

Практичний досвід лікарів загальної практики — сімейної медицини в лікуванні захворювань гепатобіліарної системи

Сучасний ритм життя вимагає від людини максимально витратити час на роботу, вирішення різних проблем, приділяючи при цьому все менше уваги своєму здоров'ю та харчуванню. Проте наше здоров'я має певні межі, сягнувши яких шкідливі звички та динамія можуть сприяти розвитку захворювань органів шлунково-кишкового тракту (ШКТ). Наприклад, при зловживанні продуктами, що містять холестерин у великій кількості, та динамії підвищується ризик запальних захворювань печінки та жовчного міхура. Як наслідок, у значній кількості людей діагностуються хронічний холецистит, холангіт, дискінезія жовчовивідних шляхів, що постійно про себе нагадують та змушують звертатися до лікаря. Як лікують таких пацієнтів, ми поцікавилися в лікарів, які найчастіше спостерігають захворювання органів травлення.



Надія Григорівна Тицька, лікар загальної практики — сімейної медицини ХМЦП № 10 Московського району (м. Харків):

— У практиці сімейного лікаря часто реєструються такі захворювання, як гепатоз, дискінезія жовчовивідних шляхів, хронічний холецистит. Лікування зазначених патологій потребує комплексного підходу: корекції дієти, шкідливих звичок, рекомендацій щодо рухової активності. Не останнє місце посідає при цьому й медикаментозна терапія. Через високу поліпрагмазію позитивний ефект від препаратів може нівелюватися невеликою кількістю побічних явищ. Фітотерапія в цьому випадку має перевагу, особливо при лікуванні захворювань печінки.

У своїй практиці нерідко використовую препарат Фітогепатол (компанія «Ліктрави») для профілактики утворення конкрементів у пацієнтів з некалькульозним холециститом, щоб пролонгувати ремісію хронічних захворювань гепатобіліарної системи та як підтримуючу терапію гепатозів, після значного медикаментозного навантаження. Квітки ромашки, листя м'яти перцевої, квітки календули, трава деревію, квітки пижма, які входять до складу лікарського збору Фітогепатол, мають жовчогінну, гепатопротекторну, протизапальну, спазмолітичну дію та регенеруючі властивості, що забезпечує швидше поліпшення стану пацієнта. Уже після першого дня застосування зменшуються нудота, біль, прояви диспептичного синдрому. Із власного досвіду можу зазначити, що спостерігається хороший ефект використання Фітогепатолу в комплексі з гепатопротекторами. Відбувається нормалізація функцій гепатобіліарної системи, що дозволяє швидше позбутися проявів диспепсії, болю.

Лікарський збір Фітогепатол — мій помічник у лікуванні запальних захворювань гепатобіліарної системи.



Ніна Олександрівна Щербакова, лікар загальної практики — сімейної медицини КУ ЦПМСП № 4 (м. Одеса):

— У час «ритму надшвидкостей» захворювання гепатобіліарної системи широко поширені. З цією проблемою часто звертаються до сімейного лікаря не лише люди літнього віку, а й молоді пацієнти. Зазначене є результатом неправильного способу життя, харчування, забруднення навколишнього середовища, неконтрольованого самолікування різними медичними препаратами. Перелік захворювань печінки та жовчовивідних шляхів досить великий. Методи лікування включають як традиційні синтетичні, так і рослинні препарати, що є менш токсичними та мають ширший спектр дії.

Одним з таких препаратів є лікарський збір Фітогепатол («Ліктрави»). До складу цього багатокомпонентного засобу в рівних частинах входять квітки ромашки, календули, листя м'яти перцевої, трава деревію та пижма квітки.

Квітки ромашки містять кумарини (герніорин і умбеліферон), похідні біофлавоноїдів апігеніну, лютеоліну

і кверцетину, незв'язані органічні кислоти (каприлова, антимисова, ізовалеріанова, саліцилова), фітостерини, полісахариди, вітаміни (аскорбінова, нікотинова кислоти), каротин, білкові та дубильні речовини, камедь. Завдяки цьому лікарський збір має дезінфікуючу (проти широкого спектра патогенної мікрофлори), протизапальну, жовчогінну, спазмолітичну дію та посилює процеси регенерації клітин.

Квітки календули містять каротиноїди, флавоноїди, тритерпенові сапоніни, смоли, слизисті та дубильні речовини, ефірну олію, органічні кислоти, аскорбінову кислоту, макро- і мікроелементи. Такий склад забезпечує бактерицидний та протизапальний ефект.

Листя м'яти перцевої містить ментол (40-70%) і його ефіри, флавоноїди, урсолову та олеанолову кислоти, що сприяє спазмолітичній дії, особливо для гладкої мускулатури.

Трави деревію притаманні протизапальні та бактерицидні властивості, вона розширює жовчні протоки і збільшує жовчовиділення.

Квітки пижма мають жовчогінну та протизапальну дію.

Перераховані властивості багатокомпонентного препарату Фітогепатол дозволяють застосовувати його при дискінезії жовчовивідних шляхів, некалькульозному холециститі, гепатиті, холангіті. Лікарський збір ефективний також як підтримуюча терапія, при гепатозах медикаментозної етіології, для попередження

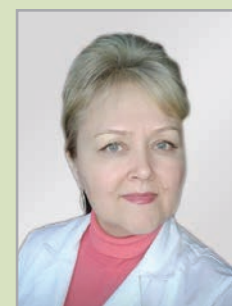
утворення конкрементів при некалькульозному холециститі.

Саме тому я рекомендую своїм пацієнтам приймати Фітогепатол згідно з інструкцією.



Анатолій Петрович Саранча, лікар загальної практики — сімейної медицини ЦПМСП № 2 Дарницького району (м. Київ):

— До мене нерідко звертаються пацієнти із запальними захворюваннями печінки та жовчного міхура. Найбільш розповсюдженим серед зазначених патологій є холецистит. Найчастіше його розвитку сприяють порушення обміну речовин і режиму харчування, що не дивує при сучасному темпі життя. Терапія холециститу передбачає комплексний підхід до лікування, тому додавання до схеми фітопрепаратів допомагає досягнути кращого результату. До основного лікування та дієти я рекомендую пацієнтам додавати препарат Фітогепатол («Ліктрави»). Календула, деревій і ромашка, які входять до його складу, мають протимікробні властивості, що допомагає усунути інфекційний етіологічний фактор і зменшує запалення в жовчному міхурі. На тлі прийому Фітогепатолу хворі відзначають поліпшення апетиту, зменшення нудоти, гіркоти в роті, дискомфорту в правій підреберній ділянці. Своім пацієнтам із хронічним некалькульозним холециститом та дискінезією жовчовивідних шляхів я рекомендую приймати лікарський збір Фітогепатол по 100 мл 3 р/добу за 30 хв до їди протягом 3 тижнів.



Тетяна Валентинівна Ольшановська, терапевт амбулаторії № 7 ЦПМСД № 5 (м. Кривий Ріг):

— Мені, як терапевту, доводиться спостерігати за пацієнтами з різними захворюваннями. Не є винятком і запальні захворювання печінки та жовчного міхура, а саме некалькульозний холецистит, холангіт, дискінезія жовчовивідних шляхів. Пацієнти з такими патологіями потребують комплексного підходу. До медикаментозної терапії для досягнення кращого терапевтичного ефекту доцільно додавати препарати рослинного походження.

При захворюваннях печінки та жовчного міхура у власній практиці використовую лікарський збір Фітогепатол («Ліктрави»). Вдала комбінація з квіток календули, деревію, ромашки, м'яти та пижма, що входять до його складу, має виражений жовчогінний ефект. Календула, ромашка і пижмо сприяють відновленню та захисту печінки, реалізуючи гепатопротекторну дію. При цьому календула, деревій, ромашка, пижмо разом мають протизапальний ефект, а ромашка, м'ята, пижмо та деревій — спазмолітичний.

Нерідко доводиться рекомендувати цей збір пацієнтам з профілактичною метою. Фітогепатол зменшує прояв диспепсії та болю в правому підбер'ї у хворих, які вживають велику кількість препаратів (серцево-судинні, антигіпертензивні тощо). Терапія лікарським збором Фітогепатол добре переноситься пацієнтами та демонструє хороші результати за даними біохімічних досліджень. Хочу звернути увагу на те, що хворі задоволені лікуванням та зручністю вживання лікарського збору (сучасні фільтр-пакети з ярличками).

Отже, призначаючи пацієнтам гепатопротекторні, антибактеріальні та жовчогінні препарати в комплексі з лікарським збором Фітогепатол, можна підсилити їхню ефективність та прискорити одужання.



Р.П. №UA/14509/01/01 від 24.07.2015

Підготував **Сергій Панчев**

