

# От любовного напитка к современному препарату

Прошлое многих лекарственных растений окутано удивительными легендами, повествующими об их необычайных свойствах. Неудивительно, что растительный препарат Иберогаст пользуется успехом у пациентов, ведь входящие в его состав травы традиционно использовались в качестве приворотного зелья...

## Ромашка аптечная (*Chamomilla recutita*, syn. *Matricaria chamomilla*)

Характерная лучистая форма цветка ромашки издавна ассоциировалась с источником света. Так, в Древнем Египте этот цветок был посвящен богу Ра; почитание ромашки у древних славян также связано с культом солнца. В мифологии многих народов нашла отражение вера в то, что ромашка расцветает там, где упала звезда. А в Карпатах существует поверье, что весной, едва пригреет солнышко, снежинки со склонов гор превращаются в ромашки, а с началом зимы — наоборот.

По представлениям древних, запаха ромашки отдаленно напоминает яблочный. Видимо, поэтому Плиний Старший назвал ромашку *chamomilla* (от греческих слов *chama* — земля и *mellon* — яблоко). Русское название этого растения происходит от слова *gomana* (римская); в средневековой медицинской литературе ромашку называли «романовым цветком». Согласно одной из легенд, ромашка названа по имени юноши, впервые добывшего этот цветок для своей возлюбленной. С тех пор во многих странах мира данное растение символизирует возвышенные чувства.

В ночь на Ивана Купала девушки пускали венки из ромашек по реке, пытаясь таким способом угадать свою судьбу. Существует версия, что гадания на ромашке —

отголоски древних обрядов, в ходе которых жрецы задавали вопрос богам и при помощи этого цветка получали ответ на него.

Считалось, что ромашка помогает установить незримую связь с предками, а также защитить жилище от злого колдовства и воздействия нечистой силы. Солнечный цветок, помещенный под подушку, эффективно защищает от ночных кошмаров, делает сон спокойным. С помощью ромашки можно приготовить зелье, способное усмирить самого свирепого зверя. Кроме того, снадобьем из этого растения можно излечить смертельные раны; правда, эффект «любовного цветка» при этом сохраняется, поэтому такое лечение может привести к развитию у пациента сильной влюбленности.

Ромашка принадлежит к числу древнейших и популярнейших лекарственных растений. Еще Гиппократ и Диоскорид рекомендовали ее как средство, успокаивающее боли и судороги. Авиценна утверждал, что «ромашка — полезнейшее лекарство от изнурения, ибо ее теплота походит на теплоту животного», а по мнению Галена, «ромашка по нежности действия недалеко от розы».

В настоящее время это лекарственное растение широко применяется при заболеваниях полости рта, респираторного и желудочно-кишечного тракта, используется в косметических целях.

Соцветия ромашки включены в фармакопеи 25 стран мира.

## Дягиль (*Archangelica officinalis*)

Родина дягиля — Исландия и Лапландия, откуда растение вместе с викингами распространилось по Европе. По народному преданию, дягиль впервые расцветает в день Архангела Михаила, ведь именно он принес на землю корень растения. Стоит ли удивляться, что «траве ангелов» приписывают свойства снимать порчу и изгонять нечистую силу: «Кто носит при себе ту траву, не убоится ни дьявола ночью и днем, ни чело́века злого».

По мнению ученых, слово «дягиль» имеет славянский корень, означающий «здороветь, быть сильным»; тонизирующие свойства растения были известны в древности, да и само оно, достигая двух с половиной метров в высоту, производит впечатление богатыря. Народные целители Китая, Индии и Монголии издревле применяли дягиль в качестве средства, нормализующего здоровье женщины, отсюда его второе название — «женский женьшень». С давних времен на Востоке известны бактерицидные, мочегонные и ранозаживляющие свойства дягиля, а также его способность усиливать секрецию желудочных желез, подавлять процессы брожения в кишечнике.



**Ромашка аптечная**  
(*Chamomilla recutita*, syn. *Matricaria chamomilla*)

В Средневековой Европе основными «мишенями» для применения дягиля долгое время оставались чума и демоны. Именно с исцелением от чумы связано почитание дягиля в старинном французском городке Ньор: согласно легенде, отвар корней дягиля в уксусе, распространяемый во время эпидемии чумы 1430 года, спас город от полного вымирания. Помогло и то, что жители постоянно носили при себе корни растения как противоядие и талисман от злых чар.

В христианской традиции ценились свойства дягиля изгонять нечистую силу. Славянский травник повествует: «Есть трава кудреватый дягиль, хороша она от еретиков. Кто ест ту траву, тот никакой не боится порчи; если пойдешь на пир — грызи этот корень хоть раз на дню всю неделю, и всякой боли избудешь; носи тот дягиль на голове — и люди будут тебя уважать».

Старинная легенда гласит, что для сохранения всех магических свойств корень дягиля нужно добывать в пятницу на Иванов день при полной луне. Понятно, что подобное стечение обстоятельств случается нечасто, поэтому добытый в «правильный» день дягиль ценится даже больше, чем корень мандрагоры. Кроме того, наши предки верили, что примерно с семилетнего возраста дягиль обретает способность



**Дягиль**  
(*Archangelica officinalis*)

к речи, поэтому собирать его нужно крайне осторожно.

Со временем хрустящие стебли этого растения стали использовать в пищу, а сладкая настойка дягиля, изобретенная монахами-бенедиктинцами, приобрела большую популярность и сегодня известна как ликер «Бенедиктин».

### **Тмин обыкновенный** (*Carum carvi*)

Об уникальных медицинских свойствах тмина было известно еще в Древней Греции и Древнем Риме. Врачеватели античных времен использовали тминные настойки при несварении желудка, а также при повышенном газообразовании после потребления блюд из бобовых. Однако как пряность тмин начали использовать намного раньше: кулинарные рецепты с его упоминанием нашли на египетских папирусах.

Древнегерманские легенды гласят, что сильный пряный запах тмина отпугивает от квашни и выпеченного хлеба всякую нечисть. Еще семена тмина обжаривали в горшках, наполняя запахом дом, чтобы злые духи не портили еду и не вносили раздоры в семью. В Англии по традиции во время празднования окончания посевных работ выпекали для угощения специальный хлеб, посыпанный тмином. Однако особую популярность



**Тмин обыкновенный**  
(*Carum carvi*)

тмин приобрел в эпоху Средневековья. Об этом свидетельствует и то, что одного из персонажей трилогии В. Шекспира «Генрих IV» угощают яблоками, запеченными с тмином. Во времена Елизаветы тмином приправляли практически любые кушанья.

Плоды тмина — лучшее растительное средство от метеоризма, которым располагает современная медицина. Их также применяют при атонии кишечника, запорах, для улучшения функций желудочно-кишечного тракта и как ветрогонное средство. Неудивительно, что в Индии принято заканчивать обед свежим тмином. Немецкие медики предлагают применять его при чувстве переполненности, метеоризме и легких спастических нарушениях желудочно-кишечной деятельности, нарушениях пищеварения у грудных детей.

В народной медицине плоды тмина обыкновенного традиционно используют как успокаивающее средство для младенцев, ведь плач и нарушения сна у них обычно связаны со скоплением газов в кишечнике.

Семена тмина широко применяют в ликеро-водочном и парфюмерном производстве разных стран, а также в хлебопечении, при изготовлении сыров и квашении капусты. ■

*Подготовила Катерина Котенко*