

# Биорегуляционная терапия в практике современного врача

26 марта 2016 г. в Киеве состоялся международный научно-практический семинар «Сегментарно-метамерная биорегуляционная терапия как метод достижения успешности врача». Обширная программа мероприятия, включавшая, в числе прочего, доклады и практический мастер-класс от специалиста мирового уровня по интегративной медицине Артуро О'Бирне, привлекла врачей различных специальностей, которые применяют методы биорегуляционной терапии в своей практике или хотят расширить свои знания в этой области, из многих регионов Украины.

Вводный доклад семинара представил один из создателей технологии Комплексной регуляционной терапии состояний, кандидат медицинских наук Вадим Григорьевич Клименко (Общество врачей биорегуляционной медицины, г. Киев). В своем выступлении он подчеркнул, что основное отличие биорегуляционного подхода от методов классической медицины заключается в том, что этот подход комплексный — к организму в целом, а не к отдельным его органам и системам. При этом такой подход гармонично дополняет терапию по стандартам МОЗ, потому что с помощью биорегуляционных препаратов и методов позволяет усилить влияние на патогенетический механизм развития заболеваний. Поддерживая таким образом механизмы жизнедеятельности, удается сдерживать негативные проявления аллопатической терапии, что чрезвычайно актуально при лечении пациентов с тяжелой хронической и сопутствующей патологией. Это, несомненно, повышает ценность биорегуляционной медицины, учитывая, что, по данным Всемирной организации здравоохранения, распространенность хронических заболеваний с каждым годом неуклонно растет.

Лектор подчеркнул, что задачей современного врача является не только устранение причины и симптомов заболевания, но и восстановление здоровья через механизмы ауторегуляции и коррекции типовых патологических процессов. Успешность современного врача определяется его готовностью и умением сдерживать прогрессирование хронических заболеваний, улучшая тем самым качество жизни своих пациентов.



Основным докладчиком семинара был гость из Колумбии — Артуро О'Бирне, доктор медицины, хирург, спортивный врач, директор Центра биологической медицины, один из основоположников метода сегментарно-метамерной биопунктуры и активный распространитель идеи интегративной или биорегуляционной медицины в мире.

Доктор Артуро О'Бирне получил медицинское образование в Университете Колумбии в 1976 г. Позже он изучал клиническую фитотерапию и клиническую нутрициологию в Университете Барселона. Является ведущим профессором интегративной медицины в Университете Жавериана в Кали, Колумбия. Артуро О'Бирне — член нескольких медицинских сообществ и экс-президент Международного общества гомеопатии и гомеопатии (ISOHN). Его приглашали на многие съезды и курсы как национального, так и международного уровня, особенно в зоне Иберо-Америки. В сферу интересов Артуро О'Бирне входят образовательные тренинги, он управляет клиникой, как частью официальной последипломной подготовки ISOHN, с 1991 г.

Доктор О'Бирне отметил, что в последние годы во всем мире наблюдается устойчивая тенденция к росту расходов на здравоохранение. При этом, несмотря на достижения современной медицины, все больше пациентов страдают сочетанной патологией, а число молодых пациентов с хроническими заболеваниями постоянно растет. Такую картину можно объяснить рядом причин, среди которых:

- рост числа хронических заболеваний, в том числе воспалительного характера;

- слишком узкая специализация врачей, приводящая к механистичности в назначении терапии;

- ятрогенная;
- старение населения планеты;
- поведение человека как «высшего хищника».

Как видим, не последняя роль в данном перечне отведена врачебному фактору. А. L. Varabasi (2012) отмечал, что нагромождение знаний о функционировании отдельных генов, клеточных структур и нейронов приводит к ухудшению понимания врачами системы организма в целом. Действительно, редкий врач сегодня задумывается о связях конкретного заболевания своего пациента с коморбидными состояниями. Такая недалекость и механистический подход к терапии не только влекут за собой хронизацию невылеченного процесса и мало прогнозируемое воздействие множества лекарственных препаратов на организм, но и провоцируют дальнейшее усугубление состояния здоровья пациента. Человек, как представитель современных «высших хищников», подвержен неблагоприятному воздействию ряда факторов, среди них ведущую роль стоит отнести неправильному питанию, малоподвижному образу жизни и перманентному стрессу, провоцирующему изменения в метаболизме, эндокринной системе, нейрохимических процессах, иммунном статусе.

Сегодня все реже встречается нозологии, которые соответствовали бы своему описанию в медицинской литературе. Врачам приходится работать с атипичными, стертыми проявлениями болезней, а также со множеством диагнозов у одного пациента. Все это укладывается в простое и логичное утверждение, что большинство заболеваний человека взаимосвязаны, хотя их и принято лечить отдельно. Яркими примерами заболеваний организма как целостной системы являются функциональные соматические синдромы, например фибромиалгия, синдром хронической усталости, синдром раздраженного кишечника, мигрень, интерстициальный цистит и др. Даже такой физиологический процесс, как старение, можно рассматривать как заболевание системы, потому что основной причиной наиболее распространенных среди лиц пожилого возраста болезней (онкозаболевания, атеросклероз, сахарный диабет, дегенеративные заболевания) являются именно проблемы регуляции систем организма.

В чем же основное отличие подхода к пациенту при классическом, механистическом, и целостном, биорегуляционном, методе терапии? Разница заключается в объекте лечения. В первом случае это этиологический фактор, звенья патогенеза и симптомы, а во втором — организм пациента в целом. При этом биорегуляторный подход не исключает традиционный. Тремя основными целями биорегуляционной терапии являются: устранение фактора, вызвавшего заболевание, максимальное снижение (в идеале — устранение) последствий болезни, восстановление ауторегуляции организма. Таким образом, биорегуляционная медицина использует исключительно мультитаргетный подход.

Важной ошибкой классического подхода в терапии является частая недооценка процесса воспаления. Организм развивает воспалительную реакцию как наиболее эффективный механизм защиты в ответ на действие любых повреждающих, инфекционных и др. факторов. Современная традиционная медицинская наука признает связь между неразрешенным воспалением, патологическим ремоделированием ткани и развитием заболевания.

Ремоделирование ткани вследствие неразрешенного воспаления создает предпосылки к развитию дегенеративно-дистрофических и онкологических заболеваний. Именно поэтому важно не подавлять воспаление, а контролировать его, способствуя тем самым восстановлению нормальной структуры и функции тканей и органов.

Как уже отмечалось, биорегуляционная терапия ни в коем случае не отрицает достижения традиционной медицины, но органично дополняет ее. Для того чтобы быть успешным, современному врачу необходимо четко представлять себе, в какой ситуации пациенту поможет аллопатическая терапия, а в каких — биорегуляционная в качестве дополнительной или основной.

## Каковы же основные особенности современного биорегуляционного подхода к пациенту?

Биорегуляционный подход является мультитаргетным, то есть предусматривает использование многокомпонентных препаратов, воздействующих на организм как на единую систему.

Современные препараты, используемые в биорегуляционной терапии, содержат сверхмалые дозы натуральных компонентов растительного, минерального и животного происхождения и характеризуются комплексным характером лечебного действия. Такими препаратами, которые широко используют специалисты интегративной или биорегуляционной медицины во всем мире, являются препараты немецкой компании «Биологише Хайльмиттель Хеель ГмбХ» (далее — препараты компании «Хеель»). Они представлены множеством удобных современных лекарственных форм (растворы для инъекций, таблетки, капли, мази, гели, спреи, суппозитории). Антигомотоксические препараты компании «Хеель», разработанные в соответствии с принципами гомеопатологии, хорошо вписываются в системную и, особенно, биорегуляционную медицину. Созданная Х.-Х. Реккевегом теория гомеопатологии во многом перекликается с современными прогрессивными научно-медицинскими понятиями системной медицины.

## Основы сегментарно-метамерной биорегуляционной терапии

Уникальной особенностью биорегуляционных препаратов, в том числе препаратов компании «Хеель», является возможность их применения в виде специальных биорегуляционных инъекционных методик. Такие биорегуляционные методики, как биопунктура, аутогемотерапия и др., позволяют более прицельно воздействовать на пораженный орган или ТПП, а также получить более выраженный клинический эффект. К таким методикам относится и сегментарно-метамерная биорегуляционная терапия (СМБТ), демонстрация которой профессором О'Бирне и стала наиболее интересной частью этого семинара.

Метод СМБТ основан на анатомо-функциональных рефлекторных связях между поверхностью тела и органами. Метод был разработан в колумбийском Центре биологической медицины на основе 35-летнего опыта применения биорегуляционной терапии. Применение СМБТ позволяет оказывать воздействие на определенный орган с целью получения максимально быстрого и вместе с тем долговременного результата терапии. Профессор О'Бирне продемонстрировал на практике методику обследования пациента и определение соответствующих симптоматике зон для инъекций,





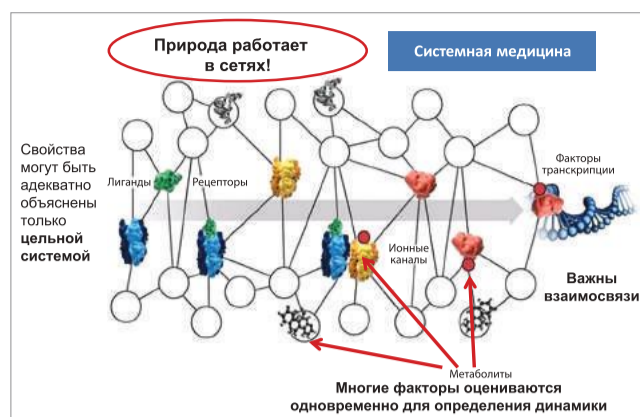


Рис. 1. Изменение системы парадигмы в медицине – системная медицина

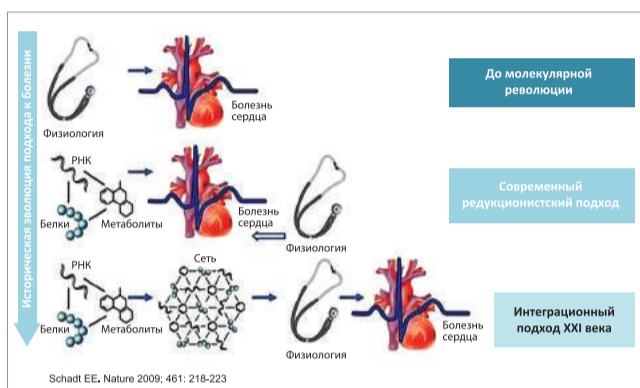


Рис. 2. Эволюция подхода к болезни: от устаревшей медицинской модели – к системной медицине

так называемых открытых биологических окон, инъекции в которые обеспечивают максимальный лечебный эффект.

Во время осмотра и пальпации необходимо спрашивать у пациента о субъективных ощущениях на коже, а также выявлять зоны ее уплотнения или отеков. На примере пальпации печени лектор продемонстрировал взаимосвязь данного органа с целым рядом нарушений со стороны всего организма: от мышечных контрактур, головокружений и локальных болей до всевозможных эндокринных и иммунологических нарушений. Выявление болезненной зоны указывает на возможные изменения во внутренних

органах, что является ценным вспомогательным диагностическим приемом для врачей общей практики и узких специалистов.

Помимо уникальной, разработанной им же самим, методики обследования пациента и выявления положительных метамерных зон для проведения инъекций доктор О'Бирне продемонстрировал и специальную технику проведения инъекций веером или инъекционной сеткой с использованием дренажных, иммуномодулирующих и органотропных препаратов компании «Хеель».

### Практический опыт применения метода биопунктуры в Украине

О месте биопунктуры в программах биорегуляционной коррекции рассказала главный врач медицинского центра «ЮБИИ» Марина Анатольевна Гулий. Клиника специализируется на комплексных программах терапии, реабилитации, профилактики, основу которых составляют целостный подход к организму пациента и широкое использование биорегуляционных методик и препаратов. Марина Анатольевна отметила, что биопунктура относится к специальным методикам, направленным на комплексное восстановление организма пациента, и имеет ряд преимуществ, позволяющих врачу:

- прицельно воздействовать на пораженный орган;
- быстро купировать локальную симптоматику;
- удлинить период ремиссии хронического заболевания, а также снизить риск развития обострений;
- повысить эффективность проводимого лечения, уменьшить количество аллопатических средств.

Кроме того, Марина Анатольевна отметила простое и доступное введение биорегуляционных препаратов (подкожно, внутривенно), что позволяет применять метод биопунктуры обычному врачу общей практики без приобретения каких-либо специальных навыков. Доктор Гулий на примерах из собственной клинической практики продемонстрировала эффективность комплексной биорегуляционной терапии, включающей также и метод биопунктуры, при различных патологиях – дорсопатии (сколиозе), полиартрозе, последствиях минно-взрывного ранения, анкилозирующем спондилоартрите в сочетании с различными коморбидными состояниями.

Участники международного научно-практического семинара «Сегментарно-метамерная биорегуляционная терапия как метод достижения успешности врача» получили обширную информацию как об общих принципах биорегуляционной терапии, так и о конкретном методе – СМБТ. Данный метод предоставляет специалистам прекрасную возможность лечить острые и хронические заболевания, а также повысить качество жизни так называемых «сложных» пациентов. Для того чтобы быть успешным, современным врачом, необходимо постоянно совершенствовать свои навыки, знать инновационные методы и применять их. Именно сегментарно-метамерная биорегуляционная терапия может стать незаменимым помощником в медицинской практике.

Подготовила **Александра Меркулова**



Общество Врачей  
Биорегуляционной медицины\*

### Общество предлагает:

- ✓ обучение комплексным программам биорегуляционной терапии
- ✓ освоение специальных инъекционных методик введения биорегуляционных препаратов (биопунктура, аутогемотерапия и др.)

Календарь мероприятий на сайте:

**bioreg.com.ua**

Регистрация на обучение:

**(044) 454-75-11**

*Путь к успеху  
современного врача!*

\*отдел ООО «Каскад Медикал Регионы»

## АНОНС

ВОО «Украинская ассоциация ортопедов-травматологов»

ГУ «Институт травматологии и ортопедии НАМН Украины»

Национальная академия медицинских наук Украины

Министерство здравоохранения Украины

## XVII Съезд ортопедов-травматологов Украины

5-7 октября, г. Киев

### Основные направления

- Боевая травма (минно-взрывные и огнестрельные ранения, организация медицинской помощи)
- Эндопротезирование больших суставов
- Актуальные вопросы артроскопии
- Хирургия верхней конечности
- Хирургия нижней конечности
- Хирургия позвоночника
- Фундаментальные исследования
- Актуальные вопросы детской ортопедии-травматологии

Подробная информация, а также сведения о возможных изменениях и формате съезда доступны на сайтах: <http://www.uaot.org.ua> и <http://www.ito.gov.ua>.

### Контактные лица:

Долгополов А.В. – тел.: (044) 234-73-33, (050) 358-05-65

Тимочук В.В. – тел.: (044) 486-31-97, (095) 284-60-31

Все материалы необходимо прислать до 01.05.2016 г. по адресу:

ул. Бульварно-Кудрявская, 27, 10601 МПС г. Киев

Лысак Андрей Сергеевич

Тел.: (095) 429-69-42

E-mail: [dr.andrew.lysak@gmail.com](mailto:dr.andrew.lysak@gmail.com)



16-17  
червня

2016 р.

Україна,  
м. Дніпропетровськ

### Науково-практична конференція з міжнародною участю: «IV наукова сесія Інституту гастроентерології НАМН України. Новітні технології в теоретичній та клінічній гастроентерології»

Значне поширення патології органів травлення, пов'язане з порушенням екології, режиму харчування, стресовими ситуаціями, якістю продуктів харчування, обумовлює гостру необхідність широкої дискусії щодо проблем розвитку гастроентерологічної науки і практики.

#### Наукова програма заходу охоплює питання:

- епідеміології захворювань органів травлення;
- етіології та патогенезу (зокрема, експериментальні дослідження);
- профілактики, діагностики та лікування (у т. ч. хірургічного) захворювань органів травлення;
- дитячої гастроентерології;
- міждисциплінарного підходу до вирішення проблеми;
- нутриціології, дієтології та лікувального харчування.

#### Планується участь провідних вчених України та зарубіжних колег.

Конференція буде працювати в режимі пленарних і секційних засідань, сателітних симпозіумів, у т. ч. у формі дискусійної панелі, клінічних розборів, консиліумів.

#### Участь у конференції безкоштовна.

До проведення конференції приурочено видання збірника наукових праць «Гастроентерологія» № 2 (60). Роботи в збірнику публікуватимуться безкоштовно. Правила оформлення статей дивіться на сайті інституту [gastro.org.ua](http://gastro.org.ua) в розділі: Збірник «Гастроентерологія».



Конференція внесена до Реєстру з'їздів, конгресів, симпозіумів та науково-практичних конференцій, які відбудуться в 2016 р.

Більш детальна інформація про конференцію буде розміщена на сайті інституту – [gastro.org.ua](http://gastro.org.ua)