

# Целебная сила растений для здоровья женщины

Многочисленные исследования подтверждают, что современные растительные препараты способны оказывать мягкое действие на организм женщины, нормализуя гормональный фон и улучшая ее самочувствие.

➔ Среди нарушений, поддающихся эффективной коррекции с помощью фитотерапевтических средств, особое место занимает мастодиния – болезненные ощущения в молочных железах, ухудшающие качество жизни женщины и грозящие серьезными осложнениями. О применении фитотерапевтических препаратов в лечении мастодинии нашему корреспонденту рассказала **заместитель директора Института педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины по научной работе, научный руководитель отделения эндокринной гинекологии, доктор медицинских наук, профессор Татьяна Феофановна Татарчук.**

## – С чем связано развитие мастодинии и чем объясняется рост распространенности этой патологии в последние годы?

– Нормальное функционирование репродуктивной системы – одна из самых важных составляющих женского здоровья. Несмотря на то что женский организм довольно хорошо защищен, неблагоприятная экологическая обстановка, психические нагрузки, частые стрессы, неправильное питание и другие факторы приводят к нарушениям в его работе. В первую очередь возникают различные сбои гормонального характера, приводящие к дисфункции репродуктивной

системы. Это может проявляться в виде колебаний менструального цикла, заболеваний молочных желез (мастопатии и мастодинии), сложностей с зачатием и вынашиванием ребенка.

Частым явлением у современных женщин становится гиперпролактинемия – повышение уровня пролактина в организме, провоцирующее развитие мастопатии, нарушения менструального цикла (25–30% случаев) и т. д. Проблема гиперпролактинемии известна специалистам с древних времен: первые упоминания о симптомах этого заболевания встречаются еще в трудах Гиппократов; в настоящее время это гормональное расстройство становится все более распространенным явлением. Современные реалии таковы, что с мастопатией и мастодинией, развивающимися на фоне дисгормональных нарушений, в течение жизни сталкивается большинство женщин, ведь молочная железа, у которой из-за высокой чувствительности к гормональным факторам отсутствует состояние морфофункциональной стабильности, очень чутко реагирует на дисбаланс половых гормонов. На сегодняшний день известно, что в значительном числе случаев мастодиния возникает как прямое следствие хронического стресса. Кстати, именно из-за подверженности



## **Т.Ф. Татарчук**

Д.м.н., профессор, заместитель директора Института педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины по научной работе, научный руководитель отделения эндокринной гинекологии

стрессу дисгормональные заболевания значительно «помолодели» – сегодня их диагностируют даже у 16–20-летних девушек. Еще одним из факторов, приводящих к развитию мастодинии и мастопатии, является слишком активный образ жизни, который ведут современные женщины.

## – Насколько целесообразно в данном случае применение фитопрепаратов?

– Чтобы остановить патологический процесс в молочной железе, развивающийся при гиперпролактинемии,

прежде всего необходимо снизить уровень пролактина, а также оптимизировать взаимоотношение других гормонов и обменных процессов в организме, устранив причину появления нарушений. Определить, что для этого необходимо, сможет только квалифицированный специалист на основе исследования функций печени, щитовидной железы, яичников и т. д. В данном случае индивидуальный подход к пациентке является важной составляющей успеха лечения. Следует помнить, что стабильный и продолжительный эффект дает только комплексная терапия, направленная на все звенья развития болезни.

Что касается возможностей фитотерапии, то на начальной стадии развития гиперпролактинемии, как правило, нет необходимости применения «тяжелой артиллерии» в виде синтетических лекарственных средств. В данном случае можно добиться хороших результатов с помощью модификации образа жизни и назначения препаратов, созданных на основе растительных экстрактов. Кроме того, не следует забывать, что назначаемое лечение должно быть не только эффективным, но и безопасным. Фитопрепараты выгодно отличаются как раз бережным воздействием на женский организм при минимальном риске побочных эффектов.

**– Расскажите о собственном профессиональном опыте применения фитотерапии в лечении дисгормональных нарушений.**

– Для лечения гиперпролактинемии мы широко используем Мастодинон® – фитопрепарат, мягко корректирующий гормональный фон организма женщины. Это натуральное негормональное средство, которое содержит экстракт прутняка обыкновенного

(*Vitex agnus-castus*), издавна известное своими регулирующими функциями. Эффективность экстракта прутняка доказана при нарушениях менструального цикла, мастодинии, предменструальном синдроме. Препарат воздействует на допаминовые D<sub>2</sub>-рецепторы гипоталамуса, снижая секрецию пролактина, что, в свою очередь, приводит к регрессу патологических процессов в молочных железах и купирует циклический болевой синдром. В отличие от большинства других растительных средств состав Мастодинона стандартизирован по содержанию действующих веществ, что позволяет четко дозировать препарат и предвидеть эффект от его применения. Снижение содержания пролактина при гиперпролактинемии приводит не только к обратному развитию патологических процессов в молочных железах, но и устраняет болевой синдром при анатомически неизменной молочной железе, а также способствует нормализации соотношения гонадотропных и стероидных половых гормонов. При условии нормализации гормонального фона многие патологические состояния регрессируют.

**– Какова доказательная база препарата Мастодинон®?**

– Хочется отметить, что научные исследования, подтверждающие эффективность данного средства в лечении мастодинии и мастопатии, проводились не только зарубежными, но и отечественными специалистами. В частности, мы получили хорошие результаты при лечении мастодинии, развивающейся на фоне хронического стресса.

Заслуживающие внимания результаты также получены при применении Мастодинона в лечении мастодинии, развивающейся

вследствие применения заместительной гормональной терапии (ЗГТ) у женщин с климактерическим синдромом. Следует отметить, что мастодиния как наиболее распространенное предусмотренное побочное действие ЗГТ отмечается уже в первом менструальном цикле, достигая наибольшей выраженности во втором. Нами обследовано 72 женщины в возрасте от 45 до 53 лет без заболеваний молочной железы в анамнезе, которые получали ЗГТ. Половине обследуемых для профилактики болевого синдрома был назначен препарат Мастодинон®. В результате установлено, что использование Мастодинона® в комплексе с ЗГТ является эффективным методом профилактики мастодинии, предупреждая повышение уровня пролактина в сыворотке крови и развитие болевого синдрома в молочной железе. При определении содержания пролактина в сыворотке крови в контрольной группе пациенток имела место тенденция к повышению уровня пролактина, чего не наблюдалось при применении Мастодинона.

Хочется подчеркнуть, что репродуктивное здоровье женщины – тонкий и чувствительный механизм, и легкомысленное отношение к нему недопустимо. Мы должны напоминать пациенткам, что при первых же симптомах со стороны молочных желез – наличии уплотнений, болевого синдрома и т. п., – необходимо незамедлительно обращаться к врачу. Это первый и необходимый шаг к выздоровлению и улучшению качества жизни. Современные технологии и богатый потенциал лекарственных растений являются действенным инструментом врача в таких случаях. ■

*Подготовила Катерина Котенко*