

# Растительная линия ЭВКАБАЛ®: лечение кашля в лучших традициях

**В последние десятилетия на фоне роста количества побочных эффектов вследствие применения химически синтезированных лекарственных средств у клиницистов и пациентов вновь появился интерес к качественным и безопасным фитопрепаратам.**

## От Курил до Ла-Манша

Нынешний всплеск популярности подобного рода препаратов некоторые ученые не без оснований называют эпохой Возрождения. Действительно, сегодня все чаще врачи применяют растительные комплексы в терапии различных заболеваний, и в первую очередь – кашля.

Примечательно, что чрезвычайно широко фитосредства (в частности, для купирования кашля) используются жителями наиболее промышленно развитых стран мира – Германии, Австрии, Италии, Австралии, Нидерландов, Турции (Zuzak T.G. et al., 2013), Великобритании (Vickers A., Zollman S., 1999) и др. Оценив данные, полученные из 20 стран, T.G. Zuzak и соавт. (2013) выяснили, что 56% европейской популяции ≥1 раза в течение года использовали фитотерапевтические средства.

Определению частоты применения, мотивации к выбору именно этого метода и спектра показаний для назначения фитопрепаратов у детей посвятили свое исследование немецкие ученые под руководством M. Humer (2010) из клиники для детей и подростков Университета Лейпцига (Германия).

Они анонимно опросили родителей 1055 детей и подростков (средний возраст пациентов – 6,7±4,7 года), принимавших фитопрепараты. В 2/3 случаев прием фитопрепаратов был продикуван наличием кашля и простуды либо профилактической целью, почти в 1/2 случаев фитопрепараты назначали врачи. Эксперты выяснили, что самой большой популярностью пользовались комбинация эвкалипта и хвои, тимьяна и плюща, тимьяна и первоцвета, а также листья плюща, ромашка, фенхель, вербена и др. Любопытно, что среди родителей, которые для лечения детей чаще отдавали предпочтение растительным средствам, большинство были женщины с высшим образованием, материально обеспеченные и проживающие в мегаполисах. Переносимость лечения родители и сами пациенты расценили как хорошую и очень хорошую в 98,9% случаев.

## Априори безопасные?

Вместе с тем следует учитывать, что растительное происхождение препарата – еще не гарантия его абсолютной безопасности, особенно у маленьких пациентов. Например, столь популярные среди родителей камфора и ментол могут спровоцировать у детей опасные для жизни осложнения: на фоне лечения ментолсодержащими средствами возможно развитие бронхоспазма и удушья (Зайцева О.В., 2009), а камфора выявляет токсичность в отношении центральной нервной системы (Phelan III W.J., 1976). Анис, солодка и душица обладают слабительным эффектом (Зайцева О.В., 2009).

Доказано, что выраженность рвотного и кашлевого рефлексов усиливается на фоне терапии средствами на основе травы термopsis. Ипекакуана увеличивает объем бронхиального секрета и тоже способна вызывать рвотный рефлекс. Йодиды характеризуются способностью увеличивать объем мокроты, а также реализуют терапевтический эффект в дозах, близких к непереносимым, что связано с высокой вероятностью возникновения нежелательных явлений у детей. Кроме того, йодиды неприятны на вкус, что может сделать лечение попросту невозможным (Самсыгина Г.А., 2002).

## Препараты высшего сорта

В терапии кашля некоторые растительные компоненты используются чаще и охотнее других, например тимьян и подорожник. Одним из наиболее хорошо изученных считается тимьян (чабрец), содержащий более 7 высокоактивных

монотерпеновых гликозидов и ряд других действующих веществ. Благодаря высокому (85%) содержанию карвакрола эфирное масло тимьяна оказывает чрезвычайно и 7 видов грибов. По мнению авторов, изучавших образцы 19 эфирных масел, именно полученное из тимьяна эфирное масло благодаря своему антибактериальному и противогрибковому действию наиболее ценно и перспективно для применения с целью хранения воды и пищи (Chaftar N. et al., 2015). «Карвакрол – компонент эфирных масел тимьяна и душицы – может рассматриваться как новый перспективный лекарственный агент», – утверждают итальянские ученые под руководством G. Magi (2015), обнаружившие его активность в отношении эритромицинрезистентных штаммов β-гемолитического стрептококка группы А (ключевого возбудителя тонзиллофарингита). Зарубежные исследователи предполагают, что тимьян еще не раз удивит медицинское сообщество своими пока еще неизвестными свойствами. Сейчас же разнонаправленное действие тимьяна помогает купировать кашель у больных разных возрастных категорий.

## ЭВКАБАЛ® сироп – щит против кашля

В сегменте растительных средств для лечения кашля высокие позиции по частоте назначения врачами и использования пациентами уже не первый год занимает препарат ЭВКАБАЛ® сироп, который производится известной немецкой компанией esparma.

Экстракт травы тимьяна, входящий в его состав, реализует целый комплекс терапевтических эффектов:

- выраженный секретолитический и противовоспалительный;
- антибактериальный – бактерицидный эффект в отношении грамположительной флоры, бактериостатический – касательно грамотрицательных патогенов;
- умеренный противовирусный и бронхорасширяющий (Жигунова А.К., 2012).

Благодаря наличию фенолов (timoла и карвакрола) экстракт тимьяна способен воздействовать на грибковую флору и возбудителей инфекций, устойчивых к антибиотикам (в том числе на L-формы бактерий). Недавно исследователи Z. Mohsenipour и M. Hassanshahian (2015) установили, что тимьян – перспективное средство для влияния на планктонные формы бактерий и патогенные микроорганизмы, существующие в форме биопленок. Во многих случаях именно организация возбудителей в такие пленочные сообщества позволяет им оставаться нечувствительными к антибиотикам – это один из распространенных механизмов антибиотикорезистентности.

Таким образом, ЭВКАБАЛ® сироп поражает сразу 2 мишени – оказывает нейтрализующее влияние на возбудителей заболевания (действует как этиотропный агент) и на его симптомы (улучшает мукоцилиарный транспорт, разжижает мокроту, обеспечивает умеренную бронходилатацию, улучшает продуктивность кашля и облегчая дыхание).

Влияние экстракта тимьяна значительно усиливается и дополняется вторым компонентом препарата ЭВКАБАЛ® сироп – экстрактом подорожника. Растительные муцины подорожника уменьшают раздражение слизистой оболочки трахеи и бронхов, а при наличии атрофических изменений – бережно обволакивают ее, избавляя пациента от мучительного сухого кашля. Кроме того, подорожник обладает собственным противовоспалительным и противовоспалительным действием.

## ЭВКАБАЛ® сироп:

- ✓ тимьян (чабрец) и подорожник взаимно усиливают и дополняют эффекты друг друга;
- ✓ 2 в 1: эффективен и при влажном, и при сухом кашле;

- ✓ применяется у взрослых и детей с 12 мес;
- ✓ легко дозируется: пациентам до 6 лет назначается по 1 чайной ложке, от 6 до 12 лет – по 1 десертной ложке, с 12 лет и старше – по 1-2 десертные ложки 3-5 р/сут;
- ✓ имеет сладкий вкус и приятный травяной аромат.

## ЭВКАБАЛ® бальзам: один за всех

Еще большее разнообразие возможностей и способов введения предлагает ЭВКАБАЛ® бальзам (esparma), в основе которого лежит многовекторное воздействие эффективного тандема эфирных масел эвкалипта и сосновой хвои.

На основании изучения свойств 25 эфирных масел было доказано, что эфирное масло сосновой хвои находится среди лидеров по выраженности антибактериальной активности (Вичканова С.А.). Как показали результаты изучения качественного и количественного состава микрофлоры воздуха лесных сообществ (Коваленко А.В. и соавт., 1952), в основном бору воздух был практически стерильным, а количество бактерий в нем было наименьшим – 170-200 на 1 м<sup>3</sup>, что в 10 раз ниже, чем в воздухе в березовых насаждениях.

Кроме того, хвойному маслу свойственны неспецифическое противовирусное и противогрибковое влияние, а также способность улучшать микроциркуляцию в органах и тканях (в первую очередь в органах дыхания и миокарде), облегчать дыхание, успокаивать нервную систему.

Эвкалиптовое эфирное масло признано действенным отхаркивающим средством, оно влияет на секрецию мокроты, оказывает дезинфицирующее действие (Максютина Н.П. и соавт., 1985). Точкой приложения эвкалиптового эфирного масла № 1 остается

лечение инфекционных заболеваний верхних и нижних дыхательных путей (синусита, трахеита, тонзиллофарингита, бронхита и др.). Оно обладает бактерицидным эффектом, действует как муколитик, спазмолитик и природный иммуномодулятор, нормализует температуру тела, купирует воспаление, оказывает потогонное воздействие.

При сочетанном использовании эвкалиптовое и хвойное эфирные масла значительно усиливают терапевтический потенциал друг друга.

## ЭВКАБАЛ® бальзам:

- ✓ разрешен к использованию во всех возрастных группах, даже у детей с 3 мес, и не имеет аналогов среди наружных средств для указанной возрастной категории;
- ✓ назначается ингаляционно, в виде растираний в области груди и спины, как компонент лечебных ванн;
- ✓ не содержит опасные для детей камфору и ментол.

ЭВКАБАЛ® сироп и ЭВКАБАЛ® бальзам производства компании esparma самостоятельно справляются со множеством клинических задач, для решения которых иногда необходимо применение двух (а то и больше) фармакотерапевтических средств. Эти легендарные немецкие препараты на натуральной основе – совершенная трансформация вековых традиций использования растений для устранения кашля в современные и неоднократно испытанные доказательной медициной лекарственные средства, популярность которых в европейских странах из года в год возрастает.

Подготовила **Ольга Радучиц**



**Найрідніші під захистом природи**

- ✓ Покращує дихання
- ✓ Зменшує спазм бронхів
- ✓ Противирусна та протимікробна активність

**бальзам**

**Евкабал®**  
не містить КАМФОРІ! не містить МЕНТОЛУ!

**сироп**

- ✓ Відхаркувальна та муколітична дія
- ✓ Протизапальний ефект
- ✓ Антисептична дія

**РОСЛИННІ ПРЕПАРАТИ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ І ЛІКУВАННЯ ГРВІ, КАШЛЮ ТА ЗАСТУДИ**

При вологому і сухому кашлі одночасно – який ще препарат можна так застосовувати!

Ефективність ЕВКАБАЛУ доведена багаторічним досвідом застосування.

Ймовірність алергії зведена нанівець завдяки збалансованому, добре підбраному складу.

ЕВКАБАЛ допомагає подолати бактерії та віруси, зміцнює опір організму застуді та прискорює одужання.

**esparma**

**ДЛЯ ДІТЕЙ та ДОРОСЛИХ**

**ПЕРЕВАГИ ОЧЕВИДНІ**

**esparma**