

анастомоза, включение в пищеварительный тракт двенадцатиперстной кишки и наложение поперечно-продольного тонкокишечного анастомоза, который предотвращает сброс пищи в тонкую кишку и развитие демпинг-синдрома.

При опухолях средостения мы широко применяем катетеризацию внутренней грудной артерии, предложенную Г.В. Бондарем. Это тоже разработка нашей клиники. При операции на легких используем разработанные в клинике методики обработки культы бронхов. С одной стороны, мы ориентируемся на лучшие мировые достижения, а с другой — используем весь арсенал собственных разработок. Все это делаем с одной целью — оптимизировать и удешевить процесс диагностики и лечения опухолей.

Какие локализации рака лидируют в структуре заболеваемости в регионе?

— Среди женского населения на первое место выходят опухоли грудной железы, гинекологической сферы, толстой кишки, кожи, пищеварительного тракта и легких. У мужчин по-прежнему лидирует рак легкого, опухоли желудка и пищевода, затем толстой кишки и мочеполовой сферы. В перспективе можно ожидать значительного увеличения доли опухолей молочной железы, предстательной железы, толстой кишки.

Вы уделяете большое внимание подготовке новых специалистов. Что считаете особенно важным в преподавательской деятельности?

— Я придерживаюсь мнения, что если хирург блестяще выполнил операцию, спас одного человека, то, перефразируя известную цитату, он спасает целый мир. Следовательно, преподаватель медицинского вуза, воспитав грамотного врача, спасает тысячи человеческих жизней. Поэтому уверен, что на преподавателях лежит особая, очень высокая ответственность.

В контексте профилактики и ранней диагностики онкологической патологии какие знания важно популяризировать среди населения Украины?

— Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) создан список основных причин возникновения онкологических заболеваний, где на первом месте значатся особенности питания (35%), на втором — курение (30%), на третьем — хронические воспалительные заболевания и инфекции (10%), а также работа во вредных условиях труда (10%). Следует подчеркнуть, что экологическим факторам загрязнения окружающей среды в данном списке отводится всего 5%, наследственности — не более 5-6%, а на последнем месте, как ни парадоксально, находится малоподвижный образ жизни. Об истинных причинах рака, к сожалению, мало говорят в СМИ и почти совсем не говорят о том, что для ранней диагностики и успешного лечения рака необходимы ежегодные медицинские осмотры и инструментальные исследования всех граждан старше 50 лет.

Что бы вы хотели пожелать своим коллегам?

— Считаю важным в любой, даже самой сложной ситуации сохранять самообладание, руководствоваться принципами доброты и сострадания по отношению к пациенту и его родственникам, постоянно стремиться к высочайшему уровню профессионализма и всегда, при любых обстоятельствах оставаться глубоко порядочными людьми. Онколог должен быть не только грамотным специалистом, но и хорошим психологом, готовым внимательно выслушать пациента, вселить в него надежду, уверенность в себе и своих силах, поддержать в нем желание бороться за жизнь и здоровье.

Подготовила **Елена Щуцкая**



Організатори акції «Турбуйся про них!»: «Найкращий подарунок жінці — здоров'я»

Здоров'я — замість парфумів, щасливе майбутнє — замість розкішної сукні чи прикрас... Обрати таку альтернативу звичним подарункам до 8 Березня закликають організатори акції «Турбуйся про них!», присвяченої профілактиці та ранньому виявленню раку грудної залози (РГЗ).

У рамках цього проекту з 24 лютого по 7 березня проведено безкоштовне обстеження представниць мас-медіа з метою профілактики та раннього виявлення РГЗ. До офісів київських ЗМІ приїздив мобільний діагностичний комплекс, на базі якого всі бажаючі могли пройти ультразвукове дослідження (УЗД) грудних залоз. Зокрема, активну участь у проекті взяли співробітниці телеканалів СТБ, ICTV, Нового каналу, «Медичної газети «Здоров'я України».



Акції безкоштовного обстеження журналісток «Турбуйся про них!» у форматі днів відчинених дверей у лікувальних закладах обласних центрів відбулися також в усіх регіонах України.

Як зазначають організатори — Громадська спілка «Міжнародний клуб лікарів та фармацевтів» і фармацевтична компанія «Рош Україна» в партнерстві з МОЗ України й постачальником медичного обладнання ТОВ «УМТ+», — проект має на меті привернути увагу журналістів, а за їх допомогою і громадськості до проблеми високого рівня захворюваності на РГЗ в Україні та світі. Нині онкологічна патологія посідає 2-ге місце в структурі причин смерті, поступаючись лише серцево-судинним захворюванням. Трагічна статистика: щороку у світі реєструють близько 10 млн нових випадків РГЗ і 8 млн асоційованих із ним летальних наслідків. Не менш актуальною є проблема РГЗ і для української медичної спільноти. Щороку діагноз РГЗ встановлюють приблизно 1 млн пацієнтів, це злоякісне новоутворення найбільш поширене в жіночій популяції. Рівень захворюваності на РГЗ в Україні за останні 50 років зріс більш ніж у 4 рази — з 17,6 до 70,9 випадку на 100 тис. жіночого населення — і не виявляє тенденції до зниження.

«Завданням нашого проекту є популяризація знань про основні способи профілактики онкопатології грудної залози та важливість ранньої діагностики хвороби, — зазначає керівник соціальних проектів ГС «Міжнародний клуб лікарів та фармацевтів» Тетяна Савченко. — Виявлення раку на ранніх стадіях дозволяє покращити результати лікування і збільшити шанси на виживання пацієнтів. Нехай кожна жінка задумается про це сьогодні і не пустить страшну хворобу у своє життя. Хочу акцентувати увагу на тому, що проблема РГЗ, хоч і меншою мірою, є актуальною і для представників сильної статі».

Як відомо, основними методами діагностики РГЗ є УЗД та маммографія, визнана золотим стандартом виявлення цього захворювання (дозволяє діагностувати патологію в 92% випадків). Регулярне проведення профілактичного обстеження сприяє виявленню пухлини на ранній стадії.

Важливим компонентом проекту «Турбуйся про них!», окрім інформаційної підтримки, є діагностична складова, яка передбачає спеціалізоване обстеження. Нинішня ініціатива є другою хвилею програми. Її перший етап, присвячений Всесвітньому дню боротьби з РГЗ, було успішно реалізовано в жовтні 2013 р.: протягом місяця спеціалісти обстежили близько 2 тис. жінок по Україні, серед яких — понад 700 співробітниць столичних ЗМІ.

У рамках першого етапу програми організатори зробили цікаве спостереження: більшість жінок віком від 40 років, задіяні в проекті, пройшли процедуру маммографії вперше, що свідчить про існування певного психологічного бар'єра і низький рівень онкологічної настороженості. Як зізналися учасниці, головною причиною відсутності достатньої уваги до власного здоров'я та ігнорування діагностичних процедур є страх, пов'язаний з можливістю встановлення онкологічного діагнозу. «Попри те, що обстеження грудних залоз є цілком доступним, близько половини хворих звертаються в лікувальні заклади з третьою і четвертою стадіями захворювання, — констатує головний онколог м. Києва Дмитро Осинський. — Нерідко це пов'язано з відсутністю в жінок навичок самообстеження, а також із тривалим лікуванням домашніми засобами при виявленні ущільнень у грудних залозах. Це веде до пізньої діагностики і гірших результатів терапії».

УЗД може застосовуватись у жінок будь-якого віку, маммографія показана для пацієнток віком від 40 років. Найвищу діагностичну цінність процедура має у разі проведення з 5-го по 12-й день менструального циклу, що пов'язано зі зміною структури грудної залози. За наявності скарг на біль, виділення з грудної залози чи інші патологічні



зміни слід негайно звернутися до лікаря незалежно від дня менструального циклу.

Результати першого етапу проекту вразили і дослідників, і самих учасниць: патологічні зміни під час проведення маммографії були виявлені у 30% (!) обстежених. Переважно спостерігалися доброякісні новоутворення (кіста, фіброаденома, мастопатія), більшість із яких потребували хірургічного або ж медикаментозного лікування. В 11 жінок віком від

40 років виникла підозра на рак, у зв'язку з чим було рекомендовано більш детальне обстеження. На жаль, у 2 випадках його результати виявились невтішними — діагностовано злоякісне новоутворення. Незважаючи на нелегкі випробування, які випали на долю цих жінок (зокрема, одній з пацієнток уже виконано мастектомію та проведено 3 курси хімотерапії), нині їхні шанси на одужання спеціалісти оцінюють як високі, що вкотре підтверджує: рак — це не вирок.

«Якщо РГЗ виявлено на ранніх стадіях, йому можна ефективно протидіяти і в більшості випадків досягати бажаного результату лікування, — підкреслює керівник відділу онкології компанії «Рош Україна» Володимир Пелько. — Зізнаюся: цільова аудиторія проекту — працівники мас-медіа — обрана не випадково. Ми впевнені, що саме журналісти здатні не тільки розвіяти міфи щодо РГЗ та правильно донести інформацію про проблему пересічним громадянам, а й зробити це в більш доступній і зрозумілій формі порівняно з лікарями. Проект «Турбуйся про них!» — яскравий приклад ефективної співпраці держави, соціально відповідального бізнесу, ЗМІ, громадських організацій та самих пацієнтів. І це не разовий захід, а системна робота. У перспективі — проведення обстежень представниць інших професійних груп, зокрема вчителів та ін.»

Удосконалення діагностики раку та передракових захворювань є одним із головних чинників боротьби з РГЗ. Йдеться як про високу кваліфікацію діагноста, так і про сучасні інноваційні технології. Зокрема, в рамках проекту «Турбуйся про них!» використовується новітнє обладнання експертного класу виробництва компанії Toshiba Medical Systems, яка входить до п'ятірки світових лідерів серед виробників діагностичного медичного обладнання. «Не секрет, що в Україні бракує якісного обладнання. Але якість дослідження залежить не тільки від якості обладнання як такої, а й від відповідності підібраної системи та її комплектації певним цілям діагностики. Ще одне актуальне питання для нашої країни — це рівень володіння новітніми технологіями лікаря, який буде працювати на обладнанні, адже за недостатності знань навіть найкраще обладнання не дасть потрібних результатів. Вимога часу для лікаря — постійне навчання та самовдосконалення, оскільки технології змінюються дуже швидко. Тому наша компанія допомагає лікарям опанувати новітні медичні технології відповідно до сучасних європейських методик, і саме професіонали-діагности проводили обстеження під час акції», — коментує керівник відділу маркетингу ТОВ «УМТ +» Інна Котикова.

Погляди експертів щодо діагностики РГЗ збігаються: найбільш дієвим методом, який забезпечує своєчасне виявлення новоутворення, вони визнають самообстеження грудної залози, а способом збереження здоров'я — відповідальне й уважне ставлення до стану організму.

Якщо наявність пухлини підтверджено, варто пам'ятати: РГЗ можна подолати, що власним прикладом довели такі жінки-легенди, як Бріджіт Бардо, Грета Гарбо, співачка Anastasia.

Підготувала **Ольга Радучич**

