

Глюкозамін і хондроїтин: несподівані сприятливі ефекти застосування

Глюкозамін сульфат (ГС) і хондроїтин сульфат (ХС) – широко застосовувані при остеоартриті (ОА) комбінація молекул, які є природними сполуками, що містяться в хрящах. Європейське товариство з вивчення клінічних і економічних аспектів остеопорозу, остеоартрозу та захворювань опорно-рухового апарату (ESCEO) в настановах 2019 року надає категорію сильної рекомендації призначенню на початковому етапі лікування ОА колінного суглоба фонові тривалій терапії ГС та/або ХС. У документі зазначено, що ці лікарські засоби чинять хворобомодифікуювальну та стабільну знеболювальну дію (Bruyère O. et al., 2019).

Глюкозамін і хондроїтин мають сприятливий профіль безпеки (Wilkins P. et al., 2010; Sawitzke A.D. et al., 2008; Sawitzke A.D. et al., 2010; Reginster J.Y. et al., 2001). Крім того, у двох великих когортних дослідженнях, проведених у США та Великій Британії, було виявлено декілька сприятливих наслідків лікування, не пов'язаних з ОА, зокрема зниження віддаленої смертності (Ma H. et al., 2019; Bell G. et al., 2012).

З огляду на попередні дані науковці D. King і J. Xiang у дослідженні «Глюкозамін/хондроїтин і смертність в американській когорті NHANES» прагнули дослідити зв'язок щоденного вживання глюкозаміну та хондроїтину із серцево-судинною та загальною смертністю у великій когорті американців із бази NHANES. Дослідники також урахували демографічні показники та змінні захворюваності, котрі можуть вплинути на зазначену асоціацію.

Матеріали та методи

Національне обстеження здоров'я та харчування (National Health and Nutrition Examination Survey, NHANES) – серія репрезентативних перехресних опитувань, проведених Національним

центром статистики охорони здоров'я США (National Center for Health Statistics). Мета опитувань – оцінка стану здоров'я та харчування серед населення США. Після опитування учасників проводилося узагальнення інформації в мобільному оглядовому центрі для збору різноманітних даних, пов'язаних зі здоров'ям і харчуванням.

У роботі використовувалися комбіновані дані NHANES 1999-2010 років. Дослідники об'єднали дані базового обстеження з файлом летальності 2015 року, котрий надає дані про смертність учасників, які брали участь в опитуванні до 31 грудня 2015 року. Дані включали життєвий статус, кількість пацієнто-місяців спостереження NHANES та основну причину смерті відповідно до Міжнародної класифікації хвороб 10-го перегляду (МКХ-10). Учасники без серцево-судинних захворювань (ССЗ) на початковому етапі були виключені з дослідження.

Кінцевими точками випробування були смертність від усіх причин і серцево-судинна смертність. Час спостереження обчислювали з використанням пацієнто-місяців від дати опитування до дати смерті чи закінчення періоду спостереження (31 грудня 2015 року).

Використання глюкозаміну та хондроїтину

У дослідженні було узагальнено інформацію щодо застосування учасниками глюкозаміну та хондроїтину. Так, особи, котрі повідомляли про вживання глюкозаміну/хондроїтину протягом 365 днів або триваліше до дати співбесіди, були визначені як споживачі; ті, хто не застосовував узагалі чи приймав глюкозамін і хондроїтин менш ніж 365 днів, вважалися неспоживачами.

Інші коваріати (вторинні змінні)

Інші демографічні коваріати, отримані з бази NHANES, включали вік, стать, індекс маси тіла (ІМТ), статус куріння, фізичну активність тощо.

Учасників було розподілено на 4 вікові групи: 40-49, 50-59, 60-69 і ≥ 70 років; за ІМТ: із недостатньою (<18,5 кг/м²), нормальною ($\geq 18,5$ та <25 кг/м²), надмірною масою тіла (≥ 25 і <30 кг/м²) й ожирінням (≥ 30 кг/м²). Статус куріння визначали як «поточний курець» або «некурець»; фізичну активність – « ≥ 150 хв» або «<150 хв» виконання вправ середньої інтенсивності на тиждень.

Результати

На основі критеріїв включення до дослідження було залучено 16686 учасників; серед них 658 (3,94%) осіб, які приймали глюкозамін і хондроїтин протягом року чи довше. Під час спостереження зареєстровано 3366 (20,17%) випадків смерті через загальні причини, 674 (20,02%) – унаслідок ССЗ.

Згідно з результатами дослідження, респонденти, котрі приймали глюкозамін і хондроїтин, частіше були старшого віку, не курили та більше займалися спортом. Порівняно з неспоживачами учасники, котрі приймали комбінацію глюкозамін/хондроїтин, мали приблизно на 49% нижчий рівень серцево-судинної смертності (відношення ризиків (ВР) 0,51; 95% довірчий інтервал (ДІ) 0,28-0,92). Врахувавши вікову коваріату, вживання глюкозаміну та хондроїтину асоціювалося зі зниженням летальності на 39% від усіх причин (ВР 0,61; 95% ДІ 0,49-0,77) і на 65% унаслідок ССЗ (ВР 0,35; 95% ДІ 0,20-0,61). При корегуванні за багатоваріативними показниками (стать, раса, статус куріння, фізична активність тощо) схожа асоціація зберігалася.

ДОВІДКА «ЗУ»

Незважаючи на деякі розбіжності рекомендацій авторитетних лікарських товариств (ESCEO, Міжнародного товариства з дослідження ОА – OARSI, Американської колегії ревматологів – ACR) щодо алгоритмів нехірургічного лікування ОА, глюкозамін сульфат і хондроїтин сульфат мають рівень доказовості 1А та виконують основне завдання терапії ОА – сповільнення прогресування дегенеративно-дистрофічних змін у суглобах, про що свідчать дослідження, наведені в статті, та багато інших.

До лікарських засобів, які містять зазначену комбінацію, належать Мовекс® Комфорт (ГС 500 мг, ХС 400 мг) і Мовекс® Актив (ГС 500 мг, ХС 400 мг, калію диклофенаку 50 мг) компанії «Мові Хелс», Швейцарія.

Значний клінічний досвід застосування препаратів Мовекс® і визнання з боку споживачів і медичної спільноти дали змогу Мовекс® Актив четвертий рік поспіль стати володарем авторитетної премії «Панацея» як «Рецептурний препарат року».

Підготувала **Наталія Нечипорук**

Мовекс® – сприяє відновленню суглобів та хребта для комфортного життя

 **MoviHealth**
Pharmaceutical company, Switzerland



ЕКОНОМІЧНО ВИГІДНА УПАКОВКА ВИСТАЧАЄ НА 2 МІСЯЦІ

Ефективна комбінація глюкозаміну сульфату і хондроїтину сульфату з найвищим рівнем доказовості 1A^с

РЕМІСІЯ

Швидке знеболення з клінічно доведеною хондропротекцією¹



ЗАГОСТРЕННЯ

Мовекс® Комфорт/ Мовекс® Актив^с

- Сповільнює пошкодження хрящової тканини
- Чинить протизапальну, знеболюючу дію
- Стимулює відновлення хрящової тканини суглобів та хребта
- Прискорює утворення кісткової мозолі при травмах
- Сприяє відновленню функції суглобів

1. «Advances In NSAID Development: Evolution of Diclofenac Products Using Pharmaceutical Technology» Roy Altman, Bill Bosch et al. Drugs (2015) 75:859–877. 2. «Clinical effectiveness of glucosamine and chondroitin sulphate in treatment of osteoarthritis» Fakhra Batool et al. Int J Pharm Sci Res 2015; 6(2):541-45. 3. «Long-Term Effects of Glucosamine and Chondroitin Sulfate on the Progression of Structural Changes in Knee Osteoarthritis: Six-Year Followup Data From the Osteoarthritis Initiative» Jean-Pierre Raynaud, et al. 2016. 68(10): 1560-6. 4. «OARSI recommendations for the management of hip and knee osteoarthritis: Part III: changes in evidence following systematic cumulative update of research published through January 2009» W. Zhang et al. Osteoarthritis and Cartilage 18(2010): 476–499. 5. «EULAR Recommendations 2003: an evidence based approach to the management of knee osteoarthritis: Report of a Task Force of the Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutic Trials (ESCOST)» K.M. Jordan et al. Ann Rheum Dis 2003;62: 1145–1155. 6. Інструкція для медичного застосування лікарського засобу Мовекс® Комфорт; 7. Інструкція для медичного застосування лікарського засобу Мовекс® Актив; 8. Прийомні таблиці по 1 таблетці 2 рази на день; Мовекс® Актив. Лікарська форма. Таблетки, вкриті оболонкою. Фармакологічна група. Засоби, що впливають на опорно-руховий апарат. Комбіновані протизапальні та протирематичні засоби. Код АТХ M01BX. Мовекс® Комфорт. Лікарська форма. Таблетки, вкриті оболонкою. Фармакологічна група. Засоби, що застосовуються при захворюваннях опорно-рухового апарату. Нестероїдні протизапальні і протирематичні засоби. Код АТХ M01AX. Інформація надає в скороченому вигляді. Повна інформація про лікарські засоби, в тому числі характеристики, фізичні властивості, молекулярні побудови та протипоказання містяться в інструкції для медичного застосування відповідного лікарського засобу. Інформація для спеціалістів (професіоналів в галузі охорони здоров'я). Для розповсюдження на самі ринки, закордонних, сепаратно з медичної термінології. Публікація: 2017, 2018, 2019, 2020 в категорії «Препарат року» <http://rapaccs.ua/>. РП. МСЗ України № UA/10205/01/01 від 12.06.2019; РП. МСЗ України № UA/9617/01/01 від 26.04.2019.

ТОВ «Мові Хелс» 03191 Україна, м. Київ, пр-т Академіка Глушкова, 12-а. Тел.: (044) 500-71-40
www.movi-health.com.ua