

Траумель С – биорегуляционный подход в терапии воспаления



Траумель С – препарат немецкой компании «Биологише Хайльмиттель Хеель ГмБХ» – оказывает комплексное действие при воспалительном процессе [4]. Одним из доказанных механизмов его действия (1998) является запуск вспомогательной иммунологической реакции – активации регуляторных Th3-лимфоцитов, управляющих течением воспалительного процесса [4, 10]. Траумель С способствует восстановлению баланса про- и противовоспалительных медиаторов и цитокинов, полноценному завершению воспалительного процесса [4, 10].

Терапия воспаления занимает основное место в работе врачей практически всех специальностей. Широко используемые нестероидные противовоспалительные средства (НПВС) и глюкокортикостероиды (ГКС) не решают задачу полноценного завершения воспаления и максимального раскрытия его саногенетического потенциала. Эффекты НПВС позволяют быстро и существенно купировать выраженные симптомы острейшего течения воспаления и боль. Но обратная сторона медали НПВС и ГКС – это угнетение саногенной сути процесса воспаления. Отсутствие коррекции гипоксии, энергодифицита и других патогенетических механизмов воспаления может привести к хронизации воспаления и развитию осложнений (рубцовые изменения, спаечные процессы, контрактуры и др.). Частота и выраженность основных побочных эффектов НПВС напрямую зависят от селективности действия на изоферменты циклооксигеназы (ЦОГ). Неселективность НПВС способствует развитию побочных эффектов. К сожалению, даже селективные препараты при превышении суточной терапевтической дозы вызывают серьезные побочные эффекты [1, 3].

Новые возможности решения этого вопроса предлагают биорегуляционный подход и созданные на его принципах комплексные биорегуляционные препараты (КБП; старое название: «антигемотоксические препараты» – АГТП). Их особенность – воздействие сверхмалыми (!) дозами, которые способствуют активации детоксикации и восстановлению процессов саморегуляции. При этом они не подавляют естественные защитные и детоксикационные механизмы организма, что соответствует принципу «не навреди» [3, 11, 12].

Среди КБП широкими возможностями для терапии воспалительных заболеваний различных органов и систем обладает препарат Траумель С (р-р для инъекций) [2, 11, 12].

Основные действия препарата Траумель С: противовоспалительное, антиэкссудативное, репаративное, обезболивающее, иммунокорректирующее. Это обеспечивают 14 компонентов растительного и минерального происхождения в сверхмалых дозах, изготовленные по гомеопатической технологии (рис.).



Рис. Синергический многоуровневый эффект компонентов препарата Траумель С

Успешное и эффективное применение препарата Траумель С при различных воспалительных заболеваниях подтверждено многими клиническими исследованиями, проведенными в Германии, Украине и других странах [1-18].

При заболеваниях ЛОР-органов и дыхательной системы

Траумель С хорошо зарекомендовал себя в комплексной терапии острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ), в том числе гриппа, и их профилактики,

терапии риновирусной патологии, отитов, синуситов, тонзиллитов, назофарингитов, бронхитов, пневмонии, профилактики бактериальных осложнений ОРВИ [1-5, 8, 10-14].

Н.А. Пересадин, Т.В. Дьяченко (ГМУ, г. Луганск) в результате сравнительного исследования у детей с хроническими заболеваниями ЛОР-органов сделали вывод, что Траумель С в комплексе с другими КБП оказывает клинически благоприятное действие: количество эпизодов ОРВИ сократилось в 1,5-2 раза, уменьшались проявления интоксикации, головная боль, лихорадка. В сравнении с группой контроля (стандартная терапия) значительно меньше были выражены кашель, насморк, боли в грудной клетке, першение в горле [5].

В.В. Николаев и соавт. (Беларусь) сравнили результаты лечения больных гайморитом с использованием комплекса КБП (препарата Траумель С и органотропных противовоспалительных, иммунокорректирующих средств) и получавших классическую терапию (антибиотики, антигистаминные, сосудосуживающие средства, витамины). Сделаны выводы, что лечение острых гнойных гайморитов с использованием КБП не уступает по эффективности традиционному. Но более быстрая регрессия показателей термометрии слизистой носа, нормализация pH носового секрета на фоне уменьшения количества пункций в группе больных, получавших биорегуляционную терапию, свидетельствует о ее неоспоримых преимуществах [19].

К. Мюллер-Лобниц, Д. Гетель (Польша) продемонстрировали, что применение 1 ампулы Траумель С 1 раз в неделю у пациентов с кортикостероидзависимой бронхиальной астмой позволяет через 5 месяцев снизить ежедневную дозу кортикостероидов, а некоторым пациентам и вовсе отказаться от них. Отмечено, что применение препарата Траумель С приводит к улучшению общего клинического состояния пациентов, увеличению мышечной силы, способствует уменьшению осложнений от длительной кортикостероидной терапии [13].

При заболеваниях пищеварительной системы

Траумель С используется при заболеваниях различных отделов пищеварительной системы. Подробные рекомендации по большому спектру заболеваний представлены в методических рекомендациях МЗ Украины «Применение АГТП в гастроэнтерологии», подготовленных под редакцией С.М. Ткача [15].

В контролируемом исследовании В.А. Мойсеенко (НМУ им. А.А. Богомольца, г. Киев) изучалась эффективность препарата Траумель С в комплексе с другими КБП при лечении больных с хроническим гастритом и дуоденитом. Отмечено, что у больных основной группы чаще наблюдалась положительная динамика клинических симптомов, уменьшение / полное исчезновение болевого синдрома, изжоги, позывов к рвоте, обложенности языка. Отмечено, что Траумель С в комплексе с другими КБП может назначаться на длительный срок, не вызывая эффекта привыкания, не снижая эффективности влияния антибиотиков, восстанавливает чувствительность *Helicobacter pylori* к антибактериальной терапии [6].

При заболеваниях сердечно-сосудистой системы

Н.Н. Сидорова и соавт. из НМУ им. А.А. Богомольца изучали эффективность препарата Траумель С в комплексной терапии пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС). Сделан вывод, что Траумель С у больных с хроническими формами ИБС снижает выраженность системного воспаления по показателям С-реактивного белка, оказывая положительное влияние на липидный спектр, реологические свойства крови, состояние насосной функции левого желудочка, уменьшение количества приступов ангинозной боли и суточной потребности в сублингвальных нитратах [17].

При неврологических заболеваниях

На базе Института нейрохирургии им. А.П. Ромоданова проведено клиническое исследование (Цимбалюк В.И.) с целью изучения влияния препарата Траумель С и других КБП на результаты комплексного лечения остеохондроза. Исследование показало, что добавление к базисной терапии КБП позволяет улучшить результаты лечения больных остеохондрозом шейного отдела позвоночника. Траумель С воздействует на явления ирритации. Отмечено существенное (на 77,8%) уменьшение болевого синдрома у больных, которые получали КБП, в то время как у больных, получавших лишь базисную терапию, уменьшение боли отмечалось только в 54,5% случаев [20].

При нефрологических заболеваниях

И.А. Ковальчук и соавт. (г. Ужгород) в исследовании изучали эффективность КБП Траумель С и дренажных, иммунокорректирующих КБП у больных с хроническим пиелонефритом. В основной группе с КБП применялись этиотропные препараты (антибиотики). У группы контроля – стандартная терапия. У больных основной группы гораздо раньше наступало субъективное улучшение состояния, быстрее нормализовались лабораторные показатели по сравнению с больными группы контроля. Каких-либо признаков токсичности, непереносимости, побочных действий от приема КБП не наблюдалось [21].

При заболеваниях опорно-двигательного аппарата

Под руководством профессора В.В. Бережного (2008) вышли методические рекомендации МЗ Украины по применению КБП при реактивных артритах, ревматическом полиартрите, ювенильном ревматоидном артрите, системной красной волчанке, дерматомиозите, склеродермии [18].

В Институте травматологии и ортопедии НАМН Украины С.И. Герасименко и А.Н. Бабко в рамках контролируемого исследования изучали эффективность препарата Траумель С у пациентов с ранней стадией ревматоидного артрита. Отмечено, что Траумель С позволяет снизить интенсивность дегградации коллагена и уровней протеиназ, восстановить баланс между синтезом и дегградацией ключевых молекул межклеточного матрикса и предотвратить развитие эрозии сустава. Траумель С позволяет разорвать порочный круг аутоиммунной реакции и достигнуть длительной ремиссии [9].



Важные преимущества препарата Траумель С:

- комплексный состав и спектр действия;
- отсутствие побочных эффектов, свойственных НПВС [16];
- хороший и отличный профиль переносимости и безопасности [5-9, 13, 18];
- применяется с рождения [5, 7];
- длительное применение не вызывает привыкания и синдрома отмены [5-7, 16, 17];
- хорошая сочетаемость с другими препаратами [5-18].

Выводы

Комплексное биорегуляционное действие препарата Траумель С позволяет одновременно контролировать и оптимизировать течение воспалительного процесса любой локализации и вида. Его применение способствует полноценному течению и завершению воспаления с восстановлением структуры и функции ткани, снижает риск развития осложнений и хронизации воспаления. Такие характеристики в сочетании с хорошей переносимостью (отсутствием побочных эффектов, характерных для НПВС) делают Траумель С простым и надежным помощником врача любой специальности при терапии воспалительных заболеваний различной локализации [1-21].

Список литературы находится в редакции.

Информация предназначена для медицинских и фармацевтических работников. Полная информация о лекарственном средстве и полный перечень возможных побочных эффектов содержатся в инструкции по медицинскому применению препарата.

Траумель С, раствор для инъекций. Р.С. МЗ Украины UA/5934/02/01 от 01.02.2013. Состав: *Achillea millefolium* D3, *Aconitum napellus* D2, *Arnica montana* D2, *Atropa belladonna* D2, *Bellis perennis* D2, *Calendula officinalis* D2, *Echinacea* D2, *Echinacea purpurea* D2, *Hamamelis virginiana* D1, *Hepar sulphuris* D6, *Hypericum perforatum* D2, *Matricaria recutita* D3, *Mercurius solubilis* Hahnemannii D6, *Symphytum officinale* D6. Побочные действия: в очень редких случаях у лиц с повышенной чувствительностью к растениям рода сложноцветных могут наблюдаться реакции гиперчувствительности. Производитель: «Биологише Хайльмиттель Хеель ГмБХ», Германия.

Материал подготовил: Попович С.В., ООО «Украинская академия биологической медицины», г. Киев