Пластическая хирургия в Украине: о прошлом, настоящем и будущем де-юре не существующей в нашей стране специальности

Привлекательная внешность является важной составляющей успеха в современном обществе. Но если в относительно недалеком прошлом людям с врожденными или приобретенными дефектами внешности зачастую приходилось только смириться с их наличием, то сегодня ситуацию в корне помогла изменить пластическая хирургия. В настоящее время операции по улучшению внешнего вида и устранению дефектов доступны не только состоятельным людям, но и представителям так называемого среднего класса. Большой спрос на эстетические операции в нашей стране послужил мощным толчком к развитию пластической хирургии, несмотря на то что в Украине официально отсутствует специальность «пластический хирург». Что же представляет собой сегодня пластическая хирургия в Украине? Ответить на этот вопрос, а также рассказать о становлении этой отрасли хирургии в мире и в нашей стране, о ее проблемах и достижениях мы попросили одного из ведущих украинских специалистов в области пластической хирургии, заведующего отделением пластической и реконструктивной хирургии Александровской клинической больницы г. Киева, доктора медицинских наук, профессора кафедры хирургии № 4 Национального медицинского университета им. А.А. Богомольца Василия Васильевича Храпача.

В.В. Храпач

– Что следует понимать под термином «пластическая хирургия»?

– Пластическая хирургия – это отрасль хирургии, которая занимается коррекцией или ликвидацией врожденных и приобретенных косметических дефектов различных частей тела, то есть тех изменений во внешности человека, которые не позволяют ему комфортно чувствовать себя в обществе. Можно выделить два основных вида пластических операций – реконструктивные и эстетические. Реконструктивные операции направлены на устранение врожденных или приобретенных дефектов тканей и органов, а также восстановление их функции. Основная цель эстетических пластических операций – улучшение внешности человека. В целом пластические операции направлены на повышение качества жизни.

– Расскажите немного об истории развития пластической хирургии.

– Стремление к красоте было присуще человеку во все времена. Поэтому история пластической хирургии, как и медицины в целом, корнями уходит в глубь тысячелетий, ко временам Древнего Египта и Индии. Первые описания несложных восстановительных и пластических операций, сохранившиеся в древнеегипетских папирусах, датируются началом III тысячелетия до н.э. Однако следует отметить, что до начала XX века пластические операции носили восстановительный, а не эстетический характер. Они были направлены на коррекцию грубых приобретенных (ранения, травмы) или врожденных дефектов. Лишь в начале прошлого столетия были проведены первые операции по омоложению лица, что послужило отправной точкой для развития эстетического направления в пластической хирургии. Дальнейшему развитию пластической хирургии способствовали мировые войны, оставившие после себя неизгладимый след в виде физических увечий у миллионов людей. Со временем у большого количества людей появлялось желание не только восстановить функцию и форму той или иной поврежденной части тела, но и улучшить ее внешний вид. Особенно стремительно эстетическая хирургия стала развиваться с 60-70-х годов прошлого века, и в настоящее время эстетические операции, направленные на повышение качества жизни, по частоте превалируют над оперативными вмешательствами, целью которых является спасение жизни. С уверенностью можно сказать, что эстетическая хирургия сегодня является одной из наиболее динамично развивающихся отраслей медицины. В нашей стране она является одним из наиболее перспективных направлений хирургии.

– По какому пути шло развитие пластической хирургии в Украине?

– Выделить определенные этапы развития пластической хирургии в нашей стране достаточно сложно. Ее становление началось более двадцати лет назад, когда узкоспециализированные хирурги начали проводить пластические операции в своей области, например оториноларингологи – пластику носа, урологи и гинекологи – пластику половых органов и т.д. В настоящее время в Украине различные пластические операции выполняют несколько тысяч хирургов, однако не все они владеют современными методиками оперативных вмешательств. В связи с необходимостью повышения качества пластических операций, проводимых в нашей стране, возникла потребность в выделении пластической хирургии в отдельную специальность. Этот вопрос рассматривался в Министерстве здравоохранения Украины неоднократно, но так и не был решен положительно. Отчасти это связано с тем, что пластическая хирургия сегодня достаточно широко представлена в других отраслях хирургии и поэтому ее непросто выделить как отдельную специальность.

– Василий Васильевич, как вы пришли в пластическую хирургию?

– Проработав после окончания института более 10 лет общим хирургом, в начале 90-х годов я защитил кандидатскую диссертацию, посвященную ранней диагностике острого деструктивного панкреатита. Можно сказать, что к тому времени я уже состоялся как общий хирург, однако у меня было огромное желание развиваться дальше. В 1993 году мне повезло познакомиться с известным итальянским хирургом профессором Mario Spallone, который на мою просьбу пройти стажировку в одной из его частных клиник ответил согласием. Курс обучения состоял из трех направлений: общая хирургия, пластическая хирургия и организация работы частной клиники. После моего возвращения в Украину профессор В.С. Земсков пригласил меня работать ассистентом на кафедру общей хирургии №1 НМУ им. А.А. Богомольца. На кафедре, помимо общей хирургии, я начал активно заниматься пластической хирургией и одним из первых в нашей стране провел пластику носа исключительно с эстетической целью и липосакцию закрытым методом. К слову, докторская диссертация, которую я защитил в 2007 году, уже была посвящена проблеме фиксации тканей в пластической хирургии.

– Сотрудничаете ли вы и ваши украинские коллеги с зарубежными пластическими хирургами?

– Одной из задач нашей кафедры является повышение квалификации украинских пластических хирургов, чего нельзя достичь без освоения современных оперативных техник и инновационных технологий. Поэтому мы тесно сотрудничаем со многими ведущими зарубежными пластическими хирургами, что дает нам возможность отслеживать передовые тенденции в области пластической хирургии. В то же время и мы делимся с иностранными коллегами собственными достижениями и наработками. Несколько раз в год я читаю лекции и представляю доклады на конференциях, которые проходят зарубежом.

Нельзя не отметить, что в свое время наша кафедра выступила организатором первой в Украине международной конференции, посвященной вопросам эстетической и реконструктивной хирургии молочной железы. Начиная с 2004 года под патронатом кафедры хирургии № 4 НМУ им. А.А. Богомольца в нашей стране регулярно проводятся конференции по пластической хирургии с международным участием, основная цель которых – обучение и обмен практическим опытом.

– Расскажите о международной конференции по пластической хирургии, которая состоялась в Украине в текущем году?

– 5-7 февраля 2010 года в г. Киеве проходила IV Международная научно-практическая конференция «Проблемные ситуации в реконструктивной и пластической хирургии», в работе которой приняли участие более 300 врачей, в том числе известные пластические хирурги из 13 стран мира. Проведение мероприятия такого масштаба и уровня является достаточно сложной задачей, поэтому хочу выразить огромную благодарность за всестороннюю поддержку в организации конференции ректору НМУ им. А.А. Богомольца Виталию Федоровичу Москаленко, который также принимал участие в ее открытии.

В целом конференция состояла из нескольких частей – научно-практической, теоретической, во время которой были доложены результаты новейших исследований, и обсуждение особенностей консультирования пациентов в практике пластического хирурга. На первой, практической части были представлены доклады, посвященные современным техникам пластических операций на различных частях тела (лицо, молочная железа и т.д.). С сообщениями выступили многие известные специалисты в области пластической хирургии из нескольких стран мира. Профессор Klaus Brunnert из Германии прочитал лекцию, посвященную проблемам эстетической маммопластики. Всемирно известный пластический хирург Neal Handel из США в докладе сделал акцент на вопросах маммопластики у женщин, перенесших операцию мастэктомии по поводу онкологического заболевания. Ведущий специалист по фейс-лифтингу (подтяжке лица) профессор Ziya Saylan из Германии обратил внимание на произошедшие за последнее время изменения в критериях красоты, что чрезвычайно важно учитывать пластическим хирургам при консультировании пациентов и проведении операций, и рассказал о новых техниках операций на лице. Отдельный доклад, касающийся мировых тенденций развития пластической хирургии, был подготовлен сотрудниками нашей кафедры. Необходимо отметить, что в работе конференции принимали активное участие молодые ученые и студенты из 5 стран СНГ (Украина, Россия, Беларусь, Армения и Узбекистан). В специально организованной для них секции они представили доклады о собственной научно-практической работе. Лучшие из них были определены с помощью голосования и награждены премиями.

– Кафедру хирургии № 4 НМУ им. А.А. Богомольца и возглавляемое вами отделение можно смело назвать флагманом отечественной пластической хирургии. Не могли бы вы хотя бы кратко остановиться на достижениях коллектива отделения и кафедры за последние годы?

– Действительно, в настоящее время наше отделение является лидером в Украине по практическому внедрению передовых технологий в области пластической хирургии. Так, мы одними из первых в странах СНГ начали применять в пластической хирургии эндоскопические технологии, и в целом в настоящее время проводим практически весь спектр современных пластических операций: ринопластика, фейслифтинг (в том числе эндоскопическим методом), маммопластика, липосакция, операции по смене пола. На кафедре проводится активная научно-исследовательская работа, мы разработали и внедрили в практику ряд собственных методик пластических оперативных вмешательств, в том числе по хирургической коррекции у транссексуалов, предложили новые методы фиксации мягких тканей при эстетических операциях и др. Приятно отметить, что эти методики в настоящее время применяются не только в наших, но и многих зарубежных клиниках. Немаловажным является и тот факт, что сегодня наше отделение входит в десятку ведущих мировых клиник по смене пола и других вмешательств у транссексуалов.

Совсем недавно в России вышло двухтомное руководство по пластической и реконструктивной хирургии под редакцией профессора К.П. Пшениснова. В его создании наряду с другими авторитетными специалистами в данной области хирургии принимали участие и сотрудники нашей кафедры, подготовив большую главу по абдоминопластике.

Сотрудники нашей кафедры стоят у истоков создания общественной организации «Клуб пластических хирургов», которая начала свою деятельность в 2000 году и сегодня объединяет более 150 специалистов, в том числе из других стран мира, которые стремятся к получению новых знаний и внедрению передового опыта в пластической хирургии. В настоящее время клуб стал ассоциированным членом Европейской ассоциации эстетических хирургов, что дает нам возможность публиковать работы в зарубежных специализированных изданиях и принимать участие в европейских конференциях.

– Как сегодня украинские хирурги могут освоить техники пластических оперативных вмешательств?

– Несмотря на отсутствие в Украине специальности «пластический хирург», подготовка специалистов уже проводится. Так, на базе кафедры хирургии № 4 НМУ им. А.А. Богомольца, возглавляемой профессором Владимиром Григорьевичем Мишаловым, мы проводим 2- и 6-месячные курсы специальной подготовки по пластической хирургии. Курсы рассчитаны на врачей, прошедших интернатуру по хирургии, и дают им возможность получить теоретические знания и практические навыки в области пластической хирургии. Но, к сожалению, объять огромное количество информации по данной тематике за сравнительно небольшой промежуток времени практически невозможно. Поэтому в ближайшее время МЗ Украины на базе нашей кафедры будет введена резидентура по пластической хирургии, что будет соответствовать системе обучения пластических хирургов в европейских странах. Так, после окончания медицинского вуза и прохождения интернатуры по общей хирургии врачи, желающие стать пластическими хирургами, смогут пройти 4-летнюю специализацию согласно утвержденной программе.

Подготовил ***Вячеслав Килимчук***