

Карсил® Форте: повышение эффективности и доступности гепатопротекторной терапии

Выбор адекватной терапии заболеваний печени должен основываться на четком понимании патогенетического процесса. Известно, что в развитии многих заболеваний печени, в частности алкогольной и неалкогольной жировой болезни печени, стеатогепатита, токсических и медикаментозных поражений печени, большую роль играет окислительный стресс. Поэтому в лечении этих заболеваний обосновано применение препаратов, обладающих выраженными антиоксидантными свойствами. Одним из таких препаратов является Карсил® производства компании «Софарма». В состав Карсила входит силимарин – смесь флавоноидов (силибинина, силидианина и силикристина), которые получают из плодов расторопши пятнистой (*Silybum marianum* L.). Механизм действия препарата обусловлен гепатопротекторными, мембраностабилизирующими и антиоксидантными свойствами силимарина. Недавно компания вывела на рынок новую форму препарата с увеличенной дозировкой действующего вещества – Карсил® Форте. В состав одного драже Карсила Форте входит 164–225 мг сухого экстракта плодов расторопши пятнистой, что эквивалентно 90 мг силибинина. Использование новой формы препарата позволит повысить комплаенс пациентов, а также сделает лечение больных с заболеваниями печени более доступным и эффективным.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения за последние 20 лет во всем мире наметилась отчетливая тенденция к росту количества заболеваний печени. В мире насчитывается более 2 млрд человек, страдающих патологией печени, что в 100 раз превышает распространенность ВИЧ-инфекции.

Современная программа комплексного лечения патологии печени включает два основных направления: этиотропную и патогенетическую терапию. Этиотропная терапия в основном применяется при вирусных гепатитах и направлена на подавление репликации и элиминацию возбудителя заболевания.

Основу патогенетической терапии составляют препараты, влияющие на структуру и функцию гепатоцитов – гепатопротекторы. К ним относятся представители различных групп лекарственных средств, повышающие устойчивость гепатоцитов к патологическим воздействиям, а также усиливающие их обезвреживающую функцию и способствующие восстановлению функций клеток печени. Механизм действия гепатопротекторных средств можно обозначить следующим образом:

- усиление обезвреживающей функции гепатоцитов в результате увеличения запасов глутатиона, таурина, сульфатов или повышения активности ферментов, участвующих в окислении ксенобиотиков;
- торможение реакций избыточного перекисного окисления липидов, связывание свободных радикалов и репарация структур клеточных мембран;
- противовоспалительное и иммуномодулирующее действие;
- блокада фиброгенеза за счет купирования некрозов гепатоцитов, стимуляции активности коллагеназы в печени;
- блокада ферментов, участвующих в синтезе компонентов соединительной ткани.

Среди гепатопротекторов можно выделить препараты растительного происхождения на основе силимарина – экстракта расторопши пятнистой. Его активные компоненты включают 4 флавоноида, основным из которых является силибинин – 80–90% экстракта.

В основе гепатопротекторного действия силимарина лежит его способность нейтрализовать свободные радикалы кислорода в тканях печени, что препятствует разрушению ее клеточных структур. Помимо этого, вещество обладает свойством активировать фермент РНК-полимеразу, тем самым стимулируя синтез структурных и функциональных белков в поврежденных гепатоцитах и ускоряя репаративные процессы в тканях печени.

Силимарин выявляет метаболические и клеточно-регулирующие эффекты, контролируя проницаемость клеточной мембраны и подавляя 5-липооксигеназный путь, особенно лейкотриена В4. Также установлено, что гепатопротекторное действие силимарина обусловлено его конкурирующим взаимодействием с рецепторами к соответствующим токсинам на мембране гепатоцитов, проявляя таким образом мембраностабилизирующее действие. Эксперименты на животных показали, что силимарин обладает свойствами антиоксиданта и предупреждает истощение запасов глутатиона, а также предотвращает повреждения печени, вызываемые отравлением бледной поганкой, четыреххлористым углеродом и парацетамолом.

Карсил® – доказанная эффективность и безопасность в лечении заболеваний печени

Применение Карсила при хронических заболеваниях печени патогенетически обосновано, ведь действующее вещество препарата влияет на основные патогенетические звенья повреждения печени. Антиоксидантные, метаболические и мембраностабилизирующие свойства силимарина доказаны как экспериментально, так и в клинических исследованиях (Y.K. Cho, J.W. Yun et al, 2009).

Стабилизация клеточных мембран и выраженное антиоксидантное свойство силимарина приводят к регенерации клеток печени, уменьшению воспалительной реакции и блокаде процесса фиброгенеза в печени. В частности, было доказано, что при инфицировании вирусом гепатита С силимарин блокирует пролиферацию Т-клеток *in vitro* и уменьшает продукцию цитокинов (С. Morishima, M.C. Shuhart et al., 2009). Препарат можно применять в комбинации со стандартной антивирусной терапией. Результаты двойного слепого исследования доказали эффективность и безопасность длительной (12-месячной) терапии силимарин у пациентов, инфицированных вирусом гепатита С, которые получали пегилированный интерферон и рибавирин (A. Par, E. Roth, A. Miseta et al., 2009).

! Более того, силимарин оказывает положительный эффект даже у больных гепатитом С, которым в силу ряда причин противопоказана стандартная антивирусная терапия (K. Falasca, C. Ucciferri et al., 2008).

В условиях окислительного стресса продукты перекисного окисления играют важную роль в фиброгенезе, активируя звездчатые клетки печени. В свою очередь, фиброз приводит к формированию цирроза, который является основной причиной смерти больных. *In vitro* силимарин блокирует пролиферацию купферовских клеток и снижает выделение трансформирующего фактора роста β. В недавних исследованиях подтверждено антифибротическое действие силимарина (M. Trappolieri et al., 2009).

! Более того, было показано, что применение силимарина значительно снижает смертность среди пациентов с циррозом печени (R. Saller et al., 2001).

Поэтому целесообразно включение препарата Карсил® Форте в схему комплексной терапии цирроза печени и хронических заболеваний печени.

В результате применения силимарина в составе комплексной терапии улучшается состояние после перенесенного острого гепатита. Безопасность и эффективность силимарина при лечении острого гепатита изучалась в рандомизированном контролируемом исследовании, проведенном американскими учеными из University of Maryland School of Medicine (г. Балтимор, США).

! Результаты этого исследования показали, что прием силимарина приводит к быстрому улучшению субъективных

и клинических показателей билиарной функции, а его применение в рекомендуемых стандартных дозах безопасно и эффективно снижает выраженность симптомов острого гепатита (S.S. El-Kamary, M.D. Shardell et al, 2009).

Силимарин защищает печень от негативного влияния алкоголя, токсинов, ядов, наркотических средств, аллергенов, вирусов, а также радиационного излучения. Прием этого лекарственного средства способствует угнетению синтеза ацетальдегида – токсичного промежуточного продукта, который образуется при приеме алкоголя, тем самым уменьшая токсичность этилового спирта и его негативное влияние на клетки печени и всего организма. Доказано, что силимарин можно использовать в качестве профилактического подхода для защиты печени от различных токсических повреждающих факторов (S.M. Shaagawy, A.A. Tohamy et al., 2009).

Известно, что рак печени входит в шестерку наиболее распространенных онкологических заболеваний в мире, а в структуре онкологической смертности занимает третье место. В исследовании, проведенном специалистами из биохимического отделения университета г. Мадраса (Индия), силимарин подтвердил способность тормозить канцерогенез в печени благодаря восстановлению нормального функционирования тучных клеток и снижению экспрессии матриксных металлопротеиназ. Кроме того, было показано, что силимарин блокирует пролиферацию и индуцирует апоптоз раковых клеток печени (G. Ramakrishnan et al., 2009).

Карсил® Форте – мощная защита печени

При хронических заболеваниях печени гепатопротекторную терапию следует продолжать в течение длительного времени, не менее 3 мес. В сутки необходимо принять в среднем от 3 до 6 драже препарата, при тяжелых формах заболевания дозу можно удвоить.

Новаторским подходом в улучшении качества терапии заболеваний печени стал выход на рынок препарата с увеличенной дозировкой действующего вещества – Карсил® Форте, который обладает всеми преимуществами широко известного и применяемого на протяжении многих лет лекарственного средства. В состав 1 драже препарата Карсил® Форте входит 163,6–225,0 мг сухого экстракта плодов расторопши пятнистой, что эквивалентно 90 мг силимарина, определенного по силибинину методом высокоэффективной жидкостной хроматографии.

Применение Карсила Форте позволяет уменьшить количество драже, которые необходимо принять в течение суток, что, в свою очередь, улучшает приверженность пациента к терапии. Суточная доза препарата Карсил® Форте составляет 90–270 мг, то есть всего 1–3 драже в сутки. Использование препарата Карсил® Форте также выгодно с экономической точки зрения, что особенно актуально для пациентов с хроническим гепатитом С, стеатогепатозом, алкогольной жировой болезнью печени и другой хронической патологией печени, которые вынуждены принимать препарат месяцами, а иногда годами.

Новые открытия: на пути к расширению спектра показаний

Окислительный стресс – один из важнейших патогенетических процессов, играющих роль в развитии не только заболеваний печени, но и ряда других болезней; в частности, чрезвычайно чувствителен к окислительному стрессу головной мозг. Данный патогенетический процесс считается одним из механизмов развития возрастной мозговой дисфункции, что обуславливает применение в качестве профилактического или лечебного подхода при дегенеративных изменениях ЦНС высокоэффективных антиоксидантов, таких как силимарин. Это и послужило причиной проведения одного из последних исследований, результаты которого показали, что силимарин может предотвращать развитие возрастных и вызванных различными патологическими процессами дегенеративных изменений в головном мозге (F. Galhardi et al., 2009).

На протяжении последних лет в научном мире ведутся активные дискуссии о применении этого антиоксиданта в лечении различных онкологических заболеваний. Многие исследования подтверждают, что он способен блокировать ангиогенез и снижать пролиферацию опухолевых клеток не только в печени, но и в других органах, например молочной железе (C.J. Lin, R. Sukarieh, J. Pelletier, 2009). Также доказано, что силимарин благодаря своему антиоксидантному, противовоспалительному и антипролиферативному свойству предотвращает развитие химически индуцированного рака почек (G. Kaur, M. Athar, M.S. Alam, 2009). Возможно, в недалеком будущем силимарин будет использоваться в качестве адьювантной терапии при неопластических процессах различной локализации.

Силимарин препятствует проникновению в клетку некоторых гепатотропных ядов: его применение в дозе 20–48 мг/кг массы тела в сутки показано в качестве антитоксической терапии при отравлении бледной поганкой (K. Wellington, B. Jarvis, 2001). Также его можно использовать в качестве потенциального гиполипидемического средства (N. Skottova et al., 1998).

! Кроме того, действующее вещество Карсила оказывает кардиопротекторное действие (N. Stilinovic, A. Raskovic, 2008), обладает антиостеопоротической активностью (N.A. El-Shitany et al., 2009), также способствует снижению повышенного уровня интерлейкинов и белков комплимента при остеопорозе (S.A. Hussain, N.A. Jassim et al., 2009).

Казалось бы, внешне не особенно привлекательное и широко распространенное колючее растение оказалось на самом деле ценнейшим лекарственным средством. Результаты клинических исследований, а также многолетний опыт практического применения Карсила свидетельствуют о широчайшем спектре его лечебного действия, высокой эффективности и безопасности.

! Карсил® – гепатопротектор растительного происхождения, основным действующим веществом которого является силимарин, выделенный из плодов расторопши пятнистой.

- Препарат воздействует на основные патогенетические механизмы повреждения печени и обладает антиоксидантным, мембраностабилизирующим, метаболическим и антифибротическим свойствами.
- Карсил® Форте – современная лекарственная форма препарата с увеличенной дозой действующего вещества (90 мг силимарина), имеющая максимально удобный режим приема.

Подготовила **Ольга Татаренко**

37