



Оптимизация терапии заболеваний нервной системы с помощью биорегуляционного подхода

Продолжаем цикл публикаций для врачей общей практики – семейной медицины по вопросу оптимизации терапии заболеваний основных органов и систем. Эта статья посвящена практическим рекомендациям по оптимизации терапии заболеваний нервной системы (НС) с помощью биорегуляционного подхода. С этой целью предлагается использовать комплексные биорегуляционные препараты (КБП) компании «Биологише Хайльмиттель Хеель ГмБХ». Под оптимизацией подразумеваются повышение эффективности терапии за счет усиления ее патогенетического компонента, сокращение сроков лечения, улучшение переносимости терапии, уменьшение побочных эффектов и др. [1-4].

Заболевания НС широко распространены и имеют значительные негативные последствия. В связи с этим актуально повышение эффективности лечения заболеваний НС в практике семейного врача. В терапии применяется большое количество разнообразных препаратов (ноотропов, нейрорепарантов и др.), но она не всегда эффективна, имеет ряд противопоказаний и побочных эффектов, особенно при длительном применении и наличии сопутствующих заболеваний, и часто воздействует только на симптомы заболевания, а не на его причины [5]. В связи с этим возникает необходимость улучшения патогенетической терапии заболеваний НС с помощью новых подходов [6, 7]. Один из них – биорегуляционный, основанный на концепции восстановления процессов саморегуляции, при заболеваниях НС его действие направлено на нормализацию микроциркуляции и метаболических процессов, регуляцию психоэмоционального состояния. Реализуется он с помощью применения КБП [8-10].

Характеристика КБП, применяемых при заболеваниях НС

Церебрум композитум Н (р-р для инъекций). *Показания:* функциональные и органические заболевания центральной НС, расстройство памяти, энцефалопатии различного происхождения, гериатрические изменения. *Действие:* ноотропное, метаболическое, психотропное, ангиопротекторное [11-13].

Нервохеель (таблетки). *Показания:* тревожность, нарушения сна, психосоматические нарушения. *Действие:* успокаивающее, антидепрессивное, противосудорожное.

Вертигохеель (р-р для инъекций, капли). *Показания:* головокружения различного происхождения, шум в ушах, кинетозы [14]. *Действие:* психотонизирующее, сосудорасширяющее.

Мелилотус-Гомаккорд (р-р для инъекций). *Показания:* нарушение кровообращения, нейрорегуляторная дистония с артериальной гипертензией. *Действие:* снижает застойные явления в головном мозге, повышает эластичность сосудистой стенки капилляров и артериол [15-17].

Лимфомизот Н (р-р для инъекций). *Показания:* воспалительные и дистрофические процессы различной локализации. *Действие:* дезинтоксикационное, иммунокорригирующее, противовоспалительное.

Траумель С (р-р для инъекций, таблетки). *Показания:* в комплексной терапии при повреждении ткани при травмах,

гематомах, сотрясении головного мозга, в т. ч. при острой черепно-мозговой травме. *Действие:* противовоспалительное, анальгезирующее, противоэкссудативное, репаративное [18-20].

Убихинон композитум (р-р для инъекций). *Показания:* восстановление заблокированных ферментных систем при нарушении их функционирования, дегенеративные заболевания. *Действие:* метаболическое, антиоксидантное, улучшает процессы клеточного дыхания.

Коэнзим композитум (р-р для инъекций). *Показания:* в комплексном лечении острых и хронических заболеваний любой этиологии и локализации, психическое истощение. *Действие:* метаболическое, антиоксидантное, регуляция витаминного и минерального обмена, дезинтоксикационное [21].

Эскулюс композитум (капли). *Показания:* в комплексном лечении нарушений периферического кровообращения, недостаточность мозгового кровообращения, постинсультные состояния, дисциркуляторная энцефалопатия. *Действие:* нормализация венозного кровообращения и микроциркуляции [22-23].

Плацента композитум (р-р для инъекций). *Показания:* стимуляция периферического кровообращения при остаточных нарушениях после инсульта, при атеросклерозе, нейрорегуляторной дистонии. *Действие:* вентонизирующее, сосудорасширяющее, антиспастическое.

Берберис-Гомаккорд (капли). *Показания:* при заболеваниях, сопровождающихся хроническим эндотоксикозом [34]. *Действие:* активизация дренажа и восстановление регуляции [34].

Нукс вомика-Гомаккорд (капли). *Показания:* функциональные нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря и печени. При заболеваниях, сопровождающихся хроническим эндотоксикозом [34]. *Действие:* дезинтоксикационное, активизация дренажа и восстановление регуляции [34].

Спаскупрель (р-р для инъекций). *Показания:* спазмы гладких мышц, головная боль, мигрень [33]. *Действие:* спазмолитическое.

Дискус композитум (р-р для инъекций). *Показания:* лечение остеохондроза, неврологические заболевания позвоночника. *Действие:* метаболическое, регенерирующее, обезболивающее, противовоспалительное.

Общие принципы дозировки КБП

При легком течении заболевания и начальных стадиях хронической патологии используются неинъекционные формы, при средней тяжести, тяжелом течении и далеко зашедших стадиях хронических заболеваний – растворы для инъекций. В случае выраженных симптомов (острое течение, обострение хронического заболевания) лечение начинается с иницирующего режима приема КБП, что позволяет быстрее мобилизовать защитные механизмы организма: таблетки и капли принимаются в разовой возрастной дозе (РВД) сублингвально каждые 15 мин в течение первых двух часов; растворы для инъекций вводятся в РВД ежедневно в течение 2-5 дней, а препараты группы композитум – через день №3-5.

Рекомендации по применению КБП при заболеваниях НС

С целью оптимизации клинических протоколов лечения заболеваний НС рекомендуется включать один или несколько КБП в схемы, что позволяет повысить эффективность и безопасность терапии.

Сосудистые мозговые синдромы при цереброваскулярных болезнях (ВСД/НИЦД). Базовые КБП для активации дренажа – Лимфомизот Н, Берберис-Гомаккорд, Нукс вомика-Гомаккорд. При затяжном течении добавляются Церебрум композитум Н и Нервохеель. В межрецидивный период – Церебрум композитум Н и Коэнзим композитум [24-26].

Мигрень. Во время ауры – Спаскупрель, Траумель С, Плацента композитум. При приступе – Мелилотус-Гомаккорд и Спаскупрель (в одном шприце). Между приступами для активации дренажа применяем Лимфомизот Н, Нукс вомика-Гомаккорд, Берберис-Гомаккорд [27].

Вертебробазилярная дисциркуляция. Базовые КБП – Вертигохеель, Эскулюс композитум. При затяжном течении – Плацента композитум, Мелилотус-Гомаккорд, Церебрум композитум Н. В межрецидивный период – Вертигохеель. При остеохондрозе шейного отдела – Траумель С, Лимфомизот, Дискус композитум [28].

Сосудистая старческая дегенерация мозга. Базовые КБП – Плацента композитум, Церебрум композитум Н. В межрецидивный период применяются Убихинон композитум, Коэнзим композитум [29].

Невропатия тройничного нерва. Базовый КБП – Траумель С (обкалывать проекцию нерва). При затяжном течении – Лимфомизот Н. В межрецидивный период – Церебрум композитум Н и Плацента композитум [20-31].

Плексит. Базовые КБП – Лимфомизот Н, Траумель С, Дискус композитум. Затяжное течение – Плацента композитум, Лимфомизот Н и Траумель С. В межрецидивный период – Лимфомизот Н, Траумель С, Дискус композитум [32].

КБП сочетаются друг с другом и могут дополнять любые схемы лечения.

Список литературы находится в редакции.

Материал подготовил: **УАБМ, Иванушко О.В.**

Информация о лекарственных средствах предназначена для медицинских и фармацевтических работников

Церебрум композитум Н (р-р для инъекций). Р. С. № UA/7791/01/01 от 07.03.2013. Состав: Cerebrum suis D8, Embryo suis D10, Hepar suis D10, Placenta suis D10, Kalium phosphoricum D6, Selenium D10, Thuja occidentalis D6, Strychnos ignatii D8, Bothrops lanceolatus D10, Acidum phosphoricum D10, Chinchona pubescens D4, Sulfur D10, Kalium bichromicum D8, Gelsemium sempervirens D4, Ruta graveolens D4, Arnica montana D28, Aesculus hippocastanum D4, Manganum phosphoricum D8, Magnesium phosphoricum D10, Semecarpus anacardium D6, Conium maculatum D4, Medorrhinum-Nosode D13, Hyoscyamus niger D6, Aconitum napellus D6, Anamirta cocculus D4, Ambra grisea D10. Побочные эффекты: в единичных случаях возможны реакции гиперчувствительности, включая кожные высыпания, лихорадку, зуд, изменения в месте введения.

Нервохеель (таблетки). Р. С. № UA/2947/01/01 от 30.04.2015. Состав: Acidum phosphoricum D4, Strychnos ignatii D4, Serpia officinalis D4, Psorinum-Nosode D12, Kalium bromatum D4, Zincum isovalerianicum D4. Побочные эффекты: у лиц с повышенной чувствительностью к компонентам препарата возможно развитие аллергических реакций.

Вертигохеель (р-р для инъекций). Р. С. № UA/5303/01/01 от 11.10.2011. Состав: Anamirta cocculus D3, Conium maculatum D2, Ambra grisea D5, Petroleum rectificatum D7, (Капли) R. С. № UA/5303/02/01 от 23.02.2012. Состав: Anamirta cocculus D4, Conium maculatum D3, Ambra grisea D6, Petroleum rectificatum D8. Побочные эффекты: у лиц с индивидуальной непереносимостью возможны реакции гиперчувствительности.

Мелилотус-Гомаккорд Н (р-р для инъекций). Р. С. № UA/11136/01/01 от 23.05.2011 г. Состав: Melilotus officinalis D2, D4, D10, D30, D200, Crataegus D2, D10, D30, D200. Побочные эффекты: повышенная чувствительность к компонентам препарата, диспепсические явления.

Лимфомизот Н (р-р для инъекций). Р. С. № UA/2054/01/01 от 17.11.2014. Состав: Myosotis arvensis D3, Veronica officinalis D3, Teucrium scorodonia D3, Pinus sylvestris D4, Gentiana lutea D5, Equisetum hiemale D4, Smilax D6, Scrophularia nodosa D3, Calcium phosphoricum D12, Natrium sulphuricum D4, Fumaria officinalis D4, Levothyroxinum D12, Araneus diadematus D6, Geronium robertianum D4, Nasturtium officinale D4, Ferrum iodatum D12. Побочные эффекты: в единичных случаях могут возникать реакции гиперчувствительности, а также изменения в месте введения; в очень редких случаях возможны кожные реакции гиперчувствительности.

Траумель С (р-р для инъекций). Р. С. № UA/5934/03/01 от 01.02.2013. Состав: Arnica montana D2, Calendula officinalis D2, Chamomilla recutita D3, Symphytum officinale D6, Achillea millefolium D3, Atropa belladonna D2, Aconitum napellus D2, Bellis perennis D2; Hypericum perforatum D2; Echinacea D2, Echinacea purpurea D2; Hamamelis virginiana D1; Mercurius solubilis Hahnemanni D6; Hepar sulphuris D6. Побочные эффекты: в очень редких случаях у лиц с повышенной чувствительностью к растениям рода сложноцветных могут наблюдаться реакции гиперчувствительности. (Таблетки): Р. С. № UA/5934/02/01 от 01.02.2013. Состав: Arnica montana D2, Calendula officinalis D2, Hamamelis virginiana D2, Achillea millefolium D3; Atropa belladonna D4; Aconitum napellus D3, Mercurius solubilis Hahnemanni D8, Hepar sulphuris D8; Chamomilla recutita D3, Symphytum officinale D8; Bellis perennis D2, Echinacea angustifolia D2, Echinacea purpurea D2; Hypericum perforatum D2. Побочные эффекты: в очень редких случаях у лиц с повышенной чувствительностью к растениям рода сложноцветных или к другим компонентам препарата могут возникать гиперчувствительность, аллергические реакции.

Убихинон композитум (р-р для инъекций). Р. С. № UA/0018/01/01 от 13.05.2013. Состав: Ubichinonum D10, Acidum ascorbicum D6, Thiaminum hydrochloricum D6, Natrium riboflavinum phosphoricum D6, Pyridoxinum hydrochloricum D6, Nicotinamidum D6, Myrtilus Vaccinium myrtilus D4, Colchicum autumnale D4, Podophyllum peltatum D4, Conium maculatum D4, Hydrastis canadensis D4, Galium aparine D6, Acidum sarcocollatum D6, Hydrochinonum D8, Acidum alpha-liponicum D8, Sulphur D8, Manganum phosphoricum D8, Natrium diethylxalacetatum D8, T richinonum D10, Anthrachinonum D10, Naphthochinonum D10, para-Benzochinonum D10, Adenosinum-triphosphat D10, Coenzymum A D10, Acidum acetylsalicylicum D10, Histaminum D10, Nadidum D10, Magnesium gluconicum D10. Побочные эффекты: могут возникать реакции гиперчувствительности, включая аллергические реакции со стороны кожи, изменения в месте введения.

Коэнзим композитум (р-р для инъекций). Р. С. № UA/6999/01/01 от 03.08.2012. Состав: 2,2 мл раствора содержат: Coenzym A D8, Acidum ascorbicum D6, Thiaminum hydrochloricum D6, Natrium riboflavinum phosphoricum D6; Pyridoxinum hydrochloricum D6; Nicotinamidum D6; Acidum cis-aconiticum D8, Acidum citricum D8, Acidum fumaricum D8, Acidum alpha-ketoglutaricum D8, Acidum DL-malicum D8, Acidum succinicum D8, Barium oxalsuccinicum D10, Natrium diethylxalacetatum D6, Natrium pyruvicum D8, Cysteinum D6, Pulsatilla pratensis D6, Hepar sulphuris D10, Sulfur D10, Adenosinum triphosphoricum D10, Nadidum D8, Manganum phosphoricum D6, Magnesium oroticum D6, Carium oxalicum D8, Acidum alpha-liponicum D6, Beta vulgaris conditiva D4. Побочные эффекты: в единичных случаях возможны аллергические реакции, включая кожные высыпания, зуд, изменения в месте введения препарата.

Эскулюс композитум (капли). Р. С. № UA/5632/01/01 от 22.11.2011. Состав: Aesculus hippocastanum D1 10 г; Secale cornutum D3, Viscum album D2, Nicotiana tabacum D10, Solanum nigrum D6, Arnica montana D3, Echinacea D2, Baptisia tinctoria D4, Toxicodendron quercifolium D4, Cuprum metallicum D13, Ruta graveolens D4, Solanum dulcamara D4, Colchicum autumnale D4, Barium iodatum D6, Hamamelis virginiana D4, Apis mellifica D4, Acidum benzoicum e resina D4, Eupatorium cannabinum D3, Arteria suis D10, Natrium pyruvicum D8. Побочные эффекты: в единичных случаях могут возникать побочные реакции со стороны пищеварительного тракта или кожные реакции.

Плацента композитум (р-р для инъекций). Р. С. № UA/2465/01/01 от 17.11.14. Состав: Placenta suis D6, Embryo suis D8, Vena suis D8, Arteria suis D10, Funiculus umbilicalis suis D10, Hypophysis suis D10, Secale cornutum D4, Acidum sarcocollatum D4, Nicotiana tabacum D10, Strophanthus gratus D6, Aesculus hippocastanum D4, Melilotus officinalis D6, Cuprum sulphuricum D6, Natrium pyruvicum D8, Barium carbonicum D13, Plumbum iodatum D18, Vipera berus D10, Solanum nigrum D6. Побочные эффекты: в единичных случаях могут возникать реакции гиперчувствительности.

Берберис-Гомаккорд. Р. С. № UA/9733/01/01 от 06.03.2015 г. (капли). Состав: Berberis vulgaris D2, D10, D30, D200, Citrullus colocynthis D2, D10, D30, D200, Veratrum album D3, D10, D30, D200. Побочные реакции: возможны аллергические реакции.

Нукс вомика-Гомаккорд. Р. С. № UA/3126/01/01 от 14.05.10 г. (капли). Состав: Strychnos nux-vomica D2, D10, D15, D30, D200, D1000; Bryonia D2, D6, D10, D15, D30, D200, D1000; L usopodium clavatum D3, D10, D30, D200, D1000; Citrullus colocynthis D3, D10, D30, D200. Побочные эффекты: в единичных случаях начальное обострение может привести к временному головокружению и головной боли, которая быстро проходит и не нуждается в отмене препарата.

Спаскупрель (р-р для инъекций). Р. С. № UA/11194/01/01 от 22.11.10 г. Состав: Citrullus colocynthis D4, Ammonium bromatum D4, Atropinum sulphuricum D6, Veratrum album D6, Magnesium phosphoricum D6, Gelsemium sempervirens D6, Rssiflora incarnata D2, Agaricus D4, Matricaria recutita D3, Cuprum sulphuricum D6, Aconitum napellus D6. Побочные эффекты: в единичных случаях могут возникать аллергические кожные реакции.

Дискус композитум (р-р для инъекций). Р. С. UA/3959/01/01 от 29.10.10 г. Состав: Discus interv. eritralis suis D8, Acidum ascorbicum D6, Thiaminum hydrochloricum D6, Natrium riboflavinum phosphoricum D6, Pyridoxinum hydrochloricum D6, Nicotinamidum D6, Funiculus umbilicalis suis D10, Cartilago suis D8, Medulla ossis suis D10, Embryo suis D10, Glandula suprarenalis suis D10, Pulsatilla pratensis D6, Hydrargyrum oxydatum rubrum D10, Sulfur D28, Cimicifuga racemosa D4, Ledum palustre D4, Pseudognaphalium obtusifolium D3, Citrullus colocynthis D4, Secale cornutum D6, Argentum metallicum D10, Zincum metallicum D10, Cuprum aceticum D6, Aesculus hippocastanum D6, Medorrhinum-Nosode D18, Ranunculus bulbosus D4, Ammonium chloratum D8, Chinchona pubescens D4, Kalium carbonicum D6, Serpia officinalis D10, Acidum picirnicum D6, Berberis vulgaris D4, Acidum silicicum D6, Calcium phosphoricum D10, Acidum DL-alpha-liponicum D8, Natrium diethylxalacetatum D6, Nadidum D6, Coenzym A D10. Побочные реакции: изредка могут возникать реакции повышенной чувствительности в виде аллергических реакций со стороны кожи или жара после действия лекарственных средств, содержащих жинин.

Полный перечень возможных побочных эффектов указан в инструкциях по медицинскому применению препаратов.