Грип: чи варто недооцінювати?

Грип може поширюватися безпосередньо через чхання, кашель чи під час розмови, або через непрямий контакт

Захворіти на **грип** може **будь-хто**

На **грип** хворіють **1 з 10** дорослих щороку

1 дитина з 4 дітей щороку хворіє на грип

Грип становить особливу загрозу для пацієнтів із групи високого ризику, тобто **для осіб молодого та похилого віку, вагітних,** а також тих, хто має **хронічні захворювання**

Якщо одна людина у вашому домі захворіла на грип, то **ризик поширення його серед інших мешканців** може становити до **38%**

Сезонний грип призводить до мільйонів випадків госпіталізацій в усьому світі

Сезонний грип щороку спричиняє до **650 000** смертей в усіх країнах

ВООЗ вважає **пандемію грипу** глобальною загрозою для здоров'я людської популяції

Раннє розпізнавання грипу **має вирішальне значення**

Симптоми з'являються **раптово**

- ✓ лихоманка/озноб
- ✓ кашель
- ✓ закладеність носа
- ✓ головний біль
- ✓ біль у м'язах
- ✓ підвищена втомлюваність
- ? блювання
- ? діарея

і можуть уразити все тіло

Серйозні ускладнення грипу здатні призвести до **госпіталізації** та можуть бути **небезпечними для життя**

госпіталізація або ще гірше

Якщо порівнювати застуду і **грип**

	застуда	грип
Симптоми:	Розвиваються повільно	Розвиваються раптово
Тривалість:	Погане самопочуття протягом декількох днів	Сильне нездужання протягом багатьох днів або тижнів
Вражає:	Дихальні шляхи	Дихальні шляхи та все тіло
Ускладнення:	Дуже мало	Виникають доволі часто

Грип має значуще гірший перебіг

Як свідчить статистика, **в усьому світі** людина через грип втрачає в середньому **3,7-5,9** робочого дня

Противірусні препарати – єдиний засіб, який безпосередньо спрямований на вірус грипу та скорочує тривалість захворювання

Лікування буде найбільш ефективним, якщо його розпочати протягом перших 48 годин

48 год

Усі ми несемо соціальну відповідальність за зменшення поширення **грипу**...

мінімізуючи зараження грипом як вдома, так і поза його межами

Швидка діагностика та вчасний початок лікування допомагають пацієнтам на **шляху до одужання**

Профілактика та лікування грипу

Грип – це серйозне інфекційне захворювання, якому важко запобігти, оскільки вірус, що його спричиняє, дуже швидко мутує

Є способи, які можуть допомогти зменшити поширення **грипу**...

але вони не гарантують повний захист від **грипу**

Вчасна вакцинація може знизити ризик грипу від 40 % до 60%

Хоча вакцини можуть допомогти захистити від **грипу**

для лікування **грипу** доступні противірусні препарати

48 год

Противірусні препарати – єдиний вид лікування, спрямований безпосередньо на боротьбу з причиною **грипу**, а не лише із симптомами та найбільш ефективні, якщо їх прийняти протягом 48 годин після появи ознак інфекції

Ступінь тяжкості

Інфекційні захворювання

лікування противірусними препаратами

Тривалість

Доведено, що лікування противірусними препаратами скорочує тривалість **грипу** та зменшує ймовірність розвитку тяжких ускладнень

Швидке та ефективне лікування грипу приносить користь людям і суспільству...

...оскільки зменшує тяжкість симптомів та пропущених через хворобу робочих/навчальних днів

Швидкий початок лікування **грипу** антивірусними препаратами може скоротити його тривалість і зменшити вірогідність розвитку ускладнень

Список літератури знаходиться у редакції.