



Гепатоболік-детоксикант Детоксил в практиці врача-дерматовенеролога

1-2 октября состоялась 10-я юбилейная конференция «Киевские дерматологические дни». Крайне обширная программа, множество секций, десятки заслуживающих внимание выступлений – и это далеко не все моменты конференции.



На роли печени и поддержки ее функциональной способности в терапии заболеваний кожи остановилась профессор кафедры гастроэнтерологии, диетологии и эндоскопии Национальной медицинской академии последипломного образования им. П.Л. Шупика (г. Киев), доктор медицинских наук Галина Анатольевна Анохина.

— Все чаще врачу-дерматологу приходится сталкиваться с мультиморбидностью. И это неудивительно, ведь состояние кожи отражает таковое внутренних органов, в первую очередь печени, которая не просто является локальной «химической лабораторией» организма, но и обеспечивает доставку необходимых нутриентов во все органы и ткани путем синтеза и регуляции работы транспортных веществ. Улучшая состояние печени, можно достичь уменьшения токсической нагрузки на кожу, усиления трофики кожи, ускорения выведения токсических субстанций с желчью, нормализации работы желудочно-кишечного тракта в целом. С этой целью оправдано применение гепатопротекторов (т. н. гепатоболіков). В Украине более распространенным является первое название, в англоязычной литературе — второе. Однако между этими двумя терминами существуют определенные различия.

! Если гепатопротектор — это препарат, защищающий и восстанавливающий структуру клеток печени, то гепатоболік — более широкое понятие, это т. н. вторая печень. Гепатоболік, помимо гепатопротекторных, обладает метаболическими функциями, т. е. способен участвовать в биотрансформации белков, жиров и углеводов, а также ксенобиотиков; инактивирует и выводит эндогенные токсины, помогая в этом печени и тем самым быстрее и эффективнее снижает их концентрацию в организме. Таким образом уменьшается токсическая нагрузка на кожу, и элиминация симптомов, сопровождающих такие патологии, как аллергодерматозы, псориаз, экзема и акне, происходит быстро и качественно.

Диетическим комплексом, отвечающим указанным требованиям, является Детоксил — гепатоболік, обладающий метаболическим и дезинтоксикационным эффектами. Действие Детоксила обусловлено комплексом

входящих в его состав активных натуральных веществ с синергическим действием.

N-ацетилцистеин — производное цистеина — обладает выраженными антиоксидантными свойствами, что обеспечивает защиту печени от воздействия ксенобиотиков. Препарат способствует повышению синтеза глутатиона, который является важным фактором детоксикации. Кроме того, ацетилцистеин обеспечивает усиление синтеза эндогенных интерферонов.

L-метионин — незаменимая аминокислота, которая обеспечивает дезинтоксикацию, предотвращает накопление липидов в печени и на стенках артерий, оказывает выраженное антиоксидантное действие, способствует синтезу нуклеиновых кислот, коллагена и других белков.

Экстракт артишока демонстрирует желчегонное действие, улучшает функцию кишечника, усиливает выделение из организма азотсодержащих веществ, обладает мягким мочегонным действием.

Экстракт одуванчика содержит горечи, вызывающие усиление секреции желудочного сока и желчи, а также терпеновые соединения, флавоноиды, инулин, каротиноиды, соли железа, калия и кальция, ряд витаминов, дубильные и минеральные вещества, реализующие гепато- и ангиопротекторное влияние, адсорбцию.

Кроме того, в состав Детоксила входят витамины.

Нельзя увидеть эффект от приема витаминов, но их недостаток невозможно скрыть. **Витамины** — это каталитические факторы ферментов, осуществляющие биохимические превращения во всех клетках организма и обеспечивающие нормальное течение обменных процессов.

Витамин А является компонентом глутатионовой системы антиоксидантной защиты, обеспечивает регуляторное влияние на процесс дифференцировки клеток слизистых оболочек и кожи. **Витамин Е** способствует регенеративным процессам в эпителиоцитах и клетках печени, ускорит заживление кожных дефектов, также является мощным природным антиоксидантом. **Витамин С**, абсолютно заслуженно являющийся двукратным «Нобелевским лауреатом», принимает активное участие в синтезе коллагена, способствует выведению из организма избытка свинца, меди, нитрозаминов, мышьяка, бензолов, цианидов, а также выполняет функцию антиоксиданта и иммунопротектора. Наиболее высокая концентрация этого витамина отмечается в центральной нервной системе и надпочечниках. В головном мозге витамин С принимает участие в синтезе дофамина и серотонина, в надпочечниках —

в синтезе гормонов, доказана его роль в формировании настроения и борьбе со стрессом. Метаболизм **витамина D₃** тесно связан с обменом меди, цинка, магния, свинца и т. д. Его дефициту способствуют недостаточная инсоляция и употребление обезжиренных продуктов. Доказана положительная роль витамина D₃ в профилактике гриппа и аденовирусной инфекции. **Витамин В₁** предупреждает развитие полинейропатии, улучшает состояние миокарда, уменьшает зуд кожи различной этиологии, в т. ч. при пиодермии, экземе и псориазе. **Витамин В₂** принимает активное участие в восстановлении глутатионовой системы антиоксидантной защиты, улучшает состояние всех слизистых оболочек, кожи и зрения. **Никотинамид** способен удлинять жизненный цикл клеток, укрепляет сосудистую стенку, снижая ее проницаемость, улучшает оксигенацию внутренних органов и кожи, доказано его положительное влияние на психическое здоровье человека. **Витамин В₅** при поступлении в организм в достаточном количестве играет важную роль в синтезе кофермента А, участвующего в обмене жирных кислот, кетокислот, синтезе лимонной кислоты, кортикостероидов, ацетилхолина, необходим для построения и функционирования всех клеток. Значение **витамина В₆** состоит в нормализации обмена серотонина и других нейромедиаторов, улучшении регенеративных свойств кожи, также он имеет положительное влияние при лечении кандидозов. **Фолиевая кислота** известна как фактор репарации ДНК, замедляет процессы старения в организме, обладает липотропным действием, является мощным антианемическим фактором, снижает уровень гомоцистеина в крови. **Витамин В₁₂** является наиболее активным коферментом, суточная потребность в нем составляет всего три миллионных доли грамма в день, или одно пшеничное зернышко на протяжении всей жизни, однако от обеспеченности организмом этим витамином зависит эмоциональные способности человека. **Биотин** не только ассоциируется со здоровьем кожи, волос и ногтей, он также незаменим в терапии нарушений обмена глюкозы. Биотин способен стимулировать поступление глюкозы в печень без участия инсулина путем активации фермента глюкокиназы, усиливать активность генов, регулирующих у своеение глюкозы, благоприятно влиять на липидный и энергетический обмен. Дефицит биотина приводит к снижению уровня окисления глюкозы и ее превращения в гликоген.

В своем составе Детоксил также содержит микроэлементы. Полноценное поступление **йода**, который имеет большое значение в поддержании нормальной функции щитовидной железы, особенно важно для жителей, проживающих в эндемичных регионах Украины. **Железо**, обеспечивающее нормальную оксигенацию всех органов и систем, имеет и структурно-функциональное значение для кожи и слизистых оболочек. **Марганец**, принимающий активное участие в синтезе ДНК, является необходимым элементом для построения и поддержания нормальной структуры всех видов соединительной ткани. **Магний** принимает участие в стабилизации регуляторных сайтов, построении пространственной конфигурации и стабилизации эндорфинов, гипоталамических рилизинг-факторов, субстанции Р. Он защищает нейроны от действия свободных радикалов и токсинов, участвует в осмоларных процессах в нервной ткани, контролирует работу вольт-тажзависимых каналов кальция, натрия и калия, модулирует активность глицина, аспарагиновой и глутаминовой кислот в центральной нервной системе, участвует в коммуникативных и сигнальных функциях. Общеизвестно, что **цинк** — основной минерал кожи и иммунной системы. Недостаток цинка может спровоцировать атопический дерматит, склонность к угревой сыпи, гнойничковые поражения кожи, язвенный дерматит по типу псориаза и склеродермии, проблемы с волосами и ногтями.

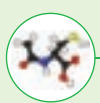
Таким образом, благодаря поликомпонентному составу Детоксил обладает множеством полезных эффектов, проявляя свойства гепатопротектора, детоксиканта, антиоксиданта, холеретика и активатора метаболизма. Детоксил нормализует работу печени, занимая достойное место в арсенале практикующего врача-дерматолога.

Инактивация и выведение токсинов способствуют значительно более выраженному эффекту наружной терапии различных хронических заболеваний кожи (псориаза, аллергодерматозов, экземы, акне), а снижение токсической нагрузки на кожу при восстановлении нормальной работы печени способствует наступлению длительного периода ремиссии.

Подготовила **Александра Меркулова**

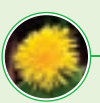


Детоксил® - один засіб із дією трьох:



Гемосорбента

L-метіонін та N-ацетіл цистеїн знешкоджують токсини, що знаходяться у крові



Жовчогінного

екстракт кульбаби лікарської збільшує виділення жовчі на 40%



Гепатопротектора

екстракт артишоку має гепатопротекторні властивості фосфатидилхолін є структурним матеріалом для відновлення клітин печінки

Включення Детоксилу в комплексну терапію хронічних дерматозів сприяє швидкому регресу клінічних проявів захворювання*



0 800 309 901

Спосіб вживання та рекомендована добова доза: дорослим по 1-2 таблетки на добу під час або після прийому їжі, запиваючи достатньою кількістю питної води (згідно з інструкцією).

* Болотна П.А. Терапевтична корисність ендогенної інтоксикації у хворих на хронічні запальні дерматози // УЗДЖ. 2014. — № 3. — С. 11-16.