

**В.А. Клименко, к.м.н., кафедра пропедевтики педиатрии № 2, В.П. Кандыба, Л.М. Адарюкова, Е.В. Давиденко, Т.С. Котовщикова, Харьковский национальный медицинский университет**

# «Атопрел» — аргументированный выбор при атопическом дерматите

## Необходимость базисного ухода при АД

Кожа больного атопическим дерматитом (АД) характеризуется нарушением целостности эпидермиса и, соответственно, снижением барьерных свойств. Такая кожа — входные ворота для инфекционных и неинфекционных аллергенов, которые являются триггерами дерматита. Также кожа больного АД характеризуется повышенной сухостью, что, с одной стороны, приводит к образованию микротрещин и снижению защитных свойств кожи, с другой — вызывает зуд, в результате которого происходит разрушение эпителиоцитов, высвобождение биологически активных веществ из клеток и формирование порочного «зудо-расчесывательного» цикла с усилением воспаления. Таким образом, кожа пациента с АД как в периоде обострения, так и в периоде ремиссии нуждается в постоянном уходе. Такой уход называется базисным.

Учитывая новые данные относительно значения кожи и ассоциированной с кожей лимфоидной ткани (SALT) в патогенезе АД, базисный уход рассматривается как необходимая составляющая терапии. Базисный уход применяется в период ремиссии на «здоровую» кожу для предотвращения обострений и в период обострения. Его значение подчеркивается самим термином «базисный».

## Характеристика основных компонентов кремов «Атопрел»

Средствами аргументированного выбора для проведения базисного ухода за кожей больного АД являются кремы линии «Атопрел» греческой компании FrezyDerm. Эта линия предусматривает комплексный базисный уход и включает эмолиентный, барьерный кремы, крем для душа и молочко для ванн.

Основными компонентами кремов «Атопрел» являются фитостеролы, керамиды, полиненасыщенные жирные кислоты, витамины А, Е, В<sub>3</sub> (пантенол), аллантоин, полисахариды (из протобактерии *Alteromonas*).

**Фитостеролы** — это вещества растительного происхождения, которые наряду с фосфолипидами являются компонентами клеточных мембран. Они улучшают стабильность клеточных мембран, повышают активность мембранных рецепторов, способствуют заживлению ран, уменьшают эндотелиальную дисфункцию, оказывают противовоспалительное действие. Для некоторых фитостеролов (в частности, для стигмастерола) показано даже наличие антиканцерогенных свойств.

Следующий важный компонент «Атопрела» — **керамиды** (или керамиды, англ. ceramides). Это — твердые или воскоподобные вещества липидной природы (сфинголипиды), которые образуют липидный барьерный слой кожи. Керамиды заполняют пространство между мертвыми клетками рогового слоя эпидермиса, скрепляют их и обладают окклюзионным эффектом, снижают проницаемость кожи, уменьшают потерю воды и улучшают упругость ткани.

Проницаемость липидных пластов кожи во многом зависит от их физического состояния — твердые пласты менее проницаемы, чем жидкие. Разжижая липидные пласты, можно сделать их более проницаемыми для других полезных веществ. С этой целью в косметические препараты вводят **полиненасыщенные жирные кислоты**, которые находятся как в свободном состоянии, так и в составе керамидов. Полиненасыщенные жирные кислоты, нанесенные на кожу, играют не только роль «проводников» других биологически активных веществ в нижние слои кожи, но и структурную роль, являясь компонентами клеточных мембран, и метаболическую, являясь энергетическим резервом, нормализуя регенераторные процессы в клетках кожи. Источником полиненасыщенных жирных кислот в кремах «Атопрел» являются масла авокадо, персифлоры, миндальное и подсолнечное.

«Кашу маслом не испортишь» — это известно любой хозяйке. А если речь заходит о коже, то для нее все же лучше крем «Атопрел», а не масло, так как в креме соотношение всех «структурных» компонентов (керамидов, фитостеролов и ненасыщенных жирных кислот) строго определенное, как в защитной гидролипидной мантии кожи. Важность и незаменимость каждого из компонентов подчеркивает название, которое они вместе получили — «липидное трио».

Добавление к «липидному трио» **витаминов А, Е, пантенола** является оправданным при базисном уходе. Так, жирорастворимый витамин Е (токоферол) обеспечивает защиту кожи от свободных радикалов, улучшает клеточное дыхание. Ретинол (витамин А) способствует обновлению кератиноцитов и синтезу коллагеновых волокон, защищает клетки кожи от повреждающего влияния свободных радикалов и токсинов, замедляет процесс старения. Также витамин А необходим для нормального функционирования иммунной системы и является неотъемлемой частью процесса борьбы с инфекцией — он повышает барьерную функцию слизистых оболочек и кожи, увеличивает фагоцитарную активность лейкоцитов и других факторов неспецифического иммунитета. Пантенол (провитамин В<sub>3</sub>) быстро абсорбируется при нанесении на кожу, превращаясь в пантотеновую кислоту, которая является составной частью кофермента ацетил-КоА, осуществляющего важную роль в метаболизме и регенерации клеток кожи и слизистых оболочек.

В состав «Атопрела» входит также **аллантоин** — популярный косметический ингредиент с очень интересной историей.

Изначально это вещество было найдено в эмбриональных тканях птиц, отсюда и название — аллантоин (от «аллантоис» — название одной из эмбриональных оболочек). Было показано, что присутствие аллантоина в организме необходимо для правильного формирования эмбриона и роста тканей. Но в отличие от животных организм человека не может синтезировать аллантоин, поэтому ученые долгое время пытались найти природные источники этого вещества и нашли его в корнях растения *Symphytum officinale* (окопник лекарственный). Это растение с давних времен используется в медицине для заживления ран, восстановления поврежденных тканей. Его название происходит от древнегреческого слова *symphuein* — «сросшийся». В народе окопник лекарственный называют живокостом. В средневековой литературе встречается также латинское название живокоста — *consolida*, происходящее от слова *consolidare* — «скреплять». Сами названия указывают на способность содержащихся в окопнике компонентов ускорять процессы регенерации тканей. Также аллантоин обладает мягким кератолитическим действием — смягчает роговой слой, способствуя удалению отмерших клеток.

Уникальным компонентом серии «Атопрел» являются **экзополисахариды**, извлеченные из протобактерии *Alteromonas*. Полисахариды их оболочек способны защитить *Alteromonas* от экстремальных условий обитания — низкой температуры и высокого давления. Подобный барьер полисахариды из *Alteromonas* способны создавать и на коже, оказывая мощное протективное действие по отношению к агрессивным факторам внешней среды.

Таким образом, кремы серии «Атопрел» являются аргументированным выбором при АД, так как обеспечивают устранение сухости, обновление поврежденного эпителия и повышение барьерных функций кожи.

## Кремы линии «Атопрел»

Линия «Атопрел» предусматривает комплексный базисный уход и включает эмолиентный, барьерный кремы, крем для душа и молочко для ванн.

**Эмолиентный крем** — содержит все вышеперечисленные компоненты — используется ежедневно по всей поверхности кожи (пораженные и непораженные участки) 3 и более раз в сутки (по потребности). Важно достигать достаточного увлажнения кожи. Так, в Руководстве по лечению атопической экземы у детей с рождения до 12 лет, которое принял в декабре 2007 г. Национальный центр здоровья матери и ребенка Великобритании, рекомендуется применение эмолиентов ежедневно в количестве 250-500 г/нед. Только в достаточном количестве эти кремы способны выполнить свою основную функцию — восстановить целостность и функциональные характеристики эпидермиса.

Эмолиентный крем «Атопрел» также используют при проведении наружной терапии топическими кортикостероидами (ТКС). Доказано с высокой степенью достоверности наличие спаринг-эффекта — возможности уменьшения дозы кортикостероидов на фоне применения эмолиентов. Так, в рандомизированном контролируемом исследовании (R. Grimalt, 2007) у 162 детей дважды в день использовались эмолиенты, кроме того, применяли кортикостероиды высокой и средней активности по потребности. Оценка эффективности терапии проводилась через 6 недель. Установлено, что при применении эмолиентов количество использованного кортикостероида высокой активности было достоверно меньше (на 6,14 г,  $p = 0,025$ ) при отсутствии разницы в значениях индекса SCORAD и качества жизни пациентов. В другом исследовании, проведенном в Германии (M.J. Cork, 1998), изучали эффективность четырех различных алгоритмов наружной терапии ТКС ( $n=44$ ):

- кортикостероид 2 раза в день без эмолиентов;
- кортикостероид — в 1-й и 3-й дни, во второй день — эмолиент;
- кортикостероид в 1-й и 4-й день, во 2-й и 3-й — эмолиент;
- кортикостероид в 1-й и 5-й день, со 2-го по 4-й день — эмолиент.

Через 3 недели констатировали отсутствие достоверной разницы в клинических проявлениях АД в группах, но при этом в четвертой группе было использовано гормона на 75% меньше, чем в первой.

Использование эмолиента «Атопрел» может повысить не только эффективность, но и безопасность терапии АД путем снижения дозы и активности применяемых ТКС.

**Барьерный (защитный) крем «Атопрел»** содержит, помимо указанных компонентов, окись цинка, которая традиционно использовалась в дерматологии и обладает подсушивающим, адсорбирующим, противовоспалительным, вяжущим и антисептическим действием. Защитный крем «Атопрел» наносит на кожу в области складок и под памперс. Также его можно наносить на пораженные участки кожи при обострении легкой степени. При этом важно помнить, что крем используют при обострениях легкой степени, так как он не обладает иммуносупрессивным действием.

**Крем для душа или молочко для ванн «Атопрел»** — необходимые средства для купания больного с АД. При базисном уходе за кожей для устранения сухости рекомендуются ежедневные купания. Кроме гидратации кожи, принятие ванн, душ способствуют уменьшению колонизации кожи

стафилококком. Оптимальным является 20-минутное купание в ванной или под душем прохладной хлорированной водой. При этом нельзя пользоваться мочалками, растирать кожу. Рекомендуется использование специальных средств по уходу за телом, таких как крем для душа или молочко «Атопрел», которые наносятся непосредственно на кожу. При вступлении в контакт с водой средства образуют очень тонкую эмульсию, которая восстанавливает поврежденную гидролипидную пленку кожи, способствует «удержанию» влаги, защите от дегидратирующего и раздражающего эффекта солей водопроводной воды. Также преимуществами средств по уходу за телом «Атопрел» является наличие природного поверхностно-активного компонента бетаин, очищающего кожу, и эфирных жирных кислот в качестве естественных антибактериальных агентов. Средства линии «Атопрел» не содержат ароматизаторов, красителей, парабенов, мыл.

Все кремы линии «Атопрел» имеют герметичную упаковку, что позволяет сохранять их стерильность на протяжении всего времени применения, а специальный дозатор (1 доза = 1,5 мл крема) обеспечивает экономичность расхода.

Средства линии «Атопрел» производятся ведущей косметологической компанией Греции FrezyDerm. Это — современное высокотехнологичное предприятие, соответствующее международным стандартам (ISO 9001:2000) и включающее полный цикл производства, начиная от научной разработки, исследования, выбора сырья, производства косметических средств и заканчивая контролем качества продукции.

Сотрудниками кафедры пропедевтики педиатрии № 2 (заведующий — профессор В.А. Феклин) Харьковского национального медицинского университета на базе Харьковского областного детского аллергоцентра (заведующая — областной детский аллерголог Л.М. Адарюкова) проведена апробация эмолиентного крема «Атопрел» в составе базисного ухода при АД, в результате которой получены положительные результаты.

Список литературы находится в редакции.



Смягчающий крем  
Крем для душа и ванн

Защитный крем  
Молочко для ванн

Герметичная упаковка обеспечивает стерильность  
содержимого при повторном использовании

### Комплексный подход к лечению сухой атопической кожи у взрослых и детей

Восстанавливает гидролипидный слой  
Уменьшает воспаление, зуд, гиперактивность кожи  
Без запаха, цвета, не содержит консервантов




Т.С. МД Украина №05.08.02-03/4262



## FREZYDERM

ДЕРМОКОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

Эксклюзивный дистрибьютор в Украине  
ООО «СОНА-ФАРМ», г. Киев, ул. Н. Гринченко, 4  
Тел.: +38(044) 495-10-14, факс: +38(044) 495-10-15  
office@sona-pharm.com.ua, www.sona-pharm.com.ua