

# Возможности фитотерапии в лечении воспалительных заболеваний дыхательных путей

**Острые и хронические заболевания нижних дыхательных путей являются одной из наиболее частых причин обращения к терапевту или семейному врачу. Врачи первичного звена оказания медицинской помощи отмечают, что полностью систематизировать подходы к ведению того или иного заболевания нижних дыхательных путей практически невозможно. Ведь пациенты, приходящие на прием, имеют не только разные формы, течение, симптоматику и этиологию заболевания, но и обращаются на различных стадиях процесса. В такой ситуации зачастую оказывается, что единственным универсальным методом вспомогательной и/или симптоматической терапии острых и хронических бронхитов оказывается фитотерапия.**



Я.Э. Дякунчак

Помочь разобраться с местом фитотерапии в лечении воспалительных заболеваний нижних дыхательных путей мы попросили **семейного врача, терапевта Ярослава Эмилиановича Дякунчака (г. Киев).**

**?** Как часто к Вам на прием приходят пациенты с острыми и хроническими бронхитами, трахеитами?

– В практике семейного врача острые респираторные заболевания занимают одно из ведущих мест. Несмотря на достижения современной медицины и появление новых лекарственных препаратов, число больных, к сожалению, не снижается. Среди заболеваний респираторного тракта бронхит является одним из самых распространенных. Эпидемиология острого бронхита (ОБ) у взрослых чаще всего связана с острыми респираторными инфекциями. Вопрос этиологии хронических бронхитов (ХБ) не так однозначен, поэтому и сезонность здесь прослеживается не так четко.

**?** Расскажите об основных группах препаратов, используемых Вами в лечении бронхитов.

– Несмотря на тенденцию к доброкачественному характеру и самоограничению процесса в случае ОБ, для предупреждения затяжного течения последнего, хронизации и развития осложнений крайне важна адекватная терапия. Поскольку ведущим симптомом ОБ является остро возникший кашель с мокротой или без нее продолжительностью до 3 нед, наиболее часто при данном заболевании применяются препараты, влияющие на этот симптом. В зависимости от клинической ситуации целесообразно использовать отхаркивающие средства, муколитики, бронхолитики. Остро стоит вопрос использования антибиотиков при ОБ. Общеизвестно, что ОБ – одно из заболеваний, при котором антибактериальная терапия наиболее часто назначается нерационально.

Согласно актуальным мировым рекомендациям по лечению ОБ антибиотикотерапия в случае неосложненного течения не показана. Лечение противомикробными препаратами при ОБ оправданно лишь при верификации бактериального возбудителя, а в случае отсутствия возможности его верифицировать – при наличии убедительных симптомов бактериальной инфекции (гнойная мокрота и увеличение ее количества, возникновение или нарастание одышки и признаков интоксикации).

На первый план выходит именно патогенетическая и симптоматическая терапия – противовоспалительная, бронхолитическая, муколитическая. В патогенезе ХБ важнейшее значение имеют нарушения со стороны продукции и выведения слизи, ухудшение мукоцилиарного клиренса. Именно поэтому использование мукоактивных препаратов остается золотым стандартом лечения ХБ. К числу медикаментов, оказывающих влияние на свойства бронхиального секрета, относят лекарственные средства с различными механизмами действия: муколитики (разрушают полимерные связи бронхиального секрета), мукокинетики (усиливают мукоцилиарный транспорт), экспекторанты (повышают гидратацию секрета) и мукорегуляторы (регулируют метаболизм компонентов секрета). Мукоактивные препараты уменьшают вязкость мокроты, улучшают мукоцилиарный транспорт и уменьшают адгезию бактерий к эпителиальным клеткам дыхательных путей. Спектр действия некоторых из этих средств не ограничивается влиянием на компоненты бронхиального секрета, а охватывает также противовоспалительные и даже антиоксидантные эффекты.

Как видим, задач в лечении бронхитов перед врачом стоит немало. С учетом большого количества фармакологических препаратов на рынке, высокой их стоимости, а также ввиду риска полипрагмазии целесообразно использовать препараты растительного происхождения, в частности лекарственные сборы. Эффективность рациональной фитотерапии в большинстве случаев на 100% оправдывает ожидания специалиста. Безопасные многокомпонентные сборы позволяют получить разнонаправленный эффект без риска лекарственных взаимодействий, а невысокая стоимость и природная основа лечения положительно влияют на приверженность пациента к проводимой терапии.

**?** Какие требования к лекарственным сборам, применяемым в терапии бронхов, для Вас важны? Какие компоненты должны входить в их состав?

– Назначая фитопрепарат в сочетании с мукоактивным средством, важно понимать, каких целей мы пытаемся достичь. В большинстве случаев необходим растительный препарат, способный усиливать отхаркивающий эффект, уменьшать воспалительный процесс в бронхах, облегчать откашливание, ускоряя выздоровление и способствуя профилактике хронизации острых состояний. С учетом современного вектора развития отечественной медицины, направленного в сторону доказательности, к применению можно рекомендовать только стандартизированные фитосборы. Условия современного фармацевтического производства позволяют обеспечить радиационную безопасность сырья, sobлюсти технологию сбора и хранения фитокомпонентов. Назначая фитосборы от проверенных производителей, мы можем быть уверены в хорошей эффективности и высоком уровне безопасности лечения. Разумеется, не всякий сбор, даже заводского производства, будет результативен в лечении бронхита. Важно изучить состав средства и использовать в своей практике только те сборы, в которых каждый фитокомпонент сочетается с другим без риска потенцирования или торможения фармакологической активности.

**?** Какие лекарственные сборы Вы чаще всего используете в собственной практике для лечения ОБ и ХБ?

– Назначая пациенту сбор, важно прогнозировать эффект от того или иного растительного компонента. К примеру, цветки ромашки оказывают противовоспалительное, антисептическое, вяжущее, седативное действие; побеги багульника болотного обладают отхаркивающими, противокашлевыми, бактерицидными свойствами; противовоспалительное и антисептическое влияние реализуют цветки календулы лекарственной. Фиалка трехцветная отличается противовоспалительной, муколитической и отхаркивающей активностью. Общеизвестно отхаркивающее действие корня солодки. Полезным в терапии бронхитов также становится применение мяты перечной, обладающей противокашлевым, противовоспалительным, муколитическим, седативным эффектами. Все указанные компоненты в рациональной пропорции содержатся в составе препарата Фитобронхол (ЧАО «Лектравы», г. Житомир). Входящие в состав Фитобронхола биологически активные вещества оказывают отхаркивающее, противовоспалительное, обволакивающее действие, усиливают функциональную активность эпителия дыхательных путей, способствуют разжижению и отхождению мокроты, смягчают кашель и уменьшают его выраженность. Препарат показан к применению в комплексной терапии воспалительных заболеваний дыхательных путей, в том числе ОБ и ХБ, трахеита, связанных

с нарушением бронхиальной секреции и ослаблением продвижения слизи. Важно отметить, что Фитобронхол является средством вспомогательной терапии бронхитов и трахеитов, то есть в клинических ситуациях, требующих применения химических мукоактивных препаратов и/или антибиотиков, этот сбор можно и нужно сочетать с другими средствами без опасения развития нежелательных лекарственных взаимодействий.

**?** Расскажите об особенностях применения Фитобронхола. Какова оптимальная длительность курса приема?

– Фитобронхол выпускается в 2 формах – в виде рассыпчатого измельченного сбора и в фильтр-пакетах по 1,5 г каждый. Взрослым пациентам удобнее использовать второй вариант, рекомендуемая доза – 2 фильтр-пакета 3 р/день. Детям от 3 лет Фитобронхол удобно дозировать, используя рассыпчатый сбор. Оптимальная длительность терапии составляет 2-3 нед. Важно сделать акцент на соблюдении рекомендаций: только в достаточном количестве растительные компоненты Фитобронхола способны оказывать полное действие, быстро устраняя симптомы бронхита и ускоряя выздоровление, что, несомненно, является мощным фактором профилактики хронизации патологии дыхательных путей.

Парадоксально, однако, что именно сегодня, в век высоких технологий, фитотерапия приобретает новое значение в лечении различных заболеваний. Изучение лекарственных свойств растений выходит на совершенно иной уровень – от простых наблюдений до крупномасштабных исследований. Все чаще мировые рекомендательные документы включают в схемы терапии те или иные препараты растительного происхождения. Безусловно, доказательная медицина предполагает использование исключительно высокотехнологичных фитосредств, производство которых обеспечивает высокую безопасность, стабильность состава и заявленную эффективность.

По мнению экспертов Всемирной организации здравоохранения, около 75% всех больных целесообразно лечить препаратами растительного происхождения, при этом задача научной и практической медицинской общности – обеспечить интеграцию фитотерапии в систему здравоохранения. Безусловно, это невозможно без фармацевтических предприятий, отвечающих современным требованиям. История отечественной компании «Лектравы» берет свое начало в далеком 1928 г., когда впервые в Житомирском районе была заложена плантация лекарственных растений. В 2011 г. собственником ЧАО «Лектравы» стала немецкая компания Martin Bauer Holding – признанный мировой лидер в области переработки лекарственного сырья, присоединение к которому позволило украинской компании выйти на международный уровень и внедрить в производство новые технологии.

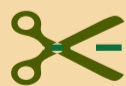
Сегодня продукты компании «Лектравы» можно найти на полках практически каждой аптеки. Они привлекают покупателей своим качеством, дизайном и доступной ценой. С успехом реализуется продукция в аптечных учреждениях Беларуси, Молдовы и других стран ближнего и дальнего зарубежья.

**Научный подход, качественное сырье, современные технологии и контроль на каждом из этапов производства – вот залог эффективности современной фитотерапии.**

Подготовила **Александра Меркулова**



РП № UA/14186/01/01 від 15.01.2015  
Виробник: ПрАТ «Ліктрави» Україна,  
Житомирська обл., м. Житомир,  
шосе Київське, буд. 21.



Шановний лікарю!

Детальніше про підходи до лікування захворювань дихальних шляхів Ви можете дізнатися в рамках добровільної програми, яку проводить Благодійна організація «Фундація «Здоров'я України» під час конференцій\* на стенді ВД «Здоров'я України». Пред'явивши даний відрізний купон, ви зможете отримати благодійну допомогу у вигляді інформаційних матеріалів та лікарського засобу.

ПІБ \_\_\_\_\_  
 Спеціальність \_\_\_\_\_  
 Місце роботи \_\_\_\_\_ (назва установи) стаціонар, поліклініка (потрібно підкреслити)  
 Дані для зворотного зв'язку:  
 адреса \_\_\_\_\_, тел. \_\_\_\_\_, e-mail \_\_\_\_\_

\* «VI Національний конгрес геронтологів та гериатрів України» (19-21 жовтня, м. Київ), «Сьогоднішня та перспективи розвитку сімейної медицини» (27-28 жовтня, м. Київ), «Дні гастроентерології в Києві» (24-25 листопада)

Своїм підписом даю згоду на участь у благодійних програмах благодійної організації «Фундація «Здоров'я України», отримання спеціалізованої інформації та благодійної допомоги, а також надаю однозначну беззастережну згоду (дозвіл) на обробку моїх персональних даних у письмовій та/або електронній формі з метою забезпечення реалізації відносин у сфері благодійної діяльності.