

Интегральные медицинские показатели — инновация в работе современного врача

На сегодняшний день наиболее надежными критериями оценки состояния здоровья пациентов остаются лабораторные, функциональные, инструментальные и другие методы исследования. Они представляют собой мощный и эффективный инструмент ранней диагностики значительной части известных нозологических форм, мониторинга течения заболевания и оценки эффективности проводимой терапии. Все понимают – современная медицина выдвигает высокие требования к методам исследования, что обуславливает их модификацию, усовершенствование и, как следствие, повышение чувствительности. Благодаря этому арсенал врача постоянно пополняется новыми диагностическими методами, имеющими более высокую воспроизводимость и специфичность.

Врач каждый раз должен принимать решение об оптимальном количестве методов исследования, назначаемых пациенту. Анализ множества показателей трудоемок, а при предпатологическом состоянии организма пациента зачастую неэффективен. Давно назрела потребность в принципиально новых подходах к анализу результатов исследований, чтобы позволить врачу принимать наиболее правильное решение при установлении диагноза и выборе тактики лечения. Эта потребность учитывает и предстоящее вхождение мультиплексного анализа в число клинико-лабораторных тестов. Когда это произойдет, без IT-технологий врачу будет практически нереально получить объективную информацию о состоянии пациента. Конечно, уже сейчас предприняты попытки оптимизировать процесс обработки результатов лабораторных, функциональных и других тестов.

Так, в последние годы с целью оценки состояния здоровья пациента, определения тяжести течения заболевания, выявления прогностических рисков возникновения заболевания и сформировавшейся патологии все чаще используются интегральные медицинские показатели (ИМП). По своей сути использование ИМП – это лишь первый шаг на пути к комплексной интегральной технологии определения состояния целостного организма. Методики расчета различных ИМП, как правило, существенно отличаются. ИМП можно разделить на 2 большие группы: индексы и коэффициенты, а также на оценочные шкалы. Для получения многих индексов и коэффициентов используются несложные математические расчеты. В самом простом случае это может быть отношение одного абсолютного показателя к другому. Например, калькулятор жидкости,

рассчитывающий количество жидкости на вес тела для пациентов, которые не могут принимать ее перорально. Куда более сложные математические подходы реализуются в оценочных шкалах, чтобы врач мог получить информацию диагностического и прогностического характера. Пример: расчет десятилетнего риска развития ишемической болезни сердца (Framingham), который представляет собой достаточно сложное и трудоемкое вычисление.

Ежегодно в мире разрабатывается, апробируется и внедряется в медицинскую практику множество ИМП, которые находят свое применение в самых различных областях медицины. Естественно, наиболее широко ИМП используются врачами Европы и США, в силу обязательного внедрения IT-технологий в систему здравоохранения.

Распространенным явлением стало использование ИМП для врача-кардиолога, поскольку

они помогают определить степень тяжести заболевания, адаптационный потенциал сердечно-сосудистой системы, выносливость, оценить процессы кровообращения, спрогнозировать течение заболевания, риск развития осложнения, а также выбрать необходимую программу реабилитации или тактику лечения. Так, в кардиологии широко используют шкалы SCORE, GRACE ACS, PROCAM, TIMI Risk Index, EDACS, ADAPT и многие другие ИМП. Известно, что они получены в результате многолетних эпидемиологических исследований, проведенных в экономически развитых странах.

Например, калькулятор «оценка риска смерти при остром коронарном синдроме» (GRACE ACS) просчитывает риск развития летального исхода для пациентов с диагностированным острым коронарным синдромом (ОКС), чтобы оценить уровень летальности в стационаре от 6 месяцев до 3 лет. Шкала была подтверждена у более

20 тыс. пациентов в нескольких базах данных и очень хорошо изучена. Зная риск летального исхода у пациентов с ОКС, можно задолго определить схему терапии и хирургического вмешательства, сократить пребывание пациента в стационаре и улучшить качество его жизни.

А калькулятор «критерии Уэллса для ТЭЛА» определяет риск развития у пациентов легочной эмболии (ЛЭ). Его часто используют в сочетании с определением D-димера. Основным критерием служат клинические симптомы. Критерии Уэллса были подтверждены в нескольких клинических испытаниях. Индекс прост в использовании, обеспечивает четкие критерии для прогнозирования вероятности ТЭЛА и помогает в потенциальном снижении количества ЛЭ у пациентов с низкой степенью риска.

Такой калькулятор, как «индекс риска развития инфаркта миокарда», также очень важен в определении риска развития сердечного приступа у пациентов с болью в грудной клетке в течение более 2 часов. Как показывают данные исследований, с помощью этого калькулятора можно исключить инфаркт миокарда (ИМ) и ОКС у 20% пациентов с болью в грудной клетке в состоянии покоя в течение 2 часов с момента прибытия в стационар и тем самым резко снизить продолжительность пребывания в медицинском учреждении без неблагоприятного исхода.

Как видим, на сегодняшний день ИМП широко применяются для оценки состояния организма пациентов при различных заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Таким образом, ИМП являются более информативными, чем абсолютные значения, на основании которых они рассчитываются. Использование ИМП в клинической практике позволяет врачу правильно установить диагноз, выбрать схему лечения, оценить результативность проводимой терапии, прогнозировать исход заболевания и определить стратегию дальнейшей коррекции лечения для достижения максимального эффекта. На сегодняшний день далеко не все клиницисты готовы кардинально менять принципы своей работы. В то же время использование хотя бы одного ИМП позволит врачу получить значительные преимущества.

Список литературы находится в редакции. 3



DocHelper
Программные продукты для врача

Ознакомьтесь с этими ИМП и многими другими, которые актуальны не только в кардиологии, но и для врачей других специальностей, можно на новом электронном ресурсе для специалистов здравоохранения: **doc-helper.info** (Док Хелпер).

Док Хелпер – это образовательно-информационный ресурс для современных врачей. Он помогает врачам повышать свой профессиональный уровень с помощью различных онлайн-сервисов: от простых медицинских калькуляторов до инновационных методик и инструментов, разработанных для повышения точности клинических решений.

Простые онлайн-инструменты позволяют рассчитывать большое количество интегральных показателей, востребованных у специалистов различных медицинских специальностей. Врачу лишь необходимо ввести результаты лабораторных, функциональных и клинических исследований для получения заключения о выявленных нарушениях, определения тяжести состояния или прогноза, а также советов по выбору тактики лечения.

Сайт **doc-helper.info** предлагает специалистам множество калькуляторов, предназначенных для работы в самых разнообразных клинических ситуациях.

Почему врачи выбирают DocHelper – рабочее место врача?

Сокращает затраты рабочего времени на хранение и обработку информации

Упрощает работу врача по оценке результатов исследований и ведению пациентов

Позволяет рассчитать большое количество интегральных индексов и коэффициентов

Имеет специальный модуль оценки состояния организма

Помощник в постановке диагноза и выборе тактики лечения пациента

DocHelper
Робоче місце лікаря

**Медицинская
информационная
система**

doc-helper.info



Календар



Пациенти



Візити



Аналітика



Довідники



Створити