

# Преодолеть рак, объединив усилия

**Как известно, день 4 февраля по инициативе UICC (Международного союза против рака) объявлен Всемирным днем борьбы против рака. Каждый год в этот день проходят мероприятия, призванные сфокусировать внимание общественности на ситуации с онкозаболеваемостью. В Украине в нынешнем году к этой дате был приурочен круглый стол «Преодолеем рак вместе», проведение которого было инициировано Союзом защиты прав пациентов «Здоровье нации».**

В Национальном институте рака МЗ Украины собрались ведущие украинские специалисты, представители общественных организаций, различных религиозных конфессий, средств массовой информации. В рамках мероприятия состоялся брифинг главного онколога МЗ Украины, директора Национального института рака, доктора медицинских наук, профессора Игоря Борисовича Щепотина, в ходе которого были освещены проблемы и возможности профилактики и лечения онкологической патологии.

По данным ВОЗ, злокачественные опухоли являются второй по частоте причиной смерти жителей планеты после сердечно-сосудистой патологии. В детском возрасте смертность от онкологических заболеваний занимает второе место в общей структуре смертности, уступая лишь несчастным случаям. Ежедневно примерно 470 пациентам в Украине устанавливают этот тяжелый диагноз. Самые высокие показатели заболеваемости онкопатологией регистрируются в восточных регионах страны, что связано с техногенным загрязнением окружающей среды.

Профессор И.Б. Щепотин отметил, что впервые за последние несколько лет зафиксировано достоверное снижение смертности от онкологической патологии, при том что заболеваемость имеет тенденцию к росту.

В настоящее время создана и эффективно функционирует вертикаль «Национальный институт рака МЗ Украины – региональные онкоцентры – онкологические диспансеры», внедрены национальные стандарты диагностики и лечения, доктрина оказания онкологической помощи.

Кроме того, специалистами Национального института рака разработана поэтапная стратегия борьбы с онкологическими заболеваниями, нацеленная на развитие отечественной онкологии и снижение смертности от злокачественных заболеваний. Однако, несмотря на заметные успехи в организации медицинской помощи и усилия специалистов, многие вопросы до сих пор остаются нерешенными. Заболеваемость онкологической патологией растет, все еще велико число случаев выявления рака на запущенных стадиях. По мнению главного онколога, одной из основных причин высокого уровня смертности от онкологической патологии является неэффективность пропаганды здорового образа жизни.

Во всем мире неопределимую помощь медицинским учреждениям оказывают различные общественные организации, ведь проблему онкологических заболеваний невозможно решить сугубо медицинскими средствами – значимые результаты могут быть достигнуты только при условии объединения усилий врачей, пациентов, общества и государственных структур. Даже в развитых странах мира финансирование длительного дорогостоящего лечения и реабилитации онкологических больных, а также образовательная работа среди населения частично осуществляется за счет средств благотворительных фондов. И хотя в Украине подобная практика относительно нова, на сегодняшний день достигнуты значимые результаты, о которых рассказали руководители общественных организаций, принявшие участие в заседании круглого стола.

Директор благотворительного фонда Рената Ахметова «Развитие Украины» Анатолий Заболотный отметил, что одной из основных проблем украинской онкологической службы является ограниченная доступность передовых медицинских технологий. Фонд, возглавляемый А. Заболотным, тесно сотрудничает с врачами, учитывая реальные потребности конкретного региона либо медицинского центра; принимает участие в работе по усилению

диагностической и лечебной базы Национального института рака, в частности в создании современного радиологического корпуса этого учреждения.

В рамках проекта фонда «Рак излечим» в г. Донецке будет создан профильный центр, оснащенный самым современным оборудованием для диагностики и лечения онкологической патологии.

По словам А. Заболотного, уже сегодня в г. Донецке сделаны реальные шаги в этом направлении – поставлена и введена в эксплуатацию первая партия необходимого оборудования.

Председатель Всеукраинской общественной организации «Ассоциация больных хроническим миелолейкозом «Осанна» Виктор Писаренко рассказал о деятельности этой структуры,

акцентируя внимание на инновационном подходе к решению проблемы с обеспечением пациентов необходимым лечением. Ассоциация принимает активное участие в реализации программы «Право Жить» – уникального для Украины проекта, в рамках которого пациенты имеют возможность бесплатно получать



Интересным опытом поделилась руководитель Харьковской областной общественной организации «Общество амазонок» Зинаида Соколова: одним из значимых шагов в деятельности общества стало сотрудничество с Харьковской городской администрацией при организации акций, посвященных профилактике рака молочной железы. В частности, благодаря поддержке заместителя мэра г. Харькова, директора Департамента здравоохранения и социальных вопросов Харьковского горисполкома Игоря Шурмы было выделено финансирование для проведения масштабной информационной кампании. Результатом такого сотрудничества стало размещение информационных плакатов в городе и регионе, соответствующей телевизионной рекламы, трансляция цикла лекций по радио, а также распространение брошюр в поликлиниках. В результате проведенной акции отмечен рост обращаемости женщин к специалистам-маммологам.

Клуб психологической поддержки женщин «Виктория» (г. Одесса) представляла Наталья Фесенко. Организация занимается психологической поддержкой и физической реабилитацией женщин, перенесших рак молочной железы, проводит информационную работу среди населения. Одной из интересных наработок клуба стало сотрудничество с одесскими фитнес-центрами, в которых проводятся бесплатные занятия для пациенток, перенесших мастэктомию.

Президент благотворительной организации «Фонд помощи онкобольным детям «Крив» Лариса Лавренко рассказала о деятельности фонда, направленной на поддержку пациентов, проходящих лечение в отделении детской онкологии Национального института рака. Особенность детской онкологической патологии состоит в том, что при назначении адекватной терапии она хорошо поддается лечению. «Фонд помощи онкобольным детям «Крив» работает в тесном сотрудничестве со специалистами отделения, осуществляет сбор целевых благотворительных пожертвований для лечения больных и закупки оборудования. Активисты фонда принимают участие в оказании психологической помощи пациентам и их родным, организации реабилитационных мероприятий.

Руководитель отдела социального служения при Киево-Печерской Лавре игумен Лонгин отметил значимость объединения усилий общества и церкви для оказания помощи онкологическим больным и высоко оценил вклад волонтерских организаций. По его словам, именно волонтерское движение является проявлением веры не на словах, а на деле.

Итогом круглого стола стало подписание его участниками «Меморандума про співпрацю щодо подолання раку».

Это протокол о намерениях, среди основных положений которого – участие в организации образовательных программ и благотворительных акций, популяризация профилактических обследований, разрушение стереотипа о неизлечимости онкологической патологии и многое другое.

Когда все, кому небезразлична чужая беда, объединяют усилия, это становится мощным стимулом для движения вперед и открывает новые возможности для изменения ситуации. В данном случае обсуждение проблемы уже само по себе вносит значительный вклад в ее решение, ведь информированность общества о возможностях профилактики и ранней диагностики онкологической патологии крайне важна для своевременного выявления новых случаев заболевания. Национальный институт рака МЗ Украины призывает общественность, представителей бизнес-структур и власти объединить свои усилия в борьбе с онкопатологией.

Подготовила Катерина Котенко

3