

Размышления о новой книге

Книга воспоминаний члена-корреспондента НАН и НАМН Украины, одного из крупнейших патофизиологов-эндокринологов современности А.Г. Резникова с символичным и в чем-то антимодерным названием «Путешествие по реке жизни» (Киев: Велес, 2009) воспринимается как волнующее откровение. К ее созданию автора, относящегося к поколению детей войны, подтолкнул юбилей. Впрочем, вчитавшись в страницы, исполненные интеллектуальной энергетики, осознаешь, что он лишь на пике своего научного марафона.

Очень нежно и сдержанно А.Г. Резников рассказывает о своих родителях — доблестном участнике Великой Отечественной войны Григории Резникове, рано покинувшем этот мир, и талантливом акушер-гинекологе, настоящем ангеле-хранителе своих пациенток Анне Гиммельфарб, о родной Одессе, предваряя повествование утесовским эпиграфом: «Есть город, который я вижу во сне».

Задатки ученого у студента медицинского института в Южной Пальмире обнаружились, несомненно, рано. Свой врачебный путь он начал в качестве главврача участковой больницы в далекой провинции — с. Сухой Еланец Николаевской области. Вместе с женой Людмилой А.Г. Резников блистательно прошел уготованный отрезок деонтологического становления.

Быть может, это одесская примета, но не только ученик остался верен своим учителям — известным патофизиологам Н.Н. Зайко и С.М. Минц, но и они оказались верны ученику, благодаря чему в начале 1965 года молодой сельский врач защитил кандидатскую диссертацию. Ее содержанием были экспериментальные данные о роли гормонов надпочечных желез в регуляции внутриглазного давления. В эти же дни профессор Н.Н. Зайко рекомендовал академику В.П. Комиссаренко своего воспитанника в качестве сотрудника нового научного учреждения — НИИ эндокринологии и обмена веществ, ныне носящего имя второго наставника автора данной книги. И в стенах

этого института А.Г. Резников трудится вот уже около четырех с половиной десятилетий.

Круг его научных интересов весьма обширен. Это оригинальные исследования в области эндокринологии и репродукции, гормональной регуляции физиологических функций, патогенеза гормонозависимых опухолей и андрогензависимой патологии, пишет в предисловии к книге выдающийся физиолог XX века, академик НАНУ, НАМН Украины и РАН П.Г. Костюк. Очень важно, что достижения А.Г. Резникова в области теоретической медицины находят практическое применение. Они позволили ученым создать несколько лекарственных препаратов (Хлодитан, Нифтолид, Флутафарм и др.), предложить и внедрить в медицинскую практику оригинальные методы лечения эндокринного бесплодия у женщин, рака предстательной железы, рака коры надпочечных желез и болезни Кушинга. Ему принадлежит приоритет в исследованиях по превентивной нейроэндокринологии (кстати, автор этого термина — тоже А.Г. Резников как один из фундаторов направления). Ученый, как отмечают многие его коллеги, дополнил фундаментальную науку великолепными трудами «Ингибиторы функции коры надпочечных желез» (в соавторстве с В.П. Комиссаренко, 1972), «Половые гормоны и дифференциация мозга» (1982), «Эндокринная терапия рака предстательной железы» (в соавторстве с А.Ф. Возиановым

и И.А. Клименко, 1999), «Пренатальный стресс и нейроэндокринная патология» (в соавторстве с Н.Д. Носенко, В.П. Пишаком, С.С. Ткачук, В.Ф. Мыслицким, 2004), монографиями и учебниками по патофизиологии и эндокринологии, которые издавались на украинском, русском, английском, румынском языках.

Работы А.Г. Резникова оказались настолько интересными, что он был приглашен принять участие в научных исследованиях и прочитать курс лекций в статусе профессора на кафедрах физиологии ведущих университетов США и Канады. Работая длительное время в Техасском университете, университетах г. Торонто и Западного Онтарио, украинский ученый получил весьма важные данные о нейропептидной регуляции эндокринной функции гипофиза, гормональной регуляции развития плода. Это, бесспорно, исследования первой величины. Все манипуляции, иммуногистохимические и молекулярно-биологические исследования А.Г. Резникова выполняли собственноручно — в западных лабораториях, как правило, не приносило пользы услугами лаборантов. И еще один штрих: на лекции профессора Резникова в Калифорнийском университете в г. Лос-Анджелесе за проектором стоял всемирно известный физиолог-нейроэндокринолог Чарльз Сойер. Автор книги пишет: «Подумалось: «А в нашей стране профессор снизошел бы до того, чтобы исполнять обязанность лаборанта? Очень в этом сомневаюсь...»

Венцом книги я все же называл бы раздел «Мои дорогие учителя» с эпиграфом, принадлежащим киевскому профессору Юрию Фурманову: «Ученники — это отпечатки пальцев своих учителей». Вспомнимся в несколько строк очерка о Н.Н. Зайко, возглавлявшем кафедру патофизиологии в медицинских вузах гг. Одессы и Киева: «Николай Никифорович не раз говорил

мне, что ученый должен быть очень легко узнаваем по флагу, который несет: «Мой флаг — нервная трофики, Ваш — нейроэндокринная и гормональная регуляция... Интеллигентность и высокая культура узнавались в каждом жесте. Ко всем, независимо от возраста и положения, он обращался на «Вы», по имени и отчеству, и того же требовал от сотрудников... В начале 1990 года я уехал работать в США, а по возвращении, спустя почти год, с горечью узнал об ухудшении здоровья Николая Никифоровича и его жены. В феврале 1991 г. мы проводили в последний путь Розалию Иосифовну, а 25 декабря того же года от нас навсегда ушел Николай Никифорович. Незадолго до этого мне позвонил его сын и передал просьбу отца отвезти его на могилу Розалии Иосифовны... Домой подняли его на руках — силы покинули некогда физически сильного человека, но воля и дух были по-прежнему крепки».

Очерк «Василий Павлович Комиссаренко» можно назвать маленькой повестью о большой, благородной, смелой личности, об ученом-первоходце, организовавшем и построившем такой нужный поколениям институт эндокринологии. Причем построившем и в плане привлечения сюда сотрудников с обеспечением квартирами. Это и была материализованная любовь к науке.

Раздел завершают очерки об академике Ф.Н. Серкове и профессоре С.М. Минц, ставшие замечательными научными офор-

татами.

Об Александре Григорьевиче Резникове уместно сказать, что это «человек, сделавший себя сам». И вместе с тем книга призыва и в другом смысле: она повествует о моральной высоте многих ученых и друзей на пути автора по водоворотам реки жизни.

Подготовил Юрий Виленский

Ю.М. Девятаева, к.м.н., И.Г. Черкашина, к.м.н., амбулаторно-консультативное отделение семейной медицины ММА им. И.М. Сеченова, г. Москва, Россия

Использование ИГД-02 diathera для оперативной оценки состояния внутриглазного давления

В большинстве экономически развитых стран глаукома занимает лидирующие позиции среди причин слепоты и инвалидности по зрению.

Несвоевременное выявление больных глаукомой в начальной стадии во многом объясняется неполным охватом населения профилактическими осмотрами, что связано с высокой степенью загруженности врачей-офтальмологов или их отсутствием (особенно в сельской местности). Между тем нарушения со стороны зрительного аппарата можно выявить уже в учреждениях первичной медицинской помощи, в том числе в сельских врачебных амбулаториях при условии владения методикой исследования и наличия соответствующего оснащения.

В амбулаторно-консультативном отделении семейной медицины Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова проводится измерение внутриглазного давления, измерение остроты зрения и обследование глазного дна, измерение полей зрения и определение цветового зрения при плановых медицинских осмотрах один раз в год, а также по клиническим показаниям. Результаты работы специалистов отделения позволяют сделать вывод о том, что тонометр Маклакова не удовлетворяет требованиям удобства, простоты в использовании и безопасности прежде всего из-за наличия непосредственного контакта со слизистой оболочкой глаза и трудоемкости процедуры.

Измерение внутриглазного давления с помощью индикатора ИГД-02 diathera производится через веко без контакта с роговицей глаза. Портативность и автономный источник питания делают возможным использование ИГД-02 врачом общей практики в самых разнообразных ситуациях: у постели больного, в кабинете амбулатории, при массовом медицинском обследовании населения.

С целью определения целесообразности применения врачом общей практики индикатора внутриглазного давления ИГД-02 diathera для оперативной оценки состояния внутриглазного давления полученные данные сравнивались с показателями внутриглазного давления, определяемыми с использованием тонометра Маклакова у тех же пациентов. На основании проведенных исследований специалистами ММА им. И.М. Сеченова сделаны следующие выводы.

1. Индикатор внутриглазного давления ИГД-02 diathera прост и удобен в эксплуатации, комфортен для пациента, не требует дополнительной подготовки исследования (применения анестезии).

2. Результаты оценки внутриглазного давления индикатором ИГД-02 diathera объективны.

3. Прибор ИГД-02 diathera безопасен для пациента, позволяет многократно в течение суток без вреда для пациента определять внутриглазное давление и контролировать действие лекарственных средств.

4. Индикатор внутриглазного давления ИГД-02 diathera имеет преимущество при массовых профосмотрах для выявления глаукомы и контроля состояния пациентов с установленным диагнозом глаукомы.

5. Индикатор ИГД-02 diathera может использоваться как врачом, так и средним медицинским персоналом отделения общей врачебной практики и сельской врачебной амбулатории.

6. Использование аппарата ИГД-02 diathera экономит время медицинского персонала.