

Поликомпонентный синбиотик Лактимак Форте: возможности применения в гастроэнтерологической практике

В результате активного изучения значения кишечной микробиоты в развитии гастроэнтерологической патологии в последние годы были получены новые данные, которые позволили значительно оптимизировать комплексное лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) и метаболических нарушений. Среди лекарственных средств, применяемых в их терапии, важнейшее место по праву занимают пробиотики и пребиотики.

Пробиотики – живые микроорганизмы, которые при назначении в адекватных количествах оказывают благотворное влияние на здоровье. Согласно требованиям Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций (Food and Agriculture Organization of the United Nations – FAO) и Всемирной организации здравоохранения пробиотические микроорганизмы не должны угнетать нормальную микрофлору кишечника и быть патогенными и токсичными, должны выживать в кишечнике, сохранять стабильность состава и жизнеспособность в течение всего срока хранения, а также состоять из живых клеток, обладающих высокой адгезивной и антагонистической способностью к патогенным и условно-патогенным микроорганизмам. Важное значение имеет наличие генетического паспорта (расшифровки генома микроорганизма) и доказанной генетической стабильности.

Пребиотики представляют собой неперевариваемые компоненты пищи, улучшающие состояние пищеварительной системы человека путем стимуляции роста или метаболической активности бактерий, населяющих толстый кишечник, что, в свою очередь, положительно сказывается на здоровье в целом. Пребиотик не должен перевариваться пищеварительными ферментами человека и абсорбироваться в верхних отделах пищеварительного тракта. При этом он должен быть субстратом для роста определенной группы бактерий, обитающих в толстом кишечнике (G.R. Gibson, M.V. Roberfroid, 1995).

Продукты, содержащие как пробиотики, так и пребиотики, обозначают термином «**синбиотики**». И сегодня именно мультиштаммовые пробиотики и синбиотики, оказывающие комплексное благоприятное воздействие на функции ЖКТ, вызывают особый интерес у специалистов. Одним из таких комплексных продуктов является новый синбиотик Лактимак Форте, представленный на фармацевтическом рынке Украины компанией Маклеод Фармасьютикалс Лтд. Лактимак Форте – не имеющая аналогов комбинация трех биоэнтросептиков (*Clostridium butyricum*, *Saccharomyces boulardii*, *Bacillus clausii*), четырех штаммов пробиотических лакто- и бифидобактерий (*Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium longum*), которые относятся к представителям нормальной кишечной микрофлоры, а также пребиотиков – фруктоолигосахаридов. Уникальное сочетание компонентов Лактимак Форте обеспечивает разносторонность его воздействия на организм человека.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА



6-7 апреля в г. Киеве состоялся масштабный научный симпозиум с международным участием – XIX Национальная школа гастроэнтерологов, гепатологов Украины «Современные научные и практические достижения в гастроэнтерологии с позиции доказательной медицины». В рамках этого профессионального форума практические аспекты применения синбиотика Лактимак Форте при кислотозависимых заболеваниях на примере

из собственной практики подробно осветил авторитетный отечественный ученый, **заведующий кафедрой внутренней медицины № 1 Харьковского национального медицинского университета, доктор медицинских наук, профессор Олег Яковлевич Бабак.**

– Пациент К. (мужчина в возрасте 46 лет) поступил с жалобами на чувство жжения в области грудины, которое усиливается в горизонтальном положении и возникает при погрешностях в диете (употреблении шоколада, кофе, лимонов). При тщательном сборе анамнеза было установлено, что пациент считает себя больным в течение более 5 лет – с момента, когда стал замечать частые загрудинные боли и спастические боли в животе, которые возникали после физического или эмоционального напряжения, после нарушения диеты, а иногда при наклонах вперед непосредственно после приема пищи.

Продолжительность приступов была разной (от 5-10 мин до нескольких часов). Состояние купировалось приемом соды; если же это не помогало в течение 15 мин, то пациент принимал нитроглицерин под язык, после чего облегчение наступало через 3-5 мин. При попытке изменить схему: принимать сначала нитроглицерин, а после – соду, состояние ухудшалось, и пациенту приходилось принимать более высокие дозы вышеуказанных средств.

Пациент был обследован в кардиологическом отделении городской больницы и ему был поставлен следующий диагноз: Ишемическая болезнь сердца: стенокардия напряжения.

Гипертоническая болезнь II стадии. Сахарный диабет 2 типа. Абдоминальная спастическая боль.

Пациенту была назначена терапия, включавшая в себя нитраты, антиагреганты, ингибиторы АПФ (ангиотензинпревращающего фермента), β-блокаторы, бигуаниды и эссенциальные фосфолипиды.

Курс терапии продолжительностью 3 недели не оказал существенного эффекта. По этой причине пациент был направлен на консультацию в Национальный институт терапии им. Л.Т. Малой Национальной академии медицинских наук Украины, где ему были проведены дополнительное лабораторное и инструментальное обследование. В частности, при рентгенографии была обнаружена грыжа пищеводного отверстия диафрагмы (ГПОД) I-II степени. Фиброэзофагогастроуденоскопия (ФЭГДС) подтвердила наличие ГПОД, а также выявила эрозивный эзофагит в стадии А-В, эрозивный гастрит и дуоденит. При проведении рН-метрии было установлено, что рН в пищеводе составляет 1,5 (с увеличением до 2,5), а также были зафиксированы эпизоды кислотного гастроэзофагеального рефлюкса, коррелирующие с возникновением изжоги. Пациент был также обследован на наличие инфекции, вызванной *Helicobacter pylori* (Hp), результат был положительным.

На основании проведенного обследования пациенту был поставлен следующий основной диагноз: Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ) с эзофагитом стадии А-В (фаза обострения), ГПОД II степени. Хронический эрозивный гастрит, дуоденит (Hp+). Синдром раздраженного кишечника (СРК).

Сопутствующий диагноз: ИБС: стенокардия напряжения. Гипертоническая болезнь II стадии. Сахарный диабет 2 типа.

Как известно, коморбидные патологии предполагают назначение широкого спектра лекарственных средств, и каждый врач стремится сократить количество препаратов, назначаемых пациенту, чтобы минимизировать риск развития нежелательных реакций и межлекарственных взаимодействий.

Исходя из данных лабораторно-инструментальных и функциональных исследований, пациенту была назначена следующая схема лечения основных заболеваний:

- пантопрозол 40 мг в течение 8 недель, и затем по 20 мг по требованию в качестве поддерживающей терапии;
- дротаверин 120-240 мг при абдоминальных спастических болях;
- антихеликобактерная терапия.

Также проводилась адекватная терапия сопутствующей кардиологической и эндокринной патологии.

Однако, учитывая то, что антихеликобактерная терапия часто сопровождается развитием побочных эффектов (преимущественно связанных с приемом антибиотиков), и принимая во внимание наличие у пациента СРК, с нашей точки зрения, обязательным является дополнительное назначение синбиотика с целью профилактики антибиотикассоциированной диареи и потенциального повышения эффективности антихеликобактерной терапии. В качестве такого средства нами был выбран недавно выведенный на фармацевтический рынок Украины новый мультиштаммовый синбиотик Лактимак Форте, который рекомендован к приему по 1 капсуле 2 раза в день. Лактимак Форте характеризуется уникальными комплексными клиническими эффектами:

- **эффект биоэнтросептика** – подавляет рост и развитие патогенной микрофлоры (бактерий, вирусов и грибов и их токсинов) за счет биоэнтросептиков *S. boulardii*, *B. clausii*, *C. butyricum*;
- **эффект пробиотика** – содержит бифидо- и лактобактерии, что позволяет нормализовать микрофлору кишечника;
- **эффект пребиотика** – содержит фруктоолигосахариды, которые являются питательной средой для нормальной микрофлоры.

Реализацию данных комплексных клинических эффектов обеспечивает уникальный комбинированный состав компонентов Лактимак Форте. Так, в каждой капсуле Лактимак Форте содержится **2 млрд спор *B. clausii***, которые:

- обеспечивают микробный антагонизм – ингибирование роста золотистого стафилококка, энтерококков, *Clostridium difficile*, ротавирусов;
- синтезируют уникальный антисептик – диликолиновую кислоту;
- синтезируют каталазу и субтилизин, активизирующий рост лактобактерий;
- продуцируют амилазу и липазу, обеспечивающие поддержание метаболической активности и нормализацию процессов пищеварения;
- оказывают иммуномодулирующее действие и индуцируют выработку пищевой толерантности;

• характеризуются устойчивостью к действию антибиотиков.

Clostridium butyricum (2 млрд спор в капсуле), также включенные в состав Лактимак Форте:

- продуцируют масляную кислоту – основной источник энергии для колоноцита;
- синтезируют фосфолипиды мембран клеток;
- обладают противовоспалительным эффектом;
- предотвращают опухолевую дегенерацию колоноцитов.

Saccharomyces boulardii (30 млн лиофилизированных клеток):

- обеспечивают антиоксидантное действие – обезвреживают клеточные и кишечные токсины, скапливающиеся в просвете кишечника;
- имеют антисекреторное действие – уменьшают диарею;
- оказывают трофическое действие на слизистую оболочку тонкой кишки;
- усиливают иммунную защиту вследствие повышения продукции иммуноглобулина А и других иммуноглобулинов;
- обеспечивают ферментативное действие – повышают выработку ферментов, расщепляющих углеводные компоненты пищи;
- уменьшают выраженность побочных эффектов антихеликобактерной терапии.

Лакто- и бифидобактерии (*Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium lactis*) в комплексе с фруктоолигосахаридами в составе Лактимак Форте нормализуют пищеварение, улучшают обменные процессы, способствуют восстановлению естественного иммунитета, а также – что особенно важно при Hp-ассоциированных кислотозависимых заболеваниях – подавляют рост Hp. Данные штаммы пробиотических бактерий и пребиотики стимулируют рост нормальной микрофлоры кишечника, препятствуют возникновению дисбиоза, нормализуют состав каловых масс, а также предупреждают развитие гнилостных процессов и чрезмерное газообразование в кишечнике.

Лактимак Форте выпускается в форме капсул с замедленным высвобождением активных компонентов; их оболочка защищает микроорганизмы от соляной кислоты, желчи и термических факторов. Микрокапсулы содержат ядро из фруктополисахаридов, которые служат «пищевым субстратом» для бактерий, что обеспечивает их высокую выживаемость и адаптацию в кишечнике.

Прием синбиотика Лактимак Форте может быть целесообразен в качестве дополнения к комплексной медикаментозной терапии в следующих ситуациях:

- предупреждение диареи, связанной с антибиотикотерапией;
- острая и хроническая бактериальная и вирусная диарея;
- диарея путешественников;
- нерациональное, нерегулярное питание, длительное энтеральное питание;
- псевдомембранозный колит и заболевания, вызванные *C. difficile*;
- нарушение микрофлоры при сниженном иммунитете и стрессах;
- СРК.

Лактимак форте рекомендовано принимать по 1 капсуле 2 раза в день.

Таким образом, рассмотренный клинический случай демонстрирует, что кислотозависимые заболевания очень часто сочетаются с различными коморбидными состояниями и относятся к общей профессиональной компетенции гастроэнтерологов, семейных врачей, терапевтов, кардиологов, эндокринологов и др.

Эффективность лечения и скорость наступления ремиссии кислотозависимых заболеваний напрямую зависит от информированности врача о современных подходах к их диагностике и лечению, от его умения использовать свои знания и навыки в конкретной клинической ситуации на основании индивидуального подхода к пациенту.

При диагностировании у пациента ГЭРБ, пептической язве желудка или двенадцатиперстной кишки и других кислотозависимых заболеваний, сочетающихся с коморбидной патологией, базовым антисекреторным препаратом является ингибитор протонной помпы, при наличии спастической абдоминальной боли следует назначать спазмолитики (в частности, дротаверин). Для профилактики побочных эффектов антихеликобактерной терапии, а также для потенцирования ее эффективности целесообразно рекомендовать пациенту прием пре- и пробиотиков. При этом с учетом комбинированного состава и широкого спектра оказываемых благоприятных эффектов особого внимания практикующих врачей заслуживает новый поликомпонентный синбиотик Лактимак Форте. Уже сегодня можно с уверенностью говорить о том, что Лактимак Форте займет достойное место в арсенале украинских гастроэнтерологов и станет для них надежным подспорьем в диетической коррекции и комплексной терапии различных заболеваний ЖКТ.

Подготовила **Марина Титомир**



Лактімак Форме

**Високі
технології,
унікальний
склад
мікроорганізмів
на захисті кишківника!**



7 ВИДІВ МІКРООРГАНІЗМІВ + ФРУКТООЛІГОСАХАРИДИ

Пригнічення росту та розвитку патогенних мікроорганізмів та відновлення нормальної мікрофлори. *Clostridium butyricum* – надійна профілактика псевдомембранозного коліту.



Лактімак Форте, Lactimac forte, дієтична добавка. *Склад:* 1 капсула уповільненого вивільнення містить: *Lactobacillus acidophilus* 500 млн, *Lactobacillus rhamnosus* 1 млрд, *Saccharomyces boulardii* 30 млн, *Bifidobacterium lactis* 275 млн, *Bifidobacterium longum* 1 млрд, *Clostridium butyricum* 2 млн, *Bacillus clausii* sroges 2 млрд, Fructo oligosaccharides 100 мг. *Механізм дії:* Лактімак Форте містить збалансовану комбінацію пробіотика та пребіотика, які відновлюють нормальну мікрофлору кишківника та сприяють зміцненню імунітету. За рахунок вмісту *Saccharomyces boulardii* Лактімак Форте має посилену захисну та відновлювальну здатність відносно нормальної кишкової мікрофлори. Головний механізм дії пов'язаний з прямим антагонізмом (антимікробна дія), що зумовлений здатністю *Saccharomyces boulardii* пригнічувати ріст патогенних та умовно-патогенних мікроорганізмів та грибів, що порушують біоценоз кишківника, таких як: *Clostridium difficile*, *Clostridium pneumoniae*, *Staphylococcus aureus*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Candida krusei*, *Candida pseudotropicalis*, *Candida albicans*, *Salmonella typhi*, *Salmonella enteritidis*, *Escherichia coli*, *Shigella dysenteriae*, *Shigella flexneri*, *Klebsiella*, *Proteus*, *Vibrio cholerae*, а також *Entamoeba histolytica*, *Lamblia*; *Enterovirus*, *Rotavirus*. Лактімак Форте виявляє стійку ефективність при прийомі антибіотиків та протигрибкових препаратів, що обумовлено генетичною стійкістю *Saccharomyces boulardii* до антибіотиків, а також стійкістю пробіотичних бактерій до протигрибкових препаратів. Бактерії, що входять до складу дієтичної добавки, також беруть участь у метаболізмі білків, жирів, вуглеводів, нуклеїнових і жовчних кислот, активізують роботу імунної системи за рахунок стимулювання синтезу імуноглобулінів, інтерферонів, цитокінів. Беруть участь у формуванні місцевого імунітету, активізують репарацію слизових оболонок та знижують чутливість кишкового епітелію до патогенних бактерій. Бактерії виступають також природним біосорбентом, який нейтралізує токсини, акумулює токсичні речовини та виводить їх з організму, завдяки чому зменшується надмірне токсичне навантаження та алергізація організму. Олігосахариди відносяться до класу пребіотиків та, в свою чергу, виступають селективним субстратом для росту та розвитку бактерій, а отже, покращують заселення кишківника корисними пробіотичними мікроорганізмами. *Рекомендації до застосування:* Лактімак Форте застосовують для відновлення мікрофлори кишківника при наступних станах: Порушенні рівноваги мікрофлори кишківника, яке характеризується такими симптомами як діарея, запор, здуття живота, метеоризм, нудота, блювота, відрижка, біль в животі; Гострій та хронічній бактеріальній діарей; Гострій вірусній діарей; Діарей мандрівників; Профілактиці та лікуванні діарей, пов'язаних з прийомом антибіотиків; Псевдомембранозному коліту та захворюванням обумовлених *Clostridium difficile*; Синдромі подразненого кишківника; Діарей, пов'язаних з тривалим ентеральним, нерегулярним та нерациональним харчуванням; Порушенні мікрофлори при зниженому імунітеті, стресах. *Перед застосуванням рекомендована консультація з лікарем. Спосіб застосування:* Рекомендована доза дітям від 6 років та дорослим 1 капсула 2 рази на добу протягом 10-15 днів. *Особливості застосування:* У разі прийому Лактімак Форте одночасно з антибіотиками та протигрибковими препаратами рекомендований інтервал між прийомом антибіотика або протигрибкового препарату та Лактімак Форте становить 2 години. *Застереження при застосуванні:* підвищена чутливість до складових компонентів. Не перевищувати рекомендованої дозової дози. З обережністю застосовувати при одночасному прийомі з імунодепресантами, такими як циклоспорин, азатіоприн та іншими, а також хімотерапевтичними препаратами. *Побічна дія:* зазвичай Лактімак Форте дуже добре переноситься, можливе виникнення побічної дії у вигляді надмірного газоутворення. *Форма випуску:* капсули № 30 (3x10), 3 блістера по 10 капсул, упаковані в картонну коробку. *Умови зберігання:* зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25°C у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці. Не є лікарським засобом. Без ГМО. Серія №: дивись на упаковці. *Дата виготовлення:* дивись на упаковці. *Придатний до:* дивись на упаковці. *Виробник:* Компанія «Macleods Pharmaceutical Ltd.», Плот № 1, 2, 3 Махім Родд, Непар Кулдіп Нгар, Діст. Тейн (Махараштра), Палгар (W) – 401404, Індія;