

# Экстракт якорцов стелющихся в лечении бесплодия

Якорцы стелющиеся (*Tribulus terrestris* L.) – однолетнее травянистое растение семейства парнолистниковых. Стелющиеся по земле стебли якорцов в длину могут достигать 1 м.

➔ Надземная часть растения содержит стероидные сапонины – триллин, диосцин, грациллин, протодиосцин и кикубасапонин, а также флавоноиды, алкалоиды, витамин С, жирное масло, смолы, красящие и дубильные вещества. Жители Кавказа традиционно используют стебли якорцов стелющихся в качестве мочегонного и слабительного средства. Благодаря содержанию стероидных гликозидов экстракт растения снижает уровень холестерина, свертываемость крови, препятствует развитию атеросклероза. Кроме того, стероидные гликозиды обладают слабым гипотензивным действием и расширяют сосуды.

Было доказано, что препараты на основе данного растения способствуют восстановлению эндотелиальной дисфункции, вызванной гиперлипидемией (M. Altug Tuncer et al., 2009), а также уменьшают ремоделирование левого желудочка и улучшают функционирование миокарда после перенесенного инфаркта миокарда (Y. Guo et al., 2007).

Одно из основных свойств *tribulus terrestris* – стимуляция функции половой системы и повышение уровня тестостерона. У мужчин препараты на основе якорцов стелющихся стимулируют секрецию лютеинизирующего гормона, в результате чего увеличивается содержание субстратов стероидогенеза и ускоряется синтез тестостерона. В эксперименте на животных было показано, что прием экстракта этого растения ускоряет не только процесс сперматогенеза, но и физического развития (S. Sek et al., 2007).

У женщин экстракт якорцов стелющихся влияет на выработку фолликулостимулирующего гормона и эстрадиола, что приводит к повышению либидо, положительному влиянию на вазомоторные проявления возрастного и посткастрационного климакса, уменьшению субъективных ощущений, таких как бессонница, общее напряжение, раздражительность или апатия.

В ходе экспериментов и клинических исследований был сделан вывод о том, что экстракт якорцов стелющихся обладает положительным эффектом в лечении всех форм бесплодия (K. Gauthaman et al., 2008), олигоастеноспермии, при этом отличается очень хорошей переносимостью и отсутствием каких-либо побочных явлений.

В январе 2002 г. болгарская компания «Софарма» зарегистрировала в Украине Трибестан® – оригинальный негормональный препарат, активными компонентами которого являются стероидные гликозиды (сапонины) фураностанолового типа, полученные из растения *Tribulus terrestris*. Появление на украинском рынке препарата на основе стероидных гликозидов от хорошо известного отечественным специалистам и потребителям фармпроизводителя открыло новые перспективы для улучшения качества жизни пациентов с нарушениями функции половой системы.

Трибестан® является природным стимулятором секреции ряда гормонов и ферментов, который:



Якорцы стелющиеся  
(*Tribulus terrestris* L.)

- оказывает нормализующее влияние на функцию эндокринных желез, повышает секреторную активность поджелудочной железы и инсулинозависимого транспорта глюкозы в клетки, увеличивает потребление йода поджелудочной железой;

- обуславливает активацию сперматогенеза у мужчин и усиление защитных систем организма;

- вызывает вазодилатацию и активацию кровообращения в половых органах;

- повышает функциональную активность ЦНС путем нормализации энергетических процессов.

Установлено, что комбинирование Трибестана с гормональными препаратами приводит к потенцированию положительных эффектов препаратов.

Опыт применения препарата Трибестан® позволяет рекомендовать его для лечения эректильной дисфункции у мужчин, а также в комплексной терапии и профилактике атеросклероза и ряда других сердечно-сосудистых заболеваний. ■

Подготовила Ольга Татаренко