

Воспалительный процесс слизистой желудка Место фитопрепаратов в лечении и профилактике

Фитотерапия может эффективно использоваться для купирования воспалительных процессов в слизистой оболочке желудка при хроническом гастрите.

→ Об основных принципах лечения данного заболевания нашему корреспонденту рассказала член-корреспондент НАМН Украины, заведующая кафедрой гастроэнтерологии, диетологии и эндоскопии Национальной медицинской академии последиplomного образования им. П.Л. Шупика, доктор медицинских наук, профессор Наталья Вячеславовна Харченко.

— Расскажите о наиболее частых причинах гастритов. Насколько распространена данная патология среди населения Украины?

— К сожалению, гастрит — очень распространенное заболевание. По приблизительным оценкам, указанной патологией страдает до 50% населения Украины, причем заболеваемость увеличивается с возрастом. Причин развития гастрита довольно много, но основная из них — нерациональное питание. При этом спровоцировать воспалительный процесс может не только употребление некачественных продуктов, но и неадекватный режим питания: переедание, пропуск приемов пищи и т. д. Острый гастрит также нередко развивается вследствие попадания в желудок химических раздражающих веществ, приема некоторых лекарственных

препаратов, злоупотребления алкоголем, курения. Одной из частых причин хронического гастрита является инфекция *Helicobacter pylori* и другие инфекционные агенты. В целом поражение слизистой при гастрите может быть первичным и рассматриваться как самостоятельное заболевание и вторичным, развивающимся на фоне других инфекционных и неинфекционных заболеваний или интоксикации.

Следует отметить, что непосредственным толчком к развитию гастрита часто является стресс. В стрессовой ситуации происходит спазм сосудов, питающих слизистую оболочку желудка, что способствует ухудшению микроциркуляции, а также репаративных процессов (ведь слизистая оболочка желудка довольно быстро обновляется). Нервное перенапряжение обязательно должно быть длительным или сильным (хотя наиболее опасен для здоровья, безусловно, хронический стресс) — даже однократное переживание при наличии других провоцирующих факторов может способствовать развитию поражений слизистой.

— Каковы особенности течения воспалительного процесса в желудке



Н.В. Харченко

Член-корреспондент НАМН Украины, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой гастроэнтерологии, диетологии и эндоскопии Национальной медицинской академии последиplomного образования им. П.Л. Шупика

и причины перехода заболевания в хроническую форму?

— В зависимости от интенсивности и продолжительности воздействия негативных факторов патологический процесс может быть острым, протекающим преимущественно с воспалительными изменениями, или хроническим, сопровождающимся структурной перестройкой и прогрессирующей атрофией слизистой оболочки. При эндоскопическом исследовании изменения слизистой при гастрите проявляются в виде отека и гиперемии; также возможны

единичные кровоизлияния. Кроме того, при этом заболевании слизистая желудка особенно подвержена механическим повреждающим воздействиям. Со временем при хроническом воспалении на отдельных участках слизистой развиваются атрофические изменения.

Поставить диагноз хронического гастрита одновременно и просто, и сложно. С одной стороны, развитие заболевания сопровождается характерными симптомами диспепсии (тяжестью, чувством давления и дискомфорта в эпигастрии, появляющимися или усиливающимися во время или вскоре после приема пищи, тошнотой, отрыжкой и т. д.), которые достаточно показательны и позволяют с большой вероятностью предположить наличие гастрита. С другой стороны, согласно современным стандартам окончательная диагностика требует проведения эндоскопического исследования с обязательной биопсией слизистой оболочки желудка. При этом уточняются характер и локализация воспалительного процесса, наличие инфекции *H. pylori*, предраковых изменений слизистой и т. п. **Таким образом, диагноз «хронический гастрит» правомочен только при наличии морфологического подтверждения.**

— При гастрите нарушается процесс переваривания пищи и, как следствие, ухудшается ее усвоение в нижних отделах кишечника. К чему это может привести?

— При хроническом нарушении пищеварения в желудке (например, в случае недостаточной секреции соляной кислоты, что может иметь место при длительном течении гастрита) в нижние отделы желудочно-кишечного тракта пища поступает недостаточно подготовленной для дальнейшего переваривания. Помимо нарушения усвоения различных питательных веществ, со временем это может привести к раздражению слизистой

тонкой кишки, в частности двенадцатиперстной кишки. Недостаточно подготовленная пища хуже поддается воздействию ферментов поджелудочной железы и желчных кислот, в результате через какое-то время в этих органах тоже может развиваться воспалительный процесс. Таким образом, хронический гастрит может спровоцировать каскад воспалительных реакций, затрагивающих не только желудок, но и другие органы желудочно-кишечного тракта. Клинически это проявляется целым рядом неприятных симптомов со стороны кишечника (вздутием, расстройствами дефекации и т. д.).

— Что бы Вы как диетолог посоветовали пациентам, страдающим гастритами?

— Прежде всего, необходимо наладить **четкий режим питания**, принимать пищу в одно и то же время и **небольшими порциями**. Это поможет пищеварительной системе работать более эффективно и без лишнего напряжения. Важно избегать термического и механического травмирования слизистой: еда не должна быть очень горячей или холодной, необходимо также тщательно ее пережевывать. В период обострения все употребляемые в пищу продукты, включая фрукты и овощи, должны подвергаться термической обработке; кроме того, необходимо исключить лук, чеснок, уксус, специи. Наша пища сама по себе должна быть лекарством!

— В чем заключаются основные принципы лечения хронического воспаления слизистой при гастрите?

— Если говорить об общих принципах лечения, то в первую очередь необходимо создать щадящие условия для пораженного органа. Это достигается с помощью диеты, исключения переизбытка и стрессов. При наличии инфекции *H. pylori* показана эрадикация возбудителя.

С этой целью разработаны и применяются различные схемы антихеликобактерной терапии. Кроме того, при различных воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, в том числе при гастритах, с успехом используется фитотерапия.

Как правило, лечение хронического гастрита осуществляется в амбулаторном порядке. При любой форме гастрита необходимо встать на диспансерный учет и регулярно (в соответствии с рекомендациями врача) проходить комплексное обследование, включая эндоскопический контроль. Ведь даже при быстром и эффективном излечении не исключена возможность повторного заболевания. Подобные меры предосторожности особенно важно соблюдать пациентам, у которых диагностирован хронический гастрит с атрофическими дегенеративными изменениями слизистой оболочки желудка.

— Какое место занимают современные фитопрепараты в лечении воспалительных заболеваний желудка?

— Препараты растительного происхождения применялись в лечении различных заболеваний желудочно-кишечного тракта с древнейших времен. Их преимущество заключается в многоплановом воздействии, ведь каждый растительный экстракт содержит целый комплекс биологически активных веществ, обладающих взаимодополняющими эффектами.

В настоящее время растительные препараты широко используются в комплексной терапии большинства воспалительных заболеваний желудочно-кишечного тракта. Гастроэнтерологи часто назначают комплексные лекарственные средства растительного происхождения с четко сбалансированным составом, эффективность которых подтверждена с точки зрения доказательной медицины. Отмечу, что наличие доказательной базы для современных фитотерапевтических препаратов

не менее важно, чем для других лекарственных средств.

Хочу подчеркнуть, что фитопрепараты – это лекарственные средства, имеющие четкие показания и противопоказания, а также определенные особенности применения и правила дозирования. Поэтому лечение фитопрепаратами допустимо только после консультации врача при условии четкого соблюдения его рекомендаций. Несмотря на более высокий профиль безопасности лекарственных средств растительного происхождения по сравнению с таковыми химико-синтетических препаратов, при неадекватном применении фитотерапии также могут развиваться побочные эффекты. Распространенное среди пациентов мнение, что лекарственные средства натурального происхождения абсолютно безвредны, является не только ошибочным, но и небезопасным, ведь в основе терапевтического эффекта каждого растительного лекарственного средства лежит определенное воздействие на организм человека, и при самолечении это воздействие может навредить больному.

Назначению конкретного фитопрепарата всегда должна предшествовать тщательная диагностика, поскольку одинаковые симптомы могут наблюдаться при совершенно разных заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

– Каковы механизмы действия растительных препаратов и особенности их применения?

– При лечении функциональных заболеваний пищеварительного тракта большие надежды возлагают на применение комбинированных препаратов, содержащих целый комплекс активных ингредиентов и характеризующихся множественными эффектами.

В первую очередь необходимо, чтобы применяемый при гастрите растительный препарат воздействовал

на основные проявления заболевания. Часто требуется, чтобы препарат обладал противовоспалительным и противоотечным эффектами. Следует принимать во внимание, что воспалительный процесс сопровождается нарушением метаболических окислительных процессов, происходящих в слизистой оболочке. В результате, с одной стороны, усиливается воздействие на клетки свободных радикалов, а с другой – угнетается собственная антиоксидантная защита слизистой. Таким образом, желательнее, чтобы применяемые растительные экстракты обладали антиоксидантным эффектом.

В связи с тем что развитие хронического гастрита часто сопряжено с инфекцией *H. pylori*, в составе растительного лекарственного средства могут присутствовать компоненты, обладающие антибактериальным действием, что будет способствовать подавлению роста данного возбудителя и некоторых других условно-патогенных бактерий. Конкретный фитопрепарат подбирается врачом в зависимости от характера воспалительного процесса, показателей кислотности желудочного сока, наличия сопутствующих заболеваний. При разных заболеваниях показаны различные комбинации лекарственных трав. Кроме того, продолжительность курса лечения врач подбирает индивидуально в каждом конкретном случае.

– Какие фитопрепараты с доказанной эффективностью Вы используете в своей клинической практике при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта?

– Фитотерапевтические препараты широко используются в современной клинической практике. Одним из растительных лекарственных средств, широко применяющимся у больных гастроэнтерологического профиля, является немецкий препарат Иберогаст («Бионорика»). Сложный и строго сбалансированный

многокомпонентный состав этого лекарственного средства обеспечивает его высокую эффективность и комплексное воздействие. Помимо выраженных противовоспалительного и противоотечного эффектов, препарат оказывает уникальное нормализующее воздействие на моторику желудочно-кишечного тракта. Так, применение Иберогаста приводит к повышению мышечного тонуса в нестимулированных или слабостимулированных участках желудочно-кишечного тракта, тогда как в чрезмерно стимулированных сегментах осуществляется спазмолитическое воздействие. Кроме того, препарат повышает концентрацию простагландинов и муцинов и подавляет секрецию кислоты желудочного сока, что способствует защите слизистой оболочки желудка. Все это позволяет применять Иберогаст при гастритах, функциональной диспепсии, синдроме раздраженного кишечника, а также в комплексной терапии язвенной болезни.

Следует отметить, что действие Иберогаста, как и других фитотерапевтических лекарственных средств, проявляется мягко, поэтому продолжительность терапии должна составлять не менее 4 недель. Мы исследовали эффективность данного препарата при лечении пациентов с гастритами (в т. ч. при гастритах с пониженной кислотностью), а также с функциональной неязвенной диспепсией и остались довольны полученными результатами.

Считаю важным еще раз подчеркнуть, что растительные лекарственные препараты должен назначать только врач. Ведь пациенты с заболеваниями желудочно-кишечного тракта нуждаются в индивидуальном подходе, грамотной коррекции питания и модификации образа жизни. При неправильном применении даже самый качественный препарат может оказаться неэффективным. ■

Подготовила Катерина Котенко