

О.Г. Морозова, д.м.н., профессор, А.А. Ярошевский, к.м.н., кафедра рефлексотерапии Харьковской медицинской академии последипломного образования

Тригеминальные вегетативные цефалгии

Пароксизмальные головные боли с выраженными вегетативными проявлениями на сегодняшний день объединяются в группу тригеминально-вегетативных головных болей. Тригеминальные вегетативные цефалгии (trigeminal autonomic cephalgias) (ТВЦ) сочетают как черты головной боли, так и типичные черты краниальных парасимпатических невралгий. Экспериментальные и функциональные нейровизуализационные исследования показали, что ТВЦ сопровождаются активацией тригемино-парасимпатического рефлекса с клиническими признаками вторичной симпатической дисфункции.

В Международной классификации головных болей второго пересмотра (International Classification of Headaches second edition, ICHD-II) тригеминальные вегетативные невралгии относятся к первичным головным болям и входят в третью рубрику, включающую кластерную головную боль, пароксизмальную гемикранию (ПГ), кратковременную одностороннюю головную боль с инъектированием конъюнктивы и слезотечением (КОНКС), а также возможные ТВЦ. Сопоставление Международной классификации головных болей с МКБ-10 представлено в таблице 1.

позвоночной артерии; аневризма передней соединительной артерии; артериовенозная мальформация затылочной доли; артериовенозная мальформация в бассейне средней мозговой артерии; артериовенозная мальформация в мягких тканях скальпа над ухом; артериовенозная мальформация передней доли; инфаркт в шейном отделе спинного мозга; инфаркт в латеральных отделах продолговатого мозга; лобно-височная субдуральная гематома, а также целый ряд инфекционных поражений. Поэтому при обнаружении клинических характеристик тригеминальных

вегетативной дисфункции, свидетельствующей о парасимпатической гиперактивности (инъектирование конъюнктивы, слезотечение, заложенность носа, ринорея, потливость лба и лица, отечность век) или симпатической гипоактивности (миоз, птоз).

У большинства пациентов во время приступа отмечается двигательное беспокойство и ажитация, что является патогномичным симптомом. Физическая активность частично может облегчить боль при ПГБ. Во время приступа пациенты стремятся к деятельности, беспокойны, мучаются от невыносимой боли, интенсивность которой так велика, что кластерную головную боль называют «суицидальной».

Диагностические критерии, позволяющие ставить диагноз первичной кластерной головной боли согласно международной классификации:

А. Как минимум 5 приступов, отвечающих критериям В-D.

В. Интенсивная или чрезвычайно интенсивная односторонняя боль орбитальной, супраорбитальной и/или височной локализации, продолжительностью 15-180 минут без лечения.

С. Головная боль сопровождается как минимум одним из следующих симптомов:

- 1) ипсилатеральное инъектирование конъюнктивы и/или слезотечение;
- 2) ипсилатеральная заложенность носа и/или ринорея;
- 3) ипсилатеральная отечность век;
- 4) ипсилатеральная потливость лба и лица;
- 5) ипсилатеральный миоз и/или птоз;
- 6) чувство беспокойства (невозможность находиться в покое) или ажитация.

Д. Частота приступов – от 1 раза в два дня до 8 раз в сутки.

Е. Головная боль не связана с другими причинами (нарушениями). Это положение означает, что анамнез, физикальный и неврологический осмотры не предполагают наличие расстройств, перечисленных в разделах 5-12 международной классификации, или анамнез, физикальный и/или неврологический осмотры предполагают наличие одного из таких расстройств, но оно исключено дополнительными методами исследования, или такое расстройство присутствует, однако приступы головной боли впервые возникли независимо от него.

Относительно интенсивности и продолжительности боли следует сказать, что иногда при ПГБ (но менее чем в половине атак) приступы могут быть менее интенсивными и/или иметь меньшую или большую продолжительность.

Относительно частоты приступов в классификации подчеркивается, что иногда (но менее чем в половине атак) частота приступов ПГБ может уменьшаться.

Что касается этиологии и патогенеза, то, несмотря на значительный прогресс фундаментальных наук на современном этапе развития неврологии, этиология ПГБ остается неизвестной и единая теория патогенеза еще не сформулирована. Обсуждаются тригемино-вазкулярные, тригемино-вегетативные, биохимические, церебральные, наследственные аспекты патогенеза. Так, в настоящее время убедительно доказано, что вазодилатация офтальмической артерии и проксимальной части внутренней сонной артерии, возникающая в период боли, сочетается с повышением содержания болевых нейропептидов



О.Г. Морозова

(кальцитонинсвязанного пептида и интестинального пептида), что указывает на возможность нейрогенного происхождения вазодилатации в связи с активацией волокон тройничного нерва. Также предполагается неполноценность региональной симпатической иннервации на стороне боли и роль изначальной дисфункции или воспаления сосудов в пределах кавернозного синуса, что инициирует гиперактивность ноцицептивных путей первой ветви тройничного нерва. Однако, действительно ли вышеуказанная тригеминально-вазкулярная активация, зафиксированная при ПГБ, является ее непосредственной причиной, остается неясным.

На участие в генезе ПГБ церебральных структур (в частности, гипоталамических) указывает наличие нарушения циклических гормональных сдвигов и ряда вегетативных параметров (нейроэндокринных, температурных, артериального давления и др.), что также может быть связано с дисфункцией гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы и в определенной степени объясняет циклическое течение заболевания. Позитронно-эмиссионная томография подтвердила определенную активацию заднего отдела гипоталамуса во время приступов.

Выявленная парасимпатическая активация предположительно опосредована тригеминально-вегетативным рефлексом, реализуемым при участии стволовых структур лицевого нерва. Симпатическая иннервация верхнего века и внутренних мышц глаза обеспечивается трехнейронной рефлекторной дугой, однако точная локализация очага поражения, лежащего в основе дисфункции при ПГБ, достоверно неизвестна.

В 5% случаев ПГБ имеет наследственный (аутосомно-доминантный) характер.

Приступы обычно возникают сериями (кластерами) продолжительностью от нескольких недель до нескольких месяцев; болевые периоды сменяются ремиссиями, продолжительность которых может составлять от нескольких месяцев до нескольких лет. У 10-15% пациентов отмечается хроническое течение без ремиссий.

В крупном исследовании с большой выборкой и длительным периодом наблюдения было показано, что у 27% пациентов развивается лишь один эпизод кластерной головной боли. К этим пациентам также применима кодировка «3.1. Пучковая головная боль». Во время кластерного периода (болевого пучка), а также при хронической форме приступы возникают регулярно и могут провоцироваться приемом алкоголя, гистамина или нитроглицерина. Боль чаще локализуется вокруг глаза (наиболее интенсивная), в надбровной, височной области или в нескольких из этих областей, однако может распространяться в другие зоны головы. Во время болевого пучка боль всегда возникает с одной и той же стороны.

Во время некоторых приступов боль может становиться непереносимой, так что пациенты, не находя себе покоя, постоянно пребывают в состоянии двигательного возбуждения.

ПГБ обычно начинается между 20 и 40 годами и встречается в 34 раза чаще у мужчин, что остается неясным.

Таблица 1. Сопоставление Международной классификации головных болей второго пересмотра и МКБ-10

ICHD-II	МКБ-10	Нозологическая характеристика
3	G44.0	Пучковая (кластерная) головная боль и другие тригеминальные вегетативные (автономные) цефалгии
3.1	G44.0	Пучковая головная боль
3.1.1	G44.01	Эпизодическая пучковая головная боль
3.1.2	G44.02	Хроническая пучковая головная боль
3.2	G44.03	Пароксизмальная гемикрания
3.2.1	G44.03	Эпизодическая пароксизмальная гемикрания
3.2.2	G44.03	Хроническая пароксизмальная гемикрания
3.3	G44.08	Кратковременные односторонние невралгические головные боли с инъектированием конъюнктивы и слезотечением
3.4	G44.08	Возможные тригеминальные вегетативные цефалгии
3.4.1	G44.08	Возможная пучковая головная боль
3.4.2	G44.08	Возможная пароксизмальная гемикрания
3.4.3	G44.08	Возможная КОНКС (SUNCT)

Кластерная головная боль и другие тригеминальные вегетативные (автономные) цефалгии в Международной классификации головных болей 2003 г. занимают третью рубрику:

3.1. Кластерная головная боль

3.1.1. Эпизодическая кластерная головная боль

3.1.2. Хроническая кластерная головная боль

3.2. Пароксизмальная гемикрания

3.2.1. Эпизодическая ПГ

3.2.2. Хроническая пароксизмальная гемикрания (ХПГ)

3.3. Кратковременные односторонние невралгические головные боли с инъектированием конъюнктивы и слезотечением (КОНКС) (Short-lasting Unilateral Neuralgiform headache attacks with Conjunctival injection and Tearing, SUNCT-синдром)

3.4. Возможная ТВЦ

3.4.1. Возможная кластерная головная боль

3.4.2. Возможная ПГ

3.4.3. Возможный SUNCT-синдром

Первый вопрос, который необходимо разрешить неврологу при анализе жалоб и данных неврологического статуса пациента: является ли ТВЦ первичной, вторичной или имеет смешанный характер?

В том случае если головная боль с симптомами ТВЦ впервые появляется в тесной связи с другим заболеванием, которое является причиной этих симптомов, эту цефалгию следует рассматривать как следствие данного заболевания, то есть как вторичную цефалгию. Необходимо подчеркнуть, что существует много причин, вызывающих головную боль, подобную первичной ТВЦ. Из них можно выделить сосудистые: расслоение или аневризма сонной артерии; расслоение или аневризма

вегетативных невралгий необходима тщательная дифференциальная диагностика для исключения их вторичности.

Если течение ТВЦ, существовавшей до начала другого заболевания, утяжеляется с появлением заболевания, возможны две интерпретации: установление только диагноза ТВЦ или использование двух кодов – ТВЦ и вторичной головной боли, вызванной другим заболеванием.

Установление двух диагнозов является более правильным, если имеется тесная временная связь между утяжелением течения ТВЦ и началом заболевания (а также доказано, что заболевание может провоцировать приступы ТВЦ) и если с уменьшением симптомов заболевания течение ТВЦ также облегчается.

3.1. Пучковая (кластерная) головная боль

Пучковая головная боль (ПГБ, от англ. cluster – пучок) является наиболее частым вариантом первичных ТВЦ. Впервые симптомы ПГБ описаны Харрисом в 1926 г. Ранее для обозначения подобной головной боли использовались термины: «пучковая мигрень», «гистаминная цефалгия», «мигренозная невралгия Харриса», «цилиарная невралгия», «эритромегалгия головы», «эритропрозопагия Бинга», «невралгиподобная гемикрания» и др.

Необходимо отметить, что синдромы, описанные ранее преимущественно в отечественной литературе как вегетативные прозопагии (синдром Сладера, Чарлена, Оппенгейма, Хортон), согласно современной международной классификации также следует относить к кластерным головным болям.

Приступы на стороне боли сопровождаются одним или несколькими симптомами

3.1.1. Эпизодическая ПГБ

К пациентам с эпизодической ПГБ могут быть отнесены большие с приступами головной боли, возникающими периодически в виде болевых пучков продолжительностью от 7 дней до 1 года и перемежающимися свободными от боли периодами (ремиссиями) продолжительностью 1 месяц и более.

Диагностические критерии:

А. Приступы, отвечающие критериям А-Е для «3.1. Пучковой головной боли».

В. По меньшей мере 2 кластерных (болевых) периода продолжительностью 7-365 дней, разделенных свободными от боли периодами (ремиссиями) продолжительностью не менее 1 месяца.

Кластерный период обычно продолжается от 2 недель до 3 месяцев. Продолжительность периода ремиссий была увеличена до 1 месяца по сравнению с предыдущими критериями.

3.1.2. Хроническая ПГБ

Особенность цефалгии: приступы ПГБ, возникающие на протяжении более 1 года без ремиссий или с ремиссиями, продолжительность которых менее 1 месяца.

Диагностические критерии:

А. Приступы, отвечающие критериям А-Е для «3.1. Пучковой головной боли».

В. Приступы повторяются в течение года без ремиссий или с ремиссиями, продолжительность которых менее 1 месяца.

Хроническая ПГБ может возникать de novo (ранее использовался термин «первичная хроническая ПГБ») или происходить из эпизодической формы (ранее использовался термин «вторичная хроническая ПГБ»). У некоторых пациентов может отмечаться переход хронической формы в эпизодическую.

Следует помнить, что кластерная головная боль может быть симптоматической на фоне асимметрично расположенной опухоли гипофиза, аневризмы передней соединительной артерии, диссекции внутренней сонной артерии, синдрома Толосы-Ханта, патологии ЛОР-органов. В связи с этим нетипичная локализация, возраст дебюта старше 50 лет, появление неврологической симптоматики, персистенция синдрома Клода Бернара-Горнера между атаками при эпизодической ПГБ служат сигналами опасности и требуют тщательного обследования с использованием нейровизуализации (магнитно-резонансная (МРТ), компьютерная (КТ) томография головы и шеи), ультразвуковой доплерографии магистральных сосудов головы и шеи для исключения органической патологии. Показанием к проведению МРТ является также любой рефрактерный к терапии случай ПГБ.

3.2. Пароксизмальная гемикрания

Клинические особенности: приступы с характеристиками боли и сопутствующими симптомами, аналогичными таковым при ПГБ, но более кратковременные, возникающие с большей частотой, поражающие преимущественно женщин и отвечающие на терапию индометацином.

Диагностические критерии:

А. Как минимум 20 приступов, отвечающих критериям В-Д.

В. Приступы интенсивной односторонней боли орбитальной, супраорбитальной или височной локализации продолжительностью 2-30 минут.

С. Головная боль сопровождается как минимум одним из следующих симптомов:

- 1) ипсилатеральное инъецирование конъюнктивы и/или слезотечение;
- 2) ипсилатеральная заложенность носа и/или ринорея;
- 3) ипсилатеральная отечность век;
- 4) ипсилатеральная потливость лба и лица;
- 5) ипсилатеральный миоз и/или птоз.

Д. Преимущественная частота приступов более 5 раз в сутки, иногда несколько реже.

Е. Приступы полностью предотвращаются приемом индометацина в терапевтической дозе.

Ф. Боль не связана с другими причинами (нарушениями). Анамнез, физикальный и неврологический осмотры не предполагают наличие расстройств, перечисленных в разделах 5-12 международной классификации, или анамнез, физикальный и/или неврологический осмотры предполагают наличие одного из таких расстройств, но оно исключено дополнительными методами исследования, или такое расстройство присутствует, однако приступы головной боли впервые возникли независимо от него.

Рекомендации относительно дозы индометацина: для того чтобы исключить неполный ответ на лечение, индометацин следует применять внутрь или ректально в дозе не менее 150 мг в сутки или не менее 100 мг в виде инъекции; для поддерживающей терапии эффективными нередко являются и меньшие дозы.

ПГ чаще встречается у женщин. Заболевание обычно начинается во взрослом возрасте, однако описаны и детские случаи. Следует подчеркнуть, что в 1-м издании ICHD-II все ПГ были отнесены в группу ХПГ. После того как клинические наблюдения подтвердили возможность эпизодического течения, было принято решение по аналогии с делением ПГБ выделить эпизодическую форму ПГ отдельно.

Пароксизмальная гемикрания, сочетающаяся с тригеминальной невралгией (ПГ-тик-синдром). Если головные боли у пациента отвечают как критериям «3.2. Пароксизмальной гемикрании», так и критериям «13.1. Тригеминальной невралгии», следует использовать обе кодировки. В этом случае, для того чтобы избавить пациента от боли, важно проводить лечение обоих заболеваний. Патофизиологические механизмы, лежащие в основе такого клинического сочетания, пока не изучены.

3.2.1. Эпизодическая пароксизмальная гемикрания

К эпизодической ПГ относятся приступы ПГ, возникающие периодами продолжительностью от 7 дней до 1 года, которые перемежаются свободными от боли периодами (ремиссиями) продолжительностью 1 месяц и более.

Диагностические критерии:

А. Приступы, отвечающие критериям А-Е для «3.2. Пароксизмальной гемикрании».

В. По меньшей мере два болевых периода продолжительностью 7-365 дней, разделенных свободными от боли периодами (ремиссиями) продолжительностью не менее 1 месяца.

3.2.2. Хроническая пароксизмальная гемикрания

Особенности клиники: приступы ПГ, возникающие в течение года без ремиссий, которые перемежаются свободными от боли периодами (ремиссиями) продолжительностью 1 месяц и более.

Диагностические критерии:

А. Приступы, отвечающие критериям А-Е для «3.2. Пароксизмальной гемикрании».

В. Приступы повторяются в течение более 1 года без ремиссий или с ремиссиями, продолжительность которых менее 1 месяца.

3.3. Кратковременные односторонние невралгические головные боли с инъецированием конъюнктивы и слезотечением (КОНКС, SUNCT-синдром)

Термин SUNCT — аббревиатура международного англоязычного обозначения одной из кратковременных форм головной боли (Short-lasting, Unilateral, Neuralgiform headache with Conjunctival injection and Tearing — кратковременная односторонняя, невралгического типа головная боль с покраснением конъюнктивы глаза

и слезотечением), которая была впервые описана норвежским исследователем О. Sjaastad в 1978 г. уже после выпуска 1-го издания Международной классификации головных болей и в последнее 10-летие была более детально изучена.

Клиническая характеристика: синдром характеризуется кратковременными приступами односторонней боли, продолжительность которых значительно меньше, чем при других формах ТВЦ; часто приступы сопровождаются выраженным слезотечением и покраснением глаза на стороне боли.

Диагностические критерии:

А. Как минимум 20 приступов, отвечающих критериям В-Д.

В. Приступы односторонней пульсирующей боли орбитальной, супраорбитальной или височной локализации продолжительностью 5-240 секунд.

С. Боль сопровождается ипсилатеральным инъецированием конъюнктивы и слезотечением.

Д. Приступы возникают с частотой от 3 до 200 раз в сутки.

Е. Не связаны с другими причинами (нарушениями), то есть анамнез, физикальный и неврологический осмотры не предполагают наличие расстройств, перечисленных в разделах 5-12 международной классификации, или анамнез, физикальный и/или неврологический осмотры предполагают наличие одного из таких расстройств, но оно исключено дополнительными методами исследования, или такое расстройство присутствует, однако приступы головной боли впервые возникли независимо от него.

По данным литературы, симптомы «3.3. КОНКС» могут отмечаться при поражениях, локализуемых в задней черепной ямке или вовлекающих гипофиз.

Описаны случаи, когда у пациентов наблюдалось сочетание симптомов «3.3. КОНКС» и «13.1. Тригеминальной невралгии». В этом случае следует поставить оба диагноза. Дифференциальная диагностика для данных случаев нередко является трудной задачей.

SUNCT-синдром — один из наиболее редких вариантов кратковременных форм головной боли из группы ТВЦ. При выявлении симптомов, схожих с SUNCT-синдромом перед врачом стоит важная задача определения его первичности или вторичности. Имеются описания вторичного синдрома SUNCT на фоне артериовенозной мальформации мостомозжечкового угла, гемангиомы ствола мозга, трансформации тригеминальной невралгии. Для синдрома SUNCT характерна резистентность к медикаментозной терапии и блокадам с местными анестетиками (над- и подглазничного нерва, слезного, большого затылочного, звездчатого ганглия, полости рта или носа), в отдельных случаях наблюдался некоторый положительный эффект карбамазепина, кортикостероидов, нестероидных противовоспалительных средств.

В.В. Алексеев, И.А. Строков, А.Н. Баринов, Е.В. Подчуфарова (Неврологический журнал, 2001, № 6) дают описание клинического случая синдрома SUNCT, в патогенезе которого играет важную роль цервикогенный фактор в виде миофасциальной дисфункции мышц шеи.

Авторами описан пациент С. 65 лет с типичными клиническими проявлениями SUNCT-синдрома, в неврологическом статусе у которого «отмечались гипестезия болевой и температурной чувствительности, тактильная, температурная и дистантная аллодиния в зоне иннервации тройничного нерва справа, более выраженные в зонах I и II ветвей; ограничение открывания рта, движений нижней челюсти, движений в шейном отделе позвоночника, особенно ротации, форсирование которых провоцировало приступ; а также мышечно-тонический синдром верхней порции трапециевидной, ременной, большой задней прямой и полуостистой мышц с двух сторон с выраженным миофасциальным

синдромом правой нижней косой мышцы, пальпация которой вызывала типичный для пациента болевой синдром и конъюнктивальную инъекцию. Рентгенография шейного отдела позвоночника: выпрямление шейного лордоза, ротация позвонков по оси, остеохондроз СIII-CVII (сужения дисков CV-CVI и CVI-CVII, задние и передние остеофиты, субхондральный остеолиз), оссифицирующий лигаментоз СIII-CVII. Нестабильность сегмента СII-СIII (смещение СII кпереди при сгибании)».

В процессе лечения после блокады правой нижней косой мышцы головы 2% раствором лидокаина с 30 Ед гидрокортизона, назначения карбамазепина — 800 мг/сут, amitриптилина — 75 мг/сут, в/в инфузий пентоксифиллина и диазепамы в течение 3 дней спонтанные пароксизмы полностью регрессировали.

После получения результатов, свидетельствующих об отсутствии органического поражения головного мозга и поражения тройничного нерва, была выполнена повторная блокада правой нижней косой мышцы 1,5 мл 2% раствора лидокаина с дексаметазоном 2 мл (8 мг), после которой приступы болей прекратились. Со следующего дня лечение было дополнено карбамазепином — 200 мг 3 раза в сутки и amitриптилином — 25 мг 3 раза в сутки. В последующем отмечался полный регресс спонтанного болевого синдрома и аллодинии в течение двухнедельного периода наблюдения.

На основании совокупности результатов обследования и лечения больному был установлен диагноз: хроническая правосторонняя прозопагия (SUNCT-синдром); хроническая вертеброгенная цервикокраниалгия с мышечно-тоническим синдромом мышц шеи и миофасциальным синдромом правой нижней косой мышцы в стадии затянувшегося обострения.

Далее авторы обсуждают взаимоотношения тригеминально-вегетативных нарушений и цервикогенного фактора в форме аферентации с мышц шеи и, возможно, с суставов шейного отдела позвоночника, конвергирующей на тригеминальную систему ствола мозга, имеющую морфологическую общность с сенсорной системой задних рогов трех верхних сегментов шейного отдела спинного мозга, иногда обозначаемых как тригемино-цервикальная система. Авторы делают вывод о том, что «цервикогенный фактор, несомненно, присутствует в клинической картине описанного случая, но, вероятно, является вторичным или комплементарным. Первоначально возникшая в качестве рефлекторного ответа на сенсорное воздействие в виде мышечного сокращения сегментарного комплекса (шейно-затылочная и жевательная мускулатура), при длительной экспозиции он становится вторичным источником боли вследствие активации мышечных ноцицепторов».

Нам чрезвычайно интересно представлялось данное наблюдение, поскольку мы также столкнулись с явным цервикогенным фактором в генезе ТВЦ (в одном случае это была ПГБ, в другом — КОНКС-синдром). Во всех случаях у пациентов отмечали длительный анамнез (более 10 лет, резистентность к терапии), а при вертебро-неврологическом обследовании измененную биомеханику шейного отдела позвоночника с выраженной миофасциальной дисфункцией нижних косых мышц, верхней порции трапециевидной мышцы и обеих головок кивательной мышцы. Для них была разработана лечебная программа, направленная на коррекцию постурального мышечного дисбаланса на фоне патобиомеханических нарушений опорно-двигательного аппарата, а также на ликвидацию миофасциальных триггерных точек, которая включала: устранение функциональных блоков ПДС; устранение

Продолжение на стр. 28.

О.Г. Морозова, д.м.н., профессор, А.А. Ярошевский, к.м.н., кафедра рефлексотерапии Харьковской медицинской академии последипломного образования

Тригеминальные вегетативные цефалгии

Продолжение. Начало на стр. 26.

мышечно-дистонических, миодистрофических и миофасциальных нарушений техниками постизометрической релаксации, миофасциального расслабления и мышечно-энергетическими техниками (мягкие техники), ишемическую компрессию триггерных пунктов, акупрессуру, техники напряжения и противонапряжения, релиз-эффект; устранение дисфункций основания черепа техниками краниальной мануальной терапии. После длительной и настойчивой работы с пациентами в течение 2-3 месяцев наблюдался стойкий клинический эффект. Вопрос о том, является ли миофасциальная дисфункция в данных наблюдениях первичной или влпетающейся в патогенез ТВЦ в результате вторичности миофасциальной дисфункции, требует дальнейшего изучения и доказательности. Но факт необходимости вертеброневрологического исследования и при выявлении миофасциальной дисфункции у больных с клиническими проявлениями цефалгий указанного типа ее ликвидация, по-видимому, является однозначным.

3.4.3. Возможные кратковременные односторонние невралгические головные боли с инъекированием конъюнктивы и слезотечением (КОНКС, SUNCT-синдром)

А. Приступы, отвечающие всем, кроме одного, критериям А-Д для «3.4.3. Возможных кратковременных односторонних невралгических головных болей с инъекированием конъюнктивы и слезотечением (КОНКС, SUNCT-синдром)»

В. Не связаны с другими причинами (нарушениями).

Дифференциальная диагностика тригеминальных вегетативных цефалгий

Как следует из клинической симптоматики, ТВЦ имеют много общих симптомов, прежде всего вегетативных, поэтому дифференциальная диагностика представляет определенные трудности.

В таблице 2 представлена сравнительная характеристика отдельных видов пароксизмальных головных болей и сопутствующих им симптомов, из которой следует, что наиболее вероятно представленный случай относится к варианту синдрома SUNCT.

наиболее эффективным является подкожное введение 6 мг суматриптана (уровень доказательности А). Эффективным также является интраназальный путь введения 20 мг суматриптана или 5-10 мг золмитриптана (уровень рекомендаций А). Такой путь чаще используется у пациентов с абсолютными противопоказаниями к подкожному введению суматриптана (период беременности и лактации, инсульт, окклюзионно-стенотические поражения периферических артерий). Относительными противопоказаниями являются: возраст до 18 и после 65 лет, феномен Рейно, аллергия на сульфаниламиды, параллельный прием ингибиторов обратного захвата серотонина. Пероральный прием золмитриптана в разовой дозе 5-10 мг менее эффективен (уровень рекомендаций В). Максимальная суточная доза суматриптана составляет 12 мг подкожно или 40 мг интраназально, золмитриптана – 10 мг интраназально.

Эффективным и безопасным средством купирования атаки ПГБ является использование ингаляции нормобарического потока 100% кислорода в объеме 10-15 литров в минуту, подаваемого через маску (уровень рекомендаций А). Способ применяется при наличии противопоказаний к применению триптанов.

Используемые ранее препараты спорыньи (эрготамин и дигидроэрготамин) в лечении приступа ПГБ в настоящее время применяются редко из-за недостаточного выраженного эффекта.

При рефрактерной ПГБ может быть применена интраназальная аппликация 4% раствора лидокаина (уровень доказательности В).

300 до 900 мг/сут (максимальная суточная доза 1200 мг) на протяжении нескольких недель, затем по окончании ПГБ с профилактической целью принимают по 150-200 мг в течение 1-3 недель. При хронической форме рекомендуется не более 600 мг в день в течение 1-1,5 месяца, но при условии контроля уровня лития в крови, а также функции щитовидной железы и почек. Побочные эффекты: тремор, инсомния, усталость, тошнота, расстройства зрения.

Применение топирамата показало достаточную эффективность при ПГБ (уровень рекомендаций В). Суточная дозировка колеблется от 25 до 200 мг и составляет в среднем 100 мг. Побочные эффекты включают онемение и парестезии конечностей, потерю массы тела, когнитивные нарушения, которые являются обратимыми и полностью исчезают при отмене препарата.

Возможно использование серотонин-литического препарата метисергид (уровень рекомендаций В) в дозе от 6 до 12 мг/сут. Некоторые пациенты хорошо реагируют на данный препарат, однако основное ограничение при его использовании – невозможность параллельного назначения триптанов и эрготамина из-за опасности серотонинового синдрома. Его применение обосновано в случаях, если основным средством купирования приступов является кислород. Длительность применения составляет 6 месяцев с перерывом 1 месяц. Во избежание синдрома отмены препарат отменяют постепенно, в течение 2-3 недель.

Вальпроевая кислота, габапентин, баклофен, мелатонин могут быть использованы в качестве профилактической терапии третьей линии (уровень рекомендаций С) как показавшие некоторую эффективность при ТВЦ, а именно ПГБ.

В комплексной терапии хронических ТВЦ патогенетически обоснованным является также назначение антидепрессантов, бета-адреноблокаторов, анксиолитиков.

Наряду с медикаментозной терапией могут применяться немедикаментозные методы профилактики: иглорефлексотерапия, лазеротерапия, бальнеотерапия, психотерапия, аутогенная тренировка, которые способствуют нормализации функции вегетативной нервной системы. Важной составляющей лечения, с нашей точки зрения, является воздействие на миофасциальную дисфункцию соответствующими техниками мануальной терапии и биомеханической коррекции позвоночника.

Хирургическая коррекция

Хирургические методы применяются при резистентных к медикаментозной коррекции формах хронической ПГБ. В рандомизированном исследовании выявлена возможность прекращения приступа и снижения количества атак в сутки с помощью субокципитальной блокады большого затылочного нерва. Однако для широкого распространения этой процедуры необходима более широкая доказательная база.

Стимуляция гипоталамуса продемонстрировала определенную эффективность у пациентов, рефрактерных к консервативной терапии, однако обладает серьезными осложнениями. Механизм эффективности данной процедуры до конца не ясен. Кроме того, отсутствует доказательная база по этому виду лечения. Недавно описана стимуляция большого затылочного нерва, обладающая преимуществом в сравнении со стимуляцией гипоталамуса ввиду меньшей инвазивности. Хотя долгосрочная эффективность такой стимуляции также остается неизвестной.

В завершение хотелось бы сказать, что лечение тригеминальных вегетативных невралгий является достаточно трудной задачей, требующей терпения и настойчивости как от врача, так и от пациента.

Таблица 2. Сравнительная характеристика односторонних кратковременных пароксизмальных головных болей и сопутствующих им симптомов

Симптом	ПГБ	ХПГ	Невралгия тройничного нерва	SUNCT-синдром	Синдром ХПГ-тик
Длительность приступа	15-180 мин	2-45 мин	1 с – 2 мин	15-120 с	5-20 мин
Локализация боли	Глазничная, периорбитальная, височная	Глазничная, периорбитальная, височная зона иннервации тройничного нерва	Зона иннервации тройничного нерва	Периорбитальная, зона иннервации первой ветви тройничного нерва	Периорбитальная, зона иннервации первой, второй ветви тройничного нерва
Слезотечение	+	+	+	+	+
Курчковые зоны	-	-	+++	++	+
Эффект индометацина	+/-	+++	-	-	+/-
Эффективная терапия	Ингаляции кислорода, суматриптан, эрготамин, преднизолон, карбонат лития	Индометацин	Карбамазепин	Нет (преднизолон, суматриптан, карбамазепин)	Индометацин, карбамазепин, дифенин
Соотношение полов (м/ж)	9:01	7:01	01:02,2	8:01	Описан у женщин

3.4. Возможная ТВЦ

Описание головной боли: приступы головной боли, напоминающие ТВЦ, но полностью не отвечающие диагностическим критериям ни одного из подтипов, описанных выше.

Диагностические критерии:

А. Приступы, отвечающие всем, кроме критерия одного из подтипов ТВЦ.

В. Не связаны с другими причинами (нарушениями).

Кодировку «3.4. Возможная ТВЦ» следует использовать и в том случае, когда число типичных атак, отвечающих всем критериям, недостаточно (то есть менее 20).

3.4.1. Возможная ПГБ

А. Приступы, отвечающие всем, кроме одного, критериям А-Д для «3.1. Пучковой головной боли».

В. Не связаны с другими причинами (нарушениями).

3.4.2. Возможная пароксизмальная гемикрания

А. Приступы, отвечающие всем, кроме одного, критериям А-Е для «3.2. Пароксизмальной гемикрании».

В. Не связаны с другими причинами (нарушениями).

Лечение

Рекомендации по ведению пациентов с ПГБ разработаны Европейской федерацией неврологических обществ (European Federation of Neurological Societies). Традиционно пароксизмальные боли имеют два направления в лечении: лечение приступа и профилактическая терапия.

Лечение приступа

Достоверно наиболее эффективными средствами для купирования атаки ПГБ являются специфические агонисты серотонина – триптаны. На сегодняшний день известно 7 таких препаратов: алмотриптан, элетриптан, фроватриптан, наратриптан, ризатриптан, суматриптан и золмитриптан, которые выпускаются в пяти лекарственных формах: таблетках для приема внутрь, таблетках для рассасывания, в виде назального спрея, раствора для подкожных инъекций и суппозиториях. В Украине зарегистрированы суматриптан и золмитриптан. Наиболее эффективный для купирования пароксизма ТВЦ является парентеральный путь введения препарата, который обеспечивает максимальную биодоступность и соответственно максимально быстрое наступление клинического эффекта. Так,

Превентивная терапия

Целью профилактической терапии является уменьшение частоты приступов в период обострения. Пациентам с несколькими приступами в течение недели, реагирующим на препараты острого периода, профилактическое лечение обычно не назначается.

Основным препаратом для профилактики эпизодической и хронической ПГБ (уровень рекомендаций А) является блокатор кальциевых каналов верапамил. Суточные дозы варьируют в широком диапазоне от 360 до 960 мг/сут. Побочные эффекты верапамила: слабость, усталость, отеки нижних конечностей, нарушения внутрисердечной проводимости, поэтому назначение верапамила и повышение дозы должно проводиться под контролем электрокардиографии.

При тяжелых атаках, рефрактерности к верапамилу, длительном пучковом периоде рекомендуется преднизолон в дозе 1 мг/кг/сут в течение 7-14 дней, а затем поддерживающие дозы около 2 недель (уровень рекомендаций А).

С этой же целью используют и карбонат лития (уровень рекомендаций В), который может купировать атаку в дозе от