

О.Я. Бабак, д.м.н., профессор, ГУ «Институт терапии им. Л.Т. Малой НАМН Украины», г. Харьков

Актуальные вопросы и достижения гастроэнтерологии в 2009 году: обзор научных событий

В последнее время, несмотря на профилактические мероприятия и применение современных методов лечения, отмечается неуклонный рост распространенности гастроэнтерологической патологии как среди взрослых, так и среди детского населения. Это диктует необходимость переосмысления этиологии и патогенеза ряда заболеваний органов пищеварения, а также усовершенствования диагностических подходов и применяемых терапевтических схем. К сожалению, не все украинские врачи имеют возможность постоянно получать новые данные в области гастроэнтерологии. С учетом этого огромную роль в последипломном образовании медицинских специалистов играют научно-практические конференции.



О.Я. Бабак

Таковыми научными событиями, предоставившими врачам-гастроэнтерологам возможность ознакомиться с новыми данными в сфере диагностики и лечения гастроэнтерологической патологии, услышать результаты новейших исследований, поделиться собственным опытом, стали многочисленные конференции, проведенные на протяжении 2009 г. как в Украине, так и за рубежом. Так, в Украине в прошедшем году было проведено пять крупных научно-практических конференций в области гастроэнтерологии.

24-25 сентября в г. Киеве состоялась **III Украинская гастроэнтерологическая неделя** — крупнейший ежегодный общенациональный научно-практический форум специалистов в области гастроэнтерологии, объединяющий как ведущих ученых, так и практикующих врачей со всех регионов нашей страны. Организаторами мероприятия традиционно выступили Министерство здравоохранения Украины, Академия медицинских наук Украины, Украинская гастроэнтерологическая ассоциация и Национальный медицинский университет им. А.А. Богомольца.

! Украинская гастроэнтерологическая неделя по праву может считаться главным событием года отечественной гастроэнтерологии: именно в рамках этого мероприятия гастроэнтерологи подводят итоги работы службы за год, намечают новые задачи и рассматривают возможности их решения, делятся с коллегами собственным клиническим опытом и научными наработками, а также обсуждают новые открытия и достижения, появившиеся за последнее время.

В рамках Украинской гастроэнтерологической недели было уделено большое внимание таким клиническим проблемам современной гастроэнтерологии, как заболевания пищевода и особенности их патогенетического лечения; проблемные вопросы диагностики и терапии патологий желудочно-кишечной зоны, хронических заболеваний печени; оптимизация лечения воспалительных заболеваний кишечника; трудности и достижения современной панкреатологии; возможности использования пробиотических продуктов в терапии заболеваний желудочно-кишечного тракта. В ходе конференции были проведены многочисленные сателлитные симпозиумы.

В рамках **Всемирного дня здорового пищеварения**, объявленного Всемирной организацией гастроэнтерологов, **29 мая в Украине была проведена научно-практическая конференция**. Каждый год Всемирный день здорового пищеварения посвящается какой-то одной серьезной гастроэнтерологической проблеме — в 2009 г. он был посвящен синдрому раздраженного кишечника. Всемирная организация гастроэнтерологов опубликовала новое руководство по лечению синдрома раздраженного кишечника, основные положения которого в разделах эпидемиологии, диагностики, лечения и профилактики синдрома раздраженного кишечника также рассматривались в ходе конференции. В рамках дня здорового пищеварения большое внимание было уделено нормам и правилам рационального питания, выбору пробиотических продуктов для поддержания здоровья, повышению иммунологической реактивности организма человека.

11-12 июня в г. Днепропетровске проходила научно-практическая конференция «Гастроэнтерология сегодня: успехи, проблемы и пути их решения», посвященная 30-летию кафедры гастроэнтерологии и терапии факультета последипломного образования Днепропетровской государственной медицинской академии. В работе мероприятия приняли участие ведущие отечественные ученые и клиницисты, осветившие актуальные проблемы и достижения украинской гастроэнтерологии, а также мировой опыт диагностики и лечения заболеваний пищеварительной системы. Ряд докладов украинских специалистов был посвящен особенностям применения висмутосодержащих препаратов, которые в течение многих лет занимают важное место в лечении гастроэнтерологической патологии. Были рассмотрены новые методики лечения Н. pylori-ассоциированных заболеваний, терапевтические возможности по профилактике и лечению острых кровотечений из верхнего отдела ЖКТ; раскрыты современные подходы в лечении запоров различной этиологии.

В рамках научно-практической конференции **«Целиакия: прошлое, настоящее и будущее» (15 мая)** ведущие гастроэнтерологи, терапевты и педиатры Украины, России и Финляндии рассмотрели вопросы распространенности, диагностики и лечения целиакии, кожных проявлений заболевания (герпетиформный дерматит Дюринга, алергодерматозы, псориаз); проблеме оказания социальной помощи для больных целиакией. Герпетиформный дерматит рассматривался как типичное проявление этой патологии; в аспекте остальных изучались возможные сопутствующие серологические признаки глютеновой энтеропатии. Кроме теоретических вопросов, ученые обсуждали проблемы маркирования безглютеновых продуктов.

17-18 декабря в г. Запорожье состоялась XI Всеукраинская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы педиатрии», посвященная памяти члена-корреспондента НАН, АМН Украины, РАМН, профессора Виктора Михайловича Сидельникова. Среди множества важнейших проблем современной клинической педиатрии значительное внимание было уделено и вопросам детской гастроэнтерологии.

В странах ближнего зарубежья на протяжении прошлого года также было проведено немало гастроэнтерологических конференций. Наиболее значимыми из них были Международный Славяно-Балтийский научный форум и Василенковские чтения.

20-22 мая состоялся XI Международный Славяно-Балтийский научный форум «Санкт-Петербург — Гастро-2009», в рамках которого были проведены XI Всероссийская научная конференция «Гастроэнтерологические и гепатологические аспекты врачебной практики», а также пленум правления Научного общества гастроэнтерологов России. В работе форума приняли участие более 1700 специалистов из России, Беларуси, Украины, других стран СНГ, Балтии, Восточной Европы, Германии, Финляндии, а также более 70 ведущих отечественных и зарубежных компаний. На форуме были представлены доклады, посвященные применению стволовых клеток в лечении больных с воспалительными заболеваниями кишечника, эффективности и безопасности пробиотической терапии, новым технологиям в лечении

заболеваний ЖКТ, дифференцированной терапии гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (ГЭРБ), а также роли и месту симптоматической терапии ГЭРБ. Участники форума сообщили о результатах своих научных разработок, которые представляют интерес для медицинской общественности и могут быть использованы в клинической практике. Убедительно показано, что тактика ведения пациентов с ГЭРБ требует индивидуализованного подхода с учетом генетических особенностей пациента — полиморфизма гена CYP2C19. Проведен анализ зависимости употребления алкоголя и развития колоректального рака, коронарной патологии; изложены современные взгляды на лечение острого алкогольного гепатита с использованием высокодозовой глюкокортикоидной терапии, пентоксифиллина. Акцентируется внимание на необходимости включения гепатопротекторов с доказанной эффективностью в лечебные комплексы как при алкогольной болезни печени, так и при медикаментозных поражениях.

В ходе научно-практической конференции **«Василенковские чтения. Актуальные проблемы гастроэнтерологии» (10 ноября, г. Москва)** рассматривались актуальные проблемы и достижения в области диагностики и лечения патологии печени, желчевыводящих путей и толстого кишечника, а также вопросы патогенеза заболеваний верхних отделов ЖКТ.

Рациональному использованию про- и пребиотиков был посвящен **II Международный конгресс по пробиотикам — международный конгресс общества «Микробная экология и болезни» (SOMED), который состоялся в г. Санкт-Петербурге 28-30 октября**. В ходе конференции были рассмотрены вопросы о роли индигенной микрофлоры хозяина и ее использовании в биотехнологии; уделено большое внимание перспективам научных и прикладных исследований в области медицинской микробной экологии.

Среди научно-практических конференций, рассматривавших актуальные вопросы гастроэнтерологической патологии и проведенных в странах дальнего зарубежья, необходимо отметить следующие.

Международная конференция GASTRO 2009 состоялась 21-25 ноября в г. Лондоне (Великобритания). Впервые за всю историю гастроэнтерологии международная конференция GASTRO 2009 объединила усилия четырех выдающихся организаций — The United European Gastroenterology Federation (UEGF), World Gastroenterology Organisation (WGO), World Organisation of Digestive Endoscopy (OMED) и British Society of Gastroenterology (BSG). Это сотрудничество обеспечило идеальный баланс между базовой теоретической основой и клинической практикой. В рамках конференции были рассмотрены актуальные вопросы во всех областях гастроэнтерологии (эндоскопия, онкологические заболевания органов пищеварения, вопросы рационального питания, хирургия органов пищеварения, гепатология и др.), а сама конференция имела мировое значение.

17-19 сентября в г. Порто (Португалия) состоялось XXII заседание Международной рабочей группы, посвященное изучению роли Н. pylori и других бактерий в развитии хронических воспалительных заболеваний ЖКТ и рака желудка. На заседании были представлены

новые данные о Н. pylori и уделено особое внимание режимам эрадикации: терапии первой и второй линии, традиционным и альтернативным режимам; рассмотрены резервные схемы эрадикации и DANCE-стратегия в рамках терапии «спасения». Наибольшую дискуссию вызвал вопрос повышения эффективности эрадикационной терапии с помощью использования пробиотиков, N-ацетилцистеина. В резолюции Международной рабочей группы было резюмировано: «Правильный выбор адекватной стратегии антихеликобактерной терапии позволяет достичь эрадикации возбудителя в 99,9% случаев. «Истинная неудачная эрадикация» встречается в небольшом проценте случаев. Проведение эрадикации с учетом данных о распространенности антибиотикорезистентных штаммов Н. pylori, с применением стандартных рекомендованных схем и добавлением пробиотиков/лактоферрина обеспечивает высокую эффективность эрадикационной терапии».

13-16 февраля в г. Гонконге состоялась XIX ежегодная конференция Азиатско-Тихоокеанской ассоциации по изучению печени под девизом «Мультидисциплинарный подход к клинической гепатологии», подразумевающим объединение усилий врачей различных специальностей (гепатологов, гастроэнтерологов, вирусологов, радиологов, специалистов лабораторной диагностики) в решении проблем современной гепатологии. В программе этого форума особая роль была отведена изучению вирусных гепатитов В и С; отдельно рассмотрена проблема неалкогольной жировой болезни печени; много внимания было уделено проблеме гепатоцеллюлярной карциномы, аутоиммунного гепатита и оверлап-синдромов. Среди других вопросов были рассмотрены методы профилактики и лечения острых кровотечений из варикозно расширенных вен пищевода, показания к трансплантации печени. Проведен сравнительный анализ действующих руководств по ведению пациентов с патологией печени.

Кроме того, в 2009 г. врачи-гастроэнтерологи смогли ознакомиться с новыми мировыми руководствами («Ожирение» (Obesity), «Синдром раздраженного кишечника: глобальная перспектива» (Irritable bowel syndrome: a global perspective), «Воспалительные заболевания кишечника: глобальная перспектива» (Inflammatory bowel disease: a global perspective), «Гепатоцеллюлярная карцинома: глобальная перспектива» (Hepatocellular carcinoma: a global perspective), «Радиационная защита в эндоскопическом отделении. Уменьшение лучевой нагрузки для пациентов и персонала при эндоскопии: совместные практические рекомендации ASGE/IAEA/WGO (Radiation protection in the endoscopy suite), которые были опубликованы на веб-сайте Всемирной организации гастроэнтерологов, что позволит использовать эти рекомендации в практической деятельности».

! Таким образом, 2009 год для врачей-гастроэнтерологов и специалистов смежных специальностей был весьма насыщен научными событиями, что, несомненно, будет способствовать дальнейшему развитию гастроэнтерологии, внедрению новых методов диагностики и лечения гастроэнтерологической патологии в клиническую практику.