

СУСТАМАР: ренессанс терапії остеоартроза, вселяючий надіжду

Незважаючи на сучасні досягнення медицини і постійно поповнюючийся арсенал терапевтичних засобів, остеоартроз (ОА) залишається актуальною проблемою во всем мире. Це захворювання, приводящее в конечном итоге не только к утрате трудоспособности, но и к инвалидности пациентов, поражает каждого десятого жителя планеты старше 40 лет и каждого второго старше 60 (M. Mouga, L. Lopez et al., 2016). Проблемы, связанные с ОА, не ограничиваются постоянной болью: малоподвижный образ жизни, частый прием обезболивающих препаратов, стресс, обусловленный потерей физической и социальной активности, – все эти факторы приводят к развитию ряда серьезных сопутствующих заболеваний, которые утяжеляют состояние пациентов и сокращают продолжительность жизни.

В настоящее время международные эксперты признают, что применение нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП) при ОА не решает всех проблем, сопровождающих это заболевание, а их длительное применение ассоциируется с опасными, а иногда и угрожающими жизни побочными эффектами, например, желудочно-кишечными кровотечениями. К препаратам группы хондромодуляторов, которые являются популярными средствами терапии ОА в некоторых странах, отношение с точки зрения доказательной медицины неоднозначное. Так, при обновлении своих рекомендаций Международная ассоциация по исследованию ОА (OARSI, 2014) охарактеризовала препараты хондроитина и глюкозамина как «не подходящие» для проведения модифицирующей терапии и «сомнительные» для облегчения симптомов в связи с недостаточными убедительными доказательствами эффективности. Немедикаментозные методы лечения ОА – лечебная физкультура, физиотерапевтические процедуры, массаж, рефлексотерапия – все эти мероприятия, хотя и облегчают состояние пациентов, однако не останавливают прогрессирующую дегенерацию компонентов сустава и потерю его функции. В связи с этим поиск альтернативных путей лечения ОА продолжается. Новым подходом в лечении ОА является применение экстракта из корней мартинии душистой (Naragorhutum grosimbens) в составе комплексной терапии заболевания. Экстракт мартинии переживает сейчас ренессанс использования в артрологии. Он рассматривается как безопасная и экономически целесообразная альтернатива химически синтезированным и дорогостоящим биотехнологическим болезнью-модифицирующим препаратам. При этом в случае легкого течения заболевания экстракт мартинии может использоваться как препарат для монотерапии. В то же время он может быть рекомендован к применению в сочетании с другими препаратами базисного ряда как часть комбинированного лечения более тяжелых форм ОА.

Мартиния душистая – частичка загадочной природы Южной Африки – произрастает в полусухих саваннах «черного континента» и является одной из главных лечебных трав в этом регионе. Местное население использовало клубни растения для лечения заболеваний суставов и позвоночника, желудочно-кишечного тракта, печени, почек, мочевого пузыря. Лекарственным сырьем являются клубневидные корни мартинии, которые собирают после того, как растение отцветет. Лечебные свойства растения обусловлены наличием большого количества биологически активных веществ: гликозидов, тритерпеноидов, фитостеролов, ароматических кислот, флавоноидов. Механизмы терапевтического действия этих веществ изучены с помощью современных научных инструментов и методов (проведено более 50 исследований различных уровней).

Исследованиями последнего десятилетия установлено, что активные компоненты экстракта мартинии подавляют воспалительное посредством уменьшения высвобождения и синтеза важнейших медиаторов

воспалительного каскада, а также путем ингибирования экспрессии микроРНК, кодирующих провоспалительные интерлейкины (M. Sanders, O. Grundmann, 2011). Блокада синтеза TNF- α , IL-1 β , IL-6 одновременно подавляет выработку матриксных металлопротеиназ в хондроцитах, которые вовлечены в процессы дегенерации хрящевой ткани (G. Schulze-Tanzil et al., 2004). В этом году опубликованы результаты исследования, свидетельствующие о том, что гарпагозид и гарпагид (два основных гликозида экстракта мартинии) являются высокоселективными ингибиторами ЦОГ-2 с силой связывания, сопоставимой с таковой классических НПВП (A. Rahimi et al., 2016). Данные механизмы объясняют не только противовоспалительное и болеутоляющее действие, но и истинный хондропротективный эффект мартинии с позиций современной науки.

Лекарственный препарат немецкого производства СУСТАМАР, содержащий в 1 таблетке 480 мг сухого экстракта мартинии, – результат рационального сочетания традиционной терапии и достижений современной фармацевтики. Практическим врачам хорошо известно, что далеко не каждый фитопрепарат подтвердил свою эффективность с точки зрения доказательной медицины. СУСТАМАР – тот редкий препарат, для которого существуют убедительные доказательства в виде результатов клинических исследований (в исследованиях приняли участие более 3 тысяч пациентов). Его дозозависимая клиническая эффективность в отношении уменьшения суставной боли и улучшения двигательной функции суставов подтверждена результатами исследований в популяциях пациентов с ОА и другими ревматическими заболеваниями. Так, по данным исследования с участием 250 пациентов (S. Chrusasik et al., 2002),

таблетированный сухой экстракт мартинии в течение 8 нед обеспечивал уменьшение боли при ОА тазобедренных суставов на 54%, а при ОА коленных суставов – на 38% относительно исходных показателей. В исследовании M. Warnock и соавт. (2007) у 259 пациентов с артралгиями разной этиологии было получено статистически достоверное облегчение боли, уменьшение скованности, улучшение функции и повышение качества жизни в результате 8-недельной терапии экстрактом мартинии. Выраженный противоболевой эффект экстракта мартинии при ОА коленных и тазобедренных суставов подтвердили систематические обзоры и метаанализы, посвященные вопросам его клинической эффективности (L.G. Ameye, W.S. Chee, 2006; J.E. Chrusasik, B.D. Roufogalis et al., 2007).

Авторы обзоров также отмечают высокую безопасность терапии экстрактом мартинии, которая принципиально отличается от профиля безопасности и переносимости НПВП. При применении экстракта мартинии в дозах до 2000 мг в сутки редкие побочные эффекты обычно ограничивались незначительной диспепсией и не требовали отмены терапии; значимых лекарственных взаимодействий не наблюдалось (J. Vlachojannis et al., 2008).

Таким образом, эффективная терапия ОА экстрактом мартинии открывает новые перспективы на фоне явных ограничений применения НПВП и хондромодуляторов. Безусловно, в серьезных случаях – у пациентов с продвинутыми стадиями ОА и выраженным болевым синдромом трудно обойтись без назначения НПВП. Однако дополнительное назначение препарата СУСТАМАР означает возможность более быстрого и эффективного купирования боли и, следовательно, уменьшения потребности в приеме НПВП и даже их отмену во многих случаях (у 60% пациентов). Это, в свою очередь, улучшает переносимость

терапии и снижает частоту ее побочных эффектов. Такую особенность экстракта мартинии, как дозозависимый обезболивающий эффект, целесообразно использовать на практике, подбирая оптимальную дозу для конкретного пациента в зависимости от выраженности симптомов. Так, для облегчения резко выраженной боли и подавления воспаления препарат следует принимать в течение 2-3 нед по 2 таблетки 2 раза в сутки. После того как состояние начнет улучшаться, можно перейти на дозировку по 1 таблетке 2 раза в сутки. Рекомендуемые курсы терапии – 4-16 нед, что соответствует длительности большинства клинических исследований. В то же время есть данные и о более длительном применении экстракта мартинии. Так, результаты клинического исследования, продолжавшегося в течение 1 года, показали высокую приверженность пациентов к лечению препаратом СУСТАМАР – 96% (Vlachojannis et al., 2008). Соответственно, подбор дозировки и длительности терапии может быть индивидуальным, решающим проблемы каждого конкретного пациента.

С учетом накопленной базы фундаментальных, клинических исследований и практического опыта можно с уверенностью говорить о том, что СУСТАМАР – это, по сути, единственный истинный хондропротектор, подходящий на роль базисного средства в составе комбинированной терапии ОА. Долгожданная альтернатива НПВП с научно обоснованными механизмами действия наконец-то появилась в арсенале врачей. А пациенты, неудовлетворенные результатами широко распространенного лечения с использованием хондромодуляторов, НПВП и др., уже сегодня могут оценить все преимущества нового препарата СУСТАМАР, которые непосредственно отражаются на качестве их жизни.

Подготовил Дмитрий Молчанов



СУСТАМАР

Екстракт МАРТИНІЇ **480 мг**

АРТРОЗ
АРТРИТ
ОСТЕОХОНДРОЗ

Сустамар
480 мг
екстракт мартинії

Мрія суглобів!

- Новий німецький хондропротектор комбінованої дії
- Лікування дегенеративних та запальних захворювань суглобів
- Ефективність та безпека доведена ґрунтовними дослідженнями

Дає змогу відмовитися від прийому НПЗП у 60% та ГКС у 56% пацієнтів з остеоартритом

www.esparma.com.ua