

Желчезонные гепатопротекторы в практике семейного врача: фокус на фитотерапию

Хронические заболевания печени и желчного пузыря (хронический некалькулезный холецистит, холангит, дискинезия желчных путей, жировой гепатоз и др.) являются одной из наиболее частых причин обращения к семейному врачу. Нерегулярное и несбалансированное питание, стрессы, рост распространенности вирусных гепатитов в популяции, бесконтрольный прием лекарств – вот лишь некоторые причины, объясняющие высокий уровень заболеваемости холециститами и гепатозами. Хронический характер и интенсивность жалоб обуславливают необходимость частых и длительных курсов терапии.



Л.С. Евлахович

Вопросы безопасности и повышения приверженности пациентов к лечению заставляют практикующих врачей-интернистов все чаще обращаться к фитотерапии, адекватный подбор которой позволяет эффективно корректировать ряд нарушений функции гепатобилиарной системы. Об актуальности проблемы хронических холециститов и гепатозов в практике семейного врача, а также о возможностях использования фитопрепаратов в лечении этих состояний рассказала врач общей практики **Леся Степановна Евлахович** (г. Киев).

? Как часто в практической деятельности Вам приходится сталкиваться с пациентами с хроническими заболеваниями гепатобилиарной системы? В каких клинических ситуациях потребность в длительных курсах желчегонных средств и гепатопротекторов является максимальной?

— Болезни желчного пузыря и желчевыводящих путей составляют одну из важнейших медико-социальных проблем, поскольку постоянный рост заболеваемости указанной патологии отмечается во всем мире. Убеждена, что подобную тенденцию фиксируют и практикующие украинские врачи-интернисты. Из года в год растет количество операций на желчных путях, а также число послеоперационных осложнений, которые заставляют прибегать к повторным хирургическим вмешательствам и пролонгированным курсам ферментативной, спазмолитической, гепатопротекторной терапии, приводящим к длительной/стойкой потере трудоспособности. Среди наиболее распространенных хронических заболеваний гепатобилиарной системы в практике семейного врача следует упомянуть хронический некалькулезный холецистит, холангит, дискинезию желчных путей, гепатозы. Также довольно часто приходится обеспечивать ведение пациентов, имеющих или перенесших вирусные и токсические гепатиты, паразитарные инвазии желчных путей.

Длительные курсы терапии требуются, как правило, многим больным из перечисленных групп. Здесь, безусловно, важен индивидуальный комплексный подход. К примеру, терапия некалькулезных холециститов и холангитов должна быть направлена на устранение воспалительного процесса в стенке желчного пузыря, нормализацию процессов желчеобразования и желчевыделения, предупреждение образования камней. Лечение гепатозов, помимо указанных мер, также предполагает нормализацию функции гепатоцитов. Очевидно, что гармонизация такого числа процессов – дело небыстрое, поэтому крайне важно проводить курсы терапии достаточной интенсивности и продолжительности, с первого назначения ориентируя пациентов на достижение стойкого результата.

? Расскажите о месте фитотерапии хронических заболеваний печени и желчного пузыря в Вашей практике.

— Разумеется, серьезная патология требует системного подхода. В таких ситуациях, как калькулезный холецистит, вирусные гепатиты, тяжелая коморбидность, важно не переоценивать возможности фитотерапии. Однако при ряде хронических

заболеваний включение препаратов этого класса в комплексную схему лечения позволяет достичь сразу нескольких целей: повысить и эффективность оказываемой помощи, и безопасность терапии, и приверженность к выполнению рекомендаций доктора. Особенно результативным является использование комплексных фитопрепаратов, содержащих несколько лекарственных компонентов, что дает возможность одновременно воздействовать на различные звенья патогенеза. Удачным примером такой терапии в моей практике стало применение препарата Фитогепатол («Лектравы», Украина). В состав средства входят ромашка аптечная, мята перечная, календула, тысячелистник, пижма. Цветки ромашки оказывают дезинфицирующее, противовоспалительное, спазмолитическое, желчегонное, анальгетическое действие, уменьшают процессы газообразования в кишечнике. Листья мяты перечной обладают желчегонным и спазмолитическим эффектами, устраняют явления метеоризма и тошноты, повышают аппетит. Цветки календулы и трава тысячелистника известны противовоспалительными и бактерицидными свойствами. Для цветов пижмы характерны гепатопротекторная, противовоспалительная, желчегонная, противоглистная активность. Удачное сочетание действенных растительных компонентов позволяет получать хорошие результаты лечения Фитогепатолом.

? Расскажите подробнее об особенностях терапии Фитогепатолом. Существует ли возможность профилактического использования сбора и каким группам пациентов он может быть рекомендован с этой целью?

— Фитогепатол показан при заболеваниях печени и желчного пузыря (хронический некалькулезный холецистит, холангит, дискинезия желчевыводящих путей). Мы также широко используем препарат у пациентов с различными гепатозами в качестве поддерживающей терапии после обширной медикаментозной нагрузки. Профилактическое использование Фитогепатола абсолютно оправдано у пациентов с некалькулезным холециститом (предупреждение образования конкрементов), а также с целью пролонгирования ремиссии хронических заболеваний гепатобилиарной системы.

Наш собственный опыт регулярного применения сбора Фитогепатол пока относительно невелик – около года. Однако полученные результаты лечения и профилактики, хорошая переносимость, позитивное отношение пациентов к терапии недорогим растительным средством позволяют с уверенностью говорить о дальнейшем продолжении использования Фитогепатола в практике.

? Каковы критерии Вашего выбора в данном случае?

— Во-первых, терапия Фитогепатолом априори многовековая, что обусловлено его поликомпонентностью. Средство обладает желчегонным, гепатопротекторным, противовоспалительным, противомикробным, спазмолитическим, регенеративным влиянием. Пациенты отмечают быстрое

наступление эффекта: болевой и диспепсический синдромы полностью устраняются либо существенно облегчаются уже после первого применения. Наш опыт демонстрирует высокую профилактическую эффективность Фитогепатола: удлиняются периоды ремиссии, у пациентов с некалькулезным холециститом существенно снижается вероятность образования конкрементов в желчном пузыре. Среди преимуществ Фитогепатола следует указать хорошую переносимость даже у лиц с высоким риском калькулезных холециститов, гепатитами различной этиологии в анамнезе, тяжелой коморбидностью (сахарный диабет, артериальная гипертензия, заболевания почек, легких, суставов, анемии и т. д.), отсутствие дополнительной медикаментозной нагрузки, высокую приверженность к лечению ввиду его низкой стоимости, хороших вкусовых качеств и простоты применения. Препарат выпускается в фильтр-пакетиках по 1,5 г. Отвар или водная вытяжка соответственно применяются 3 раза в день за 30 мин до еды. Длительность терапии устанавливается индивидуально, однако, согласно нашим наблюдениям, оптимальная продолжительность курса – не менее 3-4 нед.

Еще раз хотелось бы подчеркнуть, что фитотерапия хронических заболеваний гепатобилиарной системы, как правило, является лишь одним из компонентов лечения. Кроме того, не стоит забывать о роли диеты в ведении таких пациентов.

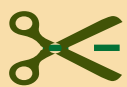
Препарат Фитогепатол, упомянутый Лесей Степановной, производится компанией «Лектравы» – современным украинским фармацевтическим предприятием, основанным в далеком 1928 г. «Лектравы» заготавливает лекарственное сырье в экологически чистых районах Украины и за рубежом. На предприятии действует система многоступенчатого контроля качества продукции, которая включает проверку входящего растительного сырья, контроль на промежуточных этапах и оценку готовой продукции. Современная лаборатория предприятия позволяет проводить испытания по всем показателям качества и безопасности лекарственного растительного сырья согласно требованиям Государственной Фармакопеи Украины и других нормативных актов. Значительное внимание специалистов предприятия уделяется контролю поступающего на производство лекарственного растительного сырья на предмет наличия радионуклидов, а также на содержание тяжелых металлов – свинца, кадмия, ртути, мышьяка. Для качественного и количественного определения различных групп действующих веществ в лекарственном растительном сырье в лаборатории используется современный метод тонкослойной хроматографии, высокоэффективной жидкостной хроматографии, а также спектрофотометрический метод.

Таким образом, сегодня в компании «Лектравы» функционирует система контроля качества, которая обеспечивает производство эффективной продукции, отвечающей всем требованиям Надлежащей производственной практики (GMP), предъявляемым к лекарственным средствам растительного происхождения.

Подготовила **Александра Меркулова**



РП № UA/14509/01/01 від 24.07.2015
Виробник: ПрАТ «Ліктрави» Україна,
Житомирська обл., м. Житомир,
шосе Київське, буд. 21.



Шановний лікарю!

Детальніше про підходи до лікування захворювань гепатобіліарної системи Ви можете дізнатися в рамках добровільної програми, яку проводить Благодійна організація «Фундація «Здоров'я України» під час конференцій на стенді ВД «Здоров'я України». Пред'явивши даний відрізний купон, **ви зможете отримати благодійну допомогу у вигляді інформаційних матеріалів та лікарського засобу.**

ПІБ _____

Спеціальність _____

Місце роботи _____ (назва установи) стаціонар, поліклініка (потрібне підкреслити)

Дані для зворотного зв'язку:

адреса _____, тел. _____, e-mail _____

Своїм підписом даю згоду на участь у благодійних програмах Благодійної організації «Фундація «Здоров'я України», отримання спеціалізованої інформації та благодійної допомоги, а також надаю однозначну беззастережну згоду (дозвіл) на обробку моїх персональних даних у письмовій та/або електронній формі з метою забезпечення реалізації відносин у сфері благодійної діяльності.