

Легко дихати –  
легко жити!



В настоящее время отмечается значительный рост распространенности бронхообструктивных заболеваний – бронхиальной астмы (БА) и хронического обструктивного заболевания легких (ХОЗЛ). На сегодня в мире насчитывается около 300 млн человек, страдающих БА, и 600 млн больных ХОЗЛ. К 40-летнему возрасту примерно у 25% населения отмечаются нарушения функции внешнего дыхания.

# В 2010 г. в мире и в Украине был впервые проведен Всемирный день спирометрии

Сегодня пришло время продемонстрировать общественности, как легко можно вернуть себе контроль над своим здоровьем, выделив всего несколько минут на простой и безболезненный спирометрический тест.

Президент Европейского респираторного общества, профессор  
Марк Декрамер



В целях повышения осведомленности населения о заболеваниях легких и методах их выявления в этом году запланирован целый ряд акций во всем мире. Так, 2010 год объявлен «годом легких», а 14 октября впервые проводился Всемирный день спирометрии.

Именно в этот день в информационном агентстве УНИАН состоялась пресс-конференция, посвященная одной из инициатив Всеукраинской социальной программы «Легко дышать – легко жить!» – проекту скрининг-спирометрии. В пресс-конференции приняли участие ведущие специалисты в области пульмонологии и аллергологии и представители фармацевтической компании «АстраЗенека» – инициатора социальной программы «Легко дышать – легко жить!».

Главный пульмонолог и фтизиатр МЗ Украины, директор ГУ «Национальный институт фтизиатрии и пульмонологии им. Ф.Г. Яновского НАМН Украины», академик НАМН, доктор медицинских наук, профессор Юрий Иванович Фещенко обратил внимание участников пресс-конференции на низкий уровень выявляемости бронхообструктивных заболеваний в Украине и возможные пути решения проблемы.

В нашей стране официально зарегистрировано около 240 тыс. пациентов, страдающих БА, что составляет 0,6-0,8% населения. В то же время реальная распространенность этого заболевания существенно выше. С диагностикой ХОЗЛ ситуация обстоит еще хуже. Таким образом, большинство украинцев, страдающих бронхообструктивной патологией, не знают о наличии заболевания и, соответственно, не получают необходимого лечения. В свою очередь отсутствие адекватной терапии способствует прогрессированию БА и ХОЗЛ, что в итоге приводит к росту инвалидности и смертности от данной патологии. В связи с этим крайне необходимо внедрение национальных программ, направленных на раннее выявление БА и ХОЗЛ. Напомню, что золотым стандартом диагностики этих заболеваний является достаточно простой в выполнении метод оценки функции

внешнего дыхания – спирометрия.

Поэтому сегодня мы начинаем проект скрининг-спирометрии в рамках Всеукраинской социальной программы «Легко дышать – легко жить!». Проект проходит в октябре-ноябре 2010 г. и предусматривает не только информирование населения и врачей о необходимости ранней диагностики БА и ХОЗЛ, но и о возможности проведения бесплатной спирометрии.

Главный аллерголог МЗ Украины, президент Ассоциации специалистов по проблеме бронхиальной астмы и аллергии Украины, заведующая отделением диагностики, терапии и клинической фармакологии заболеваний легких ГУ «Национальный институт фтизиатрии и пульмонологии им. Ф.Г. Яновского НАМН Украины», доктор медицинских наук, профессор Людмила Александровна Яшина акцентировала внимание на необходимости своевременной и адекватной терапии бронхообструктивных заболеваний.

Качество жизни пациентов с БА, которые получают соответствующую современным рекомендациям терапию, практически не отличается от качества жизни здоровых людей. Очень важно, чтобы терапия БА была постоянной и базисной. К сожалению, в нашей стране распространена практика лечения БА с помощью бронхолитиков короткого действия, которые действуют симптоматически и не подавляют хронического воспалительного процесса в легких. Напомню, что большинство пациентов с БА должны получать комбинированные препараты, содержащие ингаляционный кортикостероид



и бронхолитик длительного действия. Как правило, пациенты и даже врачи негативно относятся к гормональным препаратам, опасаясь побочных эффектов. Однако в данном случае эти опасения не оправданы. Ингаляционные кортикостероиды действуют локально

и практически не обладают системным действием.

В основе патогенеза ХОЗЛ также лежит хронический воспалительный процесс с бронхообструкцией, однако это заболевание значительно труднее поддается терапии. Очень важно как можно раньше начать лечение этой патологии. При отсутствии адекватной терапии воспалительный процесс приобретает системный характер, что приводит к развитию целого ряда осложнений.

Таким образом, необходимость максимально ранней диагностики БА и ХОЗЛ не вызывает сомнений. Диагностировать эти заболевания даже на ранних стадиях позволяет проведение спирометрии. В рамках социальной программы «Легко дышать – легко жить!» спирометрию и оценку результатов в г. Киеве будут проводить опытные специалисты ГУ «Национальный институт фтизиатрии и пульмонологии им. Ф.Г. Яновского НАМН Украины».



Об участии компании в социальной программе «Легко дышать – легко жить!» рассказал директор «АстраЗенека Украина» Стефан Вокстрем.

– Свою работу, направленную на повышение эффективности лечения и качества жизни больных с БА и ХОЗЛ в Украине, «АстраЗенека» планирует вести в трех основных направлениях, таких как своевременная диагностика этих заболеваний, адекватное лечение с помощью современных препаратов, повышение уровня знаний пациентов и формирование

у них ответственности за результат терапии.

Одним из важных шагов в реализации перечисленных выше задач является внедрение Всеукраинской социальной программы «Легко дышать – легко жить!», инициатором которой выступила наша компания. Хочу подчеркнуть, что это длительная программа, задача которой – реальная помощь украинским пациентам.

В рамках проекта скрининг – спирометрии Всеукраинской социальной программы «Легко дышать – легко жить!» проведен ряд информационных акций,



направленных на повышение осведомленности населения о заболеваниях легких, возможностях их профилактики, своевременного выявления и эффективного лечения. Одной из таких акций была приуроченная ко Всемирному дню спирометрии акция на Майдане Незалежности в г. Киеве. В ходе этой акции производилось информирование населения о важности ранней диагностики БА и ХОЗЛ, раздача информационных листовок, которые акцентируют внимание лиц из группы риска (курильщиков, лиц старше 40 лет, аллергиков и др.) на необходимости оценить свою функцию легких с помощью спирометрии.

В рамках проекта работают кабинеты спирометрии в трех крупнейших городах Украины – Киеве, Донецке и Днепропетровске.



Записаться на бесплатную спирометрию все желающие могут по телефону горячей линии: 0 (800) 500 441 (звонки со стационарного телефона бесплатны).



Более подробную информацию о социальной программе «Легко дышать – легко жить!» вы можете получить на сайте проекта: [www.turbuhaler.ua](http://www.turbuhaler.ua)

Подготовил Вячеслав Килимчук



PSYM0355UA112010