



В Украине отмечается тенденция к снижению табакокурения среди населения

Ежегодно от болезней, ассоциированных с курением, умирают более 5 млн человек; по прогнозам, к 2030 г. этот показатель может достичь 8 млн. Каждый четвертый житель нашей страны старше 18 лет ежедневно выкуривает по меньшей мере одну сигарету. Борьбе с курением посвящено множество программ во всем мире, в том числе в Украине. В рамках программы борьбы с курением в «Медичній газеті «Здоров'я України» регулярно публикуются материалы об исследованиях, посвященных негативному воздействию табакокурения на организм человека. Вашему вниманию представляем результаты «Глобального опроса взрослого населения о потреблении табака» (The Global Adult Tobacco Survey – GATS), обнародованные 27 сентября на пресс-конференции в г. Киеве.

Целью опроса GATS было собрать данные о потреблении табачных изделий среди населения, а также о ключевых антитабачных мероприятиях. Полученные результаты помогут разработать и в дальнейшем внедрить наиболее эффективные методы контроля за потреблением табачных изделий, а также сопоставить полученные результаты с таковыми в других странах.

В нашей стране социологический опрос GATS проводился в течение 2008-2010 гг. в рамках Государственной целевой социальной программы по уменьшению вредного влияния табака на здоровье населения на период до 2012 г. Организацией и реализацией проекта в Украине занимался Киевский международный институт социологии (КМИС). Всего было опрошено 8173 участника старше 15 лет.



В рамках пресс-конференции заместитель директора департамента государственного санитарно-эпидемиологического контроля МЗ Украины Алла Анатольевна Григоренко рассказала о мероприятиях, необходимых для снижения распространенности табакокурения среди украинцев.

— Данные опроса показали, что за последние годы распространенность табакокурения в Украине снизилась. Однако сегодня курить продолжают миллионы украинцев, что не только негативно влияет на состояние их здоровья, но также способствует распространению табакокурения среди молодежи, которая сегодня является целевой группой масштабных рекламных кампаний производителей табачных изделий. Поэтому мероприятия по борьбе с табакокурением должны быть утверждены на законодательном уровне.

В первую очередь необходимо полностью запретить рекламу табачных изделий; создать максимально большее количество мест, свободных от табачного дыма, для снижения влияния пассивного курения; увеличить акцизы на табачные изделия; размещать предупреждение о вреде курения на сигаретных пачках.

Кроме того, необходимо создавать специализированные центры помощи для тех, кто хочет бросить курить. По предварительным подсчетам, на финансирование государственной программы по борьбе с курением до 2012 г. выделено около 1,5 млн грн; в таком же объеме планируются поступления от международных организаций и фондов. Благодаря этим средствам уже созданы центры по борьбе с курением на базе наркодиспансеров в г. Киеве, Донецке, Луцке, а также в г. Черкасы, куда ежедневно обращаются за помощью десятки желающих бросить курить. Центры оснащены необходимым оборудованием, а все сотрудники

прошли специализированную подготовку. Нашей ближайшей целью является создание таких центров в каждом крупном населенном пункте.



Председатель Комитета по вопросам здравоохранения, материнства и детства в Верховной Раде Украины, глава оргкомитета Коалиции общественных организаций и инициатив «За свободную от табачного дыма Украину», доктор медицинских наук, профессор Николай Ефремович Полищук представил статистические данные, подтверждающие снижение приверженности к табакокурению среди населения.

— В 2005 г. Украина по количеству курильщиков лидировала среди стран Европы: более 62% мужчин ежедневно выкуривали по меньшей мере одну сигарету. Сегодня их количество сократилось до 45% и почти вдвое снизился уровень табакокурения среди женщин — с 17 до 9%. Данные GATS свидетельствуют о том, что в настоящее время в Украине более 90% населения поддерживает запрет на курение в общественных местах, а поддержка украинцами полного запрета рекламы табачных изделий за последние годы увеличилась на 30%. Две трети курильщиков отметили желание бросить курить, а каждый четвертый на сегодняшний день уже отказался от этой привычки. Эти результаты стали возможными благодаря проведению в Украине мероприятий, доказавших свою эффективность в других странах.



Представитель ВОЗ по неинфекционным заболеваниям в Украине Наталья Король отметила значимую роль увеличения акцизов на сигареты в сокращении потребления табака среди населения.

— Опыт ведущих европейских стран показывает, что распространенность курения среди населения обратно пропорциональна увеличению стоимости табачных изделий. При этом уменьшение табакокурения способствует снижению частоты сердечно-сосудистых и бронхолегочных патологий — нозологий, в формировании которых курение принимает непосредственное участие. В 2009 г. акцизы на табачные изделия в Украине повышали трижды, а с 1 июня текущего года ставки акцизного сбора на табачные изделия были снова увеличены, что способствует ограничению доступа населения, особенно детей и подростков, к сигаретам. Однако даже после такого увеличения акцизные налоги в нашей стране сегодня гораздо ниже, чем в большинстве европейских стран. Так, если в Украине доля акцизного сбора и НДС в стоимости сигареты составляет около 57%, то в Германии этот показатель достигает 74%.



Генеральный директор Киевского международного института социологии, доктор философских наук Владимир Паниотто представил результаты опроса GATS.

— Если в 2005 г. в Украине каждый день выкуривали хотя бы одну сигарету 14,1 млн человек, из них 10,7 млн мужчин (62,3%) и 3,4 млн женщин (16,7%), то, согласно результатам опроса, в 2010 г. количество ежедневных курильщиков в Украине снизилось до 10,2 млн человек (8,3 млн мужчин и 1,9 млн женщин), или на 27%. В целом же в Украине на момент проведения опроса потребляли табачные изделия 28,8% взрослых в возрасте 15 лет и старше, или около 11,5 млн жителей. Среди мужчин доля курильщиков оказалась выше (50,0%), чем среди женщин (11,2%), при этом 53,2% нынешних ежедневных

Данные глобального опроса GATS



курильщиков выкуривают 16 или больше сигарет в день. Среди мужчин, курящих каждый день, почти 60% выкуривают 16 или более сигарет в день и 14,1% — больше 20 сигарет в день. Для сравнения: 63,8% женщин выкуривают в день меньше 11 сигарет.

Однако сегодня благодаря проводившимся в последние годы мероприятиям по борьбе с курением отмечается положительная динамика. Так, 90% населения поддерживает запрет на курение на рабочих местах и в местах общественного пользования; 68% нынешних курильщиков проявили заинтересованность в отказе от курения; более 26% постоянных курильщиков к настоящему времени уже отказались от этой привычки; поддержка населением полного запрета рекламы табака увеличилась с 49% в 2000 г. до 70% в 2010 г.

Однако опрос выявил и ряд нерешенных проблем в сфере борьбы с табакокурением. Во-первых, лишь 31% населения считает, что курение кальяна может привести к серьезным заболеваниям дыхательной системы. Однако клинические исследования показывают, что жидкость, используемая в кальянах, задерживает лишь тяжелые частицы дыма и смолы; при этом никотин, являющийся сильным провоспалительным агентом, достигает легких курильщиков. Таким образом, кальян негативно влияет на дыхательную и сердечно-сосудистую системы, провоцируя возникновение системного воспаления в тканях с последующим развитием таких тяжелых заболеваний, как хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), инфаркт миокарда, инсульт, рак горла и легких.

Во вторых, существует проблема нелегального оборота сигарет. Однако, несмотря на прогнозирование увеличения контрабанды сигарет после повышения акцизов, в Украине не было отмечено увеличения оборота пачек сигарет, нелегально завезенных на территорию нашей страны.

В отчете, подготовленном по результатам опроса GATS, были указаны рекомендации по дальнейшему снижению количества курильщиков среди населения в Украине:

- создать систему мониторинга для оценки эффективности мер по контролю за потреблением табака;
- усовершенствовать национальное законодательство в части расширения перечня мест, свободных от табачного дыма, а также усилить контроль за исполнением принятых актов;
- создать комплексную национальную систему диагностики и лечения зависимости от табака;
- сообщения о рисках, связанных с потреблением табака (в т. ч. сигарет, сигарилл, кальяна и других табачных изделий), размещать крупным форматом на упаковках с табачной продукцией, информационных стендах в учреждениях здравоохранения и образования, а также активно проводить различные информационные мероприятия о вреде курения среди населения;
- усовершенствовать законодательство с целью запрета рекламы табака в точках продажи и в Интернете, а также любых общественных местах.

Эксперты убеждены, что выполнение этих мер позволит значительно снизить уровень заболеваемости и смертности от болезней, связанных с курением.

Подготовила Татьяна Спринсян
Фото автора