

**Т.И. Лугай**, к.м.н., доцент кафедры педиатрии № 1  
Национального медицинского университета им. А.А. Богомольца;  
**Т.С. Ласица**, к.м.н., заведующая Центром повышения квалификации.  
НПЦ профилактической и клинической медицины Государственного управления делами

# Гармоничное сочетание традиций и современных технологий

Применение симптоматической терапии при лечении острых респираторных заболеваний у детей является необходимым элементом лечения.

Прежде всего это относится к отхаркивающим и отвлекающим средствам.

➔ Издавна растения используются в лечении различных острых и хронических заболеваний. Действие лечебных компонентов растительных препаратов хорошо изучено и доказано. Наряду с высокой эффективностью растительным препаратам свойственна сложность в выдерживании точной дозировки. Следовательно, лечебные эффекты одного и того же растения в различных условиях могут иметь отличия. Сегодня с позиций доказательной медицины изучение и клиническое применение возможно только для препаратов с точными дозировками и стандартизацией каждой дозы по действующему веществу. Современная фармацевтическая промышленность, используя лучшие рецепты народной медицины, имеет в своем арсенале высокие технологии, позволяющие при сохранении всех лечебных свойств растений создавать современные лекарственные формы со стандартизованными количествами активных растительных компонентов. Хорошим примером является серия препаратов Эвкалипт (Эспарма, Германия). В Украине доступны две формы: сироп и бальзам. Эти лекарственные средства с успехом применяют в составе комбинированной терапии при лечении острых и хронических респираторных заболеваний. В их составе содержатся растительные компоненты, с давних времен используемые в народной медицине нашего региона, а современные технологии обеспечили им хорошие потребительские качества. Так, например, Эвкалипт бальзам С можно использовать как в физиотерапевтических кабинетах, так и домашних условиях для растирания, приготовления лечебных ванн и паровых ингаляций.

Эвкалипт бальзам С выпускается в виде водорастворимой эмульсии в тубах и содержит эфирные масла эвкалипта (3г/100г) и сосновой хвои (10г/100г), которые

оказывают неспецифическое противовирусное, антибактериальное и антимикотическое воздействие. Эфирные компоненты активизируют кровообращение в органах и тканях, прежде всего в сердце и органах дыхания. Сосновое масло регулирует функции центральной нервной системы, уменьшает бронхоспазм, что значительно облегчает дыхание. Кроме того, за счет α-пинена, содержащегося в хвое, улучшается микроциркуляция. Эвкалиптовое масло, благодаря содержанию 1,8-цинеола, обладает отхаркивающим, муколитическим и спазмолитическим свойствами. Комплексное воздействие указанных эфирных масел приводит к разжижению и растворению бронхиального секрета, усиленному его выведению мерцательным эпителием и ослаблению катаральных симптомов в респираторных путях. Важен также противомикробный эффект этих эфирных масел, который помогает организму бороться с инфекцией как на фоне антибиотикотерапии, так и самостоятельно.

При принятии лечебных ванн активные вещества масел эвкалипта и сосновой хвои испаряются с поверхности воды, обеспечивая эффект влажной ингаляции. Это действие усиливается благодаря тому, что хорошо растворенные в толще воды активные вещества впитываются кожей, а это улучшает микроциркуляцию в коже и мышцах, способствует выделению болезнетворных микроорганизмов и токсинов с поверхности кожи.

Эвкалипт бальзам С особенно хорошо зарекомендовал себя в педиатрической практике, разрешен к применению у детей начиная с трехмесячного возраста.

Натуральные фитокомпоненты, входящие в состав данных препаратов, характеризуются хорошим профилем безопасности. Важным преимуществом препаратов Эвкалипт является низкая аллергенность — они не содержат веществ, которые часто являются причиной

развития аллергии, в частности ментола. Кроме того, эффекты, присущие компонентам каждого из препаратов, взаимно потенцируются.

Учитывая разноплановое лечебное воздействие растительных препаратов Эвкабал, данные средства выбраны нами для применения в комплексной терапии при лечении острых вирусных и вирусно-бактериальных заболеваний дыхательной системы у детей. Исследование проводилось на кафедре педиатрии № 1 (на базе педиатрической клиники и поликлиники Дорожной больницы № 1) и в клинике НПЦ Государственного управления делами. В группу применения Эвкабала вошли 22 ребенка в возрасте от 1 до 14 лет, в том числе 12 детей в возрасте от 1 до 5 лет. При этом у 5 детей с рецидивирующим бронхитом течение заболевания имело затяжной характер. Среди пролеченных пациентов у 1 выявлен грипп А, у 7 – вирусная микст-инфекция (грипп А, аденовирус либо парагрипп), у 3 детей ОРВИ не идентифицирована. У 10 детей старше 3 лет вирусная инфекция сопровождалась бактериальной (стафилококковой, стрептококковой); у 3 больных выявлены пневмоцисты.

У всех детей наблюдался болезненный кашель, малопродуктивный в начале заболевания и в дальнейшем переходящий во влажный. У детей с затяжным течением бронхита продолжительный кашель отмечался как днем, так и в ночное время.

В состав комплексной терапии входили препараты Эвкабал: сироп в сочетании с бальзамом С либо бальзам С в виде ингаляций. Дозы препаратов определялись в зависимости от возраста ребенка. В схему терапии 8 детей, у которых заболевание сопровождалось частым сухим кашлем, также были включены лечебные ванны с препаратом Эвкабал бальзам С (3-5 процедур), которые проводились при температуре воды 37-38°C в течение 10 мин перед вечерним сном.

В результате применения данных растительных препаратов у всех детей достигнут положительный эффект лечения: устранение мучительного и ночного кашля, улучшение откашливания мокроты, облегчение дыхания. При этом следует отметить высокий профиль безопасности препарата: ни у одного ребенка (в том числе у 8 детей, страдающих аллергическим диатезом) не наблюдалось каких-либо побочных эффектов, связанных с применением препарата Эвкабал.

В Германии препарат Эвкабал применяется более 30 лет и зарекомендовал себя как безопасный и надежный компонент комплексного лечения. Результаты нашего наблюдения также подтвердили его высокую эффективность и безопасность, что дает основания рекомендовать Эвкабал для широкого применения в комплексном лечении респираторных заболеваний у детей разного возраста. ■

# бальзам Евкабал

ДЛЯ МОЄЇ ДИТИНИ – ТІЛЬКИ НАЙКРАЩЕ!



РОСЛИННИЙ ПРЕПАРАТ

ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ

## ГРВІ, КАШЛЮ ТА ЗАСТУДИ

**СИЛА ЕФІРНИХ ОЛІЙ ЕВКАЛІПТА ТА СОСНОВОЇ ХВОЇ**

- Чинить неспецифічну протівірусну дію
- Має чудовий аромат хвойного лісу
- Надійний захист із перших днів життя

- ✓ Для розтирання
- ✓ Для приготування ванн
- ✓ Для парових інгаляцій