

# Інфекції мочевиводящих путей: рекомендації ЕУА-2018



В рамках науково-практичної конференції «Артеріальна гіпертензія і почки», яка пройшла в Києві 14 вересня, був представлений доповідь завідувача кафедри нефрології і нирковозамісної терапії Національної медичної академії післядипломної освіти ім. П.Л. Шупика (г. Київ), заслуженого лікаря України, доктора медичних наук, професора Дмитрия Дмитрієвича Іванова «Лікування інфекцій мочевиводящої системи: керівництво 2018».

## Етіологія і діагностичні стандарти: без новостей

Головним і найбільш частим етіологічним фактором виникнення інфекцій мочевиводящих путей (ІМП) служать *Escherichia coli* (75–80% випадків). *Proteus mirabilis*, *Klebsiella*, *Enterococcus*, *Pseudomonas* здатні спровокувати ІМП лише в 10–15% випадків. Згідно класифікації, представленій Європейською асоціацією урологів (EAU) в 2017–2018 гг., ІМП діляться на:

- неосложненні, до яких відносяться цистит, пієлонефрит і рецидивуючі інфекції;
  - осложненні – катетер-асоційовані інфекції, ІМП у чоловіків, уросепсис.
- Золотим стандартом діагностики ІМП по-прежнему залишаються загальноклінічний огляд, загальний аналіз і бактеріологічне дослідження сечі. Також можливо виконання експрес-тесту з допомогою тест-полосок.

## Клінічні рекомендації по терапії ІМП

В рекомендаціях ЕУА-2018 були внесені зміни в варіанти терапії пієлонефриту (табл.).

Однією з терапевтичних опцій для лікування ІМП є застосування цефалоспоринов третього покоління. Препарат Цефпотек 200, представлений на український ринок фармацевтичної компанією «Нобель», є цефалоспорином третього покоління і відповідає фармакологічним стандартам, необхідним для пероральної терапії неосложненого пієлонефриту. Цефподоксим можна включати в схеми ступінчастої антибактеріальної терапії, назначаючи після ін'єкційних форм цефалоспоринов, особливо в терапії пієлонефриту у жінок.

Ще одним препаратом, також випускає компанією «Нобель» і рекомендованим ЕАУ, є левофлоксацин – Лебел. Обладуючи основними властивостями групи фторхінолонів, Лебел має широкий спектр антимікробної активності. Згідно даних дослідження G. Richard і соавт. (1998), левофлоксацин має більший профіль безпеки порівняно з іншими фторхінолонами і може ефективно використовуватися для терапії ІМП, особливо у чоловіків.

## Возможні ли ускладнення при проведенні антибіотикотерапії?

Дійсно, на фоні інтенсивної антибіотикотерапії частим ускладненням

Таблиця. Рекомендації по емпіричній пероральній антибіотикотерапії неосложненого пієлонефриту (ЕУА, 2018)

Антимікробний препарат	Суточна доза	Длительність терапії	Коментарії
Ципрофлоксацин	500-750 мг	7 днів	Резистентність к фторхінолону повинна бути <10%
Левофлоксацин	750 мг	5 днів	
Триметоприм/сульфаметоксозол	160/800 мг	10 днів	Якщо такі засоби використовуються емпірично, попередньо слід ввести початкову дозу антимікробного препарату довготривалого дії парентерально (наприклад, цефтриаксон)
Цефподоксим	200 мг 2 р/сут	10 днів	
Цефтибутен	400 мг	10 днів	

являється кандидоз і вульвовагініт соціальної етіології. В 2017 році С.А. Рябовою і соавт. було проведено дослідження, в якому оцінювалась ефективність фунгіцидної терапії ітраконазолом у 3 груп пацієнтів. Аналіз даних показав, що лікування цим препаратом ефективно по відношенню к вульвовагініту, спровокованому грибковими мікроорганізмами роду *Candida*. Препарат Фуніт компанії «Нобель» здатний гальмувати ріст широкого спектра грибів, охоплюючи достатньо активних, які могли викликати вульвовагініт. Резистентність к ітраконазолу розвивається повільно, що дозволяє говорити про перспективність застосування даного препарату для корекції станів, спровокованих інтенсивною антибіотикотерапією. Крім того,

препарат має хорошу переносимість серед пацієнтів. Для терапії вульвовагінального кандидозу рекомендується застосування ітраконазола Фуніт в стандартній дозі 2 р/сут впродовж 7–10 днів (в залежності від клінічної ситуації).

В оновлених рекомендаціях ЕУА 2018 року були визначені основні напрями і розставлені акценти найбільш раціональної антибактеріальної терапії ІМП. В арсеналі спеціалістів знаходиться достатня кількість препаратів, які дозволяють цілеспрямовано і ефективно проводити емпіричну терапію ІМП.

Підготувала **Полина Кузьмина**



**ГОЛОВНІ ПОДІЇ У ГАЛУЗІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**

**10 РОКІВ ІМФ РАЗОМ** X ЮВІЛЕЙНИЙ МІЖНАРОДНИЙ МЕДИЧНИЙ ФОРУМ  
ІННОВАЦІЇ В МЕДИЦИНІ - ЗДОРОВ'Я НАЦІЇ

**VIII МІЖНАРОДНИЙ МЕДИЧНИЙ КОНГРЕС**  
Впровадження сучасних досягнень медичної науки у практику охорони здоров'я України

**IV МІЖНАРОДНИЙ ФОРУМ МЕНЕДЖМЕНТ В ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я**

За підтримки: Президента України, Кабінету Міністрів України, Міністерства охорони здоров'я України, Київської міської державної адміністрації

Під патронатом: Комітету Верховної Ради України з питань охорони здоров'я

Організатори: Національна академія медичних наук України, НМАПО імені П.Л. Шупика, LMT, Компанія LMT

Генеральний партнер: **Саноф**

Офіційний партнер: **Medical School**

**17-19 квітня 2019 року**

КРАЇН « 35 65 » НАУКОВИХ ЗАХОДІВ  
ЕКСПОНЕНТІВ « 400 800 » ДОПОВІДАЧІВ  
ВІДВІДУВАЧІВ « 15000 100 » ЛІКАРСЬКИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ

УВАГА! НОВЕ МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ФОРУМУ

Міжнародний Виставковий Центр м. Київ, Броварський пр-т, 15 станція метро «Лівобережна»

**MEDICAEXPO** Міжнародна виставка охорони здоров'я  
**PHARMAEXPO** Міжнародна фармацевтична виставка

✓ Весь спектр обладнання, техніки, інструментарію для медицини, новинки фармацевтичних препаратів від світових та вітчизняних виробників  
✓ Науково-практичні заходи  
✓ Школи та майстер-класи на діючому обладнанні

3 питань участі у виставках: +380 (44) 206-10-16 med@lmt.kiev.ua

3 питань участі у Конгресі: +380 (44) 206-10-99 marketing@medforum.in.ua

**WWW.MEDFORUM.IN.UA** **WWW.HCM.IN.UA**

Міністерство охорони здоров'я України  
Національна медична академія післядипломної освіти імені П.Л.Шупика  
Інститут сімейної медицини НМАПО імені П.Л. Шупика  
МГО Міжнародна асоціація «Здоров'я суспільства»

**Запрошуємо Вас взяти участь у роботі науково-практичної конференції з міжнародною участю**

**«СТАН ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ СІМЕЙНОЇ МЕДИЦИНИ В УКРАЇНІ»**

(до 100-річчя заснування Національної медичної академії післядипломної освіти імені П. Л. Шупика)

**25-26 жовтня 2018 року**  
вул. Дорогожицька, 9, НМАПО імені П.Л. Шупика (Велика Актівна Зала)

Конференція внесена до основного Реєстру з'їздів, конгресів, симпозіумів, науково-практичних конференцій, які проводяться у 2018 році.

**Наукова тематика конференції:** сучасний розвиток сімейної медицини в Україні; новітні напрями та технології у практиці сімейного лікаря; актуальні питання первинної медичної допомоги в загальній системі охорони здоров'я щодо формування та збереження здоров'я населення; новітні підходи до освіти сімейних лікарів.

Під час проведення конференції відбудуться презентації та обговорення стендових доповідей; виставки, майстер-класи, круглі столи; презентація доповідей молодих вчених.

Учасники заходу отримають сертифікат, зразки та інформаційні матеріали виставки.

**Науково-організаційний відділ: тел/факс (044) 206-73-22, (044) 205-49-29**  
**Контактна особа з питань поселення: (050) 671-77-18**