Фитотерапия в практике педиатра: воздействовать бережно и мудро

Несмотря на существенные успехи в диагностике и лечении многих заболеваний, а также на необычайно широкий спектр лекарственных средств, имеющихся в арсенале современного врача-педиатра, проблемы, связанные с состоянием здоровья детей и подростков, остаются крайне актуальными в наше время. Эти проблемы и возможные пути их решения стали темой нашей беседы с директором Института педиатрии, акушерства и гинекологии (ПАГ) АМН Украины, президентом Ассоциации педиатров Украины, академиком АМН Украины, доктором медицинских наук, профессором Юрием Геннадьевичем Антипкиным.

– Какие проблемы сегодня волнуют педиатров больше всего?

– Организм ребенка на любом этапе развития является мощной и одновременно очень хрупкой системой. Эта система способна демонстрировать прекрасные адаптационные и компенсаторные возможности в тяжелых ситуациях. В то же время именно детский организм больше всего страдает от постоянного воздействия неблагоприятных факторов, способствующих сначала незаметному, а впоследствии резкому ослаблению его защитных сил.

К таким неблагоприятным факторам можно отнести следующие: ухудшение экологических условий; чрезмерные умственные и психические нагрузки, которым подвергаются дети школьного возраста; нерациональное питание (начиная с искусственного вскармливания в раннем детстве и заканчивая употреблением большого количества рафинированных продуктов, бедных витаминами и микроэлементами, в старшем возрасте); малоподвижный образ жизни и др.

В связи с этим на протяжении последних десятилетий у многих детей наблюдается значительное ослабление иммунной системы, которое приводит к повышению уровня заболеваемости различными патологиями среди всех возрастных групп детского населения страны. Помимо высокого уровня заболеваемости, существуют и проблемы, связанные с эффективностью и безопасностью лечения детей.

Все чаще специалисты сталкиваются с проблемами аллергических реакций на различные группы препаратов со стороны детского организма, недостаточно выраженным ответом на проведение того или иного вида медикаментозной терапии, а также с проблемой общего ослабления организма на фоне активного антибактериального лечения. Частое использование антибиотиков приводит к развитию дисбактериозов, которые, в свою очередь, являются мощным фактором снижения общего иммунитета. Наличие этих проблем диктует необходимость поиска мягких и в то же время действенных способов воздействия на организм ребенка с целью укрепления иммунитета, повышения эффективности и безопасности проводимой терапии, профилактики развития наиболее распространенных патологий и ускорения восстановительного процесса после перенесенных заболеваний.

Ю.Г. Антипкин
Академик АМН Украины, д.м.н., профессор, директор Института педиатрии, акушерства и гинекологии АМН Украины, президент Ассоциации педиатров Украины

– Какие способы воздействия на детский организм с целью повышения его защитных сил являются на сегодня наиболее эффективными и безопасными?

– Заботиться о здоровье ребенка необходимо с раннего детства. Правильная организация грудного вскармливания – один из важнейших факторов формирования сильной иммунной системы. Организация и контроль образа жизни ребенка с адекватными физическими нагрузками, достаточное пребывание детей на свежем воздухе, исключение продолжительного воздействия компьютерной техники на неокрепший организм, полноценный отдых, сбалансированное питание, включающее оптимальное количество овощей и фруктов, – все это будет способствовать повышению адаптационных возможностей организма в условиях неизбежного воздействия стрессовых факторов. Поскольку чрезмерные умственные и психические нагрузки обусловливают повышенную потребность в витаминах и микроэлементах, очень важно, чтобы на фоне правильного образа жизни ребенок периодически получал сбалансированные витаминные комплексы, а также мультипробиотики, мягко и эффективно устраняющие дисбактериозы и способствующие укреплению защитных сил организма.

– Насколько целесообразно с точки зрения современного представления об иммунной системе детей и последствиях воздействия на нее использовать иммуномодуляторы?

– Использование иммуномодуляторов в педиатрической практике значительно участилось за последние годы. В то же время назначение этой группы лекарственных средств требует очень взвешенного и осторожного подхода. Иммунная система ребенка очень лабильна, и вмешательство в ее деятельность должно быть осторожным. Я бы рекомендовал педиатрам использовать преимущественно «мягкие» иммуномодуляторы, применение которых не будет являться грубым вмешательством в столь сложный и тонкий механизм, как организм ребенка. Такими иммуномодуляторами являются, например, комплексные фитопрепараты.

Специалисты нашего института в своей клинической практике отводят значительное место фитопрепаратам, в отношении применения которых накоплен большой позитивный опыт. Разрабатывая и применяя на протяжении многих лет фитокомплексы на основе солодов злаковых культур и лекарственных трав, мы убедились не только в эффективности, но и в безопасности их применения у детей с явными признаками ослабления иммунного статуса, часто и длительно болеющих, у которых тяжело протекает как острый период заболеваний, так и восстановительный.

Современные технологии создания фитокомплексов позволяют не только обеспечить качественную очистку препаратов и их гипоаллергенность, но и сохранить максимальное количество витаминов, макро- и микроэлементов, растительных ферментов, фитогормонов, являющихся естественными адаптогенами и положительно влияющих на обменные процессы. Благодаря этому фитокомплексы очень мягко воздействуют одновременно на ряд механизмов укрепления иммунитета и оказывают универсальный иммуномодулирующий эффект.

В период повышенной заболеваемости ОРВИ хотелось бы напомнить педиатрам и о широких возможностях ароматерапии. Натуральные качественные ароматические масла оказывают благоприятное воздействие на организм и очень эффективны в профилактике этих заболеваний.

– Фитопрепараты сегодня широко используются в педиатрической практике не только с профилактической, но и с лечебной целью...

– Да, например, при лечении многих гастроэнтерологических заболеваний, а также заболеваний бронхолегочной системы эти препараты могут не только входить в комплекс назначаемых лекарственных средств, но и становиться полноценной основой проводимой терапии. Например, при лечении патологий желудочно-кишечного тракта и печени фитопрепараты при длительном применении дают прекрасные результаты. Не следует забывать, что многие современные эффективные гепатопротекторы создаются именно на основе растительного сырья.

При заболеваниях бронхолегочной системы, лидирующих по частоте распространенности в детской популяции и часто сопряженных с аллергическими состояниями, фитопрепараты также играют важную роль. В последние годы мы активно применяем для лечения риносинуситов и бронхитов такие препараты, как Синупрет и Бронхипрет, а в лечении ОРВИ и острых воспалительных заболеваний ротоглотки – Имупрет и Тонзипрет. Использование этих препаратов, как правило, обеспечивает хорошие результаты терапии.

Лечение ребенка – это всегда особая мера ответственности, и врач-педиатр должен стремиться использовать при этом не только самые передовые достижения науки, но и целебные силы, таящиеся в растениях, которые природа дарит людям. ■

Подготовила Наталья Очеретяная