остальных». Личности незрелой сделать осознанный выбор партнера практически невозможно. Чаще современники выбирают спутников жизни, руководствуясь навязанными стандартами, например образом идеального парня из популярного сериала. В этом случае нет ответственности за свой выбор, поэтому верность в таких парах – редкий феномен.

Дмитрий Чамара. Наше общество становится нарциссическим. А главная проблема нарцисса в том, что ему крайне трудно выстраивать отношения. Сегодня в парах распространены субъект-объектные отношения, когда партнера мы воспринимаем не как личность, а как функцию: «Я люблю свою жену не потому, что она такая женщина, а потому что она родила мне прекрасного сына, с ней удобно ездить отдыхать в Европу, она прекрасно готовит». В такой паре

мало близости, люди не насыщаются ею и вынуждены добирать теплоту и любовь на стороне. Миф об одном браке на всю жизнь, бытовавший ранее, сегодня себя изжил. Общество маскулинизировалось и стало более терпимо относиться к изменам, в том числе женским. Современный кинематограф, между прочим, сыграл в этом не последнюю роль. Для женщин все более характерен мужской тип поведения (а мужчины, как известно, существа полигамные). Поэтому иметь молодого любовника сегодня даже престижно.

Кто же те немногие, предпочитающие стабильность в отношениях романтике на стороне?

Екатерина Фомичева. Отчасти измены и верность имеют отношение к наследственности. Если отец и мать были в разводе, детям в будущем будет легче уйти из собственных семей, и наоборот. Есть и еще одно наблюдение: реже измены случаются в парах, сумевших до брака пожить отдельно от родителей, а не перепрыгнуть из одних отношений в другие. Но я бы разделяла сознательную верность и номинальную. В первом случае мужчина и женщина наслаждаются своими отношениями, а во втором верны друг другу, потому что «должны». Такая верность основана на страхах и предрассудках, супруги накапливают претензии друг к другу и живут в условиях постоянного кризиса. Таких «верных» пар – до 90%.

Дмитрий Чамара. Главное, чтобы мужчина в браке хотел свою женщину, но в большинстве случаев супружеская верность держится на интраэктах – навязанных кем-то когда-то убеждениях, например «другие женщины красивы, но я не буду с ними спать, потому что мама сказала в детстве: не изменяй». Человек налево не ходит, но никакой удовлетворенности от жизни не получает. Он боится последующих за изменой вины и стыда, а к таким переживаниям он не готов, вот и цепляется за свои убеждения. Если мужчина не изменяет и удовлетворен отношениями со своей женой, я ему искренне завидую. И крайне сочувствую тому, кто хочет другую, но боится. Смотрит на нее, бедняга, глазки горят, но, поскольку ему сказали: «Изменять нельзя», может вообще себя психологически кастрировать.

На чем еще, кроме интраэктов, может держаться супружеская верность?

Екатерина Фомичева. На страхе, что с тобой могут поступить так же. Кроме того, супружескую верность могут укреплять препятствия, которые преодолевает семья. Внешняя угроза имеет свойство сплачивать людей. Супруги вспоминают, как жили душа в душу, пока переезжали, строились, боролись за место под солнцем, а когда все сделали, переключили негатив друг на друга. Замечено, что в странах с суровыми климатическими условиями браки всегда более стойкие.

Возможно ли, что верные люди просто имеют слабое либидо и сексуальная жизнь в шкале семейных ценностей у них на десятом месте?

Дмитрий Чамара. Верность и слабая половая конституция никак не связаны, риск расстаться у «слабой» пары точно такой же, как и у супругов с сильным темпераментом. Ведь супружеские измены чаще возникают на почве проблем в отношениях, чем в сексе, хотя совпадение половых конституций важно для счастливого брака. Есть мнение, что чаще хранят верность друг другу те, кто вступил в брак очень рано и к тому же не имел добрачных половых связей. В моей практике встречались сорокалетние женщины, у которых был один-единственный мужчина – собственный муж. (Кстати, мужчин с аналогичным опытом среди моих знакомых нет.) Но стабильность такой семьи под большой угрозой, поскольку, не поэкспериментировав в юности, оба плохо понимают собственные ценности и предпочтения.

Правда ли, что в постели верных супругов спустя время прописываются скука и однообразие?

Дмитрий Чамара. Если мужчина и женщина выстроили долгосрочные отношения, произошла притирка в сексуальной сфере, они доверяют друг другу, такая пара может экспериментировать и получать от секса суперудовольствие, недоступное при краткосрочных отношениях. Но нескучный секс возможен при условии, что партнеры развиваются, есть личностный и духовный рост. К сожалению, 80-90% пар теряют интерес друг к другу и любовь. Кстати, знаете, что это такое? Нежность, восхищение и жалость.

Принято считать, что женщины более склонны хранить верность, а мужчины от природы полигамны. Это миф?

Екатерина Фомичева. Сегодня нет четких ролевых позиций. Разве что женщины больше стремятся сохранить семью, нежели верность, и чаще согласны прощать супружескую измену, чем их мужья. Мужчины же более склонны говорить об изменах, чем собственно изменять.

Дмитрий Чамара. Полигамность мужчин подтверждаю. Задача сильного пола – прийти, разбросать семя, оплодотворить максимальное количество женщин и уйти. В основе полигамности лежит страх перед смертью, поскольку продолжение себя через потомство дает ощущение бессмертия. Женщины моногамны. Их предназначение – найти самца, продолжить с ним род и удержать его, чтобы он оберегал потомство.

Один мужчина или одна женщина на всю жизнь – не кажется ли вам, что это как-то скучновато?

Екатерина Фомичева. Если быть честным с собой, следовать своим желаниям, жизнь в супружеской верности не может быть скучной. Ее можно наполнять чем-то еще, ведь жизнь – это не количество романов, а то, что успел сделать, узнать, где побывал. Семьи, хранящие верность, обычно добиваются в жизни более высоких результатов – в материальном положении, воспитании детей. Срабатывает кумулятивный эффект, когда мужчина и женщина – не просто два сожителя, а создающее целое.

Дмитрий Чамара. Я за то, чтобы человек выбирал – быть верным или изменять. И чтобы это был осознанный выбор. Важно, чтобы человек получал драйв – будь-то от романа с другой женщиной или от отношений с собственной женой, ни о чем не сожалеть и ничего не бояться.

Беседовала **Виктория Куриленко**