

ЭНДОКРИНОЛОГІЯ ДАЙДЖЕСТ

Частичний дефіцит гормону росту пов'язаний з підвищеним ризиком розвитку серцево-судинних подій та збільшенням товщини інтими сонної артерії

Известно, что дефицит гормона роста способствует повышению риска сердечно-сосудистой смерти и прочих неблагоприятных кардиоваскулярных событий. В то же время профиль факторов риска у больных с небольшой недостаточностью соматотропина все еще требует всестороннего изучения.

Целью данного исследования было определение маркеров сосудистого риска у взрослых с частичным дефицитом гормона роста. В исследование были включены 30 больных дефицитом гормона роста, 24 из которых имели лишь частичную его недостаточность, определенную путем проведения теста стимуляции выделения соматотропина (пик концентрации 3-7 мкг/л). У всех участников исследования определяли уровень инсулиноподобного фактора роста 1 (ИФР-1), сывороточных липидов и аполипопротеинов, ингибитора активатора плазминогена 1 (ИАП-1), С-реактивного белка (СРБ), липопротеина α , фибриногена, кровяного давления и толщину интими сонной артерии. В контрольную группу вошли пациенты, у которых отсутствует недостаточность гормона роста.

В результате было выявлено, что уровень ИФР-1 у больных частичным дефицитом соматотропина был ниже, чем у пациентов контрольной группы (373 ± 123 против 295 ± 104 мкг/л; $p < 0,001$); при этом показатели липидограммы крови (уровень общего холестерина, холестерина липопротеидов низкой плотности и триглицеридов) у пациентов с выраженным дефицитом гормона роста не отличались от данных показателей у больных контрольной группы. У пациентов с частичным дефицитом гормона роста также был выявлен повышенный уровень ИАП-1, средние показатели которого составили 80 vs $50,5$ нг/мл в группе контроля ($p = 0,01$). В то же время различий между группами по уровням СРБ, липопротеина α и артериального давления не было. У пациентов с частичным дефицитом гормона роста также наблюдалось значительное увеличение толщины интими сонной артерии ($0,503 \pm 0,08$ против $0,578 \pm 0,130$ мм; $p = 0,02$).

Таким образом, у больных с частичным дефицитом гормона роста наблюдается повышение уровня ИАП-1 и увеличение толщины интими сонной артерии, что может способствовать развитию неблагоприятных сердечно-сосудистых событий, однако влияние этих факторов на частоту кардиоваскулярной смертности пока не выяснено.

R.D. Murray et al. Partial Growth Hormone Deficiency is Associated with an Adverse Cardiovascular Risk Profile and Increased Carotid Intima-medial Thickness // *Clinical Endocrinology*, 2010; 73(4): 508-515.

Влияние селена на течение аутоиммунного тиреоидита

В данном исследовании было проанализировано влияние физиологических доз селена на течение аутоиммунного тиреоидита. В исследование включили 76 пациентов, которых разделили на две группы: с нормальным или незначительно повышенным уровнем тиреотропного гормона (ТТГ). Группа 0 (30 человек) лечение не получала, в то время как группа 1 (46 пациентов) принимала селенит натрия 80 мкг/сут перорально в течение 12 мес. В начале исследования, а также через 6 и 12 мес наблюдения были проведены анализы на определение антител к тиреопероксидазе и тиреоглобулину, уровня ТТГ и тироксина, а также экскреции йода с мочой. Кроме того, во все вышеуказанные промежутки делали УЗИ щитовидной железы.

В результате было выявлено, что за 6 мес наблюдения экзогенность щитовидной железы у пациентов обеих групп значительно снизилась, однако через 12 мес дальнейшие изменения ее структуры были обнаружены только у участников, вошедших в группу 0, в то время как у больных из группы 1 прогрессирования патоморфологического процесса не наблюдалось. Кроме того, уровень антител к тиреопероксидазе и тиреоглобулину через 12 мес приема селена значительно снизился, а у пяти пациентов из группы 1 они исчезли вовсе. В то же время существенных отличий в показателях уровней ТТГ и тироксина ни в одной группе не обнаружено.

В итоге авторы исследования пришли к выводу, что препараты селена в физиологических дозировках могут быть эффективным средством по предотвращению прогрессирования морфологических изменений щитовидной железы при аутоиммунном тиреоидите.

D. Nacamulli et al. Influence of physiological dietary selenium supplementation on the natural course of autoimmune thyroiditis (pages 535-539) // *Clinical Endocrinology*, 2010; 73(4): 535-539.

Підготував **Дмитрий Демьяненко**

Передплата на 2011 рік !

Здоров'я України
МЕДИЧНА ГАЗЕТА

ТОВ «Здоров'я України»
03151, м. Київ, вул. Народного ополчення, 1,
тел./факс 0(44) 391-54-76
ЄДРПОУ 25276619,
р/р 26009067020101 в філії АБ «Київська Русь» м. Києва,
МФО 300108, ІПН 252766126594, свідоцтво платника податку
№ 39086545
Є платником податку на прибуток на загальних підставах

Рахунок № 5 П-9/10
від «___» _____ 2010р.

№	Назва видання	Кількість комплектів	Ціна без ПДВ (грн.)		Сума до сплати без ПДВ
			І півріччя 2011 року (січень-червень)	2011 рік (січень-грудень)	
1.	«Медична газета «Здоров'я України XXI сторіччя»	1	180,00 (12 номерів)	360,00 (24 номери)	
2.	«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Гастроентерологія, гематологія, колопроктологія»	1	100,00 (2 номери)	200,00 (4 номери)	
3.	«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Діабетологія, тиреоїдологія, метаболічні розлади»	1	50,00 (1 номер)	100,00 (2 номери)	
4.	«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Кардіологія, ревматологія, кардіохірургія»	1	100,00 (2 номери)	250,00 (5 номерів)	
5.	«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Неврологія, психіатрія, психотерапія»	1	100,00 (2 номери)	200,00 (4 номери)	
6.	«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Онкологія, гематологія, хіміотерапія»	1	150,00 (3 номери)	300,00 (6 номерів)	
7.	«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Педіатрія, акушерство, гінекологія»	1	100,00 (2 номери)	200,00 (4 номери)	
8.	«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Пульмонологія, алергологія, риноларингологія»	1	100,00 (2 номери)	200,00 (4 номери)	
9.	«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Хірургія, ортопедія, травматологія»	1	50,00 (1 номер)	100,00 (2 номери)	
			Разом без ПДВ:		
			ПДВ:	0,00	
			Всього з ПДВ:		

(Пільга згідно з пп. 5.1.2. Закону України «Про податок на додану вартість») Всього на суму: _____ грн. _____ коп.
Без ПДВ

Генеральний директор
Головний бухгалтер

Л.В. Жданова
Т.Є. Пащенко

ПРИМІТКА. Передплатник заповнює рахунок до сплати згідно з обраними виданнями та передплатним періодом.

Своєчасна доставка видань здійснюється за умови отримання редакцією заповненої картки – доручення.

Заповніть картку-доручення та надішліть її на адресу редакції у зручний для Вас спосіб:

- факсом – 0 (44) 391-54-76
- поштою – ТОВ «Здоров'я України», м. Київ, 0315, вул. Народного ополчення, 1.
- електронною поштою – podpiska@health-ua.com

КАРТКА-ДОРУЧЕННЯ

Назва організації												
П.І.Б. та посада передплатника												
Поштова адреса												
Тел. (_____) _____ Факс _____ E-mail _____ код міста)												
Зазначте період передплати на 2011 рік та кількість примірників на місяць												
Видання	Місяць передплати											
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
«Медична газета «Здоров'я України XXI сторіччя»												
«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Гастроентерологія, гематологія, колопроктологія»												
«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Діабетологія, тиреоїдологія, метаболічні розлади»												
«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Кардіологія, ревматологія, кардіохірургія»												
«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Неврологія, психіатрія, психотерапія»												
«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Онкологія, гематологія, хіміотерапія»												
«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Педіатрія, акушерство, гінекологія»												
«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Пульмонологія, алергологія, риноларингологія»												
«Медична газета «Здоров'я України». Тематичний номер «Хірургія, ортопедія, травматологія»												