

Объединяя усилия в решении актуальных проблем терапии

По материалам научно-практической конференции

17–18 марта в г. Виннице состоялась научно-практическая конференция «Диагностика и лечение распространенных заболеваний внутренних органов». Этот научный форум традиционно отличается разнообразием поднятых тем и подходов к их рассмотрению. В этом году среди основных обсуждаемых вопросов на мероприятии были терапия аллергических заболеваний респираторного тракта и внебольничных пневмоний, проблемы вакцинопрофилактики, лечение заболеваний гастроэнтерологического и кардиологического профиля. Традиционно в качестве генерального спонсора конференции выступила фармацевтическая компания «ГлаксоСмитКляйн Фармасьютикалс» в Украине.

Ежегодная научно-практическая конференция, собирающая в г. Виннице специалистов из разных регионов Украины, проходит при поддержке Винницкого национального медицинского университета им. Н.И. Пирогова, Управления здравоохранения Винницкой областной государственной администрации, а также Управления здравоохранения Винницкого городского совета. Мероприятие приобрело заслуженную известность не только в нашей стране, но и за ее пределами. Разнообразие обсуждаемых тем как отличительная черта конференции представляется вполне закономерным, ведь специалисты терапевтического профиля сталкиваются в своей практике с различными патологическими состояниями.

заболеваний легких Национального института фтизиатрии и пульмонологии им. Ф.Г. Яновского НАМН Украины, доктор медицинских наук, профессор Александр Ярославович Дзюблик. По его словам, при инфекциях нижних дыхательных путей необходимо назначать β-лактамы (природные пенициллины, аминопенициллины, цефалоспорины), фторхинолоны III–IV поколения и макролидные антибиотики. Неадекватным на сегодняшний день считается применение аминогликозидов, фторхинолонов, не обладающих антипневмококковой активностью, а также ко-тримоксазола. Препаратом выбора для эмпирической терапии является амоксициллин/клавуланат.

лечения наравне с остальными перечисленными составляющими. При выборе ингалятора в каждом конкретном случае важно учитывать тип доставочного устройства, а также индивидуальные особенности пациента и его образа жизни.

Доклад, посвященный рассмотрению конкретных клинических случаев при БА, представила вниманию присутствующих доцент кафедры торакальной хирургии и пульмонологии Национальной медицинской академии последипломного образования (НМАПО) им. П.Л. Шупика, кандидат медицинских наук Людмила Владимировна Юдина.

Вакцинопрофилактика в Украине: чего боятся пациенты?

Повышенное внимание в программе конференции было уделено проблемам плановой вакцинопрофилактики возможных инфекций, а также вопросам, связанным с распространением пандемического гриппа А/Н1N1.

Доцент кафедры детских инфекционных болезней и детской иммунологии НМАПО им. П.Л. Шупика, сертифицированный тренер ВОЗ по вопросам вакцинопрофилактики, кандидат медицинских наук Федор Иванович Лапий представил доклад под красноречивым названием «Вакцинопрофилактика в вопросах и ответах». Действительно, мероприятия, связанные с плановой иммунизацией населения, в последнее время являются объектом пристального внимания широкой общественности и вызывают множество вопросов. По словам докладчика, наиболее распространенными являются заблуждения о неэффективности вакцин, наличии в их составе токсичных либо генно-модифицированных компонентов. Также необоснованным является мнение, что вакцинация перегружает иммунную систему, делая организм ребенка беззащитным перед другими заболеваниями. Ученые подсчитали, что даже если ввести новорожденному 11 вакцин одновременно, чего никогда не происходит в реальной практике, в процессы иммунного ответа будет вовлечена лишь 0,1% потенциала иммунной системы. Ф.И. Лапий подчеркнул, что все побочные эффекты, которые могут развиваться при применении вакцин, используемых для плановой иммунизации, не опасны для здоровья и жизни человека. В то же время массовый отказ от вакцинации может привести к росту заболеваемости в ближайшие несколько лет.

Медицинский советник по вопросам вакцинопрофилактики бюро ЮНИСЕФ в Украине Екатерина Булавинова представила вниманию участников конференции международные рекомендации по противодействию эпидемии пандемического гриппа А/Н1N1. Докладчик акцентировала внимание на правилах безопасности, рекомендованных для врачей, работающих в инфекционных и реанимационных отделениях, а также остановилась на наиболее распространенных ошибках, которые допускают специалисты при работе с инфицированными пациентами. В частности, необходимо учитывать, что вирус

пандемического гриппа долгое время сохраняется на поверхностях, поэтому перемещение любых предметов из окружения пациента за пределы отделения должно производиться после соответствующей обработки. Лектор подчеркнула, что при контакте с инфицированным врач должен пользоваться не только специальной маской, но и защитными очками, чтобы исключить попадание вирусных частиц в глаза.

В докладе были перечислены категории населения, входящие в группу риска развития осложнений пандемического гриппа. Как известно, наиболее частым осложнением инфекции А/Н1N1 является быстро прогрессирующая пневмония, ассоциирующаяся с высоким уровнем смертности. При этом в группу риска входят преимущественно молодые социально активные люди; беременные; пациенты, страдающие такими заболеваниями, как БА, туберкулез легких, ХОЗЛ; лица с избыточной массой тела. В международных рекомендациях подчеркивается, что пациенты, относящиеся к группе риска, при обнаружении характерных признаков гриппа должны получать терапию противовирусными препаратами с доказанной эффективностью в отношении вируса А/Н1N1. Появление у пациента малейших симптомов гипоксии свидетельствует о развитии пневмонии.



В президиуме конференции идет обсуждение (слева направо: Ю.М. Мостовой, Т.А. Перцева, А.Я. Дзюблик)

Путь к легкому дыханию

Член-корреспондент НАМН Украины, заведующая кафедрой факультетской терапии и эндокринологии Днепропетровской государственной медицинской академии, доктор медицинских наук, профессор Татьяна Алексеевна Перцева представила доклад «Хроническое обструктивное заболевание легких: современное состояние проблемы». По ее словам, большую опасность для пациентов с хроническим обструктивным заболеванием легких (ХОЗЛ) представляют обострения, которые, как правило, носят инфекционный характер. Критерием для назначения антибактериальной терапии при обострении этого заболевания является появление гнойной мокроты (либо усиление гнойного характера) в сочетании как минимум с одним из симптомов — увеличением количества мокроты или усилением одышки. Основными возбудителями неосложненного обострения ХОЗЛ являются *H. influenzae*, *S. pneumoniae*, *M. catarrhalis*. В этиологии осложненного обострения этого заболевания возрастает значение грамотрицательных энтеробактерий и *P. aeruginosa*, чаще выделяются устойчивые штаммы *S. pneumoniae* и *H. influenzae*. Эмпирическая антибиотикотерапия инфекционного обострения ХОЗЛ предусматривает выбор препаратов, активных в отношении наиболее вероятных бактериальных возбудителей с учетом распространенности приобретенной устойчивости к различным классам антибиотиков. Основным направлением антибактериальной терапии при инфекционном обострении заболевания являются защищенные аминопенициллины — комбинированные препараты, содержащие амоксициллин и клавулановую кислоту.

Эмпирической антибактериальной терапии внебольничных пневмоний посвятил свое выступление заведующий отделением технологий лечения неспецифических

Обоснованию назначения защищенных аминопенициллинов при инфекциях дыхательных путей посвятила свое выступление доктор медицинских наук Людмила Павловна Жаркова (г. Смоленск, Россия). О применении фторхинолонов в альтернативной терапии внебольничных пневмоний, а также о возможностях ступенчатой терапии данного заболевания рассказал начальник клиники пульмонологии Главного военного клинического госпиталя МО Украины, кандидат медицинских наук Сергей Сергеевич Симонов. Кроме того, в рамках обсуждения подходов к терапии бронхиальной астмы (БА) прозвучал его доклад, посвященный преимуществам комбинации ингаляционных кортикостероидов и бронхолитиков в лечении данного заболевания.

Следует отметить, что теме оптимизации лечения БА на конференции уделялось большое внимание. Так, доцент кафедры внутренних болезней № 1 с курсом эндокринологии Донецкого национального медицинского университета им. М. Горького, кандидат медицинских наук Надежда Евгеньевна Моногарова остановилась на проблемах выбора доставочных устройств ингаляционных кортикостероидов. Возможность ингаляционного применения препаратов данной группы в свое время стала прорывом в лечении БА. Но практикующему врачу нельзя забывать и о проблемных вопросах, связанных с назначением этого вида терапии. В частности, эффективность лечения БА зависит не только от механизма действия препарата, но и от полноты его доставки к органу-мишени. В связи с этим большое значение приобретает выбор доставочного устройства, а также обучение больного особенностям использования ингалятора. Согласно современным представлениям, выбор доставочного устройства не менее важен для успеха терапии, чем используемое действующее вещество и обучение пациента. По словам докладчика, способ доставки аэрозоля влияет на эффективность



Слева направо: О.Я. Бабак и Ю.М. Мостовой

В соответствии с международными рекомендациями все пациенты, входящие в группу риска осложнений сезонного и пандемического гриппа, должны ежегодно получать профилактические прививки.

Междисциплинарный подход — залог успеха терапии

Гастроэнтерологическое направление в рамках конференции представил директор Института терапии им. Л.Т. Малой НАМН Украины, заведующий отделом гастроэнтерологии, доктор медицинских наук, профессор Олег Яковлевич Бабак, который провел мастер-класс, посвященный современным принципам лечения хронического панкреатита. Говоря о заместительной терапии при панкреатите, он отметил, что ферментные препараты поджелудочной железы представляют собой лекарственные средства, основным компонентом которых является панкреатин (преимущественно животного происхождения) как в чистом виде, так и в комбинации с дополнительными компонентами. В настоящее время ферментные препараты представлены таблетированными или гранулированными формами панкреатина, причем выбор конкретной формы зависит от задач терапии. Наиболее универсальными, по мнению профессора, являются ферментные средства, содержащие чистый панкреатин.



В зале не было свободных мест...

Секция, посвященная общим вопросам терапии, имела разнообразие обсуждаемых тем. Особый интерес аудитории привлек доклад **руководителя Центра семейного консультирования и психотерапевтической коррекции, кандидата медицинских наук Ольги Петровны Мостовой** «Медикаментозная коррекция церебрального гомеостаза как составляющая в лечении сердечно-сосудистых заболеваний». В ее выступлении прозвучали интересные данные о негативном влиянии депрессивных состояний, развивающихся при нарушениях обменных процессов в головном мозге, на функционирование сердечно-сосудистой системы, а также на приверженность к лечению. Так, наличие депрессии может существенно влиять на комплаенс, а также обуславливать резистентность к терапии. В целом нарушение церебрального гомеостаза, возникающее по ряду причин, снижает устойчивость к психологическому стрессу, вызывает эмоциональные и поведенческие расстройства, приводит к развитию злокачественной гипертензии. Докладчик привела впечатляющие данные зарубежного исследования (B.D. Veitman, 1997), согласно которым применение препаратов, улучшающих переносимость психологического стресса, привело к уменьшению частоты рецидивов и смертности от инфаркта миокарда на 50% в течение 3 лет. Завершая свой доклад, О.П. Мостовая остановилась на данных о положительном воздействии алкалоида винкамина, который обладает комплексным воздействием на церебральный гомеостаз и помогает избежать полипрагмазии.

Новое в стандартах диагностики и лечения кардиопатологии

Можно с уверенностью утверждать, что кардиологическая секция привлекла наибольшее количество слушателей. И это связано не только с актуальностью и высокой распространенностью сердечно-сосудистых заболеваний. В рамках секции выступили ведущие украинские специалисты, признанные эксперты в этой области. Безусловно, каждый из докладов заслуживает быть темой отдельной публикации.



Так, **научный руководитель отдела сердечной недостаточности Национального научного центра «Институт кардиологии им. Н.Д. Стражеско» НАМН Украины, доктор медицинских наук, профессор Леонид Георгиевич Воронков** представил обширный доклад, посвященный новым данным в лечении и диагностике сердечной недостаточности, прозвучавший на ведущих мировых конгрессах. **Научный руководитель отдела симптоматических гипертензий НИЦ «Институт кардиологии им. Н.Д. Стражеско» НАМН Украины, доктор медицинских наук, профессор Юрий Николаевич Сиренко** прочитал проблемную лекцию о лечении артериальной гипертензии (АГ) у пациентов с нарушениями липидного и углеводного обмена. Мастер-класс, посвященный современной антиромботической терапии острого коронарного синдрома, представила **доктор медицинских наук, профессор Елена Акиндиновна Коваль** (Днепропетровская государственная медицинская академия). Интерес присутствующих

вызвал доклад **профессора кафедры кардиологии и функциональной диагностики НМАПО им. П.Л. Шупика Марины Николаевны Долженко**, темой которого были возможности профилактики эректильной дисфункции как побочного эффекта кардиоваскулярной терапии.

Доклад, посвященный стандартам лечения ишемической болезни сердца, представил **научный руководитель отдела атеросклероза и хронической ишемической болезни сердца НИЦ «Институт кардиологии им. Н.Д. Стражеско» НАМН Украины, доктор медицинских наук, профессор Михаил Илларионович Лутай**.



Профессор напомнил, что определение риска большого прочно входит во все сферы кардиологии как крайне важная категория. Уровень риска определяется при лечении больных АГ, нестабильной и стабильной стенокардией и т.д. В настоящее время в кардиологии именно уровень риска определяет, насколько интенсивными должны быть лечебные мероприятия. Необходимо помнить: чем выше риск больного, тем более агрессивным должно быть лечение.

Говоря о липидоснижающей терапии, докладчик подчеркнул, что уменьшение сердечно-сосудистого риска при лечении статинами пропорционально исходному риску и не зависит от исходного уровня холестерина. Уменьшение риска и степень регрессии атеросклероза пропорциональны уровню снижения холестерина липопротеидов низкой плотности.



В докладе, посвященном изменениям в подходах к лечению АГ, **научный руководитель отдела гипертонической болезни НИЦ «Институт кардиологии им. Н.Д. Стражеско» НАМН Украины, доктор медицинских наук, профессор Евгения Петровна Свищенко** представила новейшие мировые данные, пока не отраженные в отечественных рекомендациях. Так, в рекомендациях 2009 г. Европейского общества по изучению гипертензии (The European Society of Hypertension – ESH) по сравнению с рекомендациями 2007 г. изменены значения порогового и целевого артериального давления (АД). Теперь у больных, страдающих сахарным диабетом, патологией почек, а также у других пациентов высокого риска антигипертензивную терапию необходимо начинать при значениях АД $\geq 140/90$ мм рт. ст. (а не $135/85$ мм рт. ст.) и снижать его до $130/80$ мм рт. ст. и ниже при условии хорошей переносимости.

Большой интерес присутствующих вызвал доклад «Фибрилляция предсердий. Сердечная недостаточность», представленный **профессором кафедры кардиологии и функциональной диагностики НМАПО им. П.Л. Шупика, доктором медицинских наук Олегом Иосифовичем Жариновым**. Докладчик затронул такие актуальные вопросы, как критерии выбора оптимальной стратегии лечения при фибрилляции предсердий, вопросы, связанные с проведением антиромботической терапии, снижением частоты сердечных сокращений (ЧСС). В частности, профессор О.И. Жаринов подчеркнул, что при пароксизмальной фибрилляции предсердий с целью контроля ЧСС не должна использоваться монотерапия дигитоксина. Данный препарат эффективен для контроля ЧСС в покое, показан пациентам, ведущим малоподвижный образ жизни, при сердечной недостаточности с дисфункцией левого желудочка.

Об итогах конференции наш корреспондент беседовал с **главным координатором лекционной программы мероприятия, заведующим кафедрой пропедевтики внутренней медицины Винницкого национального медицинского университета им. Н.И. Пирогова, доктором медицинских наук, профессором Юрием Михайловичем Мостовым**.

? Каковы особенности программы научно-практической конференции в этом году?

– Учитывая, что украинская медицинская общественность в прошлом году столкнулась с такой серьезной проблемой, как эпидемия пандемического гриппа, мы впервые пригласили для участия в конференции специалистов в области вирусологии и эпидемиологии. Это профессионалы высокого уровня, которые принимают участие не только в государственных, но и в международных программах. Их участие позволило рассмотреть темы, актуальные для каждого врача: это и меры профилактики, которые необходимо предпринимать при работе с инфицированными пациентами, и возможности вакцинации против различных штаммов вируса, особенности развития и клинического течения осложненных и многое другое. Также были подняты вопросы, связанные с плановой вакцинацией населения от распространенных инфекций, ее эффективностью и безопасностью. Актуальность данных вопросов подтвердил повышенный интерес аудитории и обилие вопросов к докладчикам.

В качестве лекторов на мероприятие были приглашены ведущие отечественные ученые, которые являются руководителями или членами рабочих групп по составлению официальных согласительных документов. Таким образом, присутствующие практические врачи смогли услышать все новейшие данные в области лечения распространенных заболеваний внутренних органов.

Большое внимание уделено и проблеме коморбидности. Не секрет, что общая тенденция к постарению населения коснулась и нашей страны, поэтому врачи широкого профиля все чаще сталкиваются в своей практике с характерным для пожилых пациентов сочетанием нескольких расстройств.

? Можно считать нововведением и то, что каждый лекционный день завершается выдачей сертификатов. С чем это связано?

– Действительно, участники конференции имели возможность получить сертификат по завершении каждого лекционного дня, поскольку каждый день был посвящен определенной тематике. В результате при желании врачи могли прослушать конкретные доклады, наиболее интересные с профессиональной точки зрения, и получить соответствующий сертификат. Так, в первый день конференции обсуждались стандарты диагностики и лечения внебольничной пневмонии, БА и ХОЗЛ, а также проблемы диагностики и лечения гриппа, современные возможности вакцинопрофилактики. В рамках второго лекционного дня прозвучали доклады, посвященные стандартам диагностики и лечения заболеваний кардиологического и гастроэнтерологического профиля, а также общим вопросам терапии. Таким образом, участники конференции имели возможность получить сертификат соответствующего содержания за каждый лекционный день. Еще одним интересным нововведением стало вручение лучшим лекторам конференции специальных сертификатов от «Медичної газети «Здоров'я України».

? Каковы планы на будущее?

– Научно-практическая конференция «Диагностика и лечение распространенных заболеваний внутренних органов» давно стала традиционной, а ее организаторы – своеобразными «заложниками» этой хорошей традиции. Вопреки экономическим трудностям, которые переживает наша страна, мы уверены, что конференция состоится и в следующем году. И мы приложим все усилия, чтобы ее программа была столь же насыщенной и разнообразной.



О.И. Жаринов



Л.В. Юдина



Ф.И. Лапий

«Медична газета «Здоров'я України» многие годы выступает генеральным информационным спонсором конференции. В этом году газета подготовила ее участникам приятный сюрприз. Учитывая многолетнее плодотворное сотрудничество, а также высокий уровень конференции, трем лучшим лекторам форума были вручены специальные сертификаты с правом публикации авторского материала на страницах «Медичної газети «Здоров'я України», а также денежные призы. По итогам голосования участников конференции лучшими лекторами были признаны **Олег Иосифович Жаринов, Людмила Владимировна Юдина и Федор Иванович Лапий**.

Конечно же, обширная программа конференции не ограничилась рамками профессионального общения. По окончании научной части участники форума получили возможность приятно провести досуг и ознакомиться с творчеством талантливых музыкальных коллективов г. Винницы.

В завершение хочется отметить высокий уровень организации конференции, четкое следование программе и соблюдение регламента выступлений. Можно без преувеличения говорить о том, что как по уровню организации, так и по уровню участников конференция соответствует зарубежным стандартам. Проведение форумов такого уровня способствует повышению авторитета медицинской отрасли региона.

По словам профессора Ю.М. Мостового, на церемонии открытия конференции организаторы неоднократно принимали поздравления с праздником от практических врачей г. Винницы и гостей форума. И действительно, научное мероприятие такого уровня – настоящий праздник для специалиста, подтверждением этому из года в год становится заполненный зал.

Подготовила **Катерина Котенко**, фото автора