Таблица 2. Оптимальный подход к выбору ферментного препарата

Хронический панкреатит

- При легкой панкреатической недостаточности – Панкреатин 8000, Панзинорм 10000, 20000, Панкреазим, Креазим 10000, Креон 10000, Эрмиталь 10000 по 1-2 капсулы или таблетки на прием (3-4 раза в день)
- При умеренной и тяжелой недостаточности – Креон 25000, Креазим 20000, Эрмиталь 25000, 36000 в соответствии с рекомендациями NaPanEu (40-50 тыс. ЕД FIP с основным приемом пищи и половинная доза с промежуточным приемом пищи)

Муковисцидоз и другие генетически детерминированные заболевания ПЖ, состояние после резекции ПЖ, большие кисты, диффузный стеатоз ПЖ

- Креон 25000, Креазим 20000, Эрмиталь 36000

ХП в сочетании с эрозивно-язвенными изменениями слизистой оболочки гастродуоденальной зоны, с гиперацидностью

- Ферменты, защищенные от агрессии желудочного содержимого, – минимикросферические, микротаблетированные, гранулированные двухоболочечные, таблетированные (Креон 10000, Креазим 10000, Эрмиталь 10000, Панзинорм 10000, Панкреазим, Панкреатин 8000) в сочетании с антисекреторными средствами и прокинетики (при дефиците бикарбонатов большие дозы ферментов)
- Препараты, содержащие кислотоустойчивые (растительные или фунгальные) ферменты (Дигест 365, Солизим, Сомилаза), в сочетании с антисекреторными средствами и прокинетики
- Препараты, содержащие антацидные компоненты (Пепфиз), в сочетании с прокинетики

Хронический гастрит с секреторной недостаточностью, постгастрорезекционные расстройства

- Панкреатин 8000, Панкреазим по 1-2 таблетки 3-4 раза в день
- Минимикросферические, микротаблетированные, гранулированные ферменты – Креон 10000, 25000, Креазим 10000, 20000, Эрмиталь 10000, 25000, Панзинорм 10000 (принимать, предварительно извлекая препарат из капсулы); доза зависит от показателей фекальной эластазы-1
- Препараты, содержащие желчные кислоты и желчегонные компоненты (Фестал, Энзистал)
- Препараты, содержащие пепсин, протеолитические ферменты (Абомин, Пепсин К, Пепсидил)
- При синдроме избыточного бактериального роста – предварительная деконтаминация (Альфа Нормикс)

Патология билиарной системы (гипомоторика желчного пузыря, гипертонус сфинктера Одди, его дисфункция после холецистэктомии), исключая билиарную гипертензию

- При билиарных дисфункциях, постхолецистэктомическом синдроме – Панкреатин 8000, Панкреазим, Панзинорм 20000
- После холецистэктомии – длительный параллельный прием УДХК
- При гипотонии желчного пузыря – препараты, содержащие желчегонные агенты, компоненты желчи (Фестал, Дигестал, Энзистал, Панкурмен, Холензим)

Холестатические заболевания печени

- Креон 10000, 25000, Креазим 10000, 20000, Панзинорм 10000, Эрмиталь 10000, 25000, 36000 в сочетании с УДХК
- Доза ферментных препаратов определяется тяжестью клинических проявлений панкреатической недостаточности, степенью снижения показателей триглицеридного дыхательного теста, наличием или отсутствием стеатореи

Энтерит, целиакия, другие заболевания тонкой кишки, метеоризм

- Панкреатин 8000, Панкреазим, Панзинорм 20000 по 1-2 таблетки 3-4 раза в день
- Креон 10000, 25000, Креазим 10000, 20000, Панзинорм 10000, Эрмиталь 10000, 25000, 36000 – доза определяется в зависимости от показателей фекальной эластазы-1 (от степени панкреатической недостаточности)
- При выраженном метеоризме – препараты с диметиконом (Панкреофлэт), симетиконом (Пепфиз, Энзимтал), препараты с активированным углем (Энзимтал)
- При микробной контаминации кишки – предварительная деконтаминация (Альфа Нормикс)
- При целиакии – безглютеновая диета + ФП

Нарушения пищеварения, связанные с синдромом избыточного бактериального роста, кишечным дисбиозом

- Деконтаминация (Альфа Нормикс), затем про-, пребиотики, далее Панкреатин 8000 по 1-2 таблетки 3-4 раза в день
- При выраженном метеоризме – препараты с диметиконом (Панкреофлэт), симетиконом (Пепфиз, Энзимтал), препараты с активированным углем (Энзимтал)

Заболевания тонкой и толстой кишки, ПЖ с преобладанием диареи

- Панкреатин 8000, Панкреазим, Холензим по 1-2 таблетки 3-4 раза в день
- Креон 10000, 25000, Креазим 10000, 20000, Эрмиталь 10000, 25000 – доза определяется в зависимости от показателей фекальной эластазы-1 (степени панкреатической недостаточности) +
- Деконтаминация (Альфа Нормикс), затем про-, пребиотики
- Препараты, содержащие симетикон (Пепфиз, Энзимтал)

Заболевания тонкой и толстой кишки, ПЖ с преобладанием запора

- Панкреатин 8000, Панкреазим по 1-2 таблетки 3-4 раза в день в сочетании с Дуспаталином и Дуфалаком
- Препараты, содержащие целлюлазу, гемицеллюлазу (Фестал и др.)
- Препараты, содержащие желчегонные и желчные кислоты (Фестал, Энзистал и др.)
- Препараты, содержащие симетикон (Пепфиз, Энзимтал)
- Препараты, содержащие антациды (Пепфиз)
- При низкой желудочной секреции – Ораза

Дисахаридазная (лактазная) недостаточность

- Препараты, содержащие лактазу (Мамалак, Тилактаза, Лактраза)

Переядание

- Препараты, содержащие целлюлазу, гемицеллюлазу (Фестал и др.)
- Препараты, содержащие желчегонные (Фестал, Энзистал, Холензим)
- Панкреатин – таблетки с кишечнорастворимой оболочкой (липаза 1200 ЕД FIP, амилаза 1000 ЕД FIP, протеазы 80 ЕД FIP)

Ферментная недостаточность у пожилых людей («стареющие» органы пищеварения – сосудистая панкреатическая недостаточность)

- Панкреатин 8000, Панкреазим, Панзинорм 10000, 20000
- Креон 10000, 25000, Креазим 10000, 20000, Эрмиталь 10000, 25000, 36000 в зависимости от показателей фекальной эластазы-1
- При сочетании панкреатической недостаточности с запорами – Лактулоза
- Препараты, содержащие желчегонные (Фестал, Энзистал и др.)
- Препараты, содержащие целлюлазу, гемицеллюлазу (Фестал и др.)
- Препараты, содержащие симетикон (Энзимтал, Пепфиз)

Сахарный диабет

- Креон 10000, 25000, Креазим 10000, 20000, Эрмиталь 10000, 25000, 36000 в зависимости от показателей фекальной эластазы-1 (степени панкреатической недостаточности)
- При диабетической энтеро-, колопатии – деконтаминация (Альфа Нормикс)

Желчнокаменная болезнь

- При снижении показателей фекального эластазного теста (билиарный ХП) – Панкреатин 8000, Панкреазим по 1-2 таблетки, Креон 10000, Креазим 10000, Эрмиталь 10000, Панзинорм 10000 3-4 раза в день

Дуоденогастрозофагеальный рефлюкс, дуоденостаз при панкреатической недостаточности

- Креон 10000, 25000, Креазим 10000, 20000, Эрмиталь 10000, 25000, 36000 в зависимости от показателей фекальной эластазы-1 +
- Деконтаминация кишки (Альфа Нормикс), затем – про-, пребиотики +
- Гастрокинетики, Гависсон, при желчном рефлюксе – УДХК

Воспалительные заболевания толстой кишки

- Лечение основного заболевания +
- При снижении показателей фекального эластазного теста – Креон 10000, 25000, Креазим 10000, 20000, Эрмиталь 10000, 25000, 36000, Панзинорм 10000 в зависимости от показателей фекальной эластазы-1 (степени панкреатической недостаточности) +
- Деконтаминация – Альфа Нормикс

Подготовка к УЗИ

- Препараты, содержащие симетикон (Энзимтал), диметикон (Панкреофлэт)
- Препараты, содержащие целлюлазу, гемицеллюлазу (Фестал и др.)
- Препараты, содержащие активированный уголь (Энзимтал)

Длительный постельный режим (заболевания спинного мозга, нарушения мозгового кровообращения)

- Препараты, содержащие желчегонные и гемицеллюлазу (Фестал, Энзистал)
- Для регуляции стула – лактулоза

Примечание: УДХК - урсодезоксихолевая кислота.