

# Сухаревские чтения-2010. Приумножение традиций

**22-23 апреля 2010 года в г. Ирпене Киевской обл. прошла III Всеукраинская конференция «Сухаревские чтения». Организаторами конференции традиционно выступили Национальная академия медицинских наук и Министерство здравоохранения Украины, Ассоциация сосудистых хирургов и ангиологов Украины и Национальный институт хирургии и трансплантологии им. А.А. Шалимова НАМН Украины.**

**Двухдневная программа конференции охватила все основные направления сосудистой хирургии. Многие доклады были посвящены различным методикам, применяемым украинскими врачами для лечения пациентов с сосудистой патологией. Особое внимание уделялось проблемам хирургической профилактики ишемических инсультов. Представленные доклады по этой теме вызвали живой интерес, поскольку представляли немалую практическую ценность для врачей. Мнением о содержании и значении конференции с читателями делятся ее организаторы и участники.**

Заведующий отделом сосудистой хирургии Национального института хирургии и трансплантологии им. А.А. Шалимова НАМН Украины (г. Киев), доктор медицинских наук, профессор Павел Иванович Никульников:



— Являясь одним из организаторов конференции, прежде всего хотел бы отметить, что затраченные нами усилия по организации третьих Сухаревских чтений оказались не напрасными — форум удался. Необходимо

сказать, что, планируя подготовку конференции, мы были вынуждены задать себе вопрос: каким должен быть ее формат? С одной стороны, Сухаревские чтения — относительно молодое явление в профессиональной жизни украинских врачей. С другой — если мы хотим организовывать их в дальнейшем и сделать регулярными, то настало время определиться с их индивидуальными чертами и попытаться повысить интерес к ним наибольшего числа специалистов. За основу мы взяли практическую значимость мероприятия. По моему убеждению, проводимые в Украине конференции и съезды должны способствовать решению хотя бы части накопившихся проблем. Во время наших профессиональных встреч мы должны не только обозначать эти проблемы, но и пытаться совместно найти пути к их наиболее эффективному решению. В таком разрезе мы и рассматривали секцию, посвященную вопросам профилактики ишемических инсультов и роли хирургических методов. Подспорьем в организации упомянутого заседания явилась начатая на страницах журнала «Практическая ангиология» междисциплинарная дискуссия, посвященная профилактике ишемических инсультов в нашей стране. Многие специалисты, высказавшие, как и я, свое видение проблемы на страницах журнала, приняли участие в работе конференции. Возможно, этот факт помог сделать проведенное заседание более сфокусированным и направленным на обсуждение практических действий. Использование хирургических методов для профилактики ишемических инсультов является актуальным и в работе нашего института. Имея достаточный опыт лечения больных с патологией сосудов головного мозга, сотрудники института и дальше будут принимать активное участие в работе по данному направлению. Думаю, что мы сможем представить интересные доклады по этой теме на III съезде Ассоциации сосудистых хирургов и ангиологов Украины, который пройдет в Донецке 6-8 октября 2010 года. По результатам завершившейся конференции уже можно говорить о том, что Сухаревские чтения — это самостоятельное явление в профессиональной среде. Мы будем и в дальнейшем проводить эту конференцию, развивать заявленные направления и таким образом вносить вклад в приумножение традиций украинской сосудистой хирургии.

Заведующий кафедрой госпитальной хирургии № 2 Национального медицинского университета им. А.А. Богомольца (г. Киев), профессор Владимир Григорьевич Мишалов:

— Хирургическая профилактика ишемических инсультов в Украине находится в запущенном состоянии, на чем я неоднократно акцентировал внимание в многочисленных выступлениях и публикациях.

Для большого числа украинских врачей становится очевидным, что решить проблему можно только одним путем — объединив усилия специалистов различных специальностей и уровней, так как тема ишемических инсультов, как и атеротромбоза, который лежит в их основе, является междисциплинарной. Приглашенные нейрохирурги из Днепропетровска и Института нейрохирургии им. А.П. Ромоданова (г. Киев) Сергей Петрович Григорович



и Михаил Романович Костюк представили содержательные и интересные доклады. Секция продемонстрировала, что у сосудистых хирургов и нейрохирургов Украины нет противоречий в понимании сути и значимости хирургической профилактики ишемических инсультов. Одним из важнейших результатов прошедшего секционного заседания является решение сосудистых хирургов и нейрохирургов о дальнейшей совместной работе над данной проблемой. Наши нейрохирурги примут активное участие в работе III съезда Ассоциации сосудистых хирургов и ангиологов в Донецке, таким образом еще больше повысив его практическое значение для украинской медицины. Надеюсь, что отечественные неврологи и кардиологи также смогут принять участие в работе нашего форума. Значимость проблемы хирургической профилактики ишемических инсультов подтверждает и тот факт, что в рамках съезда будет проходить симпозиум Европейского общества сосудистых хирургов (ESVS), посвященный этой теме. Уже получено подтверждение об участии в работе нашего съезда, именно в разделе профилактики ишемических инсультов, и от некоторых наших российских коллег — авторитетных специалистов в области хирургии брахиоцефальных артерий.

В докладе, посвященном состоянию сосудистой хирургии в Украине, а именно хирургии брахиоцефальных артерий, я сообщил о наметившейся тенденции к увеличению количества выполняемых у нас в стране каротидных эндартерэктомий. Их количество за прошедший год увеличилось в несколько раз. Тем не менее мы не смогли выйти за пределы одной тысячи операций, что катастрофически мало для такой страны, как Украина. Необходимость усиления работы в этом направлении побудила меня как главного сосудистого хирурга МЗ Украины и консула Европейского общества сосудистых хирургов обратиться к нашим европейским коллегам с предложением провести совместное обсуждение темы хирургической профилактики ишемических инсультов в рамках предстоящего съезда в г. Донецке. Актуальность проблемы более чем понятна европейским сосудистым хирургам, которые ежегодно успешно выполняют несравнимо большее число каротидных эндартерэктомий и эндоваскулярных вмешательств на брахиоцефальных артериях. Поэтому, обсудив наше предложение, в ESVS решили провести целевой симпозиум в рамках нашего съезда. Для наших специалистов это будет реальным шансом пообщаться с ведущими мировыми специалистами по хирургии сонных артерий и представить свои работы.

Вопросы, затронутые на конференции, позволили ясно увидеть состояние проблемы сосудистой хирургии в нашей стране

и наметившиеся основные тенденции их решения. Так, доклады, представленные ведущим Центром хирургии предынсультных состояний и реконструктивной ангионеврологии Юрием Владимировичем Родиным, заведующим отделом неотложной и восстановительной хирургии сосудов, доктором медицинских наук Алексеем Анатольевичем Штутиным (Институт неотложной и восстановительной хирургии им. В.К. Гусака НАМН Украины), заведующим отделением сосудистой нейрохирургии Сергеем Петровичем Григоровичем (Днепропетровская областная клиническая больница им. И.И. Мечникова), а также выступления других докладчиков из Донецка, Днепропетровска и Киева показали преимущества системного подхода к организации профилактики ишемических инсультов. Взаимодействие сосудистых хирургов и нейрохирургов с неврологами и кардиологами на региональном уровне позволяет своевременно диагностировать патологию сонных артерий и при наличии показаний направлять пациентов для проведения операций на сонных артериях с целью профилактики инсульта.

Доклад группы авторов из г. Львова, представленный кандидатом медицинских наук Тарасом Игоревичем Кобзой (Львовский национальный медицинский университет им. Данила Галицкого), является иллюстрацией того, что отечественные специалисты могут не только выполнять хирургические вмешательства на сонных артериях с результатами, не худшими, чем у западных коллег, но и разрабатывать и внедрять новую, более эффективную технику выполнения вмешательства, в частности модернизированную хирургическую технику выполнения эверсионной каротидной эндартерэктомии, которая, по мнению авторов, делает оперативное вмешательство более простым и надежным.

Особое внимание в ходе форума было уделено практической значимости понимания атеросклероза как системного заболевания. Например, харьковские специалисты сообщили об успешных результатах хирургического лечения больных с сочетанным атеросклеротическим поражением сонных артерий и артерий нижних конечностей (доклад О.А. Зарудного и соавт., ГУ «Институт общей и неотложной хирургии НАМН Украины»). Наша группа рассказала об особенностях проведения реконструктивных операций на брахиоцефальных артериях у больных с облитерирующим атеросклерозом сосудов нижних конечностей, ишемической болезнью и сердечной недостаточностью с низкой фракцией выброса левого желудочка. Успешное хирургическое устранение стенозов сонных артерий как до выполнения реконструктивной операции на артериях нижних конечностей, так и одновременно с ней, позволяет достоверно снизить показатели летальности в этой очень сложной группе пациентов. Важно, что такие подходы не только понятны нашим хирургам, но и используются ими на практике.

Сосредоточившись в этот раз в основном на технических моментах хирургических вмешательств, мы мало обсуждали вопросы, связанные с выбором варианта анестезии, послеоперационного ведения больных после выполнения хирургической коррекции патологии сонных артерий. В дальнейшем было бы рационально приглашать на такие конференции анестезиологов и реаниматологов.

Ради объективности необходимо сказать, что на фоне упомянутых позитивных фактов

отмечаются и некоторые тревожные тенденции. Например, некоторые специалисты в своих рассуждениях и практических действиях руководствуются схемами и подходами, которые уже нельзя назвать современными. Часто это обусловлено независимыми от врачей факторами. Так, некоторые коллеги искренне продолжают считать ангиографическое исследование золотым стандартом в диагностике сосудистых заболеваний, хотя специалисты из экономически развитых стран сегодня предпочитают использовать возможности ультразвуковой диагностической техники последнего поколения. Опираясь в своих рассуждениях на параметры той техники, которую мы имеем в своем распоряжении, и лишённые возможности регулярно обновлять ее (в отличие от развитых стран), мы рискуем отстать от зарубежных коллег не только по количеству выполняемых оперативных вмешательств, но и по уровню используемых подходов в принятии профессиональных решений. Таким образом, своевременное обновление технической базы наших сосудистых центров — необходимое условие развития сосудистой хирургии в Украине. Сосудистая хирургия относится к наиболее высокотехнологичным направлениям медицины, что обуславливает ее зависимость от уровня технического оснащения.

Таким образом, итоги прошедшей в рамках Сухаревских чтений секции, посвященной хирургической профилактике ишемических инсультов, показали, что результаты наших ведущих специалистов в этой области не уступают европейским. Наша проблема состоит не в качестве результатов, а в том, что у нас пока что нет возможности оказать адекватную хирургическую помощь всем нуждающимся в ней больным. Все более очевидным становится тот факт, что для изменения ситуации к лучшему прежде всего необходимо решить организационные проблемы. Над этим мы тоже продолжаем работать.

Хотелось бы сказать, что выбранная организаторами Сухаревских чтений тактика фокусирования на решении конкретных проблем во многом соответствует международным подходам и позволяет существовать форуму, который очень логично вписывается в общую схему системной работы по развитию сосудистой хирургии в Украине. Многие темы, обсуждавшиеся на секционных заседаниях, получают свое дальнейшее развитие на съезде в г. Донецке.

Другой важной темой, затронутой на конференции, которая касается и хирургической профилактики ишемических инсультов, является острая необходимость внедрения национальных стандартов лечения различных видов сосудистой патологии. Нам может очень помочь опыт наших коллег из ближнего зарубежья, которые в значительной степени продвинулись в этом вопросе. Забегая наперед скажу, что теме стандартизации будет уделено достаточное внимание и на съезде Ассоциации сосудистых хирургов и ангиологов в Донецке.

Таким образом, организаторам Сухаревских чтений удалось выделить в отдельное направление проблему хирургической профилактики ишемических инсультов. С одной стороны, такой подход соответствует мировым стандартам, что немедленно позволило найти точки соприкосновения с нашими коллегами из Европейского общества сосудистых хирургов. С другой — у нас появилась база для привлечения все большего числа врачей смежных специальностей к более широкому обсуждению проблемы.

Хотелось бы еще раз поблагодарить тех коллег, которые приняли активное участие, как в подготовке самой конференции, так и в ее работе. Благодаря совместным усилиям у нас сохраняются шансы для дальнейшего развития многих направлений сосудистой хирургии.

Подготовила Лариса Чоломбитко

