

ЗМІСТ

КАРДІОЛОГІЯ

Надання допомоги пацієнтам з фібриляцією передсердь бригадами екстреної (швидкої) медичної допомоги за даними Центру екстреної медичної допомоги та медицини катастроф м. Києва	
A.B. Вершигора, B.A. Несукай, M.M. Островська, M.M. Долженко	44-45
У пациентов с диабетом и гипертензией титрация дозы амлодипина значительно снижает артериальное давление: ретроспективный объединенный анализ	47
Диагностические трудности при инфекционном эндокардите	48
H.T. Ватутин, E.B. Ещенко, O.I. Столика	
Ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента в лечении артериальной гипертензии в 2015 г.	50-51
A.I. Дядык, A.Э. Багрий	
Европейские рекомендации по ведению пациентов с гипертрофической кардиомиопатией: ключевые положения	52-53, 56-57
Возможности метаболической терапии у пациентов с ишемической болезнью сердца	55
Небиволол в терапии пациентов высокого и очень высокого кардиоваскулярного риска с сопутствующими заболеваниями	59
Ацетилсалициловая кислота в профилактике атеротромбоза	60-61
B.I. Волков, B.I. Строна, O.E. Запровальная	

РЕВМАТОЛОГІЯ

Практические аспекты иммунобиологической терапии: как обеспечить эффективность и переносимость лечения	65
A.M. Гнилорыбов	
MPT крестцово-подвздошных сочленений: стандарты диагностики	66-67
E.A. Гармиш, И.Н. Тютюник	
Лечение ревматоидного артрита биологическими препаратами: общие стратегии и важные нюансы	68-69
H.M. Шуба, T.A. Ковганич, E.A. Гармиш	
Протекция хрящевой ткани при остеоартрите коленного сустава: фокус на хондропротекторы	70, 72
Ревматология-2014: украинский и международный ракурс	73-75
O.B. Яременко	
Лечение системной красной волчанки: достижения, проблемы	75-77
A.I. Дядык, A.Э. Багрий, C.P. Зборовский	
Применение глюкокортикоидов в ревматологии	78
H.M. Шуба	

КАРДИОХІРУРГІЯ

Региональные реперфузионные сети в Украине: в фокусе Одесса	49
B.A. Колесник, Д.М. Себов	



«60+ Кардіо»: об'єднує зусилля заради здорового майбутнього

«Пацієнти є нашим пріоритетом та в центрі нашої роботи в «Сандоз», – так окреслює своє бачення компанія, що входить до світової фармацевтичної корпорації «Новартіс» та є одним із світових лідерів у галузі виробництва генеричних препаратів. Яскравим свідченням того, що «Сандоз» дійсно сповідує етичні принципи та піклується про здоров'я населення України, є широка підтримка компанією важливих та актуальних соціальних ініціатив.

Не секрет, що однією з найболючіших для вітчизняної медицини є проблема серцево-судинної патології та пов'язаної з нею смертності (щороку забирає життя близько 500 тис. наших співвітчизників). Тому у вересні 2012 р. Всеукраїнська громадська організація «Асоціація превентивної та антейджинг медицини» за підтримки компанії «Сандоз», а також медичної та фармацевтичної спільноти започаткувала проект «60+ Кардіо», який передбачає реалізацію кількох важливих ініціатив у сфері профілактики кардіоваскулярних захворювань та інформування населення щодо можливих чинників ризику та їх нейтралізації, що в перспективі сприятиме зростанню тривалості та якості життя.

За час свого існування Всеукраїнська соціальна ініціатива «60+ Кардіо» отримала підтримку на різних рівнях – місцевої влади, лікарської громади, професійного фармацевтичного товариства, засобів масової інформації, провідних експертів – та авторитет серед населення. Її популярності сприяє активна участь у публічних заходах відомих особистостей, які перетнули межу, що ми традиційно називаємо «поважним віком». Зокрема, проект залюбки підтримують спортсмени, актори, видатні діячі культури та мистецтва – в одному із заходів компанії брали участь двохразова чемпіонка XV літніх Олімпійських ігор 1952 р., чемпіонка світу зі спортивної гімнастики Н.А. Бочарова (народилася 24 вересня 1924 р.) та народний артист України, виконавець однієї з головних ролей у стрічці «В бій ідуть тільки «стариками» В.Д. Талашко (1946 р.н.). Не менш показовим є те, що проект викликав інтерес серед спортсменів-аматорів, людей, які не байдужі до власного здоров'я.

Ініціатива «60+ Кардіо» охоплює всіх учасників терапевтичного процесу: авторитетних експертів у цій галузі, лікарів, провізорів, пацієнтів – та пропонує різні напрями взаємодії з учасниками проекту.

Перш за все ініціатива «60+ Кардіо» виконує **навчальну функцію та є майданчиком для обміну думками**: у рамках проекту регулярно організують заходи для працівників системи охорони здоров'я (регіональні школи для лікарів «60+ Кардіо», конференції, форуми, майстер-класи, семінари), розробляють та вдосконалюють навчально-методичні та науково-популярні матеріали. Це дозволяє фахівцям завжди бути в курсі останніх подій, відвідувати лекції головних профільних спеціалістів країни, першими дізнаватися про зміни підходів до лікування й останні світові досягнення у царині кардіології, ділитися практичним досвідом з колегами.

Проект має величезне **просвітницьке значення** для населення. Згідно зі статистичними даними, в Україні кожні 5 хв. трапляється інфаркт міокарда і кожні 10 хв. – інсульт, а тривалість життя у наших громадян приблизно на 10 років нижча порівняно з аналогічними показниками у європейців. Разом із тим більшість пересічних громадян не тільки не знають, а й навіть не замислюються над можливістю власними силами зменшити ризик кардіоваскулярних подій, змінивши звичний ритм життя, принципи харчування, світогляд (позбутися стереотипу, що «стрибки» тиску, «перебої» в роботі серця – це незмінні супутники життя «після 60»).

Однією зі складових проекту стало **відкриття інформаційних «Кабінетів людини літнього віку»**, у яких фахівці виконують анкетування, визначають зріст, вагу, індекс маси тіла, показники артеріального тиску; тоді на основі отриманих параметрів за допомогою модифікованої шкали SCORE (Systematic COronary Risk Evaluation) оцінюють індивідуальний серцево-судинний ризик. Як зазначають самі відвідувачі, інколи результат експрес-діагностики буває несподіваним і не завжди приємним; деякі з пацієнтів уперше дізнаються про небезпеку серцево-судинної патології саме у «Кабінеті людини літнього віку».

Важливо, що місія «Кабінету» є **не лише діагностичною**: тут можна отримати професійні рекомендації щодо корекції способу життя та харчування, спеціалізовану тематичну літературу (медичні журнали, буклети, брошуру «Школа активного довголіття», яка містить поради щодо запобігання виникненню артеріальної гіпертензії, стенокардії, інсульту та ін.).

Сьогодні інформаційно-консультативні «Кабінети» функціонують у багатьох містах України – Києві, Харкові, Львові, Одесі, Полтаві, Дніпропетровську, Новограді-Волинському, Житомирі та ін.

Кожен із напрямів ініціативи «60+ Кардіо» покликаний зменшити ризик серцево-судинних захворювань і зробити життя пацієнта більш щасливим та тривалим.

Підготувала **Ольга Радучич**

3-56-КРД-РЕЦ-0215



За підтримки: НМАПО ім. П.Л. Шупика, Інституту геронтології ім. Д.Ф. Чеботарьова НАМН України, МОЗ України

ЗА ПІДТРИМКИ:



SANDOZ

a Novartis company

ІНФОРМАЦІЙНИЙ ПАРТНЕР: **Здоров'я України**

Небіволлол Сандоз® – найдоступніший небіволлол німецького випуску^{1,2}



Рег.с-во № UA/12448/0101

Відпускається за рецептом. Не для продажу.

Лікарські засоби мають побічні реакції. Для докладної інформації дивись інструкцію для медичного застосування препарату. Ви можете повідомити про побічні реакції та/або відсутність ефективності лікарського засобу представника заявника за адресою/телефоном: 03680, Київ, вул. Амосова, 12, (044) 495-28-66 www.sandoz.ua

¹ http://moz.gov.ua/docfiles/dod482_2014.pdf

² Інструкція для медичного застосування препарату