## Рецидивирующий бронхит у детей: дискуссионные вопросы диагностики и лечения

6-7 апреля 2017 г. в г. Киеве при поддержке Министерства здравоохранения Украины, Национальной академии медицинских наук (НАМН) Украины, Государственного учреждения (ГУ) «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины», Ассоциации педиатров Украины и общественной организации «Движение за здоровье нации» состоялась научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы и практические аспекты детской пульмонологии и аллергологии: стандарты медицинской помощи». В рамках этого профессионального форума обсуждался широкий спектр вопросов современной детской пульмонологии и аллергологии. Традиционно в центре внимания специалистов находилось рассмотрение практических нюансов ведения детей с таким распространенным респираторным заболеванием, как острый бронхит (ОБ), – этой тематике было посвящено отдельное пленарное заседание. Следует отметить, что недавно в Украине была разработана и принята новая клиническая классификация этого заболевания, которая отражает изменения, произошедшие в последние десятилетия в понимании патофизиологии и течения ОБ, и, безусловно, заслуживает пристального внимания всех практикующих педиатров. В частности ведущие отечественные эксперты предлагают сохранить в ней термин «рецидивирующий бронхит» для обозначения заболевания бронхов с повторением ОБ 2-3 раза в год на протяжении 1-2 лет на фоне острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) без признаков бронхообструкции.

Значительный интерес участников конференции вызвал доклад, посвященный дискуссионным вопросам диагностики и лечения рецидивирующего бронхита у детей, подготовленный группой авторов под руководством академика НАМН Украины, директора ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины», президента Ассоциации педиатров Украины, доктора медицинских наук, профессора Юрия Геннадиевича Антипкина и представленный главным внештатным специалистом МЗ Украины по специальности «Детская пульмонология», руководителем научной группы по проблемам аллергии и иммунореабилитации детей отделения заболеваний органов дыхания и респираторных аллергозов у детей ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины», доктором медицинских наук, профессором Владимиром Федоровичем Лапшиным.

Новая клиническая классификация ОБ была рекомендована в октябре 2016 г. резолюцией XIII Съезда педиатров Украины (таблица). Из нее исключены понятия «острый облитерирующий бронхит» и «рецидивирующий обструктивный бронхит», а вместо них предложено использовать термины «острый бронхиолит» и «рецидивирующий бронхит» соответственно.

Длительные клинические наблюдения и научные исследования, проведенные на базе ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины», показали, что рецидивирующий бронхит — это особая нозологическая единица, которая требует внимательного подхода со стороны педиатров и врачей общей практики, поскольку является фактором риска последующего развития ряда хронических заболеваний органов дыхания. Распространенность рецидивирующего бронхита довольно высока: 2,5 на 1000 детей. Это заболевание диагностируют примерно у 3% детей в возрасте до 3 лет, и его частота закономерно возрастает в старшем дошкольном и школьном возрасте.

Что же касается исходов рецидивирующего бронхита, то они не всегда однозначны: во многих случаях (70-80%) наступает спонтанное выздоровление, однако у некоторых детей он может трансформироваться в бронхиальную астму или выступать переходной формой к развитию хронического бронхита.

- В настоящее время выделяют следующие основные критерии диагностики рецидивирующего бронхита:
- Повторяемость симптомов острого простого бронхита 3 раза в год и более;
- Длительность периода обострения 2 недели и более;
- Отсутствие внешних признаков бронхоспазма, бронхообструкции, дыхательной недостаточности;
- Повышение температуры тела до субфебрильной;
- Среди клинических признаков длительное доминирование разного по характеру кашля;
- Общее состояние удовлетворительное;
- Перкуторный тон над легкими не изменен, может быть укороченным в прикорневом участке;
- Аускультативно дыхание может быть жестким, с присутствием какого-либо вида хрипов, разных по характеру и локализации;

- Длительность кашля больше, чем длительность сохранения хрипов в легких;
- Рентгенологически отмечается расширение корней легких, усиление бронхо-сосудистого рисунка без инфильтративных изменений.

Следует отметить, что при обследовании детей с рецидивирующим бронхитом нередко допускаются диагностические ошибки. В частности, это заболевание не всегда диагностируют вовремя, а в ряде случаев наоборот имеет место его гипердиагностика на начальном этапе обследования. По данным нашего исследования, проведенного на базе ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины», у части детей, поступающих с диагнозом «рецидивирующий бронхит», после углубленного клинико-лабораторного обследования были выявлены такие заболевания, как бронхиальная астма, врожденные аномалии трахеобронхиального дерева, муковисцидоз, первичный иммунодефицит, аспирационный синдром (на фоне гастроэзофагеального рефлюкса и ахалазии кардии) и даже такая редкая патология, как первичный хронический бронхит.

Поскольку эпизоды рецидивирующего бронхита развиваются на фоне ОРВИ, в этиопатогенезе этого заболевания важнейшее значение отводится респираторным вирусам, а также бактериальным патогенам. Запоздалый «старт» иммунной системы, особенно характерный для детей раннего возраста, а также известные анатомо-физиологические особенности респираторного тракта у детей способствуют персистированию возбудителей и формированию недостаточности мукоцилиарной и сурфактантной системы. В результате этого в слизистой оболочке бронхов создаются условия для поддержания воспалительного процесса, который, в свою очередь, приводит к изменению количества и реологических свойств мокроты, а также к нарушению дренажной функции бронхов.

Следует отметить, что именно нарушение мукоцилиарного клиренса является ключевым механизмом, способствующим рецидивированию бронхита.

Наши клинические исследования подтверждают, что нарушение мукоцилиарного клиренса у детей с рецидивирующим бронхитом сопровождается изменениями вязкости и эластичности бронхиального секрета, усилением





В.Ф. Лапшин

секреторной функции бронхиальных желез и бокаловидных клеток, изменением соотношения нейтральных и кислых гликопротеидов мокроты и как следствие приводит к развитию мукостаза, еще более усугубляющего имеющиеся нарушения функции реснитчатого эпителия бронхов. Нами установлено, что у детей с рецидивирующим бронхитом даже в период ремиссии имеют место нарушения клеточного состава индуцированной мокроты. В частности, у них отмечаются такие цитоморфологические изменения, как коррелирующее с бактериальной колонизацией мокроты увеличение количества эффекторных клеток (нейтрофилы, лимфоциты, эозинофилы), снижение активности макрофагальных реакций, значимое увеличение количества дистрофически измененных клеток реснитчатого эпителия бронхов. Кроме того, у детей с рецидивирующим бронхитом имеет место нарушение показателей местного иммунитета: снижение уровней секреторного иммуноглобулина (Ig) А и лизоцима в слюне. Все эти патологические изменения нарушают защитные свойства бронхиального дерева, приводят к ухудшению дренажной функции бронхов и в итоге способствуют рецидивированию воспалительного процесса. О роли в патогенезе рецидивирующего бронхита инфекционно-аллергического воспаления свидетельствуют результаты проведенных нами спирографических исследований (с выполнением пробы с ацетилхолином), которые продемонстрировали, что скрытый бронхоспазм имеет место у 31% детей с данной патологией, а обструктивный тип вентиляционной недостаточности – у 21%.

С учетом указанных этиопатогенетических механизмов формирования рецидивирующего бронхита у детей основные задачи лечения заключаются в обеспечении эвакуации бронхиального секрета, подавлении воспаления, борьбе с вирусной и бактериальной инфекцией, а также в устранении бронхоспазма (при его наличии).

Важнейшим фактором, определяющим прогноз течения заболевания, является рациональный выбор стартовой терапии на первичном этапе оказания медицинской помощи. Поскольку основным клиническим симптомом рецидивирующего бронхита является длительно сохраняющийся кашель, педиатрам и врачам общей практики необходимо уметь правильно оценить его характер и придерживаться современных рекомендаций по его лечению. В Украине это регламентировано положениями Клинического руководства «Кашель» (2015), в основу которого положены современные зарубежные рекомендации, в частности - соответствующие руководства Американского общества специалистов в области торакальной медицины (АТС) и Европейского респираторного общества (ERS). В этом документе подчеркивается, что для правильного лечения кашля обязательно необходимо учитывать фармакологические характеристики противокашлевых средств. Сегодня на фармацевтическом рынке Украины в широком ассортименте представлены противокашлевые средства различных групп: препараты, стимулирующие отхаркивание, муколитики, мукорегуляторы, мукогидранты, бронхороики, а также комбинированные препараты. Необходимо помнить, что в начале острого воспалительного процесса в бронхах, сопровождающегося сухим кашлем, показаны препараты, стимулирующие секрецию мокроты, при непродуктивном влажном кашле – препараты, разжижающие мокроту, а при продуктивном кашле – мукорегуляторы, нормализующие слизеобразование и состав секрета.

## **ПЕДІАТРІЯ** КОНФЕРЕНЦІЯ

В последние годы все более широкое применение в амбулаторной педиатрической практике находят именно комбинированные противокашлевые препараты, в состав которых включено сразу несколько действующих веществ с различными механизмами действия, облегчающими выведение мокроты из бронхов. Бесспорным преимуществом комбинированных противокашлевых препаратов является сочетание отхаркивающих, муколитических и противовоспалительных свойств — благодаря этому они обеспечивают одновременное воздействие практически на все основные звенья патогенеза кашля.

Возможность применения одного препарата вместо нескольких крайне важна в педиатрической практике, поскольку позволяет свести к минимуму кратность приема лекарств ребенком. Благодаря тщательно подобранному составу активных компонентов и их доз современные комбинированные противокашлевые препараты характеризуются высоким профилем безопасности. Именно таким лекарственным средством, хорошо зарекомендовавшим себя в отечественной педиатрической практике, является сироп Аскорил Экспекторант. В его состав входит три действующих вещества: сальбутамола сульфат (2 мг/10 мл), бромгексина гидрохлорид (4 мг/10 мл) и гвайфенезин (100 мг/10 мл). Сальбутамол обеспечивает расслабление гладких мышц бронхов, что особо важно при скрытом бронхоспазме, а также улучшает мукоцилиарный транспорт и препятствует высвобождению медиаторов воспаления. Бромгексин стимулирует активность ресничек эпителия бронхов, расщепление мукополисахаридных связей мокроты, стимулирует синтез сурфактанта и потенцирует эффект антибиотиков. Гвайфенезин, помимо улучшения мукоцилиарного транспорта, рефлекторно стимулирует выделение жидкой части бронхиального секрета и снижает адгезивные свойства мокроты.

Таким образом, активные компоненты препарата Аскорил Экспекторант обеспечивают бронхолитическое, мукокинетическое и муколитическое действие, а также дополнительный эффект экспекторации, что в комплексе обусловливает целесообразность его использования в качестве средства стартовой терапии респираторной патологии (в том числе — рецидивирующего бронхита) у детей с 2-летнего возраста на амбулаторном этапе оказания медицинской помощи.

Эффективность и безопасность препарата Аскорил Экспекторант подтверждается данными литературы, результатами соответствующих клинических исследований и многолетним опытом успешного клинического применения. Так, наш клинический опыт применения препарата Аскорил Экспекторант насчитывает уже более 10 лет, а его эффективность и безопасность оценена в ходе клинических наблюдений, в том числе у детей с рецидивирующим бронхитом как в период обострения, так и в период ремиссии. Помимо стандартных методов клинико-лабораторного обследования детей с рецидивирующим бронхитом, мы также проводили исследование функции внешнего дыхания, цитоморфологическое, бактериологическое и вирусологическое исследования индуцированной мокроты, оценивали показатели иммунограммы и факторы местного иммунитета (секреторный IgA, лизоцим). О клинической эффективности лечения детей с рецидивирующим бронхитом препаратом Аскорил Экспекторант убедительно свилетельствовала быстрая положительная линамика частоты и характера кашля, оценивавшаяся по балльной шкале. Результаты цитоморфологического исследования индуцированной мокроты на фоне лечения сиропом Аскорил Экспекторант продемонстрировали благоприятные изменения ее клеточного состава: уменьшение количества эффекторных клеток, снижение активности эозинофильного воспаления и повышение активности макрофагальных реакций. У детей с рецидивирующим бронхитом также выявлено положительное влияние терапии препаратом Аскорил Экспекторант на состояние местного иммунитета (отмечено повышение уровней секреторного IgA и лизоцима в слюне) и микробный спектр (снижение обсемененности бронхов Streptococcus epidermidis, Staphylococcus aureus, Streptococcus viridans, Streptococcus pneumonia). За счет бронходилатирующего действия сальбутамола терапия сиропом Аскорил Экспекторант ожидаемо приводила к устранению скрытого бронхоспазма. В комплексе реализация всех перечисленных терапевтических эффектов препарата Аскорил Экспекторант обеспечивала более быстрое выздоровление детей.

Интересным аспектом выполненного нами клинического наблюдения эффективности препарата Аскорил Экспекторант стало изучение внутренней картины болезни (то есть механизмов психологической адаптации личности к болезни) у детей с рецидивирующим бронхитом, а также влияния лечения на их психологическое состояние и качество жизни. Динамика психограммы у детей с рецидивирующим бронхитом, которые получали комплексную терапию с включением сиропа Аскорил Экспекторант, показала, что на фоне его приема соматическая картина болезни нормализовалась быстрее, чем у детей группы сравнения, получавших амброксол. Помимо улучшения психологической адаптации детей к болезни, на фоне лечения препаратом Аскорил Экспекторант нами также зафиксировано улучшение показателей качества жизни пациентов.

Таким образом, эпизоды рецидивирующего бронхита у детей характеризуются воспалительными изменениями в слизистой оболочке бронхов, ослаблением факторов местной защиты, легкими обструктивными нарушениями и скрытым бронхоспазмом, а также цитоморфологическими изменениями клеточного состава индуцированной мокроты (в первую очередь — увеличением количества основных эффекторных клеток и дистрофией реснитчатого эпителия).

Применение в качестве средства стартовой терапии комбинированного препарата Аскорил Экспекторант положительно влияет на клиническое течение рецидивирующего бронхита у детей и ускоряет выздоровление, что обусловлено его нормализующим влиянием на мукоцилиарный клиренс, неспецифические факторы местной иммунной защиты слизистой оболочки бронхов, а также мукокинетическим и непрямым противовоспалительным эффектом.

Высокая клиническая эффективность и хорошая переносимость препарата Аскорил Экспекторант, подтвержденная результатами проведенных на базе ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины» наблюдений и многолетним опытом клинического применения, позволяют рекомендовать его для широкого применения в практике педиатров и семейных врачей, прежде всего, на амбулаторном этапе оказания медицинской помощи детям с респираторной патологией.

Подготовили Марина Титомир и Елена Терещенко





Комбінований засіб, що застосовується при кашлю та застудних захворюваннях



СКОРОЧЕН ІНСТРУКЦІЇ для медичного застосування препаратів.

АСКОРІІ ЕКСПЕКТОРАНТ (АSCORIL EXPECTORANT). Лікарська форма. Сироп. Склад: діюні дечовении: 10 мл сиропу містить сальбутамолу сульфату еквівалентно 2 мг сальбутамолу, бромгекснну гідрохлориду 4 мг. гвайфенению заму 100 мг. ментору 1 мг. Доможной речовении сахарова, натря бензоват (Е 211), лимонної вислоти монотідрат, розчин сорбітолу 70 % (Е 420), ліцерин, пролілентійковь, жолого зоріннях ментору заму 10 мг. ментору 1 мг. Доможной речовеним захарованнях контий захід ГСР (Е 110), вода очищена Показання. Сверетолітенна тералія при захворовеннях дижальних шляхів, що супроводжуються брокхоспазмом та утворенням візакого сереву, що важов іздана доможном предоставную, нишх симпатомым підвати захворовеннях ризментору, нишх симпатомым підвати захворовеннях предоставном предо

роксибензоат (Е 218) може спричняти алергічні реакції, (можливо, уповільнені). Категорія відпуску, За рецептом. Виробник, Гленмарк Фармасьотикаля Лятд./Glemmat/ Pharmaecuticia Lid. Місцезнаходження виробника та його адреми місця провадження діяльності. 1, Дільниця № Е – 37/38, В.м.А. Ді.С. І. Саттур, Насік. - 422 007. Махараштра, Індія/Рісі № Е – 57/39, М.І.О.С. Indistrial Estate, Satour. Nasik. - 422 007. Малагартьте, India 2. Селище Кішантура. Бадді-Налагарх Роуд, Тексіп Налагарх, округ Солан, (X.П.) 174101, Індія/Vіllage - Кізһаприга, Ваddi-Nalagahr Road, Tehsil Nalagahr, Disst. Solan, H.P. 174101, India. Ресстраційне посвідження № UA/1123/7010/1 з 18.12.2015 по 18.12.2020. З повною Інформацію про препарати можна ознайомиться в інструкціях для медичного застосування. Інформація про лікарські засоби для розміщення в спеціалізованих виданнях, призначених для медичних установ, а також для осогововодження на свенівкаюх, конфевенціях, смитаюўнах ін Масомацію підговлено січень Укарам.

**Glenmark**