

**babystart**<sup>®</sup>

Наша місія: Допомогати парам ставати родинами!

# ЩАСТЯ СТАТИ МАМОЮ



**FertilCare**<sup>™</sup>

вітамінно-мінеральний комплекс посилений *L-аргініном* та *L-таурином*,  
для жінок, які планують вагітність



[www.fertilcare.com.ua](http://www.fertilcare.com.ua)



# ЩАСТЯ СТАТИ ТАТОМ



**FertilMan plus**<sup>™</sup>

посилений вітамінно-мінеральний комплекс с *L-карнітином* та *L-аргініном*  
для покращення чоловічої репродуктивної функції

[www.fertilmanplus.com.ua](http://www.fertilmanplus.com.ua)

Виробник: BabyStart (Великобританія).



# Планирование беременности: готовимся правильно

**В настоящее время проблемы здоровья населения, рождаемости и перспективы демографии являются одними из ключевых для современной Европы. В связи с этим снижение мужской и женской фертильности приобретает особое значение. К сожалению, сегодня приходится говорить об общем уровне снижения фертильности и в Украине. Проблемы с зачатием, вынашиванием, бесплодием – с этими и другими нарушениями обращаются к врачам репродуктивных центров тысячи пациентов, они обсуждаются на форумах и публичах в социальных сетях. Бесплодие – это, безусловно, серьезнейшая медицинская проблема, с которой сталкиваются около 15% пар в европейских странах и США и до 30% – в странах Центральной Африки и Азии (В.А. Божедомов и соавт., 2015).**

В четверти случаев бездетность пары обусловлена мужским бесплодием, и в половине случаев она так или иначе связана с разного рода нарушениями у мужчин (Guidelines on Male Infertility, 2013). Примечательно, что, несмотря на усилия врачей и ученых всего мира, проблема с каждым годом усугубляется.

Сегодня ведущими лабораториями разрабатываются комплексные препараты, действие которых направлено на устранение множества причин снижения фертильности – как мужской, так и женской.

**Совсем недавно на украинском фармацевтическом рынке появились новые препараты от британской компании Babystart – FertilMan plus® и FertilCare®. Попробуем разобраться в преимуществах этих новинок.**

FertilMan plus® представляет собой усиленный витаминно-минеральный комплекс, содержащий терапевтические дозы L-карнитина и L-аргинина (1200 мг и 280 мг соответственно), а также целый ряд витаминов, минералов и пептидов-антиоксидантов (коэнзим Q10, фолиевая кислота, селен, медь, магний, железо, цинк, L-глутатион, L-таурин, витамины А, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, С, Е, D<sub>3</sub>, РР). Компоненты и их количество подобраны специально для эффективного улучшения качества спермы и скорейшего восстановления мужской репродуктивной функции.

Многочисленные клинические исследования доказали важную роль комбинации высоких доз L-карнитина и L-аргинина в сперматогенезе. Эти аминокислоты оказывают влияние на подвижность сперматозоидов, их морфологию и концентрацию (M. Scibona et al., 1994). Эффект реализуется прежде всего за счет выраженных антиоксидантных свойств. В последние годы проведено ряд исследований, подтвердивших, что при снижении фертильности происходит накопление продуктов липопероксидации в семенной жидкости по сравнению с фертильными донорами. Очевидно, что нормализация антиоксидантных характеристик семенной жидкости является обязательной предпосылкой восстановления оплодотворяющей способности эякулята. L-карнитин также участвует в метаболизме жирных кислот в цикле Кребса, благодаря чему обеспечивает клетки энергией, которая, в частности, используется для созревания, движения сперматозоидов и процесса сперматогенеза. Согласно клиническим исследованиям (L. Mongioi et al., 2016; X.J. Shang et al., 2015) L-карнитин достоверно увеличивает подвижность сперматозоидов, их концентрацию, количество спермы и вероятность зачатия. Кроме того, он защищает сперматозоиды от окислительного повреждения, удаляя избыточный клеточный ацетил-КоА.

L-аргинин представляет собой аминокислоту, которая играет важную роль в пластическом и энергетическом обмене, регулируя иммунные и метаболические процессы. Большинство эффектов L-аргинина связывают с тем, что он является предшественником оксида азота (NO). L-аргинин и NO принимают участие в регулировании деятельности половой системы мужчин и женщин, особенно при эректильной дисфункции (ЭД) (А.И. Бойко и соавт., 2016). Установлено, что основным веществом, влияющим на кровоток в половом члене, является NO. Снижение способности эндотелиальных клеток к выработке NO зачастую является основной причиной развития ЭД как функционального, так и органического характера. Эффективность L-аргинина при ЭД доказана в ряде зарубежных, так и украинских исследований (Y. Neuzillet et al., 2011; J. Chen et al., 1999; И.И. Горпинченко, 2013). Кроме позитивного воздействия на ЭД, L-аргинин является мощным антиоксидантом, стимулирующим процессы сперматогенеза, улучшающим количество и подвижность сперматозоидов (T. Silva et al., 2014).



Как уже отмечалось, FertilMan plus® содержит ряд других компонентов, каждый из которых влияет на отдельные звенья патогенеза снижения фертильности. Так, L-таурин повышает двигательную активность, выносливость и жизнеспособность сперматозоидов, L-глутатион является мощнейшим антиоксидантом, предотвращая преждевременную гибель сперматозоидов за счет стабилизации клеточной структуры и мембранопротекции клетки от перекисного окисления липидов. Селен играет важнейшую роль в созревании сперматозоидов, цинк необходим для их формирования (участвует в делении клеток), а также для поддержания нормального уровня тестостерона. Витамины А и Е необходимы для стабилизации мембран сперматозоидов, кроме того, они участвуют в регуляции сперматогенеза, увеличении подвижности сперматозоидов. Витамин С защищает ДНК сперматозоидов от повреждения свободными радикалами, увеличивая таким образом численность жизнеспособных сперматозоидов, улучшает их подвижность и морфологию. Витамины группы В, как известно, отвечают за нормальное функционирование нервной системы и энергетический обмен в организме, обеспечивая защиту от эмоционально-стрессорных воздействий и нормализацию метаболизма сперматозоидов.

Как видим, состав FertilMan plus® позволяет мультитаргетно воздействовать на проблему снижения фертильности. При этом отсутствие лекарственных взаимодействий позволяет параллельно назначать пациенту ряд других необходимых препаратов (для лечения ЭД, воспалительных заболеваний мочевых путей, простаты, антигипертензивные средства, антидепрессанты, антибиотики и т.д.).

Эффективность состава FertilMan plus® была доказана в ряде клиник Европейского Союза (ЕС), и, как результат, польская Ассоциация андрологов с 2016 года включила его в свои рекомендации при планировании зачатия.



**Однако зачатие, очевидно, может стать проблемой не только по вине мужчины. Роль женщины и готовность ее организма к этому процессу – не менее важны. Зачатие и последующая беременность – это сочетание множества идеально скоординированных физиологических процессов, каждый из которых должен происходить в правильной последовательности и в нужном ритме.**

Эти процессы в организме женщины включают в себя регулярный менструальный цикл, созревание женской яйцеклетки, овуляцию, прохождение яйцеклетки через маточную трубу и имплантацию оплодотворенной яйцеклетки в подготовленную для этого слизистую оболочку матки, вынашивание беременности и, конечно же, дальнейшие роды. Для успешной беременности все эти процессы должны работать гармонично и слаженно. Безусловно, без регулирующих факторов в виде аминокислот, микроэлементов и витаминов современной женщине обойтись непросто. Именно по этой причине назначение витаминно-минеральных комплексов для беременной или женщины, только планирующей зачатие, сегодня стало абсолютной нормой в акушерско-гинекологической практике.



**Примечательно, что большинство «витаминов для беременности» фактически предназначены не для женщины, а для плода. Они создают условия для нормального его развития на протяжении всей беременности, не учитывая процесс созревания яйцеклетки и зачатия.**

Например, большинство таких комплексов включают фолиевую кислоту, которая профилактирует развитие дефектов нервной трубки, и/или кальций, который важен для формирования костной системы. При этом зачастую забывают, что в первую очередь к беременности должен быть подготовлен женский организм. Фертильный комплекс FertilCare® «заботится» не только о развитии будущего ребенка, но и о подготовке женского организма к беременности. Уникальная композиция FertilCare® призвана помочь женскому организму повысить свою способность к зачатию и вынашиванию плода.



Препарат содержит терапевтические концентрации L-таурина и L-аргинина, мощный антиоксидантный комплекс (фолиевая кислота, витамины Е, С, А, К, цинк, селен, медь, L-глутатион, L-карнитин). Благодаря синергическому действию L-аргинина и L-таурина повышается приток крови и клеточная перфузия в матке, эндометрии и яичниках женщины, происходит нормальное созревание яйцеклетки, эндометрий правильно развивается и подготавливается к оптимальной имплантации оплодотворенной яйцеклетки (С. Battaglia et al., 1999; А. Takasaki, 2010). Состав и дозировка антиоксидантного комплекса препарата FertilCare® научно обоснованы и специально подобраны с учетом потребности женщины, планирующей зачатие и беременность. Так, с его помощью поддерживается нормальная работа яичников и нормализуется гормональный фон женщины, органы женской репродуктивной системы получают протекцию от влияния свободных радикалов, обеспечивается сохранность и улучшается подвижность сперматозоидов в секрете влагалища, повышается вероятность успешной беременности (Н.А. Навивочникова и соавт., 2015).

Важно отметить, что FertilMan plus® и FertilCare® произведены в Великобритании и отвечают высоким стандартам качества GMP. Препараты содержат чистые, научно обоснованные соединения с известными и доказанными эффектами, придавая продуктам высокий европейский статус качества.

**В Украине препараты FertilMan plus® и FertilCare® были презентованы в ходе международного симпозиума Украинской ассоциации репродуктивной медицины «Теория и практика репродукции человека», состоявшегося 25-27 мая в г. Черновцы. На конференцию собрались сотни специалистов в области репродуктивного здоровья – врачи-репродуктологи, акушеры-гинекологи, урологи, генетики, семейные врачи и т.д. из Украины, стран СНГ и ЕС. Компания Babystart на специальном стенде представила новые препараты, что привлекло заслуженное внимание практикующих врачей. Данная презентация послужила стартом успешного внедрения препаратов FertilMan plus® и FertilCare® в украинскую клиническую практику.**

Подготовила **Александра Меркулова**