

Кора ивы уменьшает выраженность болей ревматического характера

➔ Экстракты коры ивы уже более 2 тыс. лет используются в качестве болеутоляющего (в частности, при головной боли) и жаропонижающего средства. Противовоспалительное действие коры ивы, содержащей салицин, который в печени метаболизируется в салициловую кислоту, также находит терапевтическое применение в ревматологии.

Для получения более подробной информации об эффективности и побочных действиях экстракта (в том числе ранее неизвестных) в Швейцарии было проведено исследование стандартизованного специального экстракта коры ивы Ассаликс® (содержит 60 мг салицина, рекомендуемая схема приема: 1-2 таблетки в день).

В рамках наблюдения 204 врача частной практики провели лечение 877 пациентов (средний возраст 59 лет) с жалобами ревматического характера, связанными с артрозом (44%) или дорсопатией (35%). Для лечения использовался указанный экстракт коры ивы. Исследование завершили 763 участника. Примерно в половине случаев (68%) жалобы сохранялись в течение не менее 6 мес до начала лечения. Как правило, это были длительные болевые ощущения (46,4%), реже — кратковременные приступы боли (16,2%). Более 80% пациентов уже принимали другие болеутоляющие и противовоспалительные препараты. Длительность исследования составила 6-8 нед, первое контрольное обследование проводилось через 3-4 нед. Оценивалась интенсивность болевых ощущений (по шкале от 0 до 9 баллов), ограничения



Ива

в повседневной жизнедеятельности, а также эффективность и переносимость фитопрепарата. Примерно 40% участников исследования дополнительно к экстракту коры ивы получали другие противовоспалительные препараты (НПВП, в частности селективные ингибиторы ЦОГ-2). Подобная дополнительная медикаментозная терапия прежде всего была необходима тем пациентам, которые жаловались на интенсивные боли и/или значительные ограничения двигательной активности.

Результаты исследования

- При лечении препаратом Ассаликс® выраженность боли уменьшилась: по шкале оценки с 5,32 (в начале лечения) до 2,51 балла (после 8-недельной терапии).

- У 14% участников в среднем после 14 дней лечения болевые ощущения исчезли.

- Доля пациентов, у которых боли ревматического характера не ограничивали их повседневную активность, возросла с 0,6 до 27,4%.

- Максимальный положительный результат терапии наблюдался

у пациентов с интенсивными болевыми ощущениями, острой болью и кратковременными болевыми приступами.

- 20% пациентов оценили эффективность экстракта коры ивы как «очень высокую», 45,7% — как «высокую».

- 92,4% пациентов оценили переносимость препарата как «хорошую».

- По сравнению с предыдущими схемами терапии 55,3% пациентов оценили лечение экстрактом коры ивы как «более эффективное» или «значительно более эффективное»; 68,1% пациентов отметили лучшую переносимость лечения фитопрепаратом в отличие от предыдущих схем терапии.

- 62% участников приняли решение о продолжении указанной терапии после окончания исследования.

- О слабо выраженных побочных эффектах, как правило, со стороны ЖКТ или проявлявшихся в виде изменений на коже, сообщили 38 участников (4,3%), причем указанные нежелательные реакции наблюдались в основном у тех пациентов, которые наряду с экстрактом коры ивы принимали другие противовоспалительные препараты. Неожиданных и/или тяжелых побочных эффектов не наблюдалось. ■

ИНФОРМАЦИЯ

Источник: Dr. Barbara Weitz. *NaturaMed* 6/2008 (Schweiz. Zschr. GanzheitsMedizin 2008; 20 (3), 156-162).

Перевод: Михаил Фирсов