



Диарея, запор и фитотерапия:



Календула

Весенний период характеризуется учащением различных желудочно-кишечных заболеваний, зачастую проявляющихся в виде диареи или запора. С этими проблемами пациенты стараются справиться самостоятельно, однако такой подход не всегда эффективен. В данной статье мы постараемся представить возможности фитотерапевтических препаратов, отличающихся комплексным влиянием на организм. Важно отметить, что на фоне их приема побочные эффекты значительно менее выражены, чем при лечении химически синтезированными медикаментами.

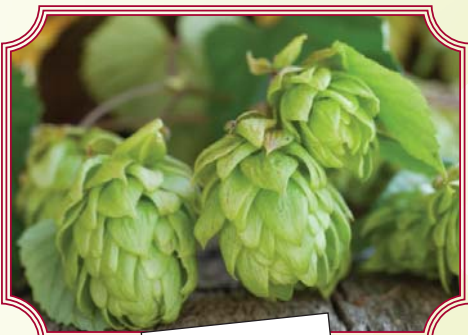


Калина

В первую очередь, следует помнить, что как запоры, так и диарея могут быть симптомами различных патологических состояний. Острая диарея может быть вызвана бактериальными заболеваниями, вирусными энтеритами и т. д. Необходимо подчеркнуть, что в тяжелых случаях при бактериальной инфекции должны назначаться сульфаниламидные препараты и антибиотики.

кишечника и хронические колиты. К первым относится синдром раздраженного кишечника (СРК), который характеризуется расстройствами всасывания, моторной и секреторной функций кишечника. Развитию этого заболевания способствуют гастроинтестинальные инфекции, стресс, антибиотикотерапия, нерациональное применение антацидных препаратов, бета-адреноблокаторов, оперативные вмешательства на органах брюшной полости и др.

терапии рекомендуется использовать растения, обладающие спазмолитическим действием. Это сборы цветков ромашки, календулы, мяты, эфирные масла которых также имеют антисептическую и противовоспалительную активность.



Хмель

Причиной диареи также могут служить аллергические реакции на продукты питания или лекарственные препараты. Причину такого расстройства определить сложно, хотя иногда диагноз можно установить на основании наличия аллергического диатеза. Для нормализации стула в данной ситуации необходимо назначение антигистаминных препаратов. Диарея может быть сопутствующим симптомом хронической патологии, в частности язвенного колита, тиреотоксикоза. Однако наиболее частыми причинами изменений стула являются функциональные нарушения

Диарея и фитотерапия

Вне зависимости от причин возникновения при диарее в первую очередь целесообразно назначать растительные лекарственные средства, которые обладают сильными вяжущими свойствами. Так, при энтеритах даже вирусного происхождения, функциональных диареях, энтероколитах хорошо действуют отвары корневища лапчатки, характеризующегося высоким содержанием дубильных веществ. При этом такие отвары малоэффективны при хронических колитах. С наличием дубильных веществ также связано закрепляющее действие свежих и высушенных плодов черники и черемухи. В отварах коры молодых ветвей дуба вяжущее действие дубильных веществ сочетается с противовоспалительным эффектом, обеспечиваемым флавоноидами.

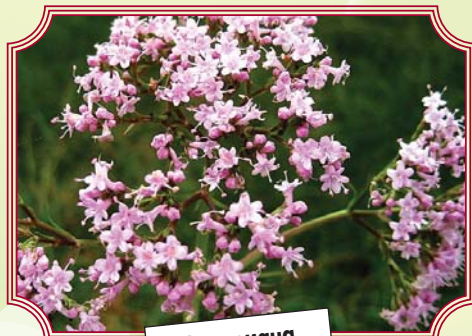
Фитотерапия при запорах

Большая группа растительных слабительных средств содержит вещества, являющиеся производными антрацена. Они обнаруживаются в листьях сенны, листьях алоэ древовидного, коре крушины, корнях ревеня. Их действие связано с раздражением рецепторов слизистой оболочки кишечника, а также с рефлекторным усилением его перистальтики.

Например, сеннозиды А и В (антрагликозиды сенны) воздействуют на толстый кишечник, тормозят всасывание жидкости и электролитов в кишечнике, разжижая его содержимое. Увеличение объема каловых масс, в свою очередь, повышает давление в кишечнике, за счет чего усиливается перистальтика. Слабительное действие крушины ольховидной менее выражено, ее препараты могут назначаться при спастическом запоре. При спастических и атонических запорах нередко назначают отвар плодов жостера, который по составу антрагликозидов близок к крушине ольховидной. Слабительное действие алоэ сочетается с желчегонным, противовоспалительным и ранозаживляющим.



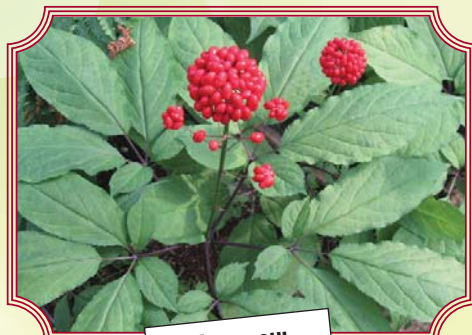
Зверобой



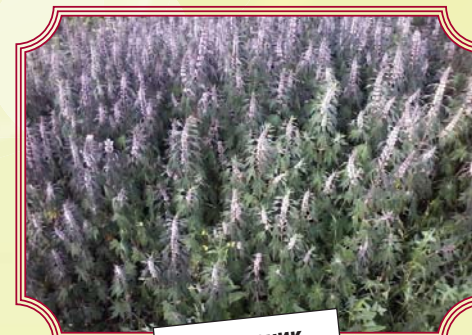
Валериана



Аралия



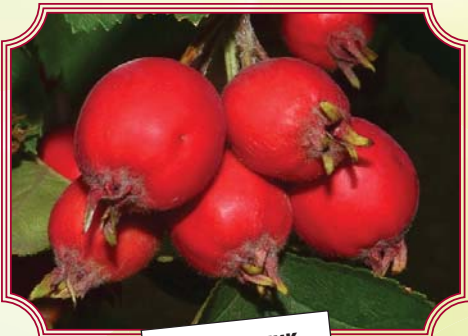
Женьшень



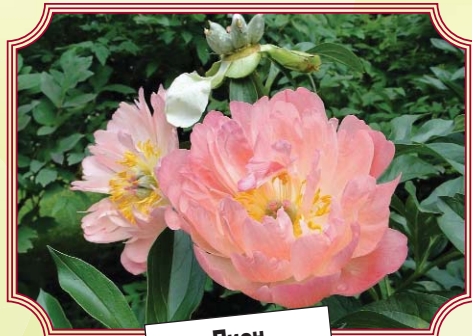
Пустырник



Корень женьшеня



Боярышник



Пион



Солодка



Жостер (крушина)

КОГДА, КОМУ И ЗАЧЕМ

Очень интересны в этом плане средства на основе корня ревеня. Если сухой порошок корня ревеня и его водные препараты за счет антрагликозидов оказывают послабляющий эффект, то спиртовая вытяжка вызывает запоры за счет танногликозидов. Кроме того, характер действия этих препаратов зависит от доз: малые способствуют закреплению, большие – послаблению.

Длительно применять внутрь слабительные средства данной группы нельзя, поскольку это может привести к необратимым поражениям кишечника и нарушению его функций. Если необходимо продолжительное применение препаратов, врачи, как правило, назначают ректальные свечи, клизмы с теплым растительным маслом или микроклизмы с настоем ромашки аптечной.

Ряд препаратов растительного происхождения не являются слабительными средствами, но при этом играют большую роль в лечении хронических запоров. Речь идет о препаратах на основе таких растений, как подорожник блошный и лен посевной, чьи семена богаты слизистыми веществами. Эти вещества не раздражают кишечник, их мягкое действие реализуется постепенно, иногда через несколько дней после начала приема. Отсутствие раздражающего влияния на кишечник позволяет рекомендовать эти лекарственные растения для длительного курса терапии. Для обеспечения слабительного действия препараты из этих растений следует запивать водой, поскольку набухание слизи зависит от достаточного поступления жидкости.

Заболевания ЖКТ: психоэмоциональный фактор

Многие гастроэнтерологические заболевания, сопровождаемые диареей и запорами, например СРК, возникают

на фоне неблагоприятных психоэмоциональных факторов. Пациенты с СРК часто жалуются на головную боль, мигрень, раздражительность, нарушения сна и т. д.

Поскольку растительные средства характеризуются мягкостью развития лечебного эффекта, широтой терапевтического диапазона, безопасностью, они могут служить альтернативой химическим соединениям. Условно растительные средства, которые воздействуют на нервную систему и применяются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), можно разделить на три группы: стимулирующего, адаптивного и седативного действия.

Из первой группы чаще применяют такие растительные средства, как препараты лимонника китайского, левзеи сафлоровидной, родиолы розовой. Поскольку эти средства иногда способны усиливать синдром тревоги, сопровождающий СРК, их стимулирующий эффект смягчают, вводя в схему терапии сборы растений с успокаивающим и вегетостабилизирующим действием.

Препараты женьшеня, аралии, солодки, элеутерококка относятся к группе адаптивного действия. Назначают их, как правило, пациентам с астенической симптоматикой (слабостью, утомляемостью, снижением работоспособности) на фоне хронического стресса, а также в периоде реконвалесценции после острой соматической патологии.

К седативным относят препараты валерианы, боярышника, ромашки аптечной, пустырника. Они имеют целый ряд преимуществ: большой диапазон терапевтических доз, редкие побочные эффекты, отсутствие выраженной мышечной слабости, меньшее влияние на структуру сна и т. д. У этих препаратов не отмечены феномены рикошета,

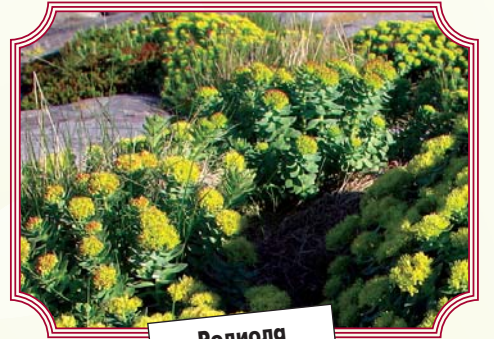
а также физической и психологической зависимости. Препараты валерианы и ромашки аптечной, оказывающие комплексное седативное, мягкое спазмолитическое, спазмолитическое и желчегонное действие, особенно эффективны в случаях сочетания тревоги, функциональных расстройств желчевыводящих путей и двенадцатиперстной кишки.

В качестве успокоительных также могут применяться препараты календулы, хмеля, калины обыкновенной, пиона уклоняющегося. В перечень растений, часто используемых при диареях, болях в кишечнике, острых и хронических колитах, входит зверобой продырявленный, антидепрессивное действие которого широко обсуждается в научных кругах. Препараты на основе травы зверобоя проявляют противовоспалительный, успокаивающий и антисептический эффекты, обладают спазмолитическим действием на гладкую мускулатуру кишечника.

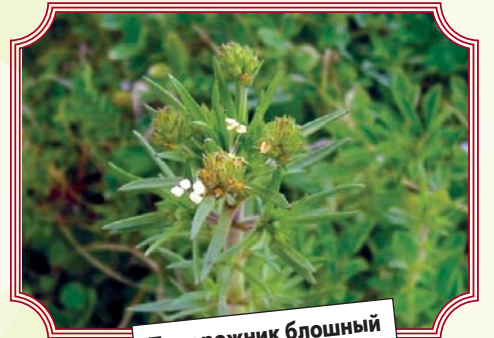
Таким образом, перечень лекарственных средств на растительной основе, которые могут использоваться при заболеваниях ЖКТ, достаточно обширен. Растительные препараты бережно воздействуют на организм и устраняют основные симптомы заболевания и причины, обуславливающие развитие патологического процесса. Это позволяет избежать нежелательных эффектов и осложнений, которые нередко сопровождают терапию химически синтезированными лекарствами.



Черемуха



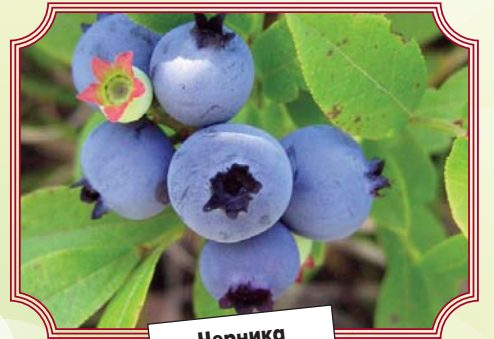
Родиола



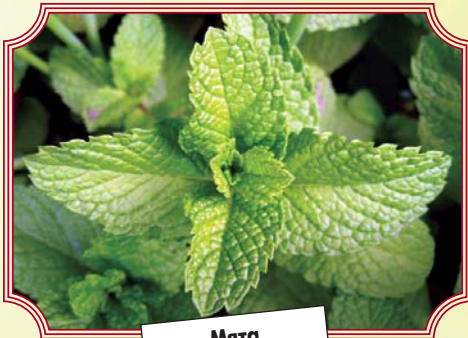
Подорожник блошный



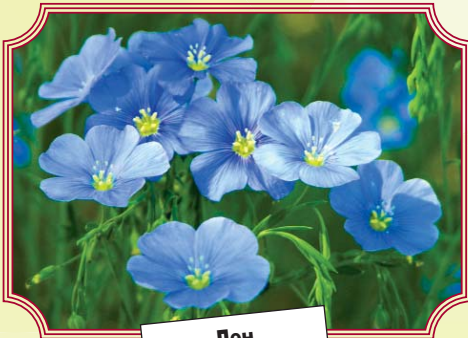
Корень ревеня



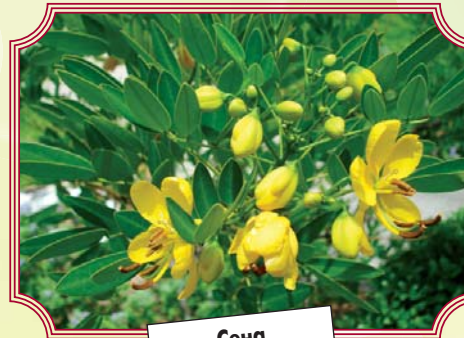
Черника



Мята



Лен



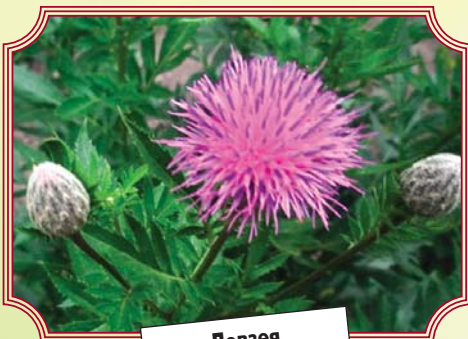
Сена



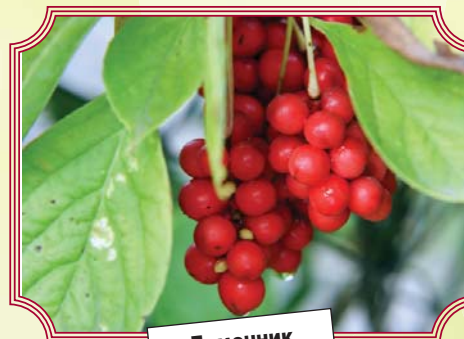
Кора крушины



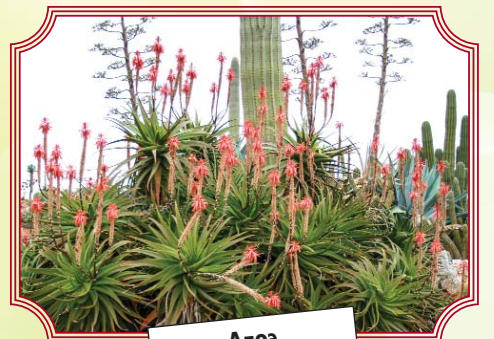
Ромашка



Левзея



Лимонник



Алоэ