

Медична газета «Здоров'я України»
Тематичний номер «Онкологія, гематологія, хіміотерапія»

Редакційна колегія

- К.М. Амосова, д. мед. н., професор, член-кореспондент НАМН України
О.Я. Бабак, д. мед. н., професор, Харківський національний медичний університет
Ю.В. Вороненко, д. мед. н., професор, академік НАМН України, ректор Національного університету охорони здоров'я України ім. П.Л. Шупика
Д.Ф. Глузман, д. мед. н., професор, завідувач відділу імуноцитохімії та онкогематології Інституту експериментальної патології, онкології і радіобіології ім. Р.Є. Кавецького НАН України
І.І. Горпинченко, д. мед. н., професор, директор Українського інституту сексології та андрології
Д.І. Заболотний, д. мед. н., професор, академік НАМН України, віцепрезидент НАМН України, директор ДУ «Інститут отоларингології ім. проф. О.С. Коломійченка НАМН України»
Д.Д. Іванов, д. мед. н., професор, завідувач кафедри нефрології та нирковозамісної терапії Національного університету охорони здоров'я України ім. П.Л. Шупика
О.О. Ковальов, д. мед. н., професор, завідувач кафедри онкології ДЗ «Запорізька медична академія післядипломної освіти МОЗ України»
В.М. Коваленко, д. мед. н., професор, академік НАМН України, віцепрезидент НАМН України, директор ДУ ННЦ «Інститут кардіології ім. акад. М.Д. Стражеска» НАМН України
О.О. Колесник, д. мед. н., Національний інститут раку
В.В. Корпачов, д. мед. н., професор, завідувач відділу клінічної фармакології і фармакотерапії ендокринних захворювань ДУ «Інститут ендокринології та обміну речовин ім. В.П. Комісаренка НАМН України»
І.І. Лісний, д. мед. н., завідувач науково-дослідного відділення анестезіології та інтенсивної терапії Національного інституту раку
Б.М. Маньковський, д. мед. н., професор, член-кореспондент НАМН України, завідувач кафедри діабетології Національного університету охорони здоров'я України ім. П.Л. Шупика
Ю.М. Мостовой, д. мед. н., професор, завідувач кафедри пропедевтики внутрішніх хвороб Вінницького національного медичного університету ім. М.І. Пирогова
В.І. Паньків, д. мед. н., професор, завідувач відділу профілактики ендокринних захворювань Українського науково-практичного центру ендокринної хірургії та трансплантації ендокринних органів і тканин
О.М. Пархоменко, д. мед. н., професор, член-кореспондент НАМН України, науковий керівник відділу реанімації та інтенсивної терапії ДУ ННЦ «Інститут кардіології ім. акад. М.Д. Стражеска» НАМН України
Н.В. Пасечнікова, д. мед. н., професор, член-кореспондент НАМН України, директор ДУ «Інститут очних хвороб і тканинної терапії ім. В.П. Філатова НАМН України»
В.В. Поворознюк, д. мед. н., професор, керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату ДУ «Інститут геронтології ім. Д.Ф. Чеботарьова НАМН України», директор Українського науково-медичного центру проблем остеопорозу
Е.О. Стаховський, д. мед. н., професор, завідувач науково-дослідного відділення пластичної та реконструктивної онкоурології Національного інституту раку
І.М. Трахтенберг, д. мед. н., професор, академік НАМН України, член-кореспондент НАН України, завідувач лабораторії промислової токсикології та гігієни праці ДУ «Інститут медицини праці НАМН України»
М.Д. Тронько, д. мед. н., професор, академік НАМН України, член-кореспондент НАН України, віцепрезидент НАМН України, директор ДУ «Інститут ендокринології та обміну речовин ім. В.П. Комісаренка НАМН України»
Ю.І. Фещенко, д. мед. н., професор, академік НАМН України, директор ДУ «Національний інститут фізичної та пульмонології ім. Ф.Г. Яновського НАМН України»
Н.В. Харченко, д. мед. н., професор, член-кореспондент НАМН України, завідувач кафедри гастроентерології, дієтології та ендоскопії Національного університету охорони здоров'я України ім. П.Л. Шупика
В.І. Цимбалюк, д. мед. н., професор, академік НАМН України, президент НАМН України
В.П. Черних, д. фарм. н., д. хім. н., професор, член-кореспондент НАН України
В.Ф. Чехун, д. мед. н., професор, академік НАН України, директор Інституту експериментальної патології, онкології і радіобіології ім. Р.Є. Кавецького НАН України
А.А. Шудрак, д. мед. н., Національний інститут раку

Медична газета «Здоров'я України»
Тематичний номер «Онкологія, гематологія, хіміотерапія»

Засновник – Іванченко Ігор Дмитрович

Видавництво ТОВ «Рекламна агенція «Медичні видання»

ГЕНЕРАЛЬНИЙ ДИРЕКТОР Ігор Іванченко
ШЕФ-РЕДАКТОР Ілона Цюпа

Адреса для листів:
вул. Світлицького, 35, м. Київ, 04123.
E-mail: zu@health-ua.com; www.health-ua.com

Контактні телефони:

Редакція (044) 364-40-12
Відділ маркетингу (044) 364-40-16
Відділ передплати та розповсюдження .. (044) 364-40-28
Газету віддруковано: ТОВ «СТУДІЯ 69»
вул. Петра Сагайдачного, буд. 11, м. Київ, 04070.
Підписано до друку 18 жовтня 2021 р.
Замовлення № 220102021.
Загальний наклад 12 000 прим.
Юридично підтверджений наклад.

Свідоцтво КВ №14880-3851Р від 15.01.2009 р.
Передплатний індекс: 37634.
Редакція має право публікувати матеріали, не поділяючи точки зору авторів.
За достовірність фактів, цитат, імен, географічних назв та інших відомостей відповідають автори.
Відповідальність за зміст рекламних матеріалів несе рекламодавець.

Передрук матеріалів допускається тільки з дозволу редакції. Рукописи не повертаються і не рецензуються.

Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Онкологія, гематологія, хіміотерапія» є спеціалізованим виданням для медичних установ та лікарів.

Лікар-онколог про труднощі й особливості діагностики онкологічних захворювань



К.В. Копчак

Запобігти хворобі завжди легше, ніж її лікувати.

Це стосується багатьох захворювань, і онкологічних зокрема. Сучасні методи терапії дозволяють успішно лікувати більшість хвороб, проте ключовим завданням медицини залишається збереження надзвичайно цінного людського здоров'я.

Саме сімейний лікар першим звертає увагу пацієнта на необхідність онкологічного скринінгу.

На первинне обстеження пацієнта, у якого наявні симптоми, що можуть вказувати на онкологічне захворювання, направляє сімейний лікар або терапевт, до яких пацієнт звертається в першу чергу з будь-якими скаргами на стан здоров'я. Або ж, враховуючи спадковість, шкідливі звички, екологічну обстановку в місцевості, де живе пацієнт, сімейний лікар може направити пацієнта до інших вузькоспеціалізованих фахівців на планові обстеження.

Скринінг — це комплекс діагностичних процедур, які призначають з метою виявлення злоякісного новоутворення у пацієнта, перш ніж воно дасть про себе знати. Систематичні обстеження у низці випадків допомагають виявити захворювання на ранній стадії, коли більшість видів раку можна повністю вилікувати.

Для пацієнтів різних вікових груп у Медичній мережі «Добробут» наявні такі скринінгові обстеження:

- жінки віком 21-65 років — шийка матки: щорічний огляд у гінеколога з проведенням кольпоскопії (за показаннями), ультразвукового дослідження (УЗД) органів малого таза, вакцинація проти вірусу папіломи людини (HPV), PAP-тест і тестування на HPV 1 раз на 3-5 років;
- жінки віком 25-75 років — грудна залоза: до досягнення 40 років показаний щорічний огляд мамолога та виконання УЗД, мамографії (до 40 років — в окремих випадках за показаннями, після 40 років мамографія щорічно, після 55 — 1 раз на 2 роки);
- пацієнти віком 45-75 років — товста кишка: колоноскопія 1 раз на 3-5-10 років (вирішується індивідуально, враховуючи результати обстеження) або з 40 років за наявності раку товстої кишки у родича першої лінії. При наявності хвороби Крона або виразкового коліту — колоноскопія через 8 років після перших симптомів захворювання;
- пацієнти старші 40 років — шлунок: гастроскопія;
- пацієнти від 50 років або курці зі стажем 20 пачко-років — легені: низькодозова комп'ютерна томографія (КТ);
- чоловіки віком 45-75 років — передміхурова залоза: у пацієнтів групи високого ризику — визначення рівня простатичного специфічного антигену, обстеження в уролога щорічно.

Трактувати результати має виключно лікар. Варто зауважити, що скринінг та визначення онкомаркерів — це не одне й те саме. Онкологічний скринінг передбачає проведення низки інструментальних (УЗД, КТ, колоноскопія тощо) і специфічних лабораторних досліджень (онкомаркери). Визначення

Рак — це захворювання, яке сучасна медицина вміє діагностувати, лікувати та контролювати. Виявлення хвороби на ранній стадії дозволяє призначити відповідну терапію та вчасно її розпочати, що сприятиме одужанню. Саме тому своєчасна діагностика відіграє вирішальну роль в успішному лікуванні онкологічних захворювань. Про особливості діагностики онкологічної патології розповідає лідер напрямку онкології, хірург-онколог Медичної мережі «Добробут» Костянтин Володимирович Копчак.

онкомаркерів не дає відповіді щодо наявності онкологічного захворювання. В жодному випадку не варто призначати собі аналізи на онкомаркери самостійно, їх призначає лише спеціаліст, адже тільки лікар може правильно інтерпретувати їх результати.

Достовірного методу діагностики раку не існує. Якщо у вас чи ваших близьких є підозра на будь-яке онкологічне захворювання, насамперед не слід впадати у відчай, а звернутися до онколога, який призначить повний спектр обстежень згідно з сучасними стандартами. Діагноз онкологічного захворювання обов'язково має бути підтверджений гістологічно, для цього спеціаліст виконає або направить на біопсію.

Для підтвердження діагнозу необхідно дізнатися думку декількох спеціалістів. Якщо думки фахівців різні, виникає необхідність консиліуму для визначення точного діагнозу. Якщо пацієнт сумнівається у якості діагностичного алгоритму, він може отримати експертний висновок одразу декількох спеціалістів на міждисциплінарному онкологічному консиліумі, який пропонує Медична мережа «Добробут». У складі консиліуму: клінічний онколог (хіміотерапевт), радіолог, лікар променевої терапії, онкохірург і гістолог. Це команда кваліфікованих лікарів-практиків, більшість із них — доктори і кандидати медичних наук, які є провідними спеціалістами України кожен у своєму напрямі. Крім того, у разі необхідності є можливість залучити інших вузькопрофільних фахівців: анестезіологів, кардіологів, кардіохірургів, судинних хірургів, ендокринологів, а також консультантів з інших онкологічних медичних закладів України. У результаті такого консиліуму пацієнт отримує висновок, де запропонований найефективніший метод лікування. Під час ухвалення рішень лікарі керуються міжнародними протоколами й успішною світовою практикою доказової медицини.

Чому важливо з'ясувати експертну думку кількох спеціалістів?

Від точності діагнозу, визначення всіх характеристик захворювання, таких як локалізація і поширеність процесу, його вплив на функції внутрішніх органів і систем, загальний стан організму, а також від індивідуальних особливостей пацієнта залежить вибір тактики лікування та її успішність.

У Медичній мережі «Добробут» пацієнт може отримати весь спектр послуг зі скринінгу, діагностики та лікування онкологічних захворювань. Наша команда завжди прагне удосконалюватися для досягнення кращих результатів і створення комфортних умов для своїх пацієнтів.

Лікування онкологічного захворювання не епізодичне, на пацієнта чекає тривалий шлях до одужання. Завдання лікаря — пройти цей шлях разом із пацієнтом. Довіра до свого лікаря-куратора, допомога кваліфікованої команди спеціалістів можуть полегшити шлях до одужання.