

Анафілаксія: загроза, якій можна запобігти

www.WorldAllergyWeek.org

**Anaphylaxis:
A Preventable
Threat**
WORLD ALLERGY WEEK 2025
29 June to 5 July

Всесвітній тиждень алергії 29 червня – 5 липня 2025

Щороку Всесвітня організація алергії (World Allergy Organization, WAO) висвітлює нову тему стосовно алергійних захворювань, яка потребує найбільшої обізнаності громадськості в усьому світі. Цьогорічною темою Всесвітнього тижня алергії стала анафілаксія. Членські товариства WAO та Центри передового досвіду WAO беруть участь у місцевих або регіональних заходах. Вони проводять освітні заходи для громадськості й медичних працівників, а також медіа-заходи для підвищення загальної обізнаності про обране захворювання або інші заходи, що допомагають дізнатися про хворобу більше. WAO надає ресурси, проводить міжнародний вебінар, у рамках якого професор, президент WAO Маріо Мораїс-Алмейда щиро привітав усіх із початком Всесвітнього тижня алергії 2025 року (див. рисунок), та поширює освітню інформацію через різноманітні канали.



Висипання:

Звертайте увагу на ознаки анафілаксії.

Проблеми з дихальними шляхами / диханням / свідомістю

Дихальні шляхи

- A**
- Персистувальний кашель
 - Охриплість голосу
 - Утруднене ковтання
 - набряк язика

Дихання

- B**
- Утруднене або шумне дихання
 - Свистяче дихання або постійний кашель

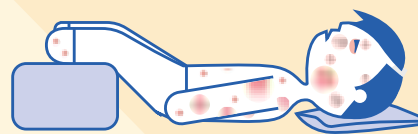
Свідомість

- B**
- Постійне запаморочення
 - Блідість або млявість
 - Раптова виражена сонливість
 - Колапс / втрата свідомості

Що таке анафілаксія?

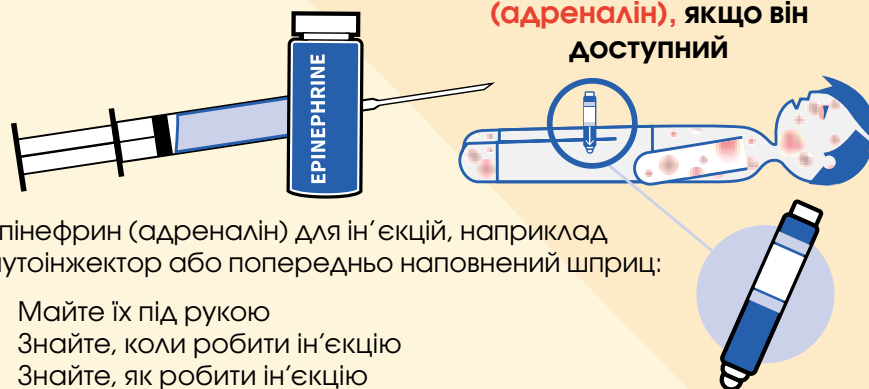
Анафілаксія — це серйозна алергічна реакція, яка зазвичай розвивається швидко і може призвести до смерті.

Допомога:



Вкладіть рівно з піднятими ногами

(якщо дихання утруднене, дайте сісти)



Негайно внутрішньом'язово введіть епінефрин (адреналін), якщо він доступний

Епінефрин (адреналін) для ін'єкцій, наприклад аутоінжектор або попередньо наповнений шприц:

- Майте їх під рукою
- Знайте, коли робити ін'єкцію
- Знайте, як робити ін'єкцію



Викликайте швидку допомогу

Застереження:

Не вважайте цю інформацію медичною порадою.

Проконсультуйтеся зі своїм лікарем щодо анафілаксії та інших алергійних захворювань або будь-яких питань, пов'язаних зі здоров'ям

Анафілаксія – це алергійна реакція, яка може мати тяжкий і навіть фатальний перебіг. Анафілаксія може розвинути у будь-кого – немовляти, дитини, підлітка і дорослого в будь-якому віці, її поширеність зростає. Можливість одразу розпізнати симптоми анафілаксії та негайно ввести епінефрин/адреналін може врятувати життя та збільшити ймовірність успішного одужання.

Пристрої, які рятують життя – аутоінжектори з адреналіном та пристрої для інтраназального введення адреналіну, – на жаль, не є широко доступними.

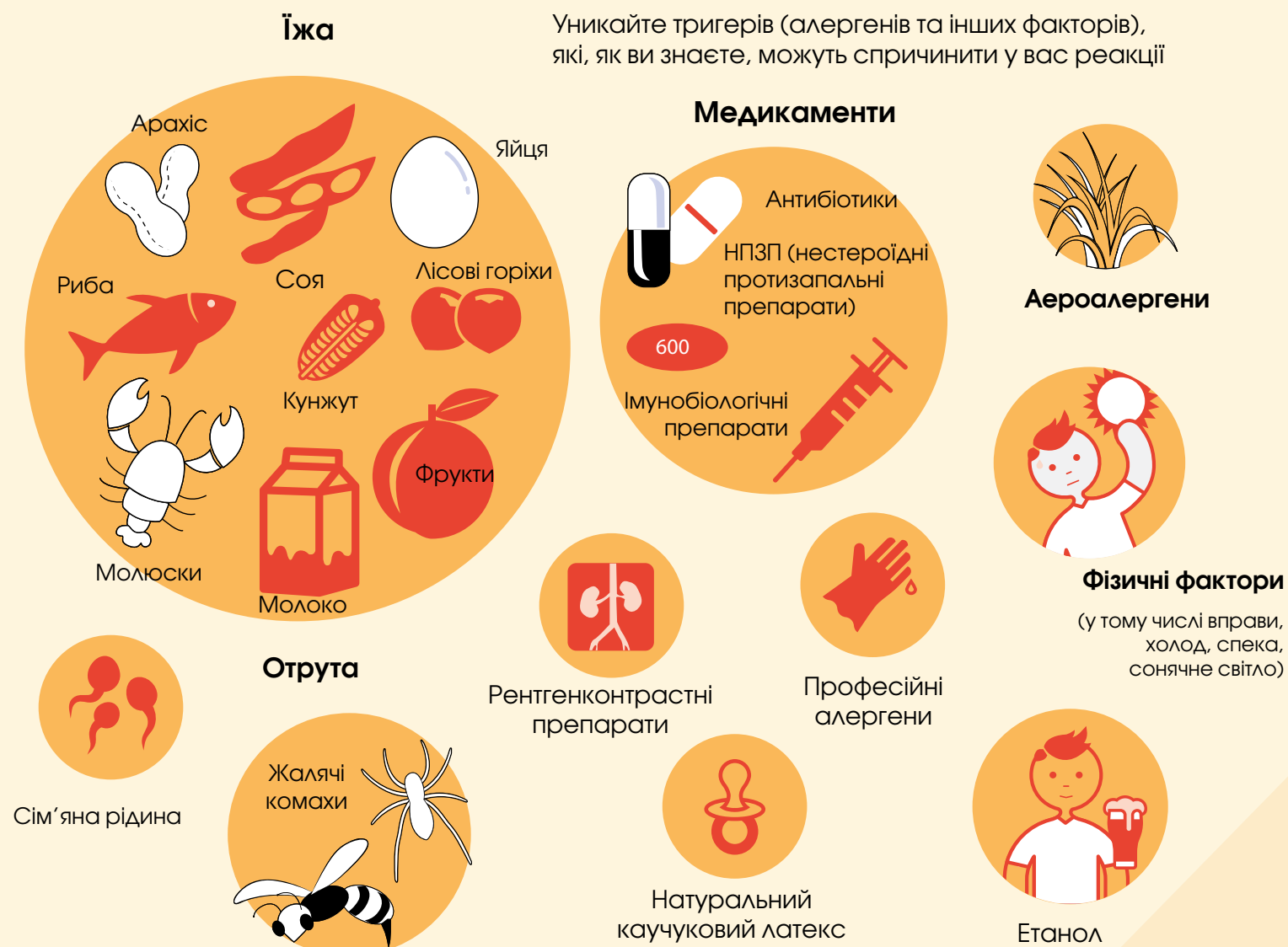
Запобігати анафілаксії допоможуть заходи з уникнення алергенів, що є тригерами її розвитку, разом із чітким слідуванням плану щодо лікування цього загрозливого стану.

Украй важливо для всіх пацієнтів, які пережили анафілактичну реакцію, отримати консультацію фахівця в галузі алергології та імунології з метою встановлення точного діагнозу і призначення профілактичного лікування

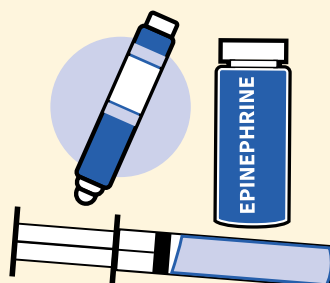
Профілактика:

Уникання контакту з алергенами:

Уникайте тригерів (алергенів та інших факторів), які, як ви знаєте, можуть спричинити у вас реакції



Вдосконалюйте впевненість:



- Завжди носіть із собою аутоінжектор епінефрину (адреналіну) для самостійного введення відповідно до рекомендацій вашого лікаря
- Переконайтеся, що ви знаєте, коли і як здійснювати самостійне введення: проконсультуйтеся з лікарем

Підвищити обізнаність:

Складіть письмовий план дій у надзвичайних ситуаціях, тримайте його при собі та поділіться ним з іншими

Join the conversation:
#WorldAllergyWeek2025

Twitter: @worldallergy

Facebook: www.facebook.com/worldallergy.org

www.WorldAllergyWeek.org

Source:
"World Allergy Organization Anaphylaxis Guidance 2020"
published in World Allergy Organization Journal 2020, Volume 13,
Issue 10 (30 October). <https://doi.org/10.1016/j.waojou.2020.100472>

Disclaimer:
Do not consider this information to be medical advice. Consult your physician about anaphylaxis and allergic diseases, or any health matter.

WAO
WORLD ALLERGY ORGANIZATION

A World Federation of Allergy, Asthma
& Clinical Immunology Societies

За матеріалами <https://www.worldallergy.org>.

Підготувала **Анна Артюх**