

Цефавора

Cefavora

Зберігає активність мозку



Оригінальна комбінація 3 активних інгредієнтів рослинного походження Гінкго білоба (*Ginkgo biloba*), Омели білої (*Viscum Album L.*) і Глоду (*Crataegus laevigata* and *monogyna*). Ретельно підібрана комбінація активних речовин, які доповнюють один одного, робить благотворний вплив на головний мозок, серце і систему кровообігу.

- Висока ефективність (95,5%) в усуненні симптомів порушення мозкового та периферичного кровообігу *
- 98% пацієнтів відзначають переносимість препарату як дуже добра чи добра *

* Enclosure to DBI - Der Bayerische Internist 4/08, August/September 2008: „For the support of blood flow - Cefavora®. Results of a multicentre drug monitoring“. Jorgen Hartmann Verlag GmbH, D-91093 Hebdorf-Klebheim.

Скорочена інструкція для медичного застосування препарату Цефавора.

Склад: 100 г (=98 мл) препарату містять *Ginkgo biloba* Ø 1,3 г, *Viscum album* Ø 2,7 г, *Crataegus* Ø 7,5 г. Фармакотерапевтична група. Комплексний гомеопатичний препарат. Показання для застосування. Порушення артеріального тиску та системи кровообігу, що супроводжуються головним болем. Протипоказання. Підвищена чутливість до компонентів препарату. Через вміст алкоголю (20 %) препарат Цефавора не слід застосовувати пацієнтам, які страждають на алкоголізм. Дитячий вік до 6 років. Спосіб застосування та дози. Препарат застосовують внутрішньо. Завдяки приємному смаку препарат Цефавора можна приймати у нерозведеному вигляді. Дорослим та дітям віком від 12 років – по 20 - 30 крапель 3 - 4 рази на добу. Дітям віком від 6 до 12 років – по 10 - 15 крапель 3 - 4 рази на добу. Побічні ефекти. Можливі розлади травлення, головний біль, алергічні реакції.

**МЕГАКОМ**
Сприяємо здоров'ю

Р.п.: №UA/10843/01/01

З повною інформацією про препарат можна ознайомитись в інструкції для медичного застосування. Для розміщення у спеціалізованих виданнях, призначених для медичних установ та лікарів, а також для розповсюдження на семінарах, конференціях, симпозиумах з медичної тематики. Матеріал призначений виключно для спеціалістів охорони здоров'я.

Преимущества и клинический опыт применения препарата Цефавора в комплексном лечении заболеваний, сопровождающихся нарушениями мозгового кровообращения

Кровообращение – непрерывное движение крови по замкнутой системе, образуемой сосудами различного строения и функционального назначения, обеспечиваемое работой сердца. Полноценное функционирование органов и тканей реализуется лишь при условии поддержания нормального их кровоснабжения, оптимального обеспечения энергетическим субстратом (глюкозой, свободными жирными кислотами) и кислородом, необходимым для их утилизации. Нарушения кровообращения возникают при изменениях функции артерий, микрососудов, вен, сердца и нарушениях реологических свойств текущей по ним крови, нейрогуморальной регуляции или проницаемости гистогематического барьера. Нарушения функционирования одного из звеньев системы влекут за собой изменения и в остальных. Нарушения кровообращения могут иметь общий характер при изменении функционирования всей кровеносной системы либо относиться к отдельным участкам сосудистого русла. Общие и местные нарушения кровообращения, отмечаемые при многих заболеваниях, осложняют их течение (В.М. Коваленко, 2008). Лечение нарушений кровообращения (в том числе дисциркуляторной энцефалопатии) на ранних стадиях предполагает использование препаратов, улучшающих метаболизм и перфузию (С.М. Кузнецова, 2013). Этим условиям соответствует применение лекарственных средств растительного происхождения, которые безопасны и хорошо переносятся. Одним из таких препаратов является Цефавора.

Цефавора – сила от природы

Цефавора (Цефак КГ, Германия) – комплексный гомеопатический препарат, содержащий гинкго билоба (*Ginkgo biloba*), омелу белую (*Viscum album*) и боярышник (*Crataegus*). Основными показаниями к его назначению являются нарушения кровообращения и изменения артериального давления, сопровождающиеся головной болью. Препарат принимают взрослые и дети от 12 лет по 20-30 капель 3-4 раза в сутки, а для детей от 6 до 12 лет он назначается по 10-15 капель также 3-4 раза в сутки.

Терапевтическое действие препарата определяется его компонентами. Так, **гинкго билоба** способствует снижению агрегации эритроцитов и тромбоцитов в крови, вследствие чего уменьшается вязкость крови, улучшается скорость кровотока, особенно в капиллярах. Нормализуется проницаемость капилляров путем стабилизации мембраны, а в тканях стимулируются процессы поглощения, утилизации кислорода и глюкозы. Флавоноиды нейтрализуют действие свободных радикалов, которые в большом количестве выделяются в случае ишемической болезни сердца или нарушений метаболизма, и защищают организм от вредных последствий воздействия радикалов. Нормализация кровообращения в головном мозге и конечностях происходит без появления синдрома обкрадывания. **Омела белая** способствует нормализации артериального давления, уменьшению проявления головокружения, коронарной вазоконстрикции, нарушений ритма сердца. **Боярышник** благодаря дилатации кровеносных сосудов увеличивает коронарный кровоток, что влечет за собой улучшение показателей кровотока в сердечной мышце (А. Вауег и соавт., 2008).

Одним из ключевых свойств препарата Цефавора является его положительное влияние на микроциркуляцию. Система микроциркуляции при экстремальных ситуациях является первичным звеном, вовлекаемым в патологический процесс. Микроциркуляторное звено является частью сосудистого русла, в котором реализуется обеспечение трансапикалярного обмена и его адаптация к факторам внешней и внутренней среды. Микроциркуляторное русло состоит из мелких сосудов, диаметром менее 100 мкм и включает артериолы, капилляры и венулы. Изменения в системе микроциркуляции крови тесно коррелируют с состоянием центральной гемодинамики, что позволяет использовать их в качестве критериев оценки функционирования сердечно-сосудистой системы и общего состояния здоровья.

Клинический опыт применения препарата Цефавора

Свойства препарата Цефавора были изучены в ходе многоцентрового исследования его безопасности и эффективности For the support of blood flow – Cefavora, проведенного с участием 1615 пациентов. Средняя продолжительность применения препарата в ходе исследования составила 7,3 недели. Была продемонстрирована его высокая эффективность при выраженных нарушениях центральной гемодинамики, коронарного и периферического кровообращения. Уменьшилась выраженность головокружения, нарушения концентрации внимания, шума в ушах, спазма периферических артерий, чувства холода, сердцебиения, парестезий в конечностях, нарушения общего самочувствия.

В работе Т.А. Литовченко и соавт. (2014), которые провели исследование по оценке эффективности действия гомеопатического препарата Цефавора в коррекции головной боли при вегетососудистой дистонии у женщин в период пре- и менопаузы, в том числе были продемонстрированы положительные эффекты данного препарата на микроциркуляцию. В исследование были включены 52 пациентки в возрасте 37-55 лет, наблюдавшиеся в течение 2 месяцев. В результате лечения была отмечена положительная динамика клинической картины: уменьшение интенсивности цефалгического синдрома, нормализация вегетативных функций, снижение выраженности астении, стабилизация артериального давления у женщин в период пре- и менопаузы. Вазоактивное действие препарата Цефавора, улучшающее микроциркуляцию, венозный отток и реологические свойства крови, в ходе работы было доказано при изменении качественных показателей кривых реоэнцефалографии: уменьшения плато, уменьшения количества венозных волн, нормализации систоло-диастолического соотношения. Подводя итоги, авторы пришли к выводу, что при наблюдении за женщинами в пременопаузе и при появлении ее первых признаков целесообразно выделять группу риска пациенток с цефалгическим синдромом на фоне вегетативной дистонии и рекомендовать им периодические курсы приема препарата в монотерапии или в комплексном лечении.

Представляют интерес результаты исследования по изучению влияния препарата Цефавора на вегетативные и тревожные расстройства у пациентов с синдромом вегетативной дисфункции, проведенного Н.В. Литвиненко

(2012). В исследование были включены 45 больных в возрасте от 18 до 55 лет, из них 30 – пациенты основной группы (15 пациентов с симптомами дисциркуляторной энцефалопатии). До лечения больные жаловались на головную боль, повышение утомляемости, лабильность артериального давления, а также головокружение, нарушение сна. У половины пациентов отмечались симпато-адреналовые кризы, также имели место признаки ситуационной и личной тревожности, депрессии, сопоставимые по частоте в обеих группах. На фоне 1,5-месячного лечения препаратом Цефавора наблюдалось достоверное снижение тревожности на 92%, головной боли на 88%, нарушений сна на 68%, лабильности артериального давления на 56%, частоты симпато-адреналовых кризов на 40%, а также степени проявления депрессии и тревожности по шкалам Спилбергер-Ханина и Бека. По итогам проведенной работы автор советует использовать препарат Цефавора у больных с дисциркуляторной энцефалопатией I-II стадии и синдромом вегетативных нарушений.

Н.А. Марута и соавт. (2013) показали, что Цефавора в дозировке по 20 капель трижды в сутки в течение 1 месяца при лечении пациентов с дисциркуляторной энцефалопатией I-II степени сосудистого происхождения улучшает когнитивные функции и мозговое кровообращение, нормализует психоэмоциональное состояние больных. Исследователи отмечают, что лечебные свойства данного препарата улучшают мозговое кровообращение, стабилизируя тонус сосудов, уменьшая явления венозной дисфункции, а также улучшают мозговой кровоток во всех сосудистых бассейнах, способствуют уменьшению межполушарной асимметрии кровотока. Улучшение когнитивных функций на фоне лечения происходит в виде повышения концентрации внимания и памяти, восстановления активности и работоспособности, повышения способности к обучению у данной категории пациентов. Препарат показал хорошую переносимость в течение 1-месячного курса лечения и отсутствие побочных действий. Авторы пришли к выводу, что исследуемый препарат может быть рекомендован к медицинскому применению как эффективное и безопасное средство при лечении мозговой сосудистой дисциркуляции, сопровождающейся когнитивными и психоэмоциональными нарушениями.

Препарат Цефавора показал свою эффективность в лечении хронической головной боли напряжения у детей (Г.О. Леженко и соавт., 2016). В исследование были включены 30 детей в возрасте 10-15 лет

с хронической головной болью. Лекарственное средство назначалось в комплексном лечении данного синдрома по 12 капель 4 раза в день на протяжении 3 месяцев и хорошо переносилось, не вызывая клинически значимых побочных действий. Исследователи пришли к выводу, что терапия препаратом Цефавора способствует нормализации активности вегетативной нервной системы. Это подтверждается уменьшением влияния симпатической нервной системы на ритм сердца и нормализацию адаптационных механизмов вегетативной регуляции у пациентов основной группы.

В более ранней работе С.П. Кривопустов и соавт. (2012) также показали высокую эффективность и хорошую переносимость терапии головной боли у детей с вегетативными дисфункциями данным комплексным лекарственным средством. Следует отметить, что лечение головной боли у детей предполагает выявление и лечение основного заболевания, а также использование симптоматической и немедикаментозной терапии (нормализация режима сна и бодрствования, массаж и другие методы физиотерапии). Допустимо применение гомеопатических средств в составе комплексной терапии. В ходе исследования лечение проводилось в течение 1 месяца, лекарственное средство применялось внутрь у детей в возрасте от 10 до 12 лет по 10-15 капель 3 раза в сутки, старше 12 лет – по 20-30 капель 3 раза в сутки. Оценка интенсивности цефалгии и ее динамики проводилась согласно общепринятой визуально-аналоговой шкале в баллах. Через месяц лечения у пациентов наблюдалась достоверная положительная динамика со стороны головной боли согласно визуально-аналоговой шкале ($p < 0,05$), а также уменьшилось количество имевшихся эпизодов головокружения. Подводя итоги проведенной работы, авторы пришли к выводу, что применение комплексного препарата Цефавора способствует реализации общего корригирующего воздействия путем нормализации механизмов саморегуляции, характерных для гомеопатических средств.

Таким образом, комплексный гомеопатический препарат Цефавора благодаря компонентам, входящим в его состав, улучшает сердечную, мозговую и периферическую микроциркуляцию, а также на фоне его применения снижается агрегация тромбоцитов, эритроцитов, вязкость крови, стабилизируется клеточная мембрана и проницаемость капилляров. Во время приема этого комплексного средства в тканях стимулируются процессы поглощения кислорода и глюкозы, а действие свободных радикалов нейтрализуется флавоноидами. Препарат способствует улучшению обеспечения кислородом и метаболизма тканей сердца, конечностей и головного мозга (А. Вауег и соавт., 2008). Согласно результатам проведенных исследований гомеопатический препарат Цефавора можно рекомендовать в комплексном лечении дисциркуляторной энцефалопатии, головной боли, при синдроме вегетативной дисфункции и нарушениях микроциркуляции.

Подготовила Илона Дюдина

