Глобальная инициатива по борьбе с астмой: что нового в руководстве GINA-2015?

Документы GINA являются основополагающими рекомендациями для ученых и практикующих врачей, занимающихся проблемой бронхиальной астмы. В данной статье рассмотрены изменения, которые были внесены в руководство GINA в 2015 г.

Добавление тиотропия в ингаляторе Респимат (Respimat soft mist inhaler) – новая опция для контроля заболевания на шагах 4 и 5 у пациентов в возрасте 18 лет и старше с обострениями в анамнезе

• В предыдущей версии руководства GINA добавление тиотропия указывалось как возможный вариант на основании данных клинических исследований.

• В GINA-2015 тиотропий включен в рекомендации и алгоритм терапии на основании официального одобрения препарата для лечения бронхиальной астмы (рис. 1).

Ведение астмы при беременности

• Беременные нуждаются в наблюдении на предмет развития респираторных инфекций, а в случае развития таковых – в адекватном лечении, поскольку указанные инфекции повышают риск обострений астмы.

• Во время схваток и в родах используются стандартные контролирующие препараты; для купирования приступа (например, после гипервентиляции) применяют короткодействующие β_2-агонисты (КДБА). Если в последние 48 ч была назначена высокая доза КДБА, новорожденных (особенно недоношенных) необходимо мониторировать на предмет развития неонатальной гипергликемии.

Легкие и среднетяжелые обострения

• Сухопорошковые ингаляторы так же эффективны, как и дозированные аэрозольные ингаляторы (ДАИ) со спейсером, для доставки КДБА при утяжелении течения или обострении астмы (Selroos, Ther Deliv, 2014).

Опасные для жизни и тяжелые обострения астмы в условиях первичного звена медицинской помощи

• Осуществляя транспортировку пациента в отделение неотложной терапии, при необходимости следует назначить ингаляционно ипратропия бромид, а также КДБА, системные кортикостероиды и кислород.

Дети дошкольного возраста с обострениями или эпизодами визинга

• Оральные стероиды или высокие дозы ингаляционных стероидов, назначаемые родителями, в целом не рекомендуются детям дошкольного возраста с обострениями астмы или эпизодами визинга (свистящего дыхания).

– В этой возрастной группе респираторные инфекции встречаются очень часто.

– Большую обеспокоенность вызывает риск системных побочных эффектов, особенно при повторном использовании.

• В руководство GINA-2015 включен новый алгоритм для детей дошкольного возраста (рис. 2).

Оценка факторов риска: избыточное использование КДБА

• Высокое использование КДБА является фактором риска обострений (Patel et al., CEA 2013).

• Очень высокое использование КДБА (>200 доз/мес) – фактор риска смерти, связанной с астмой (Haselkom, JACI 2009).

β-Блокаторы и острые коронарные события

• Если показанием к назначению кардиоселективных β-блокаторов служат острые коронарные события, астма не является абсолютным противопоказанием.

• β-Блокаторы должны использоваться только под строгим контролем специалиста с учетом потенциальных рисков, связанных как с их назначением, так и с неназначением.

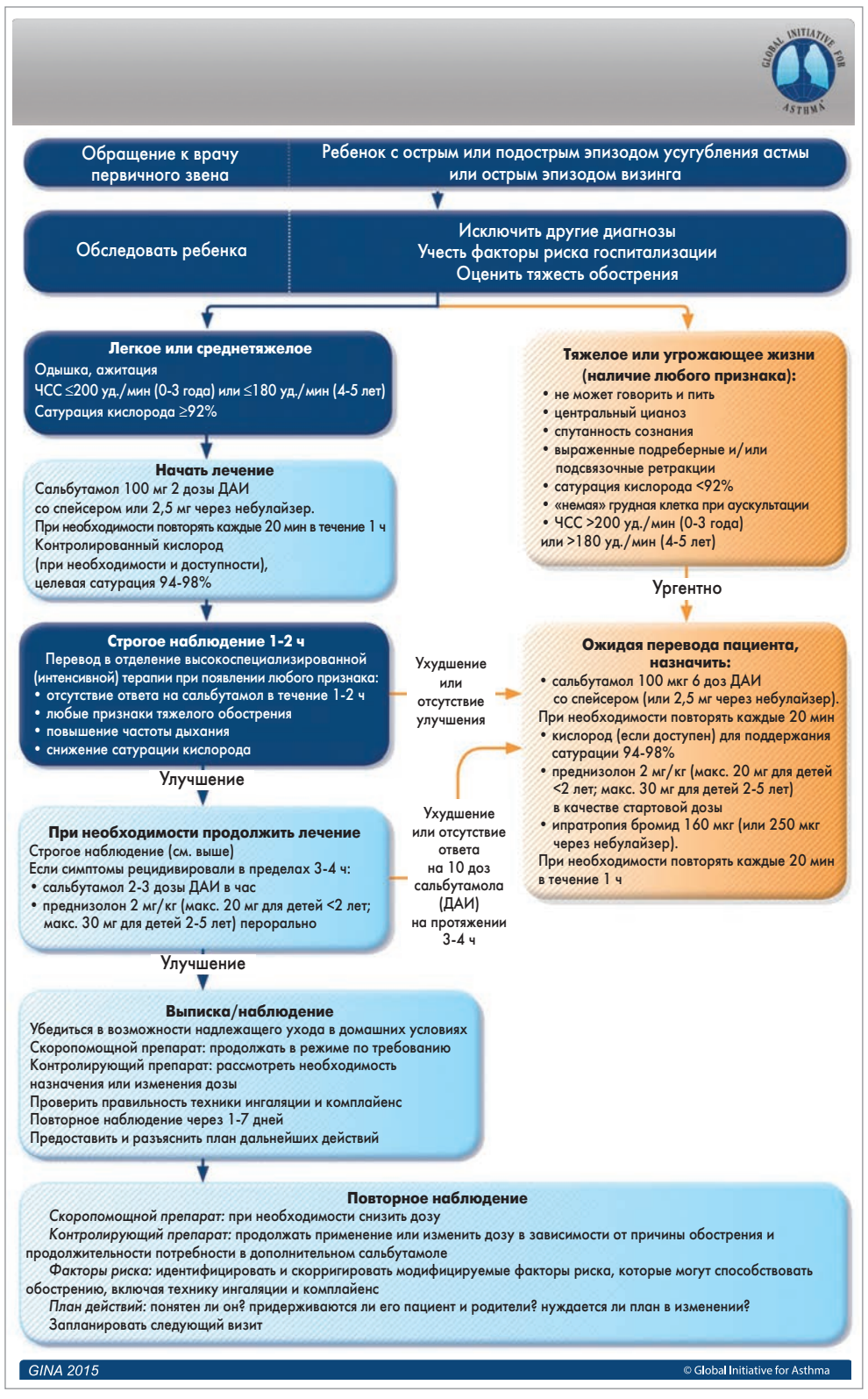

Рис. 2. Ведение обострений астмы и визинга у детей дошкольного возраста

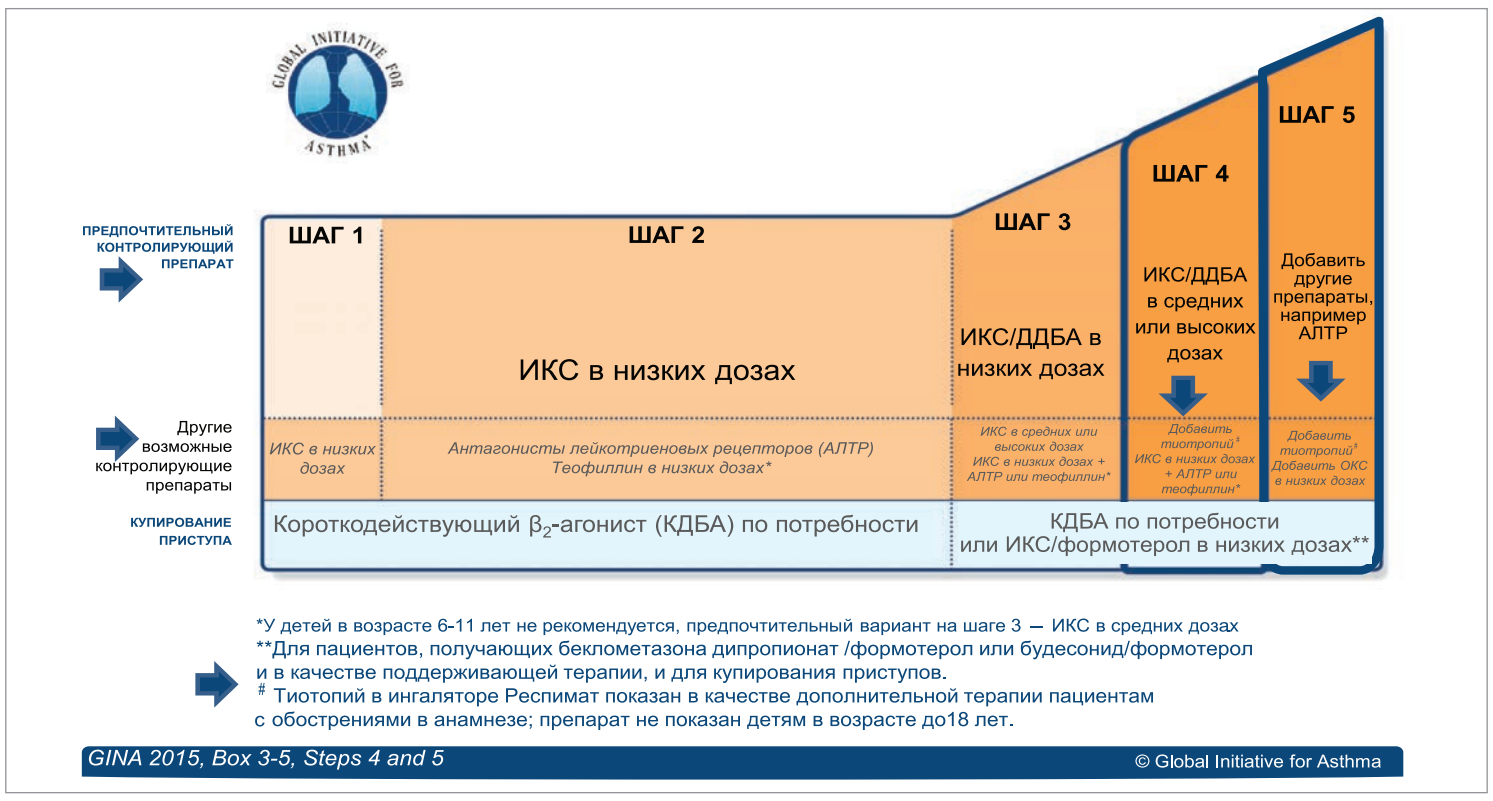

Рис. 1. GINA-2015 – изменения в шагах 4 и 5

Астма-ХОБЛ оверлап-синдром (АХОС)

• Цель нового раздела руководства – помочь клиницистам первичного звена и врачам непульмонологических специальностей в диагностике астмы, хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) и АХОС, а также в выборе стартового лечения с учетом эффективности и безопасности.

• На сегодня дать точное определение АХОС не представляется возможным из-за того, что этот синдром изучался в ограниченных популяциях.

• Наиболее вероятно, что АХОС не является отдельным заболеванием. Предполагается, что дальнейшие исследования позволят идентифицировать ряд механизмов, лежащих в его основе.

Другие изменения в GINA-2015

Работа GINA теперь финансируется исключительно за счет дохода, получаемого от продаж продуктов GINA

Дополнительная информация: www.ginasthma.org

Подготовил ***Алексей Терещенко***

Наш сайт www.health-ua.com В среднем более 8000 посещений в день* • Архив «Медичної газети «Здоров'я України» с 2003 года *http://top.bigmir.net/report/58476