



# Нові аспекти лікування та профілактики алергічних ринітів

**Симптоми алергічного риніту (АР) – ринорея, назальна обструкція, чихання та ін. – значно погіршують якість життя пацієнтів усіх вікових груп. У численних роботах доведено наявність депресивних розладів у пацієнтів із хронічною назальною обструкцією, тож лікування та профілактика симптомів АР є важливими й нелегкими завданнями для лікаря. Сучасні методи лікування АР розглянула у рамках доповіді, представленої під час науково-практичної конференції «Актуальні питання виявлення і лікування алергічних захворювань» (20-21 травня, м. Вінниця), головний позаштатний спеціаліст з алергології департаменту охорони здоров'я Львівської обласної державної адміністрації Анізія Зиновійвна Бандрівська.**

— Розповсюдженість АР у різних країнах світу варіює у межах від 4 до 32%. У Львівській області, як і в усьому світі, з року в рік спостерігається підвищення частоти цієї патології. При цьому велика частка пацієнтів перебуває поза обліком через непрофільне або неправильне лікування.

Розрізняють цілорічний (ЦАР) і сезонний (поліноз) АР. ЦАР характеризується відсутністю сезонності та наявністю проявів протягом року. Основними причинами ЦАР є домашній пил, кліщі роду *Dermatophagoides*, епідермальні алергени домашніх тварин, алергени пліснявих грибів, таргани, харчові та деякі інші алергени. Зростає алергізація грибковими алергенами, що пов'язано як з абсолютним ростом захворюваності, так і з покращенням діагностики. Хоча алергени кліщів домашнього пилу, спори грибів і таргани відносяться до цілорічних алергенів, їхня кількість у повітрі залежить від пори року, тому перебіг ЦАР має хвилюподібний характер і може супроводжуватися сезонними спалахами, наприклад у період активного розмноження кліщів. Сезонні спалахи ЦАР можуть пояснюватися й полісенсibiliзацією як до пилку рослин, так і до побутових алергенів.

Сезонний АР (САР) — поліноз, що характеризується чіткою сезонністю симптомів хвороби, які щорічно повторюються в один і той самий час. Причиною САР є сезонна поява алергенних часточок у повітрі (пилку рослин, спори протистів).

За останнє десятиліття було прийнято низку міжнародних і національних погоджувальних документів, згідно з якими лікування АР обов'язково включає проведення заходів, спрямованих на елімінацію алергенів, раціональну

медикаментозну терапію, алергенспецифічну імунотерапію. У лікуванні АР застосовуються різні препарати: антигістамінні, кромиони, топічні кортикостероїди, судинозвужувальні та ін. Зазвичай пацієнти віддають перевагу тій чи іншій групі препаратів. Варто наголосити, що елімінація алергенів має вирішальне значення, особливо в тих випадках, коли існують серйозні обмеження для прийому фармакологічних препаратів (вагітність, ранній дитячий вік, наявність супутньої патології). Однак досягти цілкового уникнення контакту з алергенами (пилком рослин, побутові алергени), на жаль, неможливо. Тому актуальним є застосування альтернативних засобів, що перешкоджають контакту алергенів зі слизовою оболонкою носової порожнини.

Серед сучасних засобів привертає увагу препарат **Превалін™ Алерджи** («Омега Фарма»). Це желеподібний назальний спрей для місцевого застосування, який усуває симптоми АР, захищаючи слизову оболонку носа від контакту з алергеном. Особливість препарату полягає в інноваційній тиксотропній субстанції, яка при інтенсивному струшуванні трансформується з желеподібного стану в рідкий для легкого розпилення в носовій порожнині. Після розпилення на слизову носа Превалін™ Алерджи трансформується у свій первісний желеподібний стан та формує непроникний бар'єр, який блокує контакт слизової носа з етіологічно значущими алергенами та політантами і запобігає розвитку алергічної реакції. Превалін™ Алерджи починає свою роботу (тобто формує непроникний бар'єр) вже через 3 хв, його дія триває до 6 год. Трансформація рідкого препарату на слизовій оболонці носа в гель відбувається миттєво: при струшуванні в'язкість зростає за 1 с і протягом

3 хв досягає максимального значення. До складу препарату Превалін™ Алерджи входить комбінація олій та емульгаторів, які забезпечують унікальні властивості назального спрею. Превалін™ Алерджи працює в місці, у якому починається алергічна реакція, — на слизовій оболонці носа, де Превалін™ Алерджи, блокує алергени на слизовій оболонці носа та зупиняє їх проникнення в організм, стимулює виведення їх зі слизової носа, а також формує мікрогелевий бар'єр, який перешкоджає проникненню алергенів в організм та розвитку алергічної реакції. Завдяки натуральному складу й інноваційній формулі Превалін™ Алерджи не викликає сонливості, не виявляє токсичної та седативної дії; не призводить до явищ кумуляції та не демонструє системного ефекту; не викликає тахіфілаксії при тривалому застосуванні. Завдяки цим перевагам Превалін™ Алерджи можна застосовувати впродовж усього періоду дії алергену, його можна комбінувати з будь-якими іншими засобами місцевої та системної дії; він дозволений для застосування у всіх груп населення (вагітних, жінок, які годують груддю, дітей, спортсменів).

Клінічні дослідження ефективності назального спрею Превалін™ Алерджи успішно проведені в Німеччині (G. Bothe et al., 2012) і Росії (Е.Б. Белан і співавт., 2013; Л.В. Лусс і співавт., 2012, 2013). Результати цих робіт свідчать про високу ефективність та безпечність препарату Превалін™ Алерджи у хворих на САР і ЦАР як у моно-, так і в комплексній терапії. Включення Преваліну Алерджи до комплексного лікування значно прискорює появу клінічного ефекту та знижує потребу в додатковій фармакотерапії. Так, при додаванні препарату до стандартної терапії САР ефект від лікування настає на 2 дні швидше. Крім того, 46,6% пацієнтів відмовилися від застосування назальних кортикостероїдів та антигістамінних засобів, залишившись на монотерапії препаратом Превалін™ Алерджи, а 26,7% учасників зменшили обсяг стандартної терапії (рис. 1). Застосування цього назального спрею також удвічі прискорює настання клінічного ефекту на тлі прийому антигістамінних засобів, скорочує потребу в назальних кортикостероїдах у 2,8 раза, потребу в антигістамінних

засобах — у 3,4 раза порівняно з відповідними показниками в контрольній групі. Превалін™ Алерджи продемонстрував високу ефективність у захисті слизової оболонки носа від контакту з алергеном; встановлено високу безпеку і добру переносимість препарату.

У 2014 р. ефективність назального спрею Превалін™ Алерджи в моно- та комплексній терапії АР легкого та середнього ступеня тяжкості вивчалася в Україні. У дослідженні взяли участь жінки та чоловіки віком від 18 до 60 років, які страждають на АР легкого та середнього ступеня тяжкості, мають позитивні алергопроби до причиннозначущих алергенів та клінічну картину АР. Термін спостереження за пацієнтами становив 5 тиж.

В основній групі пацієнти із ЦАР протягом 21 дня отримували терапію назальним спреєм Превалін™ Алерджи в комплексі з попереднім сануванням сольовими спреями, назальні кортикостероїди двічі на добу й антигістамінний препарат 1 р/добу. При покращенні стану пацієнти мали змогу самостійно відмінити назальні кортикостероїди й антигістамінні засоби.

Учасники групи контролю отримували тільки базисну терапію згідно зі стандартами лікування — назальні кортикостероїди двічі на добу й антигістамінний препарат 1 р/добу.

При цьому в групі контролю хворі на САР у період загострення проходили лікування за тією ж схемою, що й пацієнти основної групи.

З 16 пацієнтів із ЦАР, які отримували Превалін™ Алерджи в комплексній терапії, 10 хворих вже на 4-5-й день лікування відмічали значне покращення, що проявлялося зменшенням закладеності носа та виділень з носа.

Серед учасників, у яких було досягнуто повного ефекту, 5 осіб самостійно змогли відмовитися від застосування антигістамінних засобів на 3-му тижні лікування, а 2 пацієнтів залишилися на монотерапії препаратом Превалін™ Алерджи з позитивним ефектом до 21-го дня терапії. Решта пацієнтів продовжили комплексну терапію в повному обсязі.

Пацієнти із САР (n=17), які отримували Превалін™ Алерджи в комплексній терапії з назальними кортикостероїдами й антигістамінними засобами, відмічали покращення симптомів з 2-го дня лікування (особливо хворі із легким перебігом, n=12). Це проявлялося у зменшенні чхання, сльозотечі, виділень і закладеності носа. Решта пацієнтів відмічали зменшення цих симптомів через 5-6 днів прийому препарату.

Сім пацієнтів основної групи після 10-го дня лікування відміняли базові препарати, залишаючись на монотерапії назальним спреєм Превалін™ Алерджи до 21-го дня дослідження. Повернення симптомів полінозу при цьому не спостерігалось.

У контрольній групі (n=15) пацієнти отримували бажаний результат на декілька днів пізніше (рис. 2).

Близько 10 пацієнтів, які звернулися по медичну допомогу перед сезоном цвітіння, отримали рекомендації щодо застосування препарату Превалін™ Алерджи. Четверо з них у 2014 р. симптомів АР взагалі не відмічали. Позитивні спостереження є при застосуванні препарату Превалін™ Алерджи перед сезоном пилкування у хворих на САР, в тому числі вагітних. Протягом усього періоду лікування досліджуваним препаратом негативної динаміки клініко-лабораторних показників не відзначалося.

Таким чином, Превалін™ Алерджи можна застосовувати в пацієнтів із САР та ЦАР легкого, середнього та важкого ступеня тяжкості в моно- та в комплексній терапії. Включення назального спрею Превалін™ Алерджи в комплексну терапію САР і ЦАР сприяє швидшому досягненню клінічного ефекту базисної терапії та знижує потребу в додатковому застосуванні фармпрепаратів.

Підготувала **Марія Маковецька**

3

## Превалін™

### Алерджи

НАЗАЛЬНИЙ СПРЕЙ  
ВІД АЛЕРГІЇ\*

**НОВИНКА**

**ШВИДКЕ ПОЛЕГШЕННЯ ПРИ АЛЕРГІЇ НА:**

- пилку рослин
- домашній пил
- шерсть домашніх тварин

**Гелеподібна тиксотропна субстанція Превалін™ Алерджи діє на 3-х рівнях:**

- 1 блокує дію алергенів на слизовій носа та зупиняє їх проникнення в організм
- 2 стимулює виведення алергенів зі слизової носа
- 3 формує мікрогелевий бар'єр, що захищає слизову носа від проникнення алергенів і запуску алергічної реакції

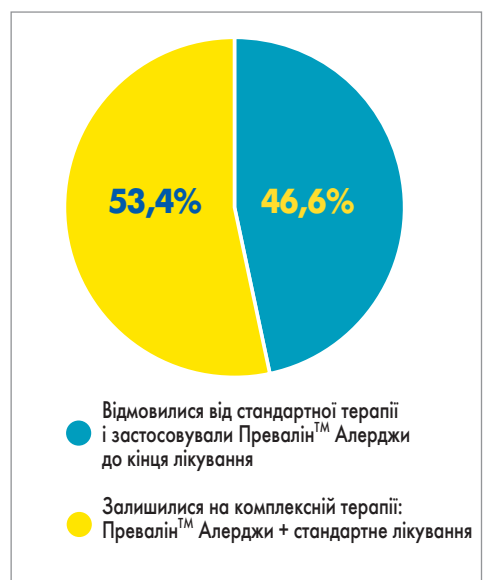
**Ретельно струсіть перед використанням**

- Натуральний склад
- Відсутність побічних ефектів та протипоказань
- Дозволений для застосування вагітним, жінкам, які годують груддю, спортсменам, дітям з 6 років (Превалін™ Алерджи Кідс)
- Клінічно доведена ефективність

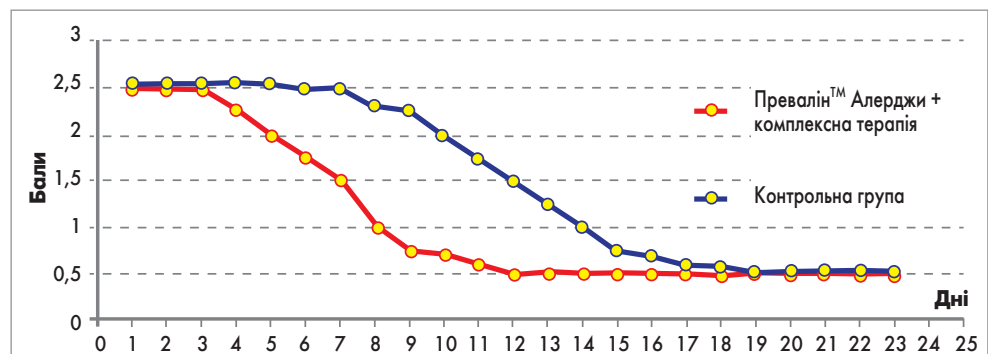
\* Для симптоматичного лікування алергічного риніту.  
\*\* Дослідження in vitro реологічних властивостей і здатності утворювати бар'єр препаратом «Превалін», 2012 р.  
Виріб медичного призначення, спрей назальний Превалін™ Алерджи та Превалін™ Алерджи Кідс, 20 мл.  
Регістраційне свідоцтво №12251/2012 від 14.12.2012. Виробник: Medana AG (Switzerland) для InDPharm Europe Ltd. (Germany). Зберігати у недоступному для дітей місці.

**OMEGA PHARMA**

[www.prevalin.ua](http://www.prevalin.ua)



**Рис. 1. Застосування препарату Превалін™ Алерджи в моно- та в комплексній терапії САР легкого та середнього ступеня тяжкості**



**Рис. 2. Динаміка симптомів САР на тлі лікування в основній та контрольній групах**