

Свободно дышать, чтобы жить: современные методы борьбы с бытовыми аллергенами

В последние десятилетия заболеваемость аллергической патологией приобрела признаки пандемии: по данным ВОЗ, от аллергических заболеваний страдает каждый третий житель в мире независимо от возраста и расовой принадлежности. Аллергические заболевания оказывают негативное влияние на качество жизни пациентов и ведут к значительным экономическим потерям. О возможностях предупреждения данной патологии и уменьшения ее проявлений рассказывает главный аллерголог г. Киева, руководитель Киевского городского аллергоцентра, кандидат медицинских наук Лилия Ивановна Романюк.



Л.И. Романюк

– Как можно охарактеризовать ситуацию с заболеваемостью аллергологической патологией в Украине?

– К сожалению, на сегодняшний день отсутствует достоверная статистика распространенности аллергической патологии как среди взрослого населения, так и в детской популяции, поскольку в Украине давно не проводятся эпидемиологические исследования. Если говорить о г. Киеве, то в 2009 г. было проконсультировано более 52 тыс. взрослых пациентов; специалисты нашего центра проконсультировали 16 тыс. пациентов, что значительно больше, чем в предыдущие годы. Ежегодно увеличивается количество впервые выявленных случаев аллергических заболеваний, в первую очередь аллергического ринита, аллергологических заболеваний кожи и бронхиальной астмы (БА), хотя следует отметить и улучшение диагностики этих заболеваний, что также влияет на общую картину.

Как отмечают эксперты, увеличение заболеваемости аллергической патологией во всем мире связано с ухудшением экологической ситуации, качества потребляемой пищи, ежедневным контактом с косметикой и средствами бытовой химии, а также с генетическими мутациями, которые можно рассматривать как следствие вышеуказанных причин.

– Какие причины аллергии выделяют наиболее часто?

– Большую обеспокоенность врачей вызывают так называемые бытовые аллергены, являющиеся наиболее частой причиной развития таких форм аллергии, как аллергический ринит и БА.

Как известно, первой задачей лечения аллергического заболевания является ограничение контакта с аллергеном. И здесь возникает одна из самых значительных проблем, поскольку устранить воздействие бытовых аллергенов, которые можно обнаружить в любой квартире, довольно затруднительно. Если поллинозы ввиду четкой связи со временем цветения деревьев или трав можно легко диагностировать и контролировать, в том числе и ограничивая контакт больного с этими растениями, то промышленные и бытовые аллергены, такие как домашняя пыль, особенно с ковров, одежды, постельного белья, грибы на стенах сырых комнат, частички домашних насекомых (клопов, тараканов, постельных клещей), волосы, шерсть и перхоть животных, продукты бытовой химии, особенно стиральные порошки, можно обнаружить в любой квартире. Таким образом, даже при адекватном лечении действие провоцирующего фактора не прекращается.

Следует отметить также значительное влияние атмосферного воздуха на развитие аллергических заболеваний. Атмосфера крупных промышленных городов содержит значительное количество вредных химических, физических и биологических агентов, при этом внутри помещения в воздухе эти агенты обнаруживаются в той же концентрации, что и снаружи. Помимо этого, внутри жилых и офисных помещений в воздухе дополнительно выявляют такие загрязняющие факторы, как формальдегид, фенол, соли тяжелых

металлов, выделяемые мебелью и оборудованием, моющими и чистящими средствами, осевшими на одежде частичками выхлопных газов, компонентами кухонной копоти, различными аэрозолями. Это особенно важно, поскольку в помещении человек проводит до 80% времени, а дети и лица преклонного возраста, являющиеся наиболее уязвимой группой, – до 95% времени. Следовательно, эффективное устранение загрязняющих факторов внутри жилого помещения является обязательным условием эффективного лечения и профилактики аллергических заболеваний. С этой целью рекомендуют проводить частую влажную уборку помещений с обязательным мытьем всех поверхностей, глубокой чисткой ковров и мягкой мебели.

– Чем опасна нелеченная аллергия?

– Например, поллиноз (аллергия к пыльце растений) способен значительно ухудшать качество жизни человека. Наиболее частым проявлением поллиноза является аллергический ринит, также могут отмечаться конъюнктивит, кашель, затрудненность дыхания, высыпания на коже. Аллергия – это сложная патологическая реакция организма на воздействие провоцирующих агентов с вовлечением в ответ сложных нейрорегуляторных механизмов, влияющих на функционирование всего организма. Если провоцирующий фактор не устранен и лечение не проводится, аллергия организма усиливается: усиливаются проявления заболевания, увеличивается количество провоцирующих факторов, в конечном итоге у человека развивается аллергическая БА. Аллергическое заболевание приобретает более тяжелый характер.

– Какие существуют способы борьбы с аллергией?

– Конечно же, при появлении симптомов аллергии надо проконсультироваться у специалиста по аллергии. Вам порекомендуют не только препараты, сглаживающие симптомы аллергических заболеваний, но и средства, которые могут их контролировать, то есть устранить аллергическое воспаление и его проявления. Вам могут также предложить курс специфической иммунотерапии. Этот метод лечения способен приостановить развитие аллергического воспаления.

Однако указанных мероприятий тоже недостаточно. Важны правильное рациональное питание, физическая активность, использование гипоаллергенных средств ухода за кожей, а также гипоаллергенной бытовой химии.

Большое значение имеет чистота помещения, в котором проживает человек, страдающий аллергией. Как и наши зарубежные коллеги-аллергологи, мы рекомендуем «стиральную машину» для воздуха – пылесос HYLА компании HYLА International GmbH & Co. (г. Штутгарт, Германия).

HYLА является многофункциональной экосистемой, обеспечивающей очистку разного рода поверхностей и воздуха от пыли, бактерий и вирусов в доме и офисе. Эта система позволяет создать человеку комфортные условия пребывания

в помещении и тем самым повысить качество и продолжительность его жизни.

Хотелось бы особо поблагодарить представительство HYLА International GmbH & Co. в Украине за их заботу о наших пациентах. В Киевском аллергоцентре работают две такие «стиральные машины» для воздуха. Теперь в отделениях аллергологии, где находятся люди с обострением аллергии, мы не только проводим диагностику и лечение заболеваний, но и создаем для наших пациентов возможность пребывания в «чистом доме».

– Лечение тяжелой резистентной БА является одной из важнейших проблем для врачей-аллергологов и пульмонологов. Какие шаги необходимо предпринять для улучшения ситуации с тяжелой БА?

– Тяжелая БА характеризуется неблагоприятным течением и значительными сложностями в лечении. На самом деле далеко не каждый пациент с плохо поддающейся контролю БА является резистентным к терапии. Тяжесть течения, а также резистентность этого заболевания к лечению являются генетически

обусловленными факторами. Однако частой причиной недостаточного контроля БА является неправильно выбранная тактика терапии или другая имеющаяся патология органов дыхания. На сегодняшний день в случае доказанного аллергического генеза тяжелой БА в соответствии с консенсусом по лечению БА рекомендуется дополнительное назначение анти-IgE препаратов.

В настоящее время в мире разрабатывается множество антицитокиновых препаратов, которые в дальнейшем смогут улучшить контроль БА. В связи с этим большие надежды специалистов связаны с развитием нанотехнологий в медицине, в том числе и в аллергологии.

Хочется также отметить, что, несмотря на прогресс в медицине и современные разработки, позволяющие лечить тяжелую БА, следует уделять внимание ограничению контакта с бытовыми аллергенами, ведению здорового образа жизни и поддержанию чистоты в помещениях.

Подготовила Татьяна Спринян





Стиральная машина для воздуха




Аллергологи рекомендуют HYLА вместо пылесоса

Официально в Украине: www.hyla.ua
(044) 235-15-36, 501-12-17
Гарантия 15 лет