

Фармацевтическая компания «Лаборатуар Теа»: инновации в офтальмологии

17 марта 2018 года в г. Киеве прошла научно-практическая конференция, посвященная современным подходам к ведению пациентов с возрастными офтальмологическими заболеваниями, организованная представительством фармацевтической компании «Лаборатуар Теа» (Франция). Присутствовали 450 офтальмологов из 32 городов Украины.



Эльвира Смольская, глава представительства «Лаборатуар Теа» открыла конференцию, рассказала об образовательных программах Théa для врачей в Европе и Украине. Например, в этом году 10 украинских врачей примут участие в 3rd European Meeting of Young Ophthalmologists 2018 — конференции молодых офтальмологов в Кракове, уже 4-й год подряд в Барселоне состоится международная конференция Eye Nutrition meeting. В ее научный комитет входят ведущие офтальмологи мира, занимающиеся проблемой возрастных заболеваний глаз. Украинские офтальмологи примут в ней участие и в этом году.



«Лаборатуар Теа» в Украине свидетельствует о развитии двустороннего сотрудничества между нашими странами.



Бизнес-юнит менеджер компании Théa по странам Восточной Европы Ульрих Мюллер рассказал о целях и достижениях компании.

— Приоритетом фармацевтической компании Théa является разработка инновационных средств для лечения и профилактики заболеваний в области офтальмологии, а также предложение широчайшего спектра продукции. В настоящее время «Лаборатуар Теа» является ведущим производителем средств для лечения синдрома сухого глаза, продуктов для гигиены век, лидером в производстве многодозовых флаконов АВАК без консервантов и, соответственно, флагманом и лидером по выпуску бесконсервантных офтальмологических препаратов. «Лаборатуар Теа» также является пионером в разработке нутрицевтиков для поддержания здоровья глаз.



Компания Théa в Европе занимается разработкой инноваций в области лечения, анестезии, применения антисептиков, антибиотикопрофилактики, нутрицевтики, гигиены век, лечения и профилактики аллергии, синдрома сухого глаза, терапии глаукомы, герпеса, инфекционно-воспалительных заболеваний глаза, патологий роговицы. Таким образом, Théa обеспечивает все ежедневные потребности врачей-офтальмологов. И часть этих препаратов уже доступна в Украине.

Заведующий кафедрой офтальмологии Харьковского национального медицинского университета, председатель Харьковского научного общества офтальмологов,



доктор медицинских наук, профессор Павел Андреевич Бездетко выступил с докладом «Нутрицевтики и возрастная макулярная дегенерация».

— На сегодняшний день в экономически развитых странах возрастная макулярная дегенерация (ВМД) является основной причиной ухудшения качества жизни, инвалидизации и развития слепоты у людей старше 50 лет. Возрастные макулярные изменения различной степени выраженности обнаруживаются более чем у 10% населения в возрасте 65-74 лет и у 25% людей старше 74 лет. Проблема развития ВМД становится все более актуальной и в связи с омоложением заболевания по причине внедрения в жизнь человека новых компьютерных и телевизионных технологий.

Отправной точкой развития ВМД является накопление липофусциновых гранул в клетках пигментного эпителия. Причем липофусцин как светопоглощающий пигмент сначала может играть положительную роль для защиты сетчатки от фотоокисления. Липофусциновые гранулы, также известные как «пигмент старости», неумолимо с возрастом накапливаются в клетках пигментного эпителия и не исчезают из этих клеток до конца жизни. Показано, что накопление липофусциновых гранул хронологически совпадает с развитием ВМД и что область сетчатки, в которой накапливается большее количество таких гранул, является наиболее чувствительной к дегенерации.

Друзья состоят из отложений, включающих в себя конечные продукты метаболизма, такие как амилоиды, липопро-теины и другие гидрофобные вещества. Интересно, что при динамическом наблюдении за друзьями в начальной стадии заболевания отмечается как увеличение их размеров, так и уменьшение. Это свидетельствует о целесообразности ранней терапии ВМД. Как правило, эти изменения могут быть обнаружены только во время осмотра глаз. Сухая форма ВМД может вызвать ухудшение зрения, но значительное количество людей не обращаются к врачу на этой стадии заболевания. Друзья существенно ухудшают доставку питательных веществ, что приводит к развитию гипоксии и еще большему нарушению функции пигментного эпителия сетчатки и хориокапилляров. Гипоксия, в свою очередь, способствует повышению экспрессии факторов роста сосудов и запуску процесса неоваскуляризации, т. е. перехода во влажную, или экссудативную, форму ВМД.

В развитии экссудативной формы ВМД большое значение имеет фактор роста эндотелия сосудов (vascular endothelial growth factor — VEGF), который секретируется клетками ретинального пигментного эпителия. Если регулирование секреции факторов роста нарушается, ретинальный пигментный эпителий способствует развитию пролиферативных заболеваний, в том числе и таких, как хориоидальная неоваскуляризация. Таким образом, терапия ВМД без учета состояния пигментного эпителия сетчатки и коррекции метаболических процессов невозможна.

С возрастом уменьшаются антиоксидантные свойства пигментного эпителия, и в результате повреждающего действия синего света начинаются дистрофические процессы в макуле. В пигментном эпителии сетчатки отмечается селективное накопление лютеина и зеаксантина. Эти ретинальные каротиноиды защищают макулу от двух основных нежелательных воздействий: поглощают синюю часть спектра и обеспечивают мощную защиту от свободных радикалов и перекисного окисления липидов.



Президиум конференции (слева направо): Э. Смольская, П.А. Бездетко, А.Г. Лайана, Н.А. Ульянова

Суммарная концентрация лютеина и зеаксантина в центральной области сетчатки определяет оптическую плотность макулярного пигмента (ОМПП). По данным ряда авторов, с возрастом, а также при некоторых заболеваниях центральной области сетчатки, например при ВМД, происходит снижение ОМПП, что сопровождается снижением уровня каротиноидов в макуле.

Показатель ОМПП у пациентов с ВМД, которые начали регулярно принимать витаминно-минеральные комплексы, содержащие высокие дозы лютеина и зеаксантина, значительно повышается по сравнению с таковым у пациентов, не получавших нутрицевтики. Доказана также защитная роль ксантофиллов, в особенности зеаксантина, в отношении развития возрастной макулопатии и катаракты.

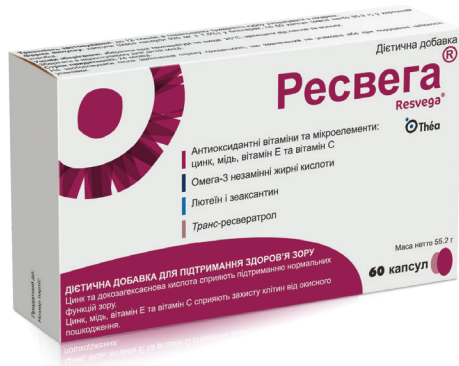
Незаменимые омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) также демонстрируют защитные эффекты в отношении развития ВМД:

- антиоксидантный;
- вазопротекторный;
- нейροпротекторный;
- противовоспалительный.

Таким образом, применение лютеина и зеаксантина, а также омега-3 ПНЖК имеет мощную доказательную базу в виде их влияния на плотность пигментного слоя эпителия сетчатки. Результаты этих исследований достоверно указывают на целесообразность применения нутрицевтиков (диетических добавок) практически на всех этапах развития ВМД: от формирования липофусциновых гранул, друз и географической атрофии до развития экссудативной формы ВМД. В свете этих данных можно сделать вывод, что применение нутрицевтиков, содержащих лютеин, зеаксантин и омега-3 ПНЖК, может быть целесообразным также при лазерном и хирургическом лечении ВМД и при проведении анти-VEGF терапии.

На рынке Украины представлен комбинированный нутрицевтик Нутроф Тотал, преимуществом которого является максимально высокое содержание макулярных пигментов: лютеина (10 мг) и зеаксантина (2 мг). Высокое содержание последних способствует удобству применения (1 капсула в сутки) и, как следствие, обеспечивает отличный комплаенс. Оптимальное соотношение компонентов (5:1) повышает эффективность их комплексного воздействия. Совместное поступление в организм макулярных пигментов и омега-3 ПНЖК при использовании комплекса Нутроф Тотал повышает биодоступность лютеина и зеаксантина, увеличивая оптическую плотность этих пигментов.

Нутроф Тотал, кроме каротиноидов, витаминов С и Е, минералов — цинка, селена, меди и омега-3 ПНЖК, содержит в своем составе мощный антиоксидант и вазоактивный агент ресвератрол, способствующий предотвращению развития окислительного стресса в сетчатке. Так, в исследовании А.Р. Король и соавт. было отмечено положительное влияние Нутроф Тотал на сосудистую стенку, улучшение показателей тонических свойств в среднем на 20%. В группах пациентов,





получавших этот препарат, было зафиксировано статистически значимое увеличение ОПМП, наиболее выраженное среди участников, подверженных риску развития ВМД. Таким образом, Нутроф Тотал рекомендовано применять для профилактики развития и при наличии сухой формы ВМД, для поддержания остроты зрения при выраженных зрительных нагрузках, астиопии, миопии, возрастных заболеваниях глаз, диабетической ретинопатии.

Новый нутрицевтик Ресвега® содержит лютеин 10 мг, зеаксантин 2 мг, высокие дозы ресвератрола, омега-3 ПНЖК, а также витаминов и минералов: витамина С 120 мг, Е – 30 мг; цинка 12,5 мг, меди 1 мг, транс-ресвератрола 60 мг, омега-3 ПНЖК, из которых докозагексаеновой кислоты 366 мг, эйкозапентаеновой кислоты 172 мг. Наличие высоких доз ресвератрола и омега-3 ПНЖК в сочетании с научно обоснованной дозой и соотношением лютеина и зеаксантина, комплексом «офтальмологических» витаминов и минералов дали основание офтальмологам рекомендовать данный продукт при критических состояниях зрения – при влажной форме ВМД для защиты и профилактики развития возрастной макулярной дегенерации содружественного глаза, а также в тех ситуациях, когда необходимо дополнительное угнетение неоваскуляризации. Суточная доза – 2 капсулы в день во время или после приема пищи.

Национальный координатор исследований по заболеваниям сетчатки (OFTARED), генеральный секретарь Общества витреоретинальных хирургов Испании (SERV), руководитель



экспериментальной лаборатории Университета Наварры, витреоретинальный хирург, профессор Альфредо Гарсия Лайана рассказал о многолетнем успешном опыте применения в Испании Ресвега® для предотвращения развития ВМД на содружественном глазу у пациентов с влажной формой ВМД, а также об уникальных свойствах входящего в его состав ресвератрола.

Ресвератрол является мощным антиоксидантом, способным подавлять процессы оксидативного стресса в сетчатке. Ресвератрол способен также ингибировать такие эндогенные провоспалительные агенты, как циклооксигеназа-2, интерлейкины 6 и 8, причем эффект был отмечен даже при использовании Ресвеги и/или ресвератрола в небольших дозах. С повышением дозы исследователи обратили внимание на анти-VEGF эффективность Ресвеги в экспериментах: угнетение выработки фактора роста эндотелия сосудов. Профессор А. Лайана указал, что 10 мг ресвератрола в сутки в течение 4 недель способны улучшить чувствительность к инсулину и снизить оксидативный стресс у пациентов с сахарным диабетом. Такая же доза ресвератрола, но уже в течение 3 месяцев после инфаркта миокарда обеспечивает кардиопротекторный эффект. Оптимальную дозу ресвератрола еще предстоит определить в клинических исследованиях, она будет зависеть от конкретного

заболевания. Протекторные эффекты ресвератрола блокируют следующие звенья патогенеза ВМД: оксидативный стресс, воспаление, ангиогенез, апоптоз, митохондриальное повреждение, старение.

Подводя итоги сказанного, можно сделать следующие выводы:

- несмотря на то что средиземноморская диета, по-видимому, является наиболее эффективным вариантом питания в профилактике развития ВМД, она не всегда способна обеспечить достаточное количество активных компонентов, необходимых для предотвращения возрастных изменений в сетчатке;
- ресвератрол обладает рядом защитных эффектов в отношении патогенетических механизмов ВМД;
- необходимо проведение дополнительных исследований, изучающих роль использования новых микронутриентов, таких как ресвератрол, в дополнение к уже известным рекомендованным нормам потребления витаминов и минеральных веществ.

Справка «ЗУ»

«Лаборатуар Теа» – французская фармацевтическая компания, занимающаяся разработкой и производством офтальмологических препаратов и средств их доставки. Входят в тройку лидеров на офтальмологическом рынке Европы. Теа – пионер и лидер среди производителей нутрицевтиков в Европе.

Подготовил Игорь Кравченко



Група компаній
ME
МедЕксперт



ДЕПАРТАМЕНТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я
ВИКОНАВЧОГО ОРГАНУ КИЇВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
(КИЇВСЬКОЇ МІСЬКОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ)

Науково-практична конференція

International Day of Families
15.05.2018

**«Репродуктивне здоров'я сім'ї
як фактор демографічного
благополуччя»**



Київ, вул. Антоновича, 50,
конференц-хол «Депо»



СЕРІЯ МІЖДИСЦИПЛІНАРНИХ СИМПОЗІУМІВ
PainControl
МИСТЕЦТВО КОНТРОЛЮВАТИ БІЛЬ

ЦІЛЬ – ПРИБОРКАТИ БІЛЬ

Запоріжжя	Полтава	Дніпро	Вінниця
16 березня 2018	4 квітня 2018	26 квітня 2018	18 травня 2018

Запрошуємо Вас взяти участь у заході в вашому місті.

Реєструйтесь на сайті **control.pain.ua**

На вас чекають практично-орієнтовані доповіді провідних спеціалістів, майстер-класи і останні оновлення в галузі медицини болю.



www.pain.in.ua
info@pain.in.ua
facebook.com/ukrpain
youtube.com/ukrpain

вул. Біломорська 1а, офіс 7
Київ, 02606, Україна
+38 (095) 100-4655,
+38 (097) 179-5097