

# Оперативно Хроніка ключових подій Головне



## Новости NICE

### Руководство по диагностике и клиническому ведению пациентов с осложнениями, вызванными злоупотреблением алкоголя

В июне на сайте Национального института здоровья и качества медицинской помощи Великобритании (NICE) было опубликовано руководство по диагностике и терапии осложнений, связанных с употреблением алкоголя.

В Великобритании около 24% взрослых жителей злоупотребляют алкоголем, особенно эта проблема касается молодежи. Так, 20% всех поступлений в стационар лиц молодого возраста связаны со злоупотреблением алкоголем. Алкогользависимые осложнения включают синдром отмены; судороги, спровоцированные отменой алкоголя; алкогольный делирий; энцефалопатию Вернике; заболевания печени; острый и хронический панкреатит.

Для лечения симптомов острой отмены алкоголя рекомендуется использование бензодиазепинов, карбамазепина и клонидина; алкогольного делирия — лоразепам, галоперидол и оланзапин; для снятия судорог, вызванных отменой алкоголя, — назначение лоразепам. Для облегчения состояния пациентов с гепатитом, обусловленным употреблением алкоголя, следует назначать кортикостероиды.

В данном руководстве подробно описаны диагностические процедуры и приведен алгоритм терапевтических мероприятий у пациентов в возрасте старше 10 лет, за исключением беременных.

Официальный сайт NICE: [www.nice.org.uk](http://www.nice.org.uk)

### Разработана первая вакцина для профилактики рака молочной железы

Ученые из клиники Кливлендского университета (США) разработали вакцину против рака молочной железы, которая была протестирована в исследовании на мышах. В эксперименте шести мышам, которым давали канцероген, способствующий

развитию рака молочной железы, вводили исследуемую вакцину. Другой группе животных вводили плацебо-вакцину. Через 10 мес у всех животных в группе плацебо развился рак молочной железы, тогда как у мышей, которым вводили вакцину, признаки злокачественного процесса обнаружены не были. Результаты наблюдений были опубликованы в последнем выпуске журнала Nature Medicine.

Вакцина создана на основе протеина  $\alpha$ -лактальбумина и адьюванта, который повышает чувствительность иммунной системы.  $\alpha$ -Лактальбумин в больших количествах производится клетками рака груди, а также нормальным эпителием молочной железы во время грудного кормления. По этой причине препарат не используется у женщин, планирующих беременность.

Исследования данного препарата у людей планируется начать не позже чем через два года. Если исследования подтвердят полученные в эксперименте результаты, то у женщин старше 40 лет с повышенным риском заболевания появится шанс защитить себя от этого широко распространенного заболевания. Исследователи надеются, что использование такой вакцины позволит сократить количество случаев рака молочной железы на 70% и таким образом спасти миллионы человеческих жизней.

[www.timesonline.co.uk](http://www.timesonline.co.uk)

## Новости FDA

### FDA одобрило новый инъекционный препарат для лечения остеопороза у женщин постменопаузального возраста

1 июня FDA одобрило инъекционный препарат денозумаб для лечения женщин в постменопаузе, страдающих остеопорозом и имеющих повышенный риск переломов.

Около 80% случаев остеопороза в США диагностируют у женщин. У каждой второй женщины старше 50 лет перелом костей развивается в результате остеопоротических изменений. Денозумаб снижает степень деструкции костей, увеличивает плотность костной ткани и ее прочность. Инъекции препарата рекомендуют проводить каждые 6 мес.

Безопасность и эффективность данного препарата в лечении постменопаузального остеопороза изучалась в ходе 3-летнего рандомизированного двойного слепого плацебо контролируемого исследования с участием 7808 женщин в постменопаузе в возрасте от 60 до 91 года. В данном исследовании назначение денозумаба позволило снизить частоту вертебральных и невертебральных переломов, а также переломов бедра.

Наиболее частыми побочными эффектами при приеме препарата в исследовании были боль в спине и конечностях, повышение уровня холестерина, развитие инфекций мочевого пузыря. Серьезные побочные эффекты включали гипокалиемию, развитие тяжелых инфекций (в том числе инфекций кожи), а также дерматологические реакции (дерматит, сыпь, экзема).

Официальный сайт FDA: [www.fda.gov](http://www.fda.gov)

Подготовила **Ольга Татаренко**

# Оперативно Хроніка ключових подій Головне



## Календарь событий

С 19 по 22 июня в г. Сан-Диего (США) проходило ежегодное 92-е заседание Эндокринологического общества (ENDO 2010). На мероприятии собрались практические врачи и представители фармацевтической индустрии со всего мира, чтобы узнать о новых достижениях в области эндокринологии, результатах последних исследований эффективности препаратов для лечения таких патологий, как сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, нарушения роста и полового развития и др.

Большое внимание в этом году было уделено проблеме лечения генетически детерминированных аномалий. Например, ученые доказали, что чем раньше начата заместительная гормональная терапия с использованием соматотропина у детей с синдромом Шерешевского-Тернера, тем выше ее эффективность и клиническое действие. Предположительно наиболее оптимальным является назначение соматотропина девочкам с синдромом Шерешевского-Тернера до 5-летнего возраста. Заместительная терапия гормонами роста также способствует нормализации роста у пациентов, длительно принимающих глюкокортикоиды, и снижает выраженность метаболических нарушений у мальчиков с мышечной дистрофией.

Были получены предварительные результаты исследования эффективности ланреотида в лечении пациентов с акромегалией. Исследование SODA, начавшееся в июне 2008 г., показало, что у большинства пациентов, не отвечающих на радиотерапию и другие методы лечения, происходило улучшение состояния после приема данного препарата. В частности, уже через 6 мес терапии ланреотидом у 61% пациентов происходила нормализация уровня инсулиноподобного фактора роста 1.

Традиционно много докладов было посвящено проблеме ожирения. В этом году отдельно следует выделить результаты рандомизированного двойного слепого плацебо контролируемого исследования с участием около 25 тыс. пациентов, показавшего, что комбинация фентермина и топирамата приводит к снижению веса и уменьшает риск сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов, страдающих ожирением. Через 56 нед терапии у пациентов, принимающих высокие дозы препарата, содержащего 15 мг фентермина и 92 мг топирамата, вес снижался в среднем на 12%, тогда как низкие дозы препарата приводили к снижению веса на 10%. Повышение дозы компонентов препарата ассоциируется с повышением риска развития побочных эффектов и непереносимости.

Важными для скрининга пациентов с заболеваниями щитовидной железы являются итоги ретроспективного исследования с участием пациентов с аутоиммунным тиреоидитом (тиреоидитом Хашимото). Отмечено, что пациенты с тиреоидитом Хашимото и нормальным уровнем тиреоидных гормонов имеют более высокий риск развития рака щитовидной железы по сравнению с больными гипотиреозом.

Подробная информация по адресу: <http://www.endo-society.org/endo>

## Анонсы

С 25 по 27 августа в г. Порту (Португалия) будет проходить XII Европейская конференция по эпилепсии. Целью проведения мероприятия является предоставление последней информации об особенностях течения различных вариантов эпилепсии и содействие разработке новых методов и средств в терапии данного заболевания и связанных с ней когнитивной дисфункции и психологических проблем. Девиз конференции в этом году — «Эпилепсия. Что дальше?» — отображает важность понимания людей, страдающих данным заболеванием, а также необходимость активного участия окружающих в преодолении возникающих у таких больных трудностей.

Официальный адрес конференции: <http://www.epilepsyandsociety.org/index.html>

## Новости ВОЗ

С 1 по 7 августа под эгидой Всемирной организации здравоохранения более чем в 120 странах будет проходить Всемирная неделя грудного вскармливания. Эксперты Всемирного альянса поддержки грудного вскармливания, координирующего это мероприятие, считают, что кормление грудным молоком является лучшим способом предоставления новорожденным необходимых питательных веществ. ВОЗ рекомендует исключительно грудное вскармливание детей до достижения ими 6-месячного возраста.

Официальный сайт ВОЗ: [www.who.int](http://www.who.int)

## Новости FDA

### FDA одобрило препарат для лечения распространенного рака простаты

17 июня Агентство по контролю за качеством пищевых продуктов и лекарственных средств США (FDA) одобрило Jevtana (кабазитаксел) — химиотерапевтический препарат, который используется в лечении рака предстательной железы в комбинации с преднизолоном. Jevtana — это первый препарат для применения у пациентов с распространенным гормонорезистентным раком простаты, состояние которых ухудшается во время или после терапии доцетакселом, наиболее часто используемым в лечении данной патологии.

Рак предстательной железы — вторая по распространенности онкопатология среди мужчин в США. В 2006 г. более чем 203 тыс. мужчин, проживающих в этой стране, заболели раком простаты и более 28 тыс. погибли по этой причине. В лечении рака простаты применяются различные лекарственные препараты, хирургическое лечение или гормональные средства, способствующие снижению выработки тестостерона. Однако у части пациентов диагностируется гормонорезистентный рак, при этом процесс прогрессирует, несмотря на достижение супрессии тестостерона.

Безопасность и эффективность препарата оценивались в одноцентровом исследовании с участием 755 пациентов. Все участники исследования ранее принимали доцетаксел. Целью проведения исследования было сравнить общую выживаемость пациентов, принимающих Jevtana в комбинации с преднизолоном, с таковой у больных, находящихся на терапии другим препаратом — митоксантроном — также в комбинации с преднизолоном. Было показано, что медиана общей выживаемости у пациентов, принимающих Jevtana, составила 15,1 мес по сравнению с 12,7 у лиц, находящихся на терапии митоксантроном. Побочные эффекты у больных, принимающих Jevtana, включали нейтропению, анемию, лейкопению, тромбоцитопению, диарею, тошноту, рвоту, запоры, а также общую слабость и почечную недостаточность.

### Препарат Mylotarg для лечения острого миелолейкоза изъят с фармацевтического рынка

21 июня компания Pfizer Inc. объявила об изъятии с фармацевтического рынка США препарата Mylotarg (гемтузумаб озогамин), который использовался в терапии острого миелолейкоза. Это решение было принято на основании результатов недавно проведенного исследования, не подтвердившего клинической эффективности указанного лекарственного средства.

Mylotarg был одобрен FDA в мае 2000 г. для лечения пациентов старше 60 лет с рецидивирующим острым миелолейкозом по ускоренной процедуре, одним из условий которой было проведение дополнительных клинических исследований эффективности и безопасности препарата. Однако результаты исследования, начатого в 2004 г., не показали достоверных различий в показателях выживаемости пациентов, принимавших препарат в дополнение к стандартной химиотерапии, и больных, не получавших его. Кроме того, было обнаружено, что прием Mylotarg связан с развитием тяжелых нарушений работы печени, в частности облитерирующего эндофлебита печеночных вен.

Официальный сайт FDA: [www.fda.gov](http://www.fda.gov)

## Новости NICE

### Руководство по терапии бактериального менингита и менингококцемии

В июне на сайте Национального института здоровья и качества медицинской помощи Великобритании (NICE) было опубликовано руководство по диагностике и терапии бактериального менингита и менингококковой септицемии у пациентов в возрасте до 16 лет.

Известно, что менингококковая инфекция является одной из ведущих причин смерти у детей. В руководстве NICE описан алгоритм оказания медицинской помощи пациентам с различными проявлениями менингококковой инфекции. В частности, рекомендуется в неотложных ситуациях вводить внутривенно цефтриаксон у всех пациентов с петехиальной сыпью в случаях, если:

- петехиальная сыпь распространяется по телу;
- сыпь становится пурпурной;
- выявлены признаки бактериального менингита или менингококковой септицемии.

Также в руководстве указано, в каких случаях необходимо проводить люмбальную пункцию и на основании каких показателей можно установить диагноз менингококковой инфекции.

Отдельный раздел посвящен оказанию медицинской помощи пациентам в состоянии шока. Например, у пациентов младше 16 лет с менингококковой септициемией при наличии признаков шока рекомендовано болюсное введение 0,9% раствора натрия хлорида в дозе 20 мг/кг в течение 5-10 мин. При отсутствии видимого улучшения применяют второе, а затем третье введение 0,9% натрия хлорида или 4,5% человеческого альбумина. При необходимости можно использовать вазоактивные препараты.

Полное содержание руководства доступно на официальном сайте NICE: [www.nice.org.uk](http://www.nice.org.uk)

Подготовила Ольга Татаренко

Р.П. МОЗ України № UA/4179/02/02,  
№ UA/4179/01/02 від 07.02.2006

α-ліпоева кислота

# еспа-ліпон

**Гепатити**  
**Інтоксикації** (гострі та хронічні)  
**Полінейропатії**

esparma  
[www.esparma.com.ua](http://www.esparma.com.ua)