

# Фитотерапия в современной медицине: взгляд практикующих украинских врачей

**Трудно переоценить значение фитотерапии (от греч. *phyton* – растение и *therapeia* – лечение). Она представляет собой древнейший раздел медицины, основным принципом которого является использование с лечебной и профилактической целью лекарственных свойств растений. Сегодня фитотерапия не только не утратила своей актуальности, но и приобретает иную окраску, поскольку современные производители с каждым годом наращивают научный и доказательный фундамент в этой нише.**

Украинская компания «Лектравы» занимает лидирующее место на отечественном рынке фитопрепаратов. Продукцию этой компании можно увидеть на полках практически каждой аптеки нашей страны. Линейка выпускаемых продуктов поражает воображение, а масштабы производства, уровень технологий и научный подход позволяют причислить компанию к числу по-настоящему европейских. Крайне важно, что препараты компании «Лектравы» пользуются спросом как среди пациентов, так и врачей. Качество, эффективность, безопасность и доступность – основные факторы, которые обуславливают подобную популярность.

Об опыте применения в своей медицинской практике фитотерапевтических средств, разработанных компанией «Лектравы», рассказали врачи четырех крупнейших городов Украины.



**Семейный врач-терапевт высшей категории ЦПМСП Святошинского района г. Киева Наталья Козачок:**

– Ко мне достаточно часто обращаются пациенты с патологией мочевыделительной системы, среди которых диагностируются преимущественно такие заболевания, как острый и хронический циститы, хронический пиелонефрит, моче-

каменная болезнь. Данные заболевания чаще встречаются у женщин, что обусловлено анатомо-физиологическими особенностями их мочевыделительных путей, и у пациентов пожилого возраста, поскольку возрастные изменения в почках и мочевых путях создают условия для хронизации инфекционного воспалительного процесса.

Несмотря на то что основным методом лечения в данном случае является антимикробная терапия, моя врачебная практика подтверждает важное значение применения фитотерапии. С этой целью своим пациентам я рекомендую такие препараты, как Фитоцистол® и Фитонефрол® («Лектравы», Украина).

Хочу отметить особую роль Фитоцистола в комплексной терапии острых и хронических заболеваний мочевого пузыря, в том числе при наличии уратных, оксалатных кристаллов в моче. Результативность этого препарата обусловлена его противомикробным, противовоспалительным и мочегонным действиями. Фитонефрол® также эффективен в лечении воспалительных заболеваний почек и мочевыводящих путей благодаря комплексному действию – спазмолитическому, противомикробному, противовоспалительному, а также мягкому мочегонному.

Сегодня я активно назначаю Фитоцистол® и Фитонефрол® в таких сложных клинических ситуациях, как наличие у пациентов антибиотикорезистентности, при нежелании или невозможности применять антибиотики, а также пациентам с бессимптомной бактериурией.

Таким образом, Фитоцистол® и Фитонефрол® эффективны и безопасны как в целях профилактики, так и для лечения заболеваний мочевыделительной системы. Они помогают предотвращать рецидивы, снимают симптомы при обострении, улучшают качество жизни пациентов. Могут применяться как в комплексной терапии, так и самостоятельно в зависимости от конкретной клинической ситуации.



**Семейный врач амбулатории общей практики – семейной медицины № 3 Центра первичной медико-санитарной помощи № 5 г. Кривого Рога Татьяна Афанасьевна Цимбалюк:**

– В моей практике нередко приходится встречаться с воспалительными заболеваниями почек, мочевыводящих путей и мочевого пузыря. Эти заболевания значительно ухудшают

качество жизни больных и могут приобретать хронический характер, становиться угрозой развития серьезных осложнений.

Кроме антибактериальных препаратов, при лечении пиелонефрита, цистита важны также рациональное питание и фитотерапия. Отечественный препарат Фитонефрол® содержит листья толокнянки, цветки календулы, плоды укропа пахучего, корневища с корнями элеутерококка колючего, листья мяты перечной; комплексно воздействует на все звенья патогенеза заболевания: проявляет диуретическое действие и обеспечивает дренирование мочевыводящих путей, повышает эффективность противомикробной терапии, обладает уросептическим, спазмолитическим, дезинтоксикационным эффектами, уменьшает боль и воспаление, снижает риск рецидивов, продлевает периоды ремиссии, способствует профилактике обострений и общему укреплению организма, действуя как адаптоген. Важно отметить, что к фитопрепаратам, как правило, формируется высокий уровень комплаенса у пациентов.

Я советую принимать Фитонефрол® согласно рекомендациям, указанным в инструкции к препарату. Как правило, значительное улучшение пациенты отмечают уже после первого дня использования: исчезают или значительно уменьшаются болевая и интоксикационная синдромы. При включении в лечение и профилактику пиелонефрита данного препарата увеличивается продолжительность безрецидивного периода, уменьшаются тяжесть течения и частота осложнений заболевания. Нежелательных побочных явлений в моей практике не наблюдалось. Опыт использования Фитонефрола является положительным, поэтому планирую использовать препарат и в дальнейшем.



**Семейный врач Галина Александровна Сербулова (амбулатория общей практики – семейной медицины № 2 Центра первичной медико-санитарной помощи № 3 г. Николаева):**

– Издавна растения использовались как лекарства. В наше время человеческий организм подвергается воздействию большого количества химических препаратов, часто длительно применяемых. При этом важное значение имеют

медикаментозные взаимодействия и их негативные последствия. В то же время многие вещества в составе растительных препаратов могут положительно взаимодействовать с широко применяемыми медикаментами.

Например, в моей практике имеется масса примеров такого взаимодополнения при лечении циститов и пиелонефритов. Я использую Фитоцистол® и Фитонефрол® («Лектравы», Украина). Лечение инфекций мочевыводящих путей, как правило, длительное. Чтобы не допустить хронизации процесса,



UA/14188/01/01 от 15.01.2015



UA/14132/01/01 от 06.03.2015

следует удачно подобрать антибактериальную терапию. В этом случае фитотерапия эффективно дополняет и всегда включается в схему основного лечения, способствует быстрому исчезновению симптомов заболевания, оказывает мочегонное, дезинтоксикационное, противовоспалительное действие, очищает мочу от эпителия и лейкоцитов. Учитывая длительность терапии, затратность и риск рецидива, дополнительная фитотерапия необходима как при остром, так и при хроническом процессе. В этом качестве я могу с уверенностью рекомендовать препараты Фитоцистол® и Фитонефрол®.



**Врач-терапевт Харьковской городской поликлиники № 6 Людмила Анатольевна Кирилюк:**

– В преддверии жаркого времени года проблема воспалительных заболеваний мочеполовой сферы становится особенно актуальной. Поэтому комплексная стратегия в лечении – основная задача терапевтов и семейных врачей как первого звена

медицинской помощи. В рамках этого подхода особая роль отводится фитотерапии, ярким представителем которой является препарат Фитоцистол® – растительный сбор от компании «Лектравы» (Украина).

Наряду с антибиотиками данный сбор успешно применяют как в качестве дополнительной терапии при лечении воспалительных заболеваний почек и мочеполовых путей, так и самостоятельно в качестве профилактики данных патологий. Благодаря комплексному составу (зверобой, брусника, шиповник и т. д.) Фитоцистол® проявляет противовоспалительные и спазмолитические свойства, что позволяет пациентам ощутить эффект уже на 2-4-й день терапии. Препарат также активно работает против таких «сложных» бактерий, как стафилококк, кишечная и синегнойная палочка, что позволяет успешно применять его при лечении гинекологических (вагинит, вульвит) и проктологических (проктит, колит, анальные трещины, воспаление геморроидальных узлов) заболеваний.

Пациенты с циститами и пиелонефритами активно жалуются на появление отеков, что в первую очередь создает косметический и физический дискомфорт. Профилактическое же назначение Фитоцистола, благодаря диуретическому свойству, помогает довольно быстро и эффективно справиться с этой проблемой – мои пациенты отмечали уменьшение отеков уже на 2-й день использования сбора.

Не могу не отметить еще одно преимущество всей линейки растительных сборов компании «Лектравы» – удобную пакетированную форму. Это позволяет вести активный образ жизни в течение всего периода терапии. Своим пациентам я рекомендую Фитоцистол® в качестве профилактики и дополнительного лечения воспалительных заболеваний мочеполовой сферы, назначая его согласно инструкции.

Как видим, препараты от компании «Лектравы» широко используют украинские врачи из всех регионов страны. Качественный, современный, эффективный, безопасный, удобный в применении и доступный – все эти определения можно с легкостью применить к любому средству из портфеля препаратов компании «Лектравы».

Подготовил **Роман Меркулов**

