Путь к здоровью с клиникой ACIBADEM

Многомиллионный Стамбул встретил нашу делегацию прекрасной весенней погодой, цветущими деревьями и огромным количеством туристов: почти двухчасовая очередь на паспортный контроль по прилету в аэропорт и смешенье языков – красноречивое тому подтверждение. В холле аэропорта привлекает внимание специально оборудованный стенд сети клиник Acibadem. Знакомство с работой этих учреждений и было целью нашего визита сначала в Стамбул, а потом в знаменитый портовый город Бодрум.

Восемь украинских журналистов, представляющих разные по направленности издания, были удивлены и даже несколько шокированы (в приятном смысле) масштабами увиденного. Итак...

Клиника Acibadem Altunizade, открывшая двери для посетителей в марте 2017 года, представляет собой уникальную инфраструктуру: площадь 98 тыс. м^2, 11 (!) этажей, 442 койко-места, инновационное диагностическое оборудование, отделения, в которых пациенты имеют возможность получить полный комплекс медицинских услуг, служба скорой помощи, центры для Check Up обследования и многое другое.

Во время пресс-конференции

По клинике на гироборде

Сложно поверить, что это медицинское учреждение. Здесь созданы все условия для того, чтобы пациенты, их родные и близкие чувствовали себя максимально комфортно: в каждом отделении оборудованы специальные зоны ожидания, где все продумано до мелочей – телевизоры, беспроводной интернет, массажные кресла, комнаты отдыха. Для удобства посетителей создано специальное мобильное приложение Beacon, которое помогает ориентироваться в медицинском учреждении. Трансфер пациентов по клинике организован с помощью различных способов передвижения, в том числе с использованием автоматизированных кресел. В комплекс услуг для пациентов педиатрического отделения входят служба неотложной помощи, игровые комнаты и т. д. Хочу отметить, что дети здесь без опаски заходят к врачу: оригинальное цветовое решение помещений помогает малышу и его родителям избавиться от психологического дискомфорта при встрече с доктором.

Что касается пациентов, приезжающих из-за рубежа, то им обеспечивается полный пакет сопровождения: от встречи в аэропорту, бесплатного трансфера в клинику и обратно до услуг переводчика на протяжении всего пребывания в клинике. Для иностранных посетителей обустроены отдельная терраса, зона отдыха, компьютерные кабинеты, предоставляются зарядные системы для телефонов и ноутбуков. Отметим, что многие отели Стамбула предлагают пациентам клиники Acibadem скидку на проживание. При этом сотрудники Центра по обслуживанию иностранных пациентов могут заранее позаботиться о подборе подходящего варианта размещения в соответствии с потребностями клиента и его пожеланиями.

Сотрудники отделения лучевой терапии с пациенткой

Презентация оборудования

Справка ЗУ

Центр по обслуживанию иностранных пациентов Acibadem предоставляет следующие услуги:

- **первичная консультация и помощь в получении независимого заключения врача;**
- **планирование диагностики и лечения, оценка стоимости услуг;**
- **бронирование отеля;**
- **организация бесплатного трансфера из аэропорта / в аэропорт и всех поездок в клинику;**
- **помощь в получении визы;**
- **помощь в переводе медицинской документации;**
- **предоставление копий медицинских заключений после консультаций;**
- **помощь в организации оплаты за лечение;**
- **помощь при обращении в международные страховые компании;**
- **организация связи с врачами после выписки из клиники.**

Во главе угла – диагностика

Далеко не в каждом крупном медицинском центре можно найти такое большое количество инновационного диагностического оборудования. **Томограф 3 Tesla MRI, компьютерный томограф 128-SliceCT, роботизированная ангиографическая система** – все эти медицинские технологии используются для проведения исследования непосредственно во время операции. Особенно велика их роль в нейрохирургии, ортопедии, оториноларингологии, кардиохирургии.

Flash CT – самый быстрый в мире компьютерный томограф (КТ) с минимальной радиационной нагрузкой. Его способность качественно формировать изображения в разных проекциях и легкость в использовании особенно важны в комплексном экспресс-обследовании функции сердца. Ангиограмма сердца может быть получена уже через четверть секунды, а изображение легких – в течение 0,6 с, причем без задержки дыхания.

Еще одно современное устройство – **интраоперационная магнитно-резонансная томография 3 Tesla** – может быть использовано для визуализации всего тела, а также для проведения исследования непосредственно на месте в ходе хирургического вмешательства. Скорость 3 Tesla весьма полезна при удалении опухолей на головном мозге, а полученное во время операции изображение позволяет определить размер и локализацию опухоли. Таким образом сводятся на нет риск пропустить новообразование в труднодоступных местах, а также вероятность неполного удаления опухоли, повреждения функциональных зон или операций на «неправильных» зонах. Следовательно, снимается потребность в повторных хирургических вмешательствах.

Позитронно-эмиссионная томография (ПЭТ) совместно с КТ в настоящее время является одной из наиболее эффективных техник визуализации. Чаще всего она используется в онкологии с целью выявления опухолей, определения степени метастазирования, планирования радиационной терапии и т. п. Сочетанная ПЭТ- и КТ-диагностика играет большую роль также в нейрохирургии, например при определении очага эпилепсии, болезни Альцгеймера, при обследовании на предмет наличия живых тканей после сердечного приступа или инсульта.

Check Up обследование – медицинский контроль от «А» до «Я»

Вы приехали в Турцию на деловую встречу, у вас всего 3 дня для общения с бизнес-партнерами, вы плотно заняты на конгрессе? Найдите время для Check Up обследования организма, тем самым вы сведете к минимуму риск патологии. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует всем минимум раз в год проходить полную диагностику организма с тем, чтобы своевременно выявить заболевание и при необходимости начать лечение.

Продолжение на стр. 36.

Путь к здоровью с клиникой ACIBADEM

Продолжение. Начало на стр. 34.

Во всех клиниках Acibadem доступна услуга полного медицинского обследования, его программа составлена с учетом пола и возраста и включает необходимый перечень исследований. После диагностики врачи оценивают результаты, дают заключение и рекомендации относительно модификации образа жизни, физической нагрузки, питания и фармако-терапевтического лечения (если пациент в таковом нуждается). Почему Check Up обследование столь важно, говорить не приходится. К сожалению, многие заболевания развиваются бессимптомно. Кроме того, имеют место генетическая предрасположенность, вредные привычки, стрессовые ситуации и т. д., которые во многом способствуют возникновению патологии или же усугублению имеющейся болезни. Отмечу, что большое внимание в Acibadem уделяется программе онкологического Check Up, включающего ряд важных исследований, которые с высокой точностью позволяют определить наличие злокачественных и доброкачественных опухолей в организме и вовремя предпринять необходимые меры для борьбы с ними.

С сотрудниками клиники Acibadem

Дерево желаний

Передовые технологии лечения

Когда заходит речь об инновационных технологиях, очень часто имеется в виду схема: одна клиника – одна инновационная установка для лечения, которая важна и ценится в каком-то конкретном направлении. В Acibadem подход иной: здесь в наличии сразу несколько ультрасовременных установок, каждая из которых имеет свою нишу применения. Знакомство с клиникой, как в Стамбуле, так и в Бодруме, мы начали именно с высокотехнологичного оборудования: TRUEBEAM STx, LIAC, Gamma-нож, Cyber-нож, Rapidarc, Trilogy, робот **Da Vinci**. Последний, разработанный специалистами NASA, применяется сразу в нескольких направлениях медицины – в общей хирургии, урологической, гинекологической, кардиологической, оториноларингологической практике. Во время операции хирург управляет роботом на расстоянии. При этом Da Vinci оснащен центром контроля и системой обзора, которые позволяют хирургу управлять «руками» робота для проведения тех или иных манипуляций.

TRUEBEAM STx считается самым современным устройством для лучевой терапии, которое используется при лечении рака. Благодаря функции выравнивания нефильтрованного пучка лучи быстро, не повреждая здоровые ткани, способны достичь опухоли. Только вдумайтесь: в одном аппарате объединены все доступные на сегодня методы лучевой терапии, такие как IMRT, IGRT, Gated RT, Rapidarc, SRS и SBRT, в пределах своей производительности. Высокая точность аппарата – менее 0,5 мм – позволяет четко и в кратчайший срок определить цель и не выходить за пределы опухоли. Продолжительность сеанса лечения снижается в 4-8 раз, а это значит, что существенно уменьшается время вынужденного пребывания пациента в фиксированном положении. Следовательно, вероятность непроизвольного движения тела сведет к минимуму погрешность во время сеанса облучения.

Еще одна современная установка для лечения онкопатологии, **Rapidarc**, известна как ротационная терапия с модуляцией объема излучения. Благодаря видеоуправляемой системе и снижению времени радиотерапии с 15-30 до 2 мин значительно повышается комфорт процедуры для пациента. Ее отличительной особенностью является то, что радиация может излучаться в движении, вращаясь вокруг больного, что нивелирует потребность его передвижения и дает возможность завершить весь процесс в течение 4 мин.

В отделении лучевой терапии активно применяется линейный ускоритель **LIAC** – портативный аппарат, производящий только пучки электронов. Использование

В отделении химиотерапии

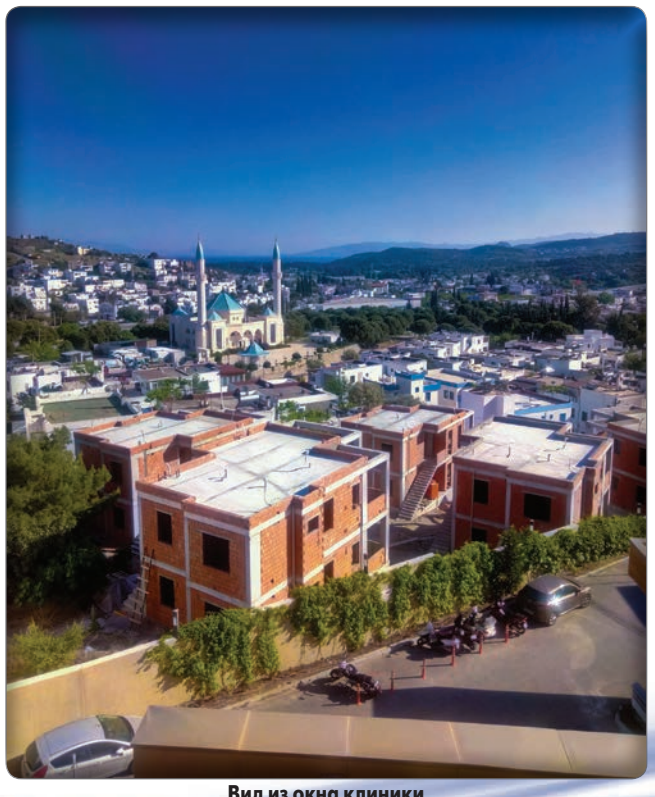
интраоперационной лучевой терапии дает персоналу возможность работать без повышенной защиты, как это происходит при использовании традиционных линейных ускорителей. Помимо этого, LIAC позволяет проводить сеанс лучевой терапии непосредственно в операционной во время хирургического вмешательства по удалению опухоли. Поскольку локальная лучевая терапия завершается в процессе операции, пациенту нет необходимости ежедневно посещать больницу, да и общий срок лечения значительно сокращается.

Нельзя обойти вниманием и другой линейный ускоритель – **TRILOGY-LINAC**, который применяется в нескольких направлениях. Это IGRT – лучевая терапия с визуальным контролем, IMRT – лучевая терапия с модулированной интенсивностью и SRT – стереотаксическая лучевая терапия. Применение такого аппарата имеет серьезные преимущества для пациента. Во-первых, устройство лучевой терапии с модулированной интенсивностью позволяет направлять радиацию

Справка ЗУ

О преимуществах Check Up в Acibadem:

- **клиники Acibadem имеют аккредитацию JCI, подтверждающую высокое качество медицинского обслуживания;**
- **наличие единственной в Турции лаборатории, сертифицированной в соответствии со стандартом ISO 15189;**
- **высокопрофессиональная команда специалистов;**
- **результаты Check Up оцениваются врачами, записываются на электронные носители, их можно получить во всех клиниках и медицинских центрах сети;**
- **при необходимости иностранным пациентам бесплатно предоставляются услуги переводчика;**
- **на время прохождения обследования обеспечивается сопровождение пациента;**
- **в отделении Check Up имеются VIP-комнаты для отдыха.**



Вид из окна клиники

в зону лечения с практически идеальной настройкой интенсивности. Во-вторых, высокие дозы фокусируются непосредственно на опухоль, в то время как здоровые ткани остаются защищенными в максимально возможном объеме.

Можно еще очень долго говорить о передовых технологиях, которые применяются во всех клиниках сети Acibadem. Кроме тех, что уже упоминались выше, есть еще **4D ультрасонография** молочной железы, **3D цифровая маммография** с томосинтезом и многие другие, но сказанное хочется резюмировать следующим образом. Имеющееся здесь инновационное оборудование – не дань моде и не выставочные экспонаты. Каждый аппарат задействован, как говорят, по полной. Добавим к этому профессионализм специалистов, которые работают в Acibadem, мультидисциплинарный подход, высокое качество медицинского обслуживания, доказательством чему служит международная аккредитация Joint Commission International (JCI), современную комфортабельную инфраструктуру,– и любой пациент может и должен рассчитывать на успех лечения.

Бренд как знак качества

Acibadem – это не просто сеть, куда входит 22 многопрофильные клиники и 19 амбулаторных поликлиник в 5 странах мира (большая часть в Турции, а также в Болгарии, Нидерландах, Македонии, Северном Ираке). Это уважаемый и популярный бренд как в Турции, так и за рубежом, ежегодно за помощью в клиники сети обращаются около 4,5 млн человек.

Направления, представленные в клиниках, варьируют в диапазоне от онкологии до нейрохирургии, от ортопедии до кардиологии и кардиохирургии, от гинекологии до спортивной медицины, от трансплантации органов до пластической и реконструктивной хирургии, от центра коррекции до торакальной хирургии. Работа каждого из отделений организована в соответствии с высочайшими международными стандартами.

Acibadem – это еще и сплоченная команда профессионалов: 3400 врачей, многие из которых имеют мировую известность, 4 тыс. медсестер и 7,5 тыс. вспомогательного персонала. На блиц-конференции с ведущими специалистами клиник в Стамбуле и Бодруме я задала вопрос: «По каким критериям отбирают медиков в клиники?». И получила очень краткий, но исчерпывающий ответ: «Это должен быть лучший из лучших»...

Руководители отделений обеих клиник презентовали для украинских журналистов свои наработки, возможности диагностики и лечения, представили ряд клинических случаев. Позволю высказать собственное мнение: наиболее интересными и показательными были три выступления. **Ведущий специалист отделения пластической и реконструктивной хирургии, профессор Хакан Агыр** имеет огромный опыт работы как в Турции, так и за рубежом, он специализируется на врожденных аномалиях у детей, где первое место занимает так называемая заячья губа. На вопрос, как много такого рода операций проводится в год, профессор Х. Агыр ответил: «Порядка двух сотен». И бывают ситуации, когда ребенку требуется несколько операций, поэтому обращаться к врачу и начинать лечение нужно с самого рождения, только в этом случае можно говорить о быстром и эффективном решении проблемы.

Познавательным стал доклад **ведущего гематолога, профессора Сирета Ратипа**, который специализируется на проведении гаплоидентичной трансплантации костного мозга у взрослых. Следует отметить, что Acibadem – один из немногих медицинских центров в мире, где применяется этот метод трансплантации. Он заключается в очистке стволовых клеток от так называемых естественных киллеров – альфа и бета Т-лимфоцитов, способных спровоцировать реакцию отторжения. Во время операции опасные NK-клетки изолируются, а стволовые клетки направляются в очень высоких дозах. Благодаря этому трансплантацию можно провести даже при совместимости 50%, если пациент не имеет возможности найти полностью совместимого донора.

Справка ЗУ

Уровень выживаемости пациентов после трансплантации костного мозга: статистика Турции

- **При проведении *аутогенной* операции, когда костный мозг пересаживается от самого пациента, в первые 100 дней – 100%, в первый год – 100%.**
- **При *аллогенной* операции (пересадка костного мозга от родственного донора) в первые 100 дней – 95,5%, в первый год – 89,7%.**
- **При *гаплоидентичной* операции (при совместимости доноров 50%) в первые 100 дней – 100%, в первый год – 85%.**

Для сравнения: в Украине на сегодня проводится только аутогенная трансплантация костного мозга. Возможности выполнять операции по пересадке костного мозга от донора пока нет, при этом менее 30% больных имеют потенциального донора среди членов семьи. В результате из 1000 пациентов, нуждающихся в пересадке костного мозга, только 70 оперируются в Украине, остальные выезжают на лечение за рубеж или погибают.

Украинская делегация знакомится с клиникой

Линейный ускоритель Vitalbeam

Детская комната

Внимание аудитории привлекла презентация **ведущего онколога клиники Acibadem, профессора Хильми Эге**, в частности, его мнение о таргетной терапии,

Здание клиники в Стамбуле

которая активно используется в онкологии в последние годы. Современные таргетные препараты точечно воздействуют на раковые клетки, не повреждая здоровые ткани организма. Их применение у пациентов не вызывает тошноты и рвоты, как это происходит при химиотерапии, у них не выпадают волосы. Небольшие специфические побочные реакции либо не ощущаются, либо легко переносятся. Единственным негативным эффектом в лечении рака легких при таргетной терапии могут стать высыпания на коже, однако такой ответ организма на лечение врачи предпочитают называть положительным, поскольку он свидетельствует о том, что лекарства работают.

Лаборатория будущего

Рассматривая столь актуальный вопрос, как гаплоидентичная трансплантация, нельзя не упомянуть о **лаборатории Labcell** на базе клиники, которая занимается подготовкой клеток для трансплантации в соответствии с высокими международными стандартами. В Турции только два подобных центра, и сам факт, что данная лаборатория находится именно при клинике, является неоспоримым преимуществом. Здесь обрабатываются и хранятся стволовые клетки, без которых трансплантация, а значит, и борьба за жизнь пациентов невозможна. Это жизненно важно в тех случаях, когда заболевание прогрессирует и ждать нет времени. Лаборатория в клинике Acibadem также проводит уникальную обработку клеток для гаплоидентичной трансплантации от донора с соответствием 50%.

Специалисты **лаборатории Labmed** занимаются не менее значимыми и перспективными исследованиями, в том числе изучением стволовых клеток, формированием банка крови, созданием органов и тканей, генетическими разработками, а также поиском лекарства от рака. В **патологической лаборатории** Acibadem проводятся микроскопические, гистологические, цитологические, гистохимические, иммуногистохимические исследования.

О клиниках сети Acibadem можно говорить бесконечно. Даже за столь короткий срок пребывания там мы успели увидеть немало полезного и нужного как для наших врачей, так и для медицины в целом. Десять лет реформ в здравоохранении сделали медицину Турции авторитетной, позволили ей добиться немалых успехов. Acibadem – это высокопрофессиональная система с гарантией качества, в которой собраны все необходимые для лечения и диагностики технологии, сформирована команда грамотных, авторитетных специалистов и сделано все, чтобы пациент на какое-то время забыл о том, что находится в медицинском учреждении. Из окон палат открывается прекрасный вид на город, а клиника в Бодруме спроектирована таким образом, что она стала частью городского ландшафта. Кстати, именно туда стремятся многие, чтобы пройти обследование или сделать эстетическую операцию, ведь заодно можно еще и отдохнуть в мягком климате известного курорта. Здесь нередко проходят лечение и обследование звезды турецкого шоу-бизнеса. Здесь были и мы, журналисты из Украины, и вернулись в родную страну только с приятными впечатлениями!

Подготовила ***Эльвира Сабадаш***

Киев – Стамбул – Бодрум – Киев